

LAMPIRAN

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Pengaruh *Self-Help Group* Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan																					
		Januari				Februari				Maret				April				Mei					
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
1	Penyusunan usulan judul proposal	■	■	■	■																		
2	Penyusunan usulan proposal					■	■																
3	Seminar usulan proposal							■	■	■	■												
4	Revisi proposal										■												
5	Pengurusan izin penelitian											■	■	■	■								
6	Pengumpulan data											■	■	■	■								
7	Pengolahan data											■	■	■	■								
8	Analisa data														■								
9	Penyusunan skripsi															■							
10	Sidang skripsi																■	■					
11	Revisi skripsi																	■	■	■	■		
12	Pengumpulan skripsi																		■	■	■	■	

Lampiran 2

Realisasi Anggaran Biaya Penelitian
Pengaruh Self-help Group Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Pasien
Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara

No	Jenis Kegiatan	Biaya
A. Tahap Persiapan		
1	Penyusunan Proposal	Rp100.000,00
2	Penggandaan Proposal	Rp150.000,00
3	Jilid Proposal	Rp40.000,00
B. Tahap Pelaksanaan		
1	Fasilitator	Rp1.000.000,00
2	Konsumsi untuk pasien	Rp800.000,00
3	Transportasi dan akomodasi penelitian	Rp300.000,00
4	Pengurusan <i>Ethical Clearance</i>	Rp150.000,00
5	Kuota dan ATK	Rp150.000,00
6	Permohonan izin penelitian	Rp475.000,00
C. Tahap Akhir		
1	Penyusunan Skripsi	Rp100.000,00
2	Penggandaan Skripsi	Rp150.000,00
3	Jilid Skripsi	Rp40.000,00
D. Biaya Tambahan		
1	Biaya tidak terduga	Rp420.000,00
Total Biaya		Rp3.875.000,00

Lampiran 3

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Pasien

Di-

RSUD Bali Mandara

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VIII bermaksud akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh *Self-help Group* Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan ibu/saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang ibu/saudara berikan akan dijaga kerahasiannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya, saya ucapkan terimakasih.

Denpasar, Maret 2025

I Gede Eka Setiawan

NIM. P07120221042

Lampiran 4

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(Informed Consent)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Ibu/saudara, peneliti meminta kesediaanya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan di bawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh <i>Self-help Group</i> Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara
Peneliti Utama	I Gede Eka Setiawan
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokas Penelitian	RSUD Bali Mandara
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *Self-help Group* Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara dengan jumlah peserta sebanyak sampel yang sudah ditentukan, serta dengan syaratnya yaitu kriteria inklusi adalah pasien kanker payudara yang sudah didiagnosis secara medis di RSUD Bali Mandara, mengalami kecemasan yang dapat diukur dengan skala kecemasan Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS),

bersedia mengikuti sesi *self-help group* selama periode penelitian di RSUD Bali Mandara.

Kegiatan yang akan dilakukan dalam penelitian ini tidak berbahaya karena peserta hanya akan mengikuti sesi *self-help group* yang bertujuan untuk membantu menurunkan kecemasan. Peserta akan diminta mengisi lembar kuesioner terkait tingkat kecemasan yang dirasakan sebelum dan sesudah mengikuti sesi.

Kepesertaan dalam penelitian ini diharapkan dapat membantu peserta dalam mengelola kecemasan yang dialami. Sebagai bentuk apresiasi atas partisipasi dalam penelitian ini, peserta akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang telah digunakan. Peneliti juga menjamin kerahasiaan semua data peserta dengan menyimpannya dengan baik dan hanya menggunakannya untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan ibu/saudara pada penelitian ini bersifat sukarela. ibu/saudara dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa sanksi.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, ibu/saudara diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian” setelah ibu/saudara benar-benar memahami tentang penelitian ini, ibu/saudara akan diberikan salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan ibu/saudara untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada ibu/saudara.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti : **I Gede Eka Setiawan** dengan no **HP 081775431100**.

Tanda tangan ibu/saudara di bawah menunjukkan bahwa ibu/saudara telah membaca, telah memahami, telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.

Peserta/ Subyek Penelitian,

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (Wajib diisi): / /

Tanggal (wajib diisi): / /

Hubungan dengan Peserta/ Subjek Penelitian :

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Wali

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang-koma)

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- Peserta penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, akan tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

*coret bila tidak perlu

Lampiran 5

Hamilton Anxiety Rating Scale

(HARS)

Nama pasien :.....
Nomor :.....
Umur pasien :.....
Agama :.....
Jenis kelamin :.....
Pendidikan :.....
Pekerjaan :.....
Status perkawinan :.....
Jenis jaminan kesehatan :.....
Tanggal pemeriksaan :.....
Stadium :.....
Berapa lama didiagnosis kanker payudara :.....
Sudah menjalani operasi mastektomi :.....
Sudah menjalani radioterapi :.....
Sudah menjalani kemoterapi :.....
Memiliki penyakit penyerta lain :.....

Skor

- 0 = tidak ada
- 1 = ringan
- 2 = sedang
- 3 = berat
- 4 = sangat berat

Total skor :

- kurang dari 14 = tidak mengalami kecemasan
- 14 – 20 = kecemasan ringan
- 21 – 27 = kecemasan sedang
- 28 – 41 = kecemasan berat
- 42 – 56 = kecemasan sangat berat

Berilah tanda checklist (√) pada kolom skor sesuai dengan jawaban yang anda berikan!

No.	Pertanyaan	Skor				
		0	1	2	3	4
1	Perasaan ansietas (cemas) : a. Cemas b. Firasat buruk c. Takut akan pikiran sendiri d. Mudah tersinggung					
2.	Ketegangan : a. Merasa tegang b. Lesu c. Tidak bisa istirahat tenang d. Mudah terkejut e. Mudah menangis f. Gemetar g. Gelisah					
3.	Ketakutan a. Takut pada gelap b. Takut pada orang asing c. Takut ditinggal sendiri d. Takut pada binatang besar e. Takut pada keramaian lalu lintas f. Takut pada kerumunan banyak orang					
4.	Gangguan tidur : a. Sulit tidur b. Terbangun malam hari c. Tidur tidak nyenyak d. Bangun dengan lesu e. Banyak mengalami mimpi-mimpi f. Mimpi buruk g. Mimpi menakutkan					
5.	Gangguan kecerdasan : a. Sulit konsentrasi b. Daya ingat buruk					

No.	Pertanyaan	Skor				
		0	1	2	3	4
6.	Perasaan depresi : a. Hilangnya minat b. Berkurangnya kesenangan pada hobi c. Sedih d. Bangun dini hari e. Perasaan berubah-ubah sepanjang hari					
7.	Gejala somatik (otot) : a. Sakit dan nyeri di otot-otot b. Kaku c. Kedutan otot d. Gigi gemeretak e. Suara tidak stabil					
8.	Gejala somatik (sensorik) : a. Tinnitus b. Penglihatan kabur c. Muka merah atau pucat d. Merasa lemah e. Perasaan ditusuk-tusuk					
9.	Gejala kardiovaskular : a. Takhikardia b. Berdebar c. Nyeri di dada d. Denyut nadi mengeras e. Perasaan lesu/lemas seperti akan pingsan f. Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)					
10.	Gejala respiratori : a. Merasa tertekan atau sempit di dada b. Perasaan tercekik c. Sering menarik napas d. Napas pendek atau sesak					

No.	Pertanyaan	Skor				
		0	1	2	3	4
11.	Gejala pencernaan : a. Sulit menelan b. Perut meilit c. Ganguan pencernaan d. Nyeri sebelum dan sesudah makan e. Perasaan terbakar diperut f. Rasa penuh dan kembung g. Mual h. Muntah i. Buang air besar lembek j. Kehilangan berat badan k. Sukar buang air besar					
12.	Gejala urogenital : a. Sering buang air kecil b. Tidak dapat menahan air seni c. Amenorrhoea (tidak menstruasi pada perempuan) d. Menorrhagia (keluar darah banyak ketika menstruasi pada perempuan) e. Menjadi dingin (frigid) f. Ejakulasi praecoeks g. Ereksi hilang h. Impotensi					
13.	Gejala otonom : a. Mulut kering b. Muka merah c. Mudah berkeringat d. Pusing, sakit kepala e. Bulu-bulu berdiri					

No.	Pertanyaan	Skor				
		0	1	2	3	4
14.	Tingkah laku pada wawancara : a. Gelisah b. Tidak tenang c. Jari gemetar d. Kerut kening e. Muka tegang f. Tonus otot meningkat g. Napas pendek dan cepat h. Muka merah					
Total						
Grand total						

Lampiran 6

MASTER TABEL
HASIL *PRE-TEST* TINGKAT KECEMASAN PASIEN KANKER PAYUDARA
SEBELUM DILAKSANAKAN *SELF-HELP GROUP*
DI RSUD BALI MANDARA

Kode Responden	Skor Item Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Payudara														Total Skor	Kategori Tingkat Kecemasan
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
1	2	2	2	2	4	4	2	4	2	4	4	4	4	3	43	Cemas Sangat Berat
2	4	4	3	4	2	4	2	2	4	2	3	2	2	2	40	Cemas Berat
3	2	2	4	4	3	2	4	3	3	4	3	2	3	2	41	Cemas Berat
4	2	3	3	2	3	2	4	4	3	4	2	4	2	4	42	Cemas Sangat Berat
5	2	4	4	4	2	4	3	3	4	4	3	3	4	3	47	Cemas Sangat Berat
6	3	3	2	2	2	4	3	3	3	3	3	4	2	4	41	Cemas Berat
7	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	38	Cemas Berat
8	4	4	4	4	3	3	2	4	4	3	2	3	3	2	45	Cemas Sangat Berat
9	3	2	2	4	4	2	3	3	4	2	4	3	2	4	42	Cemas Sangat Berat
10	3	2	2	3	3	2	3	2	4	2	4	2	3	4	39	Cemas Berat
11	3	3	3	2	3	3	4	4	3	4	4	3	2	2	43	Cemas Sangat Berat
12	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	2	2	3	45	Cemas Sangat Berat
13	2	2	2	2	3	4	2	3	3	4	4	2	4	4	41	Cemas Berat
14	3	3	2	4	3	4	3	4	2	3	3	2	4	3	43	Cemas Sangat Berat
15	3	3	3	3	4	4	4	4	4	2	3	2	3	3	45	Cemas Sangat Berat
16	3	3	3	2	3	2	4	4	2	3	2	4	2	4	41	Cemas Berat
17	4	4	4	2	2	4	3	4	4	2	4	2	3	4	46	Cemas Sangat Berat
18	3	3	2	3	4	4	4	3	3	2	3	3	2	3	42	Cemas Sangat Berat

19	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	2	46	Cemas Sangat Berat
20	2	2	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	37	Cemas Berat
21	3	4	2	2	2	2	4	2	2	2	3	3	4	4	39	Cemas Berat
22	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	2	4	2	3	45	Cemas Sangat Berat
23	4	3	3	4	3	4	2	3	2	3	3	3	2	3	42	Cemas Sangat Berat
24	2	2	3	2	4	2	3	4	3	4	4	3	3	3	42	Cemas Sangat Berat
25	3	3	2	4	2	4	3	2	3	2	3	4	3	4	42	Cemas Sangat Berat
26	3	4	4	3	4	2	4	2	2	4	4	3	2	4	45	Cemas Sangat Berat
27	4	2	2	3	4	3	3	3	4	2	3	3	4	4	44	Cemas Sangat Berat
28	4	4	3	3	2	4	3	2	4	2	4	3	4	4	46	Cemas Sangat Berat
29	3	2	2	2	4	4	4	3	4	3	2	3	2	3	41	Cemas Berat
30	4	2	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	2	48	Cemas Sangat Berat
31	2	3	2	2	4	2	2	4	2	4	2	2	3	2	36	Cemas Berat
32	4	4	2	3	4	2	4	2	4	4	4	3	3	4	47	Cemas Sangat Berat
33	3	3	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	4	42	Cemas Sangat Berat
34	2	4	3	2	2	3	4	3	2	3	4	2	3	4	41	Cemas Berat
35	4	3	4	4	2	2	2	2	4	2	4	2	3	3	41	Cemas Berat
36	2	2	3	4	3	2	2	3	4	4	2	4	4	4	43	Cemas Sangat Berat
37	2	3	4	3	4	2	3	3	4	3	2	3	2	2	40	Cemas Berat
38	2	3	3	4	3	3	4	2	3	4	2	3	3	3	42	Cemas Sangat Berat
39	3	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	4	4	2	45	Cemas Sangat Berat
40	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	4	35	Cemas Berat
41	3	3	3	4	4	3	2	2	4	2	3	2	4	3	42	Cemas Sangat Berat
42	3	2	4	4	3	2	2	2	3	3	4	2	4	3	41	Cemas Berat
43	3	2	4	3	2	4	3	2	4	4	2	4	3	2	42	Cemas Sangat Berat
44	4	3	2	3	2	2	2	2	3	3	4	3	4	3	40	Cemas Berat
45	4	3	3	2	2	3	4	3	3	3	4	4	3	2	43	Cemas Sangat Berat

46	4	3	3	3	3	2	4	2	4	3	3	3	4	3	44	Cemas Sangat Berat
47	3	2	4	4	4	4	2	3	4	2	2	2	2	2	40	Cemas Berat
48	2	4	2	3	2	2	3	4	2	3	4	3	2	3	39	Cemas Berat
49	4	3	3	3	2	4	2	2	3	3	3	3	2	3	40	Cemas Berat
50	2	2	3	4	3	3	3	3	2	2	3	4	3	2	39	Cemas Berat
51	3	4	3	4	3	4	4	4	2	2	2	3	3	3	44	Cemas Sangat Berat
52	3	3	4	2	3	4	3	4	4	4	2	4	3	3	46	Cemas Sangat Berat
53	4	3	3	2	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	49	Cemas Sangat Berat
54	3	4	2	3	3	4	3	4	3	2	2	4	3	4	44	Cemas Sangat Berat
55	3	3	4	2	2	4	4	2	4	4	4	2	2	3	43	Cemas Sangat Berat
56	2	4	3	3	4	4	2	2	4	4	3	3	4	3	45	Cemas Sangat Berat
57	3	3	2	3	4	4	4	3	4	2	4	3	3	4	46	Cemas Sangat Berat
58	2	4	2	4	4	3	2	4	3	2	3	2	4	3	42	Cemas Sangat Berat
59	3	3	3	2	4	4	4	2	4	3	2	2	4	3	43	Cemas Sangat Berat
60	4	4	4	2	2	4	2	3	3	2	4	2	2	2	40	Cemas Berat
61	3	2	4	3	2	2	3	4	2	3	2	4	3	3	40	Cemas Berat
62	2	4	2	4	3	2	4	4	4	2	3	2	4	3	43	Cemas Sangat Berat
63	3	2	3	4	2	3	4	4	4	3	3	3	4	4	46	Cemas Sangat Berat
64	2	2	4	4	3	2	2	4	4	3	4	3	2	4	43	Cemas Sangat Berat
65	3	4	3	2	4	2	4	2	2	3	3	4	3	4	43	Cemas Sangat Berat
66	4	4	2	4	4	3	2	2	3	2	2	3	4	4	43	Cemas Sangat Berat
67	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	4	36	Cemas Berat
68	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	4	3	4	42	Cemas Sangat Berat
69	3	3	3	3	3	2	4	2	4	4	2	4	4	2	43	Cemas Sangat Berat
70	2	2	4	4	3	2	4	4	2	4	4	4	4	3	46	Cemas Sangat Berat
71	3	2	4	3	3	3	2	3	4	4	3	3	2	3	42	Cemas Sangat Berat
72	2	4	2	2	3	4	2	4	2	4	2	3	3	2	39	Cemas Berat

Lampiran 7

MASTER TABEL
HASIL *POST-TEST* TINGKAT KECEMASAN PASIEN KANKER PAYUDARA
SESUDAH DILAKSANAKAN *SELF-HELP GROUP*
DI RSUD BALI MANDARA

Kode Responden	Skor Item Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Payudara														Total Skor	Kategori Tingkat Kecemasan
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
1	1	0	0	1	3	2	0	2	1	3	2	3	3	1	22	Cemas Sedang
2	2	2	1	2	1	2	0	1	2	1	2	1	1	0	18	Cemas Ringan
3	1	0	2	2	1	1	3	1	2	3	2	1	2	0	21	Cemas Sedang
4	0	2	2	0	2	1	2	2	2	3	0	2	1	3	22	Cemas Sedang
5	1	3	3	3	0	3	2	2	3	3	2	2	3	2	32	Cemas Berat
6	2	2	0	0	1	3	2	2	1	2	1	3	0	2	21	Cemas Sedang
7	1	2	2	0	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	20	Cemas Ringan
8	2	2	2	3	2	1	1	3	3	1	1	1	2	1	25	Cemas Sedang
9	1	0	0	3	3	0	1	2	3	0	3	1	1	2	20	Cemas Ringan
10	1	1	1	2	2	0	2	1	2	0	3	0	2	3	20	Cemas Ringan
11	1	2	1	1	2	1	2	2	1	3	2	2	0	1	21	Cemas Sedang
12	2	2	2	1	3	1	1	2	2	1	2	0	0	2	21	Cemas Sedang
13	0	0	0	1	2	3	1	1	2	3	2	1	3	3	22	Cemas Sedang
14	2	1	0	2	2	3	2	3	0	2	2	1	2	1	23	Cemas Sedang
15	1	2	1	1	2	3	2	3	3	0	2	1	1	2	24	Cemas Sedang
16	2	2	2	1	2	1	3	3	0	2	1	2	0	2	23	Cemas Sedang
17	2	2	3	0	1	2	1	3	2	0	2	1	1	3	23	Cemas Sedang
18	2	1	0	1	2	2	3	2	2	1	1	1	1	1	20	Cemas Ringan

19	3	3	1	2	3	3	2	1	2	1	2	2	1	1	27	Cemas Sedang
20	0	0	3	2	2	2	1	2	1	1	1	2	0	0	17	Cemas Ringan
21	1	2	1	1	0	0	2	1	1	0	2	1	3	3	18	Cemas Ringan
22	1	2	2	3	2	2	2	3	2	1	0	2	1	1	24	Cemas Sedang
23	3	1	1	3	2	2	0	1	1	2	1	2	0	1	20	Cemas Ringan
24	0	1	1	1	2	1	2	3	1	2	2	1	2	1	20	Cemas Ringan
25	1	1	1	2	1	3	1	1	1	1	1	3	2	2	21	Cemas Sedang
26	2	2	3	2	2	1	2	1	1	2	3	1	0	2	24	Cemas Sedang
27	3	1	0	1	2	1	1	1	2	1	1	1	3	3	21	Cemas Sedang
28	3	3	2	1	0	3	1	1	3	0	2	1	3	3	26	Cemas Sedang
29	2	0	0	0	2	2	3	2	2	2	0	2	1	1	19	Cemas Ringan
30	2	1	1	1	1	3	2	3	2	1	3	2	3	0	25	Cemas Sedang
31	1	1	1	1	2	1	1	3	1	3	0	1	1	1	18	Cemas Ringan
32	3	3	0	1	2	1	2	0	3	3	2	2	2	3	27	Cemas Sedang
33	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	22	Cemas Sedang
34	1	2	2	1	0	1	2	1	1	2	3	0	2	3	21	Cemas Sedang
35	2	1	2	2	0	1	1	0	2	1	2	0	1	2	17	Cemas Ringan
36	0	1	1	3	1	1	0	2	2	2	0	2	2	3	20	Cemas Ringan
37	1	2	2	1	3	1	2	2	2	2	1	2	1	1	23	Cemas Sedang
38	1	2	1	2	2	2	2	0	2	2	1	1	1	2	21	Cemas Sedang
39	1	3	2	3	0	1	1	2	1	2	2	2	2	0	22	Cemas Sedang
40	2	1	1	0	2	2	1	1	0	1	0	1	1	2	15	Cemas Ringan
41	1	2	2	2	3	2	0	0	3	0	2	1	2	1	21	Cemas Sedang
42	1	1	3	3	1	1	1	0	2	1	3	0	3	2	22	Cemas Sedang
43	2	0	2	2	0	2	1	1	2	3	0	3	2	0	20	Cemas Ringan
44	2	2	1	1	0	1	0	0	2	1	2	1	2	1	16	Cemas Ringan
45	2	1	1	1	0	1	2	2	2	1	2	3	2	1	21	Cemas Sedang

46	3	2	2	2	1	0	3	0	2	1	2	1	2	2	23	Cemas Sedang
47	1	1	2	2	2	3	1	2	2	0	0	0	0	1	17	Cemas Ringan
48	1	2	1	1	1	1	2	3	0	2	3	2	1	1	21	Cemas Sedang
49	3	1	1	1	0	3	0	1	1	2	1	2	0	1	17	Cemas Ringan
50	1	0	2	3	1	1	1	1	1	1	1	3	1	0	17	Cemas Ringan
51	1	3	2	2	2	3	3	3	0	0	0	2	2	1	24	Cemas Sedang
52	2	2	2	1	1	3	2	3	3	3	1	2	1	1	27	Cemas Sedang
53	2	1	2	1	1	2	2	2	1	3	2	2	2	2	25	Cemas Sedang
54	1	3	1	2	2	3	2	3	2	1	0	2	1	3	26	Cemas Sedang
55	2	2	2	0	1	2	3	1	2	3	2	0	0	1	21	Cemas Sedang
56	1	2	2	2	3	2	0	1	3	2	1	2	2	1	24	Cemas Sedang
57	2	2	1	1	3	2	2	1	2	1	3	2	1	2	25	Cemas Sedang
58	0	3	0	2	3	1	0	3	2	1	2	0	2	2	21	Cemas Sedang
59	2	2	2	1	2	2	2	0	3	2	0	0	3	1	22	Cemas Sedang
60	2	3	2	0	1	2	1	2	1	0	2	1	1	0	18	Cemas Ringan
61	2	0	3	1	1	0	2	2	0	2	1	3	1	1	19	Cemas Ringan
62	0	2	0	2	1	0	2	2	2	1	1	0	3	1	17	Cemas Ringan
63	1	0	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	3	2	27	Cemas Sedang
64	0	1	3	3	2	1	1	2	2	1	2	2	0	2	22	Cemas Sedang
65	2	3	2	1	2	0	3	1	0	2	2	2	2	3	25	Cemas Sedang
66	2	2	1	2	2	1	1	0	1	0	1	1	3	2	19	Cemas Ringan
67	0	1	1	2	1	2	1	0	1	0	0	1	2	3	15	Cemas Ringan
68	1	1	2	2	1	2	0	1	1	0	2	2	1	3	19	Cemas Ringan
69	1	2	1	1	2	0	2	1	2	3	0	3	2	0	20	Cemas Ringan
70	0	0	3	3	2	0	3	3	0	2	2	2	3	1	24	Cemas Sedang
71	2	1	3	1	2	2	1	2	3	2	1	1	1	1	23	Cemas Sedang
72	0	3	0	0	1	2	0	3	0	2	0	2	1	1	15	Cemas Ringan

Lampiran 8

**Hasil Analisa Data Pengaruh *Self-Help Group*
Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara
Di RSUD Bali Mandara**

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	25	34.7	34.7	34.7
	SMP	10	13.9	13.9	48.6
	SMA	13	18.1	18.1	66.7
	Diploma	14	19.4	19.4	86.1
	Sarjana	10	13.9	13.9	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Swasta	7	9.7	9.7	9.7
	Wiraswasta	21	29.2	29.2	38.9
	PNS	10	13.9	13.9	52.8
	IRT	15	20.8	20.8	73.6
	Tidak Bekerja	19	26.4	26.4	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

JamKes

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BPJS	22	30.6	30.6	30.6
	Asuransi Swasta	22	30.6	30.6	61.1
	Umum	28	38.9	38.9	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

Stadium

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	I	15	20.8	20.8	20.8
	II	21	29.2	29.2	50.0
	III	18	25.0	25.0	75.0
	IV	18	25.0	25.0	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

Masektomi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	40	55.6	55.6	55.6
	Tidak	32	44.4	44.4	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

Radioterapi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	56	77.8	77.8	77.8
	Tidak	16	22.2	22.2	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

Kemoterapi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	58	80.6	80.6	80.6
	Tidak	14	19.4	19.4	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

Penyakit Penyerta

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi	16	41	41	41
	Diabetes Militus	12	30.8	30.8	71.8
	Penyakit Jantung	6	15.4	15.4	87.2
	Insomnia	5	12.8	12.8	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

Kategori Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-30	0	0	0	0
	31-59	43	59.7	59.7	59.7
	>60	29	40.3	40.3	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

Kategori Lama Diagnosis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0-20	19	26.4	26.4	26.4
	21-40	27	37.5	37.5	63.9
	41-60	26	36.1	36.1	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

Surat Izin Studi Pendahuluan Kepada RSUD Bali Mandara Pengaruh *Self-Help Group* Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara Di RSUD Bali Mandara



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXXII.131/3456/2024 24 Desember 2024
Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

Yth. Direktur Utama RSUD Bali Mandara
di-
Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
I Gede Eka Setiawan	P07120221042	- Data kasus mengenai pasien yang mengidap kanker berdasarkan usia dari tahun 2022, 2023 dan 2024 - Data pasien kanker yang sudah sembuh/bertahan hidup (survival)

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ite.kemkes.go.id/entry/PDF>.



Permohonan Ijin Pengambilan Data Kepada RSUD Bali Mandara Pengaruh Self-Help Group Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara



ບົຍທິສູງກູບາຍິກຸວິ ຕາຍິ
PEMERINTAH PROVINSI BALI
ຂົນສານີ ສົນກຸມບາຍາສາລີ
DINAS KESEHATAN
ໂດຍ ດາຍິກູບາຍິ ຕາຍິ ຍາຍາກ
RSUD BALI MANDARA



ຕາຍິກູບາຍິ ຕາຍິ ຍາຍາກ ທາຍິກູບາຍິ ຕາຍິ ຍາຍາກ ທາຍິ ຍາຍາກ ທາຍິ ຍາຍາກ ທາຍິ ຍາຍາກ ທາຍິ ຍາຍາກ ທາຍິ ຍາຍາກ
JALAN BY PASS NGURAH RAI NOMOR 548 SANUR - DENPASAR, BALI (80227), TELEPON (0361) 4490566
EMAIL : rsud.balimandara@gmail.com, WEBSITE : <https://rsbm.baliprov.go.id>

Nomor : B.43.000/1799/KEP/RSBM Bali, 07 Januari 2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Studi
Pendahuluan
Kepada
Yth. I Gede Eka Setiawan
di – Tempat

Menunjuk surat saudara nomor: PP.06.02/F.XXXII.13/3456/2024, pada tanggal 24 Desember 2024 perihal Mohon Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan, bahwa dari RSUD Bali Mandara Provinsi Bali merekomendasikan dapat kami ijinakan sesuai dengan jadwal.

Adapun kontribusi yang dibebankan kepada mahasiswa yang bersangkutan sesuai dengan Peraturan Gubernur No. 63 Tahun 2023 sebagai berikut:

- Jasa Sarana	1 proposal x Rp. 43.750	Rp. 43.750,-
- Jasa Pelayanan	1 proposal x Rp. 131.250	Rp. 131.250,-
Jumlah		Rp. 175.000,-

Untuk menegakan Integritas, Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Provinsi Bali dalam menyelenggarakan pelayanan tidak menerima pemberian dalam bentuk apapun kepada perorangan maupun lembaga. Apabila ada penyimpangan yang dilakukan oleh pegawai kami saat menerima layanan, agar melapor dengan dilengkapi bukti autentik melalui www.lapor.go.id

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Ditandatangani secara elektronik oleh :
DIREKTUR
I Gusti Ngurah Putra Dharma Jaya
NIP. 19740701 200212 1 008



Balai Daerah Sertifikasi Elektronik
Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSRE



Lampiran 11

**Surat Etik Penelitian Dari RSUD Bali Mandara Pengaruh Self-Help Group
Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Pasien
Kanker Payudara Di RSUD Bali Mandara**



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RSUD BALI MANDARA PROVINSI BALI

NO : 057/EA/KEPK.RSBM.DISKES/2025

Protokol penelitian yang diusulkan oleh
The research protocol proposed by : I Gede Eka Setiawan

Peneliti Utama : I Gede Eka Setiawan

Principal investigator : -

Nama institusi
Name of the institution : Poltekkes Kemenkes Denpasar

Dengan judul : Pengaruh *Self-Help Group* dalam
Menurunkan Kecemasan pada Pasien
Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) standar WHO Tahun 2011, yaitu:
1. Nilai sosial, 2. Nilai ilmiah, 3. Pemerataan beban dan manfaat, 4. Risiko,
5. Rujukan/Eksploitasi, 6. Kerahasiaan dan Privacy, 7. Persetujuan setelah
penjelasan yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards,

1. Social values, 2. Scientific values, 3. Equitable assessment and benefits, 4. Risks, 5. Persuasion/exploitation, 6. Confidentiality and privacy, and 7. Informed consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal
29 April 2025 s/d 29 April 2026

This declaration of ethics applies during the period

Denpasar, 29 April 2025
RSUD Bali Mandara Provinsi Bali
Komite Etik Penelitian

Ketua,


dr. Ketut Ratna Dewi Wijayanti, SpOG (K)-KFM., MARS
NIP. 19750507 20012 2 006

Lampiran 13

Dokumentasi Penelitian Pengaruh Self-Help Group Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara Di RSUD Bali Mandara



Lampiran 14

Bukti Validitas Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing Pengaruh Self-Help Group Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara Di RSUD Bali Mandara

Data Skripsi Mahasiswa						
N I M	P07120221042					
Nama Mahasiswa	I GEDE EKA SETIAWAN					
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Program Studi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners Semester : 8					
Skripsi	Bimbingan	Jurnal Ilmiah	Syarat Sidang	Sidang Skripsi		
Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan judul proposal	ACC judul, melanjutkan membuat BAB 1	13 Jan 2025	✓	
2	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan BAB 1	Revisi BAB 1 dan melanjutkan membuat BAB 2	18 Feb 2025	✓	
3	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan BAB 1 dan BAB 2	ACC BAB 1, revisi BAB 2 dan melanjutkan membuat BAB 3	19 Feb 2025	✓	
4	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan BAB 2 dan BAB 3	ACC BAB 2, revisi BAB 3 dan melanjutkan membuat BAB 4	21 Feb 2025	✓	
5	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan BAB 3 dan BAB 4	Revisi BAB 3 dan BAB 4, lanjut untuk melengkapi lampiran-lampiran	24 Feb 2025	✓	
6	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan BAB 3 dan BAB 4	ACC untuk ujian seminar proposal	26 Feb 2025	✓	
7	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan judul proposal	ACC judul, lanjut membuat BAB 1	13 Jan 2025	✓	
8	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan BAB 1	Revisi pada penulisan dan sitasi, lanjut membuat BAB 2	18 Feb 2025	✓	
9	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan BAB 1 dan BAB 2	ACC BAB 1, revisi penulisan/tata tulis di BAB 2, lanjut BAB 3	19 Feb 2025	✓	
10	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan BAB 2 dan BAB 3	ACC BAB 2, revisi BAB 3 pada penulisan dan tata tulis dan lanjut BAB 4	21 Feb 2025	✓	
11	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan BAB 3 dan BAB 4	ACC BAB 3, revisi penulisan/tata tulis pada BAB 4 dan lengkapi lampiran	24 Feb 2025	✓	
12	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan BAB 4	ACC maju ujian seminar proposal	26 Feb 2025	✓	
13	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan BAB 5	Revisi BAB 5, lanjut menulis BAB 6	3 Jun 2025	✓	
14	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan BAB 5 dan Bimbingan BAB 6	Revisi BAB 5 fokus pada data hasil, revisi awal BAB 6	4 Jun 2025	✓	
15	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan BAB 5 dan Bimbingan BAB 6	Lengkapi pembahasan pada BAB 5, revisi BAB 6	5 Jun 2025	✓	
16	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan BAB 5 dan Bimbingan BAB 6	Revisi BAB 5 dan 6, siapkan lampiran	6 Jun 2025	✓	
17	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan BAB 5 dan Bimbingan BAB 6	Revisi BAB 5 dan 6	11 Jun 2025	✓	
18	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan BAB 5 dan Bimbingan BAB 6	ACC BAB 5 dan 6, siap maju ujian hasil	12 Jun 2025	✓	
19	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan BAB 5 dan Bimbingan BAB 6	Revisi BAB 5, perbaikan struktur data	4 Jun 2025	✓	
20	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan BAB 5 dan Bimbingan BAB 6	ACC BAB 5, revisi tata tulis BAB 6	5 Jun 2025	✓	
21	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan BAB 5 dan Bimbingan BAB 6	Revisi penulisan BAB 6 dan diskusi hasil	6 Jun 2025	✓	
22	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan BAB 5 dan Bimbingan BAB 6	Lengkapi pembahasan, penulisan dan tabel	11 Jun 2025	✓	
23	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan BAB 5 dan Bimbingan BAB 6	ACC BAB 6, lengkapi lampiran dan daftar pustaka	12 Jun 2025	✓	
24	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan BAB 5 dan Bimbingan BAB 6	Siap maju ujian hasil	13 Jun 2025	✓	

Lampiran 15

Hasil Presentase Plagiarisme Pengaruh Self-Help Group Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara Di RSUD Bali Mandara

PENGARUH SELF-HELP GROUP DALAM MENURUNKAN KECEMASAN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD BALI MANDARA

ORIGINALITY REPORT

21% SIMILARITY INDEX **18%** INTERNET SOURCES **12%** PUBLICATIONS **8%** STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	3%
2	123dok.com Internet Source	1%
3	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%
4	repository.ub.ac.id Internet Source	1%
5	Submitted to Universitas Muhammadiyah Purwokerto Student Paper	1%
6	repository.unsri.ac.id Internet Source	1%
7	Raffiky Pinandia S, Wiwik Utami. "Dukungan Emosional dan Sosial terhadap Kecemasan Persalinan A Systematic Literature Review", Jurnal Ners, 2025 Publication	1%
8	. . Ermianti, Starry H. Rampengan, Victor F.F Joseph. "Angka Keberhasilan Terapi Reperfusi pada Pasien ST Elevasi Miokard Infark", e-CliniC, 2017 Publication	<1%

55	pt.scribd.com Internet Source	<1%
56	repository.unimus.ac.id Internet Source	<1%
57	www.scribd.com Internet Source	<1%
58	zh.scribd.com Internet Source	<1%
59	Rizkika Ramadhani. "Peningkatan Self Efficacy dalam Mengelola Kesulitan Bernafas Melalui Edukasi Manajemen Dispnea pada Pasien PPOK", Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan, 2018 Publication	<1%
60	jurnal.stikesicsada.ac.id Internet Source	<1%

Agus. Adhuan
[Signature]
S. Rizkika

Exclude quotes On Exclude matches < 1 words
Exclude bibliography On

**Standar Operasional Prosedur Pengaruh *Self-Help Group* Dalam
Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara
di Rsud Bali Mandara**

Pengertian	<i>Self-Help Group</i> (SHG) atau Kelompok Swa Bantu merupakan sekumpulan orang yang terdiri dari dua atau lebih Penderita Kanker Payudara yang memiliki keinginan untuk berkumpul, berbagi permasalahan, saling membantu dalam menyelesaikan masalah yang dialami.
Tujuan	SHG pada pasien kanker payudara bertujuan untuk memberikan dampak psikososial yang positif, meningkatkan kualitas hidup pasien kanker payudara, menurunkan tingkat kecemasan, depresi, dan rasa keterasingan pasien.
Instruktur	Leader
Peralatan	Buku Pulpen
Prosedur Pelaksanaan	<p>Pengorganisasian Kelompok :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Leader Tugas leader adalah : <ol style="list-style-type: none"> a. Memimpin jalannya diskusi b. Menentukan lama pertemuan (30-60 menit) c. Mempertahankan suasana yang bersahabat agar anggota dapat kooperatif, produktif dan berpartisipasi. d. Membimbing diskusi dan menstimulasi anggota kelompok e. Memberikan kesempatan peserta untuk mengekspresikan masalahnya, berpartisipasi dan mencegah monopoli saat diskusi f. Memahami opini yang diberikan anggota kelompok. 2. Anggota kelompok Anggota kelompok bertugas mengikuti jalannya proses pelaksanaan <i>self help group</i> sesuai dengan kesepakatan kelompok dan leader. Anggota kelompok juga harus berpartisipasi aktif selama proses kegiatan berlangsung. Memberikan masukan, umpan balik selama proses diskusi. 3. Fasilitator Fasilitator dalam kelompok ini adalah survivor kanker payudara. Tugas fasilitator mendampingi leader,

	<p>memberikan motivasi peserta untuk mengungkapkan pendapat dan pikirannya tentang berbagai macam informasi. Memberikan penjelasan, masukan dan umpan balik positif.</p> <p>Alat :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Buku - Pulpen <p>Metode : Diskusi dan tanya jawab</p> <p>Langkah-langkah :</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Orientasi <ol style="list-style-type: none"> 1. Salam 2. Doa 3. Memperkenalkan diri, fasilitator dan peserta 4. Menanyakan perasaan peserta hari ini 5. Menjelaskan tujuan, waktu dan tempat b. Kerja <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan tentang konsep SHG: pengertian, tujuan, prinsip. 2. Menjelaskan langkah kegiatan <ol style="list-style-type: none"> a) Memahami masalah b) Cara untuk menyelesaikan masalah c) Memilih cara pemecahan masalah d) Melakukan tindakan untuk penyelesaian c. Terminasi <ol style="list-style-type: none"> 1. Express feeling dan evaluasi pemahaman anggota tentang SHG 2. Rencana Tindak lanjut 3. Kontrak untuk pertemuan berikutnya 4. Doa 5. Mengucapkan salam
Tahap Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> a. Evaluasi awal dan akhir menggunakan kuesioner skala kecemasan HARS b. Kuesioner umpan balik pada akhir program. c. Dokumentasi hasil diskusi dan kehadiran.
Referensi	<p>Fazerani, A. K. 2017. Pengaruh <i>Self Help Group</i> Terhadap Sikap dan Pengetahuan Merokok Siswa Kelas 8. Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta.</p>

	<p>Keliat, Budi A, Utami, Tantri, W, Farida P., Akomat. 2008. Modul Kelompok Swabantu (<i>Self help group</i>). Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.</p> <p>Permanasari, I., Sutantri, & Rahmah. 2014. Pengaruh <i>Self Help Group</i> (SHG) Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Merokok Pada Siswa Di Salah Satu SMA Di Yogyakarta. Thesis Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, 1-21. Retrieved from http://thesis.umy.ac.id/datapublik/t33863.pdf</p> <p>Utami, T. W. 2008. Pengaruh <i>Self Help Group</i> Terhadap Kemampuan Keluarga dalam Merawat Klien Gangguan Jiwa di Kelurahan Sindang Barang Bogor. 1-140. Retrieved from https://lib.ui.ac.id/file?file=digital/2016-10/20438114-Tantri Widyarti Utami.pdf</p>
--	---

**Surat Penyelesaian Administrasi Pengaruh *Self-Help Group* Dalam
Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara Di RSUD Bali
Mandara**



**Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan**

Politeknik Kesehatan Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya

Denpasar Selatan, Bali 80224

(0361) 710447

<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : I Gede Eka Setiawan

NIM : P07120221042

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	13 Juni 2025		Ny. Rai Suker ni
2	Perpustakaan	13 Juni 2025		Dewa Triwijaya
3	Laboratorium	13 Juni 2025		Sunan Dama
4	HMJ	13 Juni 2025		I Gd. Mas Ariwongsa
5	Keuangan	13 Juni 2025		I. A Suabesi B
6	Administrasi umum/ perlengkapan	13 Juni 2025		I. A Kt Alit

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar... 13 Juni 2025
Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukarja. S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository Pengaruh *Self-Help Group* Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara Di RSUD Bali Mandara

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Nama : I Gede Eka Setiawan
NIM : P07120221042
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Br. Satra, Ds. Satra, Kec. Kintamani, Kab. Bangli
No. HP/Email : 081775431100 / dedeeka515@gmail.com

Dengan ini menyatakan skripsi berupa tugas akhir dengan judul :

Pengaruh *Self-Help Group* Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara Di RSUD Bali Mandara.

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 29 Juni 2025

Yang menyatakan



I Gede Eka Setiawan
NIM. P07120221042