

SKRIPSI

**PENGARUH *SELF-HELP GROUP* DALAM MENURUNKAN
KECEMASAN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RSUD BALI MANDARA**



Oleh :

I GEDE EKA SETIAWAN

P07120221042

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**PENGARUH *SELF-HELP GROUP* DALAM MENURUNKAN
KECEMASAN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RSUD BALI MANDARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

I GEDE EKA SETIAWAN

NIM. P07120221042

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH *SELF-HELP GROUP* DALAM MENURUNKAN
KECEMASAN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RSUD BALI MANDARA**

Diajukan Oleh :

I GEDE EKA SETIAWAN

NIM. P07120221042

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. I Wayan Suardana, S.Kep. Ns, M.Kep
NIP. 197201091996031001

Pembimbing Pendamping :



I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIP. 196303241983091001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH *SELF-HELP GROUP* DALAM MENURUNKAN KECEMASAN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD BALI MANDARA

Diajukan oleh :

I GEDE EKA SETIAWAN

NIM. P07120221042

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 20 JUNI

TIM PENGUJI

1. I Ketut Gama, SKM., M.Kes (Ketua) (.....)
NIP. 196202221983091001
2. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen,S.Kep.Ns,M.Kes (Anggota) (.....)
NIP. 196808031989031003
3. Dr. Agus Sri Lestari, SST., S.Kep.,Ns.,M.Erg (Anggota) (.....)
NIP. 196408131985032002

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 198812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gede Eka Setiawan
NIM : P07120221042
Program Studi : STr. Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Br. Satra, Desa Satra, Kec. Kintamani, Kab. Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi/Tugas Akhir dengan Judul “Pengaruh *Self-Help Group* Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara Di RSUD Bali Mandara” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi/Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Mei 2025
Yang membuat pernyataan



I Gede Eka Setiawan
P07120221042

**THE EFFECT OF SELF-HELP GROUPS ON REDUCING ANXIETY IN
BREAST CANCER PATIENTS AT BALI MANDARA GENERAL HOSPITAL**

ABSTRACT

Breast cancer is the most common type of cancer experienced by women and has a significant impact on psychological conditions, particularly anxiety. Untreated anxiety can decrease quality of life and affect the success of therapy. One psychosocial intervention that can help reduce anxiety is a self-help group. This study aims to determine the effect of self-help groups in reducing anxiety among breast cancer patients at Bali Mandara General Hospital. The study used a pre-experimental one-group pre-post test design. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Ranks test. The population of the study consisted of breast cancer patients identified as experiencing mild to severe levels of anxiety, with a sample of 72 patients selected using purposive sampling technique. The majority of respondents were aged between 31 and 59 years. The intervention was carried out over two sessions. Anxiety levels were measured using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire. Before the intervention, 65.3% of patients experienced very severe anxiety and 34.7% severe anxiety. After the intervention, 61.1% experienced moderate anxiety, 37.5% mild anxiety, and 1.4% severe anxiety. The Wilcoxon Signed Ranks test showed a Z value of -7.397 with $p = 0.000$ ($p < 0.05$), indicating a significant difference in anxiety levels before and after the intervention. It can be concluded that the self-help group intervention significantly reduced anxiety levels in breast cancer patients. The results of this study are expected to be implemented as a psychosocial support strategy.

Keywords : Breast cancer, anxiety, self-help group

PENGARUH *SELF-HELP GROUP* DALAM MENURUNKAN KECEMASAN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD BALI MANDARA

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan jenis kanker yang paling banyak dialami perempuan dan berdampak pada kondisi psikologis, terutama kecemasan. Kecemasan yang tidak ditangani dapat menurunkan kualitas hidup dan memengaruhi keberhasilan terapi. Salah satu intervensi psikososial yang dapat mengurangi kecemasan adalah *self-help group*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *self-help group* dalam menurunkan kecemasan pada pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara. Penelitian menggunakan desain *pra-eksperimental one-group pre-post test*. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks*. Populasi penelitian adalah penderita kanker payudara yang teridentifikasi tingkat kecemasan ringan hingga sangat berat dengan sampel sebanyak 72 pasien dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Sebagian besar responden berusia 31–59 tahun. Intervensi dilakukan dalam dua pertemuan. Penilaian tingkat kecemasan diukur menggunakan kuisioner *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)*. Sebelum intervensi, 65,3% pasien mengalami kecemasan sangat berat dan 34,7% berat. Setelah intervensi, 61,1% mengalami kecemasan sedang, 37,5% ringan, dan 1,4% berat. Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank* menunjukkan nilai $Z = -7,397$ dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat perbedaan signifikan antara tingkat kecemasan sebelum dan sesudah intervensi. dapat disimpulkan bahwa intervensi *self-help group* berpengaruh secara signifikan dalam menurunkan tingkat kecemasan pada pasien kanker payudara. Diharapkan hasil penelitian dapat diterapkan sebagai strategi dukungan psikososial.

Kata kunci : Kanker payudara, kecemasan, *self-help group*

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH *SELF-HELP GROUP* DALAM MENURUNKAN KECEMASAN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD BALI MANDARA

Oleh : I Gede Eka Setiawan

Kanker payudara (*Carcinoma mammae*) adalah jenis keganasan yang berasal dari jaringan payudara, khususnya *epitel ductus* atau *lobulus*. Penyakit ini terjadi ketika sel-sel kehilangan kontrol dan mekanisme normal, sehingga tumbuh dengan cepat dan tanpa kendali. Sel-sel abnormal ini terus berkembang, membentuk benjolan atau tumor pada payudara. Jika tidak ditangani dengan baik atau dibiarkan, tumor tersebut dapat berkembang lebih jauh dan menyebar (metastasis) ke bagian tubuh lainnya, yang dapat berujung pada kematian (A. Matdoan dkk., 2024). Pada tahun 2020, diperkirakan terdapat 2,3 juta kasus kanker payudara pada wanita di seluruh dunia, dengan sekitar 685.000 kematian. Data ini mencakup angka kejadian baru, jumlah kematian, insiden, *Age-Standardized Rate* (ASR) (Arnold et al., 2022). Menurut Globocan (2022), Asia merupakan peringkat kasus kanker payudara terbesar dengan 985.817 kasus (42,9%) (Globocan, 2022).

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI) telah mengimplementasikan program untuk menurunkan angka kejadian kanker payudara melalui layanan primer yang meliputi skrining dengan metode Periksa Payudara Secara Klinis (SADANIS) atau dikenal sebagai *Clinical Breast Examination* (CBE), yang dilakukan menggunakan *ultrasonografi* (USG). Selain itu, terdapat sesi edukasi yang bertujuan meningkatkan kesadaran masyarakat tentang Periksa Payudara Sendiri (SADARI). Pemerintah juga telah mengalokasikan dana APBN untuk menyediakan alat USG di puskesmas guna mendukung skrining kanker payudara. Upaya lain mencakup pemberian obat Trastuzumab bagi pasien kanker payudara stadium dini dan stadium metastatis, serta obat Lapatinib untuk kanker payudara metastatis. Pemerintah juga sedang berusaha menyediakan obat Palbosiklib dan Ribosiklib bagi pasien kanker payudara metastatik, serta Tranzumab untuk pengobatan kanker payudara metastatik dengan peresepan maksimal (Kemenkes RI, 2024).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *self-help group* dalam menurunkan kecemasan pada pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara. Penelitian ini merupakan penelitian *pra-eksperimental* dengan *desain one group pre-test and post-test design*, di mana hanya terdapat satu kelompok yang diberi perlakuan berupa intervensi *self-help group*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 72 pasien yang memenuhi kriteria *inklusi* dan *eksklusi*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)*, yang telah teruji *validitas* dan *reliabilitasnya*.

Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks* menunjukkan hasil nilai *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$), yang berarti terdapat pengaruh signifikan setelah diberikan intervensi *self-help group*. Hasil ini mengindikasikan bahwa *self-help group* efektif dalam menurunkan kecemasan pada pasien kanker payudara. Sebelum intervensi, sebagian besar pasien mengalami tingkat kecemasan berat hingga sangat berat. Setelah intervensi, terdapat penurunan kategori kecemasan pada mayoritas pasien menjadi sedang dan ringan. Hal ini menunjukkan bahwa dukungan emosional, saling berbagi pengalaman, serta strategi koping yang dikembangkan dalam sesi *self-help group* memberikan dampak positif terhadap kondisi psikologis pasien.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Self-help Group* Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara” dengan tepat waktu dan sesuai dengan harapan. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukan semata-mata atas usaha sendiri, namun juga berkat dorongan serta bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan izin dalam menempuh pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta dukungan moral dan perhatian kepada peneliti.
3. Ns. Nengah Runiari, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., selaku Ketua Program Studi S.Tr Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes., selaku penanggung jawab mata kuliah Skripsi.

5. Bapak dan Ibu pembimbing mata kuliah Metodologi Keperawatan dan Biostatistik yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dr. I Wayan Suardana, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing utama, yang telah banyak membantu serta memberikan masukan dan saran selama bimbingan kepada peneliti.
7. I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing pendamping, yang telah banyak membantu dan memberikan bimbingan, arahan, serta masukan kepada peneliti.
8. I Made Artana selaku ayah saya yang senantiasa memberikan dukungan baik dalam bentuk material maupun emosional.
9. Putu Etty Yuningsih selaku ibu saya yang selalu memberikan dukungan baik dalam bentuk material maupun emosional.
10. Seluruh pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini khususnya keluarga, sahabat, dan teman-teman yang tidak dapat peneliti sampaikan satu persatu

Peneliti menyadari masih banyak terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis berhadap adanya masukan maupun saran yang bersifat membangun dari seluruh pihak.

Denpasar, 20 Juli 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Kanker Payudara	10
B. Kecemasan	22
C. <i>Self-help Group</i>	34
BAB III KERANGKA KONSEP.....	39
A. Kerangka Konsep	39
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	40
C. Hipotesis.....	43
BAB IV METODE PENELITIAN	44
A. Jenis Penelitian.....	44
B. Alur Penelitian	45
C. Tempat dan Waktu Penelitian	46
D. Populasi dan Sampel.....	46
E. Teknik pengambilan sample	48

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	48
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	51
H. Etika Penelitian	55
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
A. Hasil	57
B. Pembahasan.....	65
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Stadium Kanker Payudara.....	14
Tabel 2 Penilaian kecemasan skala HARS	34
Tabel 3 Penentuan tingkat kecemasan skala HARS	34
Tabel 4 Definisi Operasional	41
Tabel 5 Karakteristik Responden	59
Tabel 6 Hasil Distribusi Tingkat Kecemasan Kelompok I – VII.....	63
Tabel 7 Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah <i>Self-Help Group</i>	63
Tabel 8 Hasil Uji Statistik.....	64
Tabel 9 Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed Ranks</i>	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	39
Gambar 2. Desain Penelitian.....	44
Gambar 3. Alur Penelitian.....	45
Gambar 4. Lokasi Wilayah Kerja RSUD Bali Mandara	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	81
Lampiran 2 Anggaran Biaya Penelitian	82
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	83
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	84
Lampiran 5 Kuisisioner <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>	88
Lampiran 6 Master Tabel <i>Pre-Test</i>	94
Lampiran 7 Master Tabel <i>Post-Test</i>	97
Lampiran 8 Hasil Analisa Data	100
Lampiran 9 Pengambilan Data Studi Pendahuluan.....	103
Lampiran 10 Permohonan Ijin Pengambilan Data RSUD Bali Mandara	104
Lampiran 11 Etik Penelitian.....	105
Lampiran 12 Surat Keterangan Penelitian	106
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	107
Lampiran 14 Validitas Bimbingan	108
Lampiran 15 Hasil Presentase Plagiarisme	109
Lampiran 16 SOP <i>Self-Help Group</i>	111
Lampiran 17 Surat Penyelesaian Administrasi	114
Lampiran 18 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	115