

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TEKNIK
RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN POST SEKSIO SESAREA
DI RUANG MARGAPATI RSD MANGUSADA**

No	Kegiatan												
		Maret 2024				April 2024				Mei 2024			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengurusan Izin Penelitian	■	■										
2	Pengumpulan Data			■	■	■	■						
3	Pengolahan Data							■	■				
4	Analisis Data							■	■				
5	Penyusunan Laporan									■	■		
6	Sidang Hasil Penelitian											■	
7	Revisi Laporan												■
8	Pengumpulan Skripsi												■

Lampiran 2. Anggaran Penelitian

**ANGGARAN PENELITIAN ASUHAN KEPERAWATAN NYERI
AKUT DENGAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM
PADA PASIEN POST SEKSIO SESAREA DI RUANG
MARGAPATI RSD MANGUSADA**

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini direncanakan sebagai berikut :

No	Keterangan	Biaya
A	Tahap Persiapan	
	Pengajuan laporan kasus	Rp. 50.000
B	Tahap Pelaksanaan	
	Penggandaan Lembar Pengumpulan Data	Rp. 50.000
	Transportasi dan Akomodasi	Rp. 100.000
C	Tahap Akhir	
	Penyusunan Laporan	Rp. 150.000
	Penggandaan Laporan	Rp. 100.000
	Revisi Laporan	Rp. 100.000
	Biaya Tidak Terduga	Rp. 200.000
Total biaya		Rp. 750.000

Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth : Ibu Calon Responden

Di –

Ruang Margapati RSD Mangusada

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Profesi Ners Politeknik Kesehatan Denpasar bermaksud akan melakukan penelitian tentang **“Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Teknik Relaksasi Nafas Dalam pada Pasien Post Seksio Sesarea di Ruang Margapati RSD Mangusada”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi profesi ners. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesediaan ibu untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini.

Demikian permohonan ini kami sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Badung,

2025

Peneliti

I Gusti Agung Aditya Dewi

NIM : P07120324093

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Teknik
Relaksasi Nafas Dalam pada Pasien Post Seksio
Sesarea di Ruang Margapati RSD Mangusada

Peneliti : I Gusti Agung Aditya Dewi

NIM : P07120324093

Pembimbing : 1. Dr. Drs. IDM Ruspawan.,SKp.,M.Biomed
2. Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep.,Ners.,M.Kes

Saya telah diminta dalam memberikan persetujuan untuk berperan serta dalam penelitian “**Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Teknik Relaksasi Nafas Dalam pada Pasien Post Seksio Sesarea di Ruang Margapati RSD Mangusada**” yang dilakukan oleh I Gusti Agung Aditya Dewi. Saya mengerti bahwa catatan atau data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan ini akan dijamin selegal mungkin, semua berkas yang dicantumkan identitas subjek penelitian akan digunakan dalam data.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Badung, 2025

Responden

(.....)

Lampiran 5. SPO (Standar Operasional Prosedur) Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam

**SPO (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR)
PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM**

	Standar Operasional Prosedur Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam
(1)	(2)
Pengertian	Teknik relaksasi nafas dalam merupakan suatu bentuk asuhan kepaerawatan yang dalam hal ini perawat mengajarkan kepada klien bagaimana cara melakukan nafas dalam, nafas lambat dan bagaimana menghembuskan nafas secara perlahan
Tujuan	Untuk mengurangi nyeri
Kebijakan	Dilakukan pada pasien dengan post seksio sesarea
Indikasi	Pasien yang mengalami nyeri
Pelaksanaan	<p>PRA INTERAKSI</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Membaca status klien 2. Mencuci tangan <p>INTERAKSI</p> <p>Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Salam : Memberi salam sesuai waktu 2. Memperkenalkan diri 3. Validasi kondisi klien saat ini. Menanyakan kondisi klien dan kesiapan klien untuk melakukan kegiatan sesuai kontrak sebelumnya 4. Menjaga privasi klien




(1)	(2)
	<p>5. Kontrak. Menyampaikan tujuan dan menyepakati waktu dan tempat dilakukannya kegiatan</p> <p>KERJA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya bila ada sesuatu yang kurang dipahami/jelas 2. Atur posisi agar klien rileks tanpa adanya beban fisik, baik duduk maupun berdiri. Apabila pasien memilih duduk, maka bantu pasien duduk di tepi tempat tidur atau posisi duduk tegak di kursi. Posisi juga bisa semifowler, berbaring di tempat tidur dengan punggung tersangga bantal. 3. Instruksikan pasien untuk melakukan tarik nafas dalam sehingga rongga paru berisi udara dalam 3 hitungan 4. Instruksikan pasien dengan cara perlahan dan hembuskan udara membiarkannya ke luar dari setiap bagian anggota tubuh, pada saat bersamaan minta klien untuk memusatkan perhatiannya pada sesuatu hal yang indah dan merasakan lega 5. Instruksikan pasien untuk bernafas dengan irama normal beberapa saat (1-2 menit) 6. Instruksikan pasien untuk kembali menarik nafas dalam, kemudian menghembuskan dengan cara perlahan dan merasakan saat ini udara mulai mengalir dari tangan, kaki, menuju keparu-paru dan seterusnya, rasakan udara mengalir keseluruh tubuh



(1)	(2)
	<p>7. Minta pasien untuk memusatkan perhatian pada kaki dan tangan, udara yang mengalir dan merasakan ke luar dari ujung-ujung jari tangan dan kaki kemudian rasakan kehangatannya</p> <p>8. Instruksikan pasien untuk mengulangi teknik-teknik ini apabila rasa nyeri kembali lagi</p> <p>9. Setelah pasien mulai merasakan ketenangan, minta pasien untuk melakukan secara mandiri</p> <p>10. Ulangi latihan nafas dalam ini sebanyak 3 sampai 5 kali dalam sehari dalam waktu 5-10 menit</p> <p>TERMINASI</p> <p>1. Evaluasi hasil:kemampuan pasien untuk melakukan teknik ini</p> <p>2. Memberikan kesempatan pada klien untuk memberikan umpan balik dari terapi yang dilakukan.</p> <p>3. Tindak lanjut: menjadwalkan latihan teknik relaksasi banafas dalam</p> <p>4. Kontrak: topik, waktu, tempat untuk kegiatan selanjutnya</p> <p>DOKUMENTASI</p> <p>1. Mencatat waktu pelaksanaan Tindakan</p> <p>2. Mencatat perasaan dan respon pasien setelah diberikan tindakan</p>



Sumber : Potter & Perry (2010)



Lampiran 6. Implementasi Keperawatan Pada Ny. S


**IMPLEMENTASI KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN NYERI
AKUT POST SEKSIO SESAREA
TANGGAL 17 – 20 APRIL 2025**





HARI/ TANGGAL/JAM	IMPLEMENTASI	EVALUASI	PARAF
(1)	(2)	(3)	(4)
Kamis, 17 April 2025 15.00 Wita	<ol style="list-style-type: none"> Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, kualitas, frekuensi, intensitas nyeri Mengidentifikasi respon nyeri non verbal Mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri Mengidentifikasi pengetahuan dan keyakinan nyeri Menjelaskan penyebab, periode dan pemicu nyeri Mengidentifikasi pengaruh nyeri terhadap kualitas hidup 	<p>DS : Ny. S mengatakan bekas luka operasinya. Nyeri lebih dirasakan ketika bergerak, hilang timbul seperti teriris-iris, dengan skala 6 (0-10), dan mengeluh sulit tidur.</p> <p>DO : Ny. S tampak meringis, bersikap protektif</p>	 Agung Aditya
16.00 Wita	<ol style="list-style-type: none"> Memberikan teknik non farmakologis untuk mengurangi nyeri yaitu teknik relaksasi nafas dalam 	<p>DS : Ny.S mengatakan nyeri sedikit berkurang</p> <p>DO : Ny. S tampak mengikuti arahan perawat</p>	 Agung Aditya
16.45 Wita	<ol style="list-style-type: none"> Kontrol lingkungan yang memperberat rasa nyeri (suhu ruangan, pencahayaan, dan kebisingan) Fasilitasi/memberi kesempatan pasien istirahat dan tidur) 	<p>DS : Ny. S mengatakan cukup nyaman</p> <p>DO : Pasien tampak nyaman, dan mulai tidur</p>	 Agung Aditya



(1)	(2)	(3)	(4)
18.00 Wita	1. Kolaborasi pemberian analgesik : Paracetamol 500 mg	DS : Pasien mengatakan mau minum obat DO : Pasien tampak minum obat Paracetamol 500 mg	 Agung Aditya
20.00 Wita	1. Kontrol lingkungan yang memperberat rasa nyeri (suhu ruangan, pencahayaan, dan kebisingan) 2. Fasilitasi/memberi kesempatan pasien istirahat dan tidur)	DS : Ny. S mengatakan cukup nyaman DO : Pasien tampak nyaman, dan mulai tidur	 Agung Aditya
Jumat, 18 April 2025 07.00 Wita	1. Kolaborasi pemberian analgesik : Paracetamol 500 mg	DS : Pasien mengatakan mau minum obat DO : Pasien tampak minum obat : paracetamol 500 mg	
09.00 Wita	1. Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri 2. Mengidentifikasi respon nyeri non verbal 3. Mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri 4. Mengidentifikasi pengetahuan dan keyakinan nyeri 5. Menjelaskan penyebab, periode dan pemicu nyeri 6. Mengidentifikasi pengaruh nyeri terhadap kualitas	DS : Ny. S mengatakan nyeri pada luka bekas operasinya. nyeri lebih dirasakan ketika bergerak, hilang timbul seperti teriris-iris, dengan skala 5 (0-10), dan mengeluh sulit tidur. DO : Ny. S tampak meringis, bersikap protektif	

(1)	(2)	(3)	(4)
10.00 Wita	1. Mengajarkan teknik non farmakologis untuk mengurangi nyeri yaitu teknik relaksasi nafas dalam	DS : Ny.S mengatakan nyeri sedikit berkurang DO : Ny. S tampak mengikuti arahan perawat	
12.00 Wita	1. Kolaborasi pemberian analgesik : paracetamol 500 mg	DS : Pasien mengatakan mau minum obat DO : Pasien tampak minum obat Paracetamol 500 mg	
15.00 Wita	1. Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri 2. Mengidentifikasi respon nyeri non verbal 3. Mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri 4. Mengidentifikasi pengetahuan dan keyakinan nyeri 5. Menjelaskan penyebab, periode dan pemicu nyeri 6. Mengidentifikasi pengaruh nyeri terhadap kualitas	DS : Ny. S mengatakan nyeri pada luka bekas operasinya. nyeri lebih dirasakan ketika bergerak, hilang timbul seperti teriris-iris, dengan skala 5 (0-10), dan mengeluh sulit tidur. DO : Ny. S tampak meringis, bersikap protektif	 Agung Aditya
16.00 Wita	1. Mengajarkan teknik non farmakologis untuk mengurangi nyeri yaitu teknik relaksasi nafas dalam	DS : Ny.S mengatakan nyeri sedikit berkurang DO : Ny. S tampak mengikuti arahan perawat	 Agung Aditya

(1)	(2)	(3)	(4)
16.45 Wita	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kontrol lingkungan yang memperberat rasa nyeri (misalnya suhu ruangan, pencahayaan, dan kebisingan) 2. Fasilitasi/memberi kesempatan pasien istirahat dan tidur) 	<p>DS : Ny. S mengatakan cukup nyaman</p> <p>DO : Pasien tampak nyaman, dan mulai tidur</p>	 Agung Aditya
18.00 Wita	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kolaborasi pemberian analgesic : paracetamol 500 mg 	<p>DS : Pasien mengatakan mau minum obat</p> <p>DO : Pasien tampak minum obat Paracetamol 500 mg</p>	 Agung Aditya
20.00 Wita	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kontrol lingkungan yang memperberat rasa nyeri (suhu ruangan, pencahayaan, dan kebisingan) 2. Fasilitasi/memberi kesempatan pasien istirahat dan tidur) 	<p>DS : Ny. S mengatakan cukup nyaman</p> <p>DO : Pasien tampak nyaman, dan mulai tidur</p>	
Sabtu, 19 April 2025 07.00 Wita	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kolaborasi pemberian analgesik : Paracetamol 500 mg 	<p>DS : Pasien mengatakan mau minum obat</p> <p>DO : Pasien tampak minum obat</p>	
09.00 Wita	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri 2. Mengidentifikasi respon nyeri non verbal 3. Mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri 4. Mengidentifikasi pengetahuan dan keyakinan nyeri 	<p>DS : Ny. S mengatakan nyeri pada luka bekas operasinya. nyeri lebih dirasakan ketika bergerak, hilang timbul seperti teriris-iris, dengan skala 5 (0-10), dan mengeluh sulit tidur.</p>	

(1)	(2)	(3)	(4)
	5. Menjelaskan penyebab, periode dan pemicu nyeri 6. Mengidentifikasi pengaruh nyeri terhadap kualitas	DO : Ny. S tampak meringis, bersikap protektif	
10.00 Wita	1. Mengajarkan teknik non farmakologis untuk mengurangi nyeri yaitu teknik relaksasi nafas dalam	DS : Ny.S mengatakan nyeri sedikit berkurang DO : Ny. S tampak mengikuti arahan perawat	
12.00 Wita	1. Kolaborasi pemberian analgesik : paracetamol 500 mg	DS : Pasien mengatakan mau minum obat DO : Pasien tampak minum obat	
15.00 Wita	1. Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri 2. Mengidentifikasi respon nyeri non verbal 3. Mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri 4. Mengidentifikasi pengetahuan dan keyakinan nyeri 5. Menjelaskan penyebab, periode dan pemicu nyeri 6. Mengidentifikasi pengaruh nyeri terhadap kualitas	DS : Ny. S mengatakan nyeri pada luka bekas operasinya. Nyeri lebih dirasakan ketika bergerak, hilang timbul seperti teriris-iris, dengan skala 4 (0-10), dan mengeluh sulit tidur. DO : Ny. S tampak meringis, Bersikap protektif	 Agung Aditya

(1)	(2)	(3)	(4)
16.00 Wita	1. Mengajarkan teknik non farmakologis untuk mengurangi nyeri yaitu teknik relaksasi nafas dalam	DS : Ny.S mengatakan nyeri sedikit berkurang DO : Ny. S tampak mengikuti arahan perawat	 Agung Aditya
16.45 Wita	1. Kontrol lingkungan yang memperberat rasa nyeri (mengatur suhu ruangan, pencahayaan, dan kebisingan) 2. Fasilitasi/memberi kesempatan pasien istirahat dan tidur)	DS : Ny. S mengatakan cukup nyaman DO : Pasien tampak nyaman, dan mulai tidur	 Agung Aditya
18.00 Wita	1. Kolaborasi pemberian analgesik Paracetamol 500 mg	DS : Pasien mengatakan mau minum obat DO : Pasien tampak minum obat Paracetamol 500 mg	 Agung Aditya
20.00 Wita	1. Kontrol lingkungan yang memperberat rasa nyeri (suhu ruangan, pencahayaan, dan kebisingan) 2. Fasilitasi/memberi kesempatan pasien istirahat dan tidur)	DS : Ny. S mengatakan cukup nyaman DO: Pasien tampak nyaman, dan mulai tidur	
Minggu, 20 April 2025 07.00 Wita	1. Kolaborasi pemberian analgesik : Paracetamol 500 mg	DS : Pasien mengatakan mau minum obat DO : Pasien tampak minum obat Paracetamol 500 mg	
09.00 Wita	1. Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri	DS : Ny. S mengatakan nyeri pada luka bekas operasinya. nyeri lebih dirasakan ketika bergerak,	 Agung Aditya

(1)	(2)	(3)	(4)
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengidentifikasi respon nyeri non verbal 2. Mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri 3. Mengidentifikasi pengetahuan dan keyakinan nyeri 4. Menjelaskan penyebab, periode dan pemicu nyeri 5. Mengidentifikasi pengaruh nyeri terhadap kualitas 	<p>hilang timbul seperti teriris-iris, dengan skala 3 (0-10), dan mengeluh sulit tidur.</p> <p>DO:</p> <p>Ny. S tampak meringis menurun, bersikap protektif menurun</p>	
10.00 Wita	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengajarkan teknik non farmakologis untuk mengurangi nyeri yaitu teknik relaksasi nafas dalam 2. Meminta pasien untuk melakukan secara mandiri 	<p>DS :</p> <p>Ny.S mengatakan nyeri berkurang</p> <p>DO :</p> <p>Ny. S tampak mengikuti arahan perawat</p>	 Agung Aditya
12.00 Wita	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kolaborasi pemberian analgesik : paracetamol 500 mg 	<p>DS :</p> <p>Pasien mengatakan mau minum obat</p> <p>DO :</p> <p>Pasien tampak minum obat Paracetamol 500 mg</p>	 Agung Aditya
09.00 Wita	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri 2. Mengidentifikasi respon nyeri non verbal 3. Mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri 	<p>DS :</p> <p>Ny. S mengatakan nyeri pada luka bekas operasinya. nyeri lebih dirasakan ketika bergerak, hilang timbul seperti teriris-iris, dengan skala 3 (0-10), dan mengeluh sulit tidur.</p>	

(1)	(2)	(3)	(4)
4. Mengidentifikasi pengetahuan dan keyakinan nyeri	DO :	Ny. S meringis bersikap menurun	tampak menurun, protektif
5. Menjelaskan penyebab, periode dan pemicu nyeri			
6. Mengidentifikasi pengaruh nyeri terhadap kualitas			

Lampiran 7. Dokumentasi



Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sankesi No. 1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<http://poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXXII.13/ OS 73/2025

04 Februari 2025

Hal : Mohon ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan

Yth. Direktur RSD Mangusada

di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas Karya Ilmiah Akhir mahasiswa Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/studi pendahuluan kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Gusti Agung Arditya Dewl	P07120324093	Jumlah kasus ibu <i>post sectio caesaria</i> (SC) di RSD Mangusada selama 3 tahun terakhir.

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan
DIREKTORAT JENJANG
TENAGA KESEHATAN
I Made Sukarya, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP.19812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporan melalui HALO KEMENKES 1500967 dan <http://vb.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://ts.kemkes.go.id/verifyPDF/>.





**PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG
RUMAH SAKIT DAERAH MANGUSADA**

Jalan Raya Kapal Mengwi-Badung-Bali (80351)
Telp. (0361) 900812-13, Fax. (0361) 4427218, Email : rsdabadung@gmail.com
Website : www.rsdmangusada.badungkab.go.id



Nomor : 400.3/ 1823 /RSDM/2025
Sifat : Biasa
Lamp : -
Perihal : Studi Pendahuluan

Mangupura, 20 Pebruari 2025
Kepada :
Yth. Ketua Jurusan Keperawatan
(Poltekkes Denpasar)
di -
Tempat

Dengan hormat,

Menunjuk Surat Saudara Nomor : PP.06.02/F.XXXII.13/0573/2025, tanggal 4 Pebruari 2025 perihal tersebut diatas, bahwa pada prinsipnya kami dapat mengijinkan Mahasiswa Poltekkes Denpasar

Nama : I Gusti Agung Aditya Dewi
NIM : P07120324093

Data : Data Jumlah Kasus Ibu Post Section Caesaria(SC) di RSD Mangusada selama 3 Tahun Terakhir, Sesuai Keputusan Direktur Rumah Sakit Daerah Mangusada Kabupaten Badung Nomor 2028 Tahun 2022 tentang Tarif Layanan Kesehatan BLUD RSD Mangusada Kabupaten Badung sebagai Lahan Praktek maka biaya untuk pengambilan data / Studi Pendahuluan sebagai berikut:

Jasa Sarana : Rp. 84.000,-
Jasa Pelayanan : Rp. 56.000,-

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik, kami ucapkan terima kasih

Direktur
Rumah Sakit Daerah Mangusada
Kabupaten Badung
RSD
MANGUSADA
dr. I Wayan Darta
Pembina Tk. I
NIP. 196712222 199903 1 006

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan RSD Mangusada Kabupaten Badung.
2. Yang bersangkutan.
3. Arsip.

Lampiran 9. Lembar Validasi Bimbingan

Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07120324093
Nama Mahasiswa	I Gusti Agung Aditya Dewi
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Program Studi Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Semester : 2

Skripsi
Bimbingan
Jurnal Ilmiah
Syarat Sidang
Sidang Skripsi

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan judul dan bab I	baca literatur/artikel lbh banyak,perbaiki tujuan penelitian	11 Mar 2025	✓	
2	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan revisi bab I dan bab II	tambahkan implementasi, dan teori nafas dalam	24 Mar 2025	✓	
3	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan revisi bab II dan bab III	tambahkan penjelasan ttg implementasi	10 Apr 2025	✓	
4	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan perbaikan bab III dan bab IV	tambahkan hasil penelitian orang lain sebelumnya, dan opini peneliti dlm pembahasan	16 Apr 2025	✓	
5	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan bab IV dan bab V	buat saran mengacu pada hasil,pembahasan dan kelemahan laporan saat ini	8 Mei 2025	✓	
6	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan bab V	lanjutkan ke tahap berikutnya dan lengkapi lampiran dll	15 Mei 2025	✓	
7	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan bab I-V dan lampiran	ACC untuk Ujian KIAN, siapkan hal-hal yang terkait ujian sidang KIAN !,semoga sukses	22 Mei 2025	✓	
8	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	Bimbingan judul dan bab I	Tambahkan data pendukung	13 Mar 2025	✓	
9	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	Bimbingan perbaikan bab I dan Bab II	Perbaiki sistematika penulisan, Pelajari panduan	28 Mar 2025	✓	
10	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	Bimbingan perbaikan bab II dan bimbingan bab III	Tabahkan literatur yang mendukung dan sistematika penulisan	11 Apr 2025	✓	
11	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	Bimbingan perbaikan bab III	Lanjutkan	17 Apr 2025	✓	
12	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	Bimbingan bab IV dan V	Perbaiki cara penulisan tabel, pada pembahasan tambahkan hasil penelitian yang mendukung	9 Mei 2025	✓	
13	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	Bimbingan bab V	Simpulan mengacu pada tujuan dan cek kembali penulisan Daftar pustaka	16 Mei 2025	✓	
14	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	Bimbingan bab I-V dan lampiran	Acc untuk ujian, lengkapi administrasi	26 Mei 2025	✓	

Lampiran 10. Bukti Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Denpasar

Jalan Sastraji No 1, Saktakarya

Dempasar Selatan Bali 80224

(0361) 710447

<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KIAN
PRODI PROFESI KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

NAMA : I GUSTI AGUNG ADITYA DEWI
NIM : P07120324093

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	AKADEMIK	26/5/2025		ny. Rai Suwandi
2	PERPUSTAKAAN	26/5/2025		Dewa Trianday
3	LABORATORIUM	26/5/2025		Smartani
4	HMJ	26/5/2025		Aditya Pratama
5	KEUANGAN	26/5/2025		A. A. Suwandi
6	ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN	26/5/2025		Budiaca

Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi

Denpasar,
Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP: 196812311992031020

Lampiran 11. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Agung Aditya Dewi
NIM : P07120324093
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Br. Cemenggon, Pinarungan, Mengwi, Badung
Nomor HP/Email : 085792088148/agungaditya395@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang merupakan tugas akhir profesi ners dengan judul : Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Teknik Relaksasi Nafas Dalam pada Pasien Post Seksio Sesarea di Ruang Margapati RSD Mangusada.

1. Menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila di kemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 16 Juni 2025
Mahasiswa Bersangkutan



I Gusti Agung Aditya Dewi
NIM. P07120324093

Lampiran 12. Hasil Turnitin

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN POST SEKSIO SESAREA DI RUANG MARGAPATI RSD MANGUSADA

ORIGINALITY REPORT

20% SIMILARITY INDEX	1% INTERNET SOURCES	12% PUBLICATIONS	13% STUDENT PAPERS
--------------------------------	-------------------------------	----------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	13%
2	Masrani Afrianti, Neneng Widaningsih. "PEMBERIAN TERAPI KOMPRES HANGAT DENGAN AROMA LAVENDER UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESAREA : EVIDENCE BASED CASE REPORT (EBCR)", Jurnal Kesehatan Siliwangi, 2023 Publication	<1%
3	Nika Cahyati, Eva Gustiana. "Pelatihan untuk Mengurangi Tingkat Stres Pada Ibu Melalui Metode Relaksasi", Jurnal ABDIMAS : MURI, 2022 Publication	<1%
4	Roufuddin Roufuddin, Mutiatun Hoiriyah. "PERBEDAAN PERILAKU KEKERASAN SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN PERILAKU KEKERASAN", Indonesian Journal of Professional Nursing, 2020 Publication	<1%
5	Iceu Amira, Hendrawati Hendrawati, Sandra Pebrianti. "Edukasi tentang Penanganan	<1%

Kecemasan dan Nyeri Pada Pasien Penyakit Dalam di Ruang Kalimaya Bawah RSUD Slamet Garut", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2025
Publication

6 Bunga Artha Meivia Putri, Rafhani Rosyidah. "Faktor Risiko Persalinan Seksio Sesarea", Journal of Telenursing (JOTING), 2023
Publication <1%

7 nurkholisalrosyid.blogspot.com
Internet Source <1%

8 Neni Rustini, Feva Tridiyawati. "Efektifitas Relaksasi Slow Deep Breathing Dan Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea", Malahayati Nursing Journal, 2022
Publication <1%

9 Wahyuningsih, Sutanta, Vina Asna Afifah. "PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI FRAKTUR FEMUR", MEDIA ILMU KESEHATAN, 2020
Publication <1%

10 Dhinaliaamorraberlian Amorra. "The EFFECT OF MUSIC THERAPY ON REDUCING THE INTENSITY OF LABOR PAIN DURING THE ACTIVE PHASE IN LABORING WOMEN IN THE INDEPENDENT PRACTICE OF MIDWIVES MUJIAH BANDAR JAYA", Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH), 2024
Publication <1%

11 Najla Asyah Syafawani . "Langkah-Langkah Perumusan Diagnosa Keperawatan", Open <1%

Darah Penderita Hipertensi", Jurnal Keperawatan Silampari, 2018
Publication

40 Fitroh Munawaroh, Ratna Wulandari, Agus Santi Br Ginting. "EFEKTIVITAS TEKNIK RELAKSASI BENSON DALAM MENGURANGI INTENSITAS NYERI PADA WANITA PASCA OPERASI CAESAR DI RSU NURHAYATI GARUT TAHUN 2025", Innovative: Journal Of Social Science Research, 2025
Publication <1%

41 Putu Dian Prima Kusuma Dewi, Lina Anggaraeni Dwijayanti, Kadek Ayu Suarmini, Ni Made Karlina Sumiari Tangkas et al. "KARAKTERISTIK GESTASIONAL DAN STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) IBU BERSALIN DENGAN SECTIO CAESARIA PADA MASA PANDEMI COVID-19", Jurnal Kebidanan Malahayati, 2021
Publication <1%

42 Sari Nurul Hidayah, Wiwin Widayani. "EVIDANCE BASED CASED REPORT (EBCR) TERAPI FOOT MASSAGE DAPAT MENURUNKAN INTENSITAS NYERI POST OPERASI SEKSIO SESAREA", Jurnal Kesehatan Siliwangi, 2023
Publication <1%

Agus Santi Br Ginting
Dian Prima Kusuma Dewi
N. Made Karlina Sumiari Tangkas

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches Off