

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TEKNIK
RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN POST SEKSIO
SESAREA DI RUANG MARGAPATI RSD MANGUSADA**



Oleh :

I GUSTI AGUNG ADITYA DEWI
NIM. P07120324093

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TEKNIK
RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN POST SEKSIO
SESAREA DI RUANG MARGAPATI RSD MANGUSADA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**I GUSTI AGUNG ADITYA DEWI
NIM. P07120324093**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TEKNIK
RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN POST SEKSIO SESAREA
DI RUANG MARGAPATI RSD MANGUSADA

Diajukan oleh :

I GUSTI AGUNG ADITYA DEWI
NIM. P07120324093

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dr. Drs. IDM Ruspawan..SKp..M.Biomed
NIP. 196005151982121001

Pembimbing Pendamping



Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep..Ners..M.Kes
NIP. 197602262001122003

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep..Ns..M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TEKNIK
RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN POST SEKSIO SESAREA
DI RUANG MARGAPATI RSD MANGUSADA**

Diajukan oleh :



I GUSTI AGUNG ADITYA DEWI
NIM. P07120324093

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN


TANGGAL : 02 JUNI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>Nengah Runiari, S.Kp. S.Pd. M.Kep.Sp.Mat</u>
NIP. 197202191994012001 | (Ketua) |  |
| 2. <u>Suratih, S.Kep..Ners..M.Biomed</u>
NIP. 197112281994022001 | (Anggota) |  |
| 3. <u>Dra. I.D.A. Ketut Surinati, S.Kep..Ners..M.Kes</u>
NIP.196412311985032010 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




I Made Sukarja, S.,Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TEKNIK
RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN POST SEKSIO SESAREA
DI RUANG MARGAPATI RSD MANGUSADA**

I Gusti Agung Aditya Dewi

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: agungaditya395@gmail.com

ABSTRAK

Seksio sesarea merupakan persalinan dengan cara membuat sayatan perut untuk mengeluarkan janin. Tindakan operasi seksio sesarea dapat mengakibatkan terjadinya perubahan kontinuitas jaringan karena adanya pembedahan, hal ini menyebabkan timbulnya rasa nyeri. Tujuan penelitian ini adalah untuk menerapkan asuhan keperawatan nyeri akut dengan teknik relaksasi nafas dalam pada pasien post seksio sesarea di Ruang Margapati RSD Mangusada. Hasil pengkajian didapatkan hasil pasien mengeluh nyeri pada luka bekas operasinya, nyeri dirasakan ketika bergerak, dengan skala 6 (0-10), pasien tampak meringis, bersikap protektif. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur operasi). Intervensi yang direncanakan pemberian teknik relaksasi nafas dalam yang merupakan salah satu teknik nonfarmakologis yang dapat menurunkan intensitas nyeri pasien post seksio sesarea. Implementasi dilakukan selama 3 x 24 jam. Hasil asuhan keperawatan ini menunjukkan setelah diberikan teknik relaksasi nafas dalam selama 3 x 24 jam keluhan nyeri menurun. Berdasarkan data di atas, dapat disimpulkan teknik relaksasi nafas dalam dapat menurunkan keluhan nyeri pada pasien post seksio sesarea.

Kata kunci : Seksio sesarea, Nyeri Akut, Relaksasi Nafas Dalam

**NURSING CARE FOR ACUTE PAIN WITH DEEP BREATHING
RELAXATION TECHNIQUE IN POST SECTIO CAESAREA PATIENT
IN MARGAPATI WARD AT MANGUSADA HOSPITAL**

ABSTRACT

Sectio caesarea is a delivery by making an abdominal incision to remove the fetus. Sectio caesarea surgery can result in changes in tissue continuity due to surgery, this causes pain. The purpose of this study was to apply acute pain nursing care with deep breathing relaxation techniques to post-caesarean section patients in the Margapati Ward, Mangusada Hospital. The results of the assessment showed that the patient complained of pain in the surgical wound, pain was felt when moving, with a scale of 6 (0-10), the patient appeared to be grimacing, acting protectively. The nursing diagnosis that was established was acute pain related to physical injury agents (surgical procedures). The planned intervention was the provision of deep breathing relaxation techniques which are one of the non-pharmacological techniques that can reduce the intensity of pain in post-caesarean section patients. Implementation was carried out for 3 x 24 hours. The results of this nursing care showed that after being given deep breathing relaxation techniques for 3 x 24 hours, complaints of pain decreased. Based on the data above, it can be concluded that deep breathing relaxation techniques can reduce complaints of pain in post-sectio caesarea patients.

Keyword : Sectio Caesarea, Acute Pain, Deep Breathing Relaxation

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyusun karya tulis ilmiah akhir ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Teknik Relaksasi Nafas Dalam pada Pasien Post Seksio Sesarea di Ruang Margapati RSD Mangusada” tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah akhir ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners Poltekkes Denpasar.
2. I Made Sukarja, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
3. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
4. Dr. Drs. IDM Ruspawan., SKp., M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

5. Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun penelitian ini dengan baik.
7. Mahasiswa Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan pada peneliti.
8. Keluarga dan kerabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penelitian ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 26 Mei 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Agung Aditya Dewi
NIM : P07120324093
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Br. Cemenggon, Penarungan, Mengwi, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Teknik Relaksasi Nafas Dalam pada Pasien Post Seksio Sesarea di Ruang Margapati RSD Mangusada adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 26 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



I Gusti Agung Aditya Dewi

NIM. P07120324093

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	3
1. Tujuan umum	3
2. Tujuan khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat teoritis	4
2. Manfaat praktis	5
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Seksio Sesarea	7
1. Definisi seksio sesarea.....	7
2. Indikasi seksio sesarea.....	7
3. Kontraindikasi seksio sesarea.....	10
4. Pemeriksaan penunjang	11
B. Masalah Nyeri Akut pada Pasien dengan Seksio Sesarea	11
1. Pengertian nyeri post seksio sesarea	11

2. Tanda dan gejala nyeri akut	12
3. Penyebab nyeri	13
4. Pengkajian nyeri.....	13
5. Penatalaksanaan nyeri	16
C. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Penderita Seksio Sesarea	17
1. Pengkajian keperawatan.....	17
2. Diagnosa keperawatan	24
3. Intervensi keperawatan	26
4. Implementasi keperawatan	27
5. Evaluasi keperawatan	28
D. Konsep Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	28
1. Pengertian.....	28
2. Manfaat latihan relaksasi nafas dalam.....	29
3. Indikasi terapi relaksasi napas dalam	29
4. Kontraindikasi terapi relaksasi nafas dalam.....	29
5. Teknik terapi relaksasi nafas dalam	29
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	31
A. Pengkajian Keperawatan	31
B. Diagnosa Keperawatan	38
C. Intervensi Keperawatan	39
D. Implementasi Keperawatan.....	40
E. Evaluasi Keperawatan	41
BAB IV PEMBAHASAN.....	42
A. Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Teknik Relaksasi Nafas Dalam pada Pasien Post Seksio Sesarea Mangusada.	42
B. Analisis Intervensi Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	47
BAB V PENUTUP.....	49
A. Simpulan	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan.....	26
Tabel 2	Riwayat Persalinan Ny. S.....	34
Tabel 3	Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	37
Tabel 4	Analisa Data.....	38
Tabel 5	Intervensi Keperawatan pada Ny. S dengan Nyeri Akut Post Seksio Saesarea.....	39
Tabel 6	Evaluasi Keperawatan pada Ny. S dengan Nyeri Akut Post Seksio Saesarea.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Wong-Baker FACES Pain Rating Scale</i>	15
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	54
Lampiran 2. Anggaran Penelitian	55
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden	56
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden	57
Lampiran 5. SPO (Standar Operasional Prosedur) Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam	58
Lampiran 6. Implementasi Keperawatan Pada Ny. S	61
Lampiran 7. Dokumentasi.....	69
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian	70
Lampiran 9. Lembar Validasi Bimbingan.....	72
Lampiran 10. Bukti Penyelesaian Administrasi.....	73
Lampiran 11. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	74
Lampiran 12. Hasil Turnitin.....	75