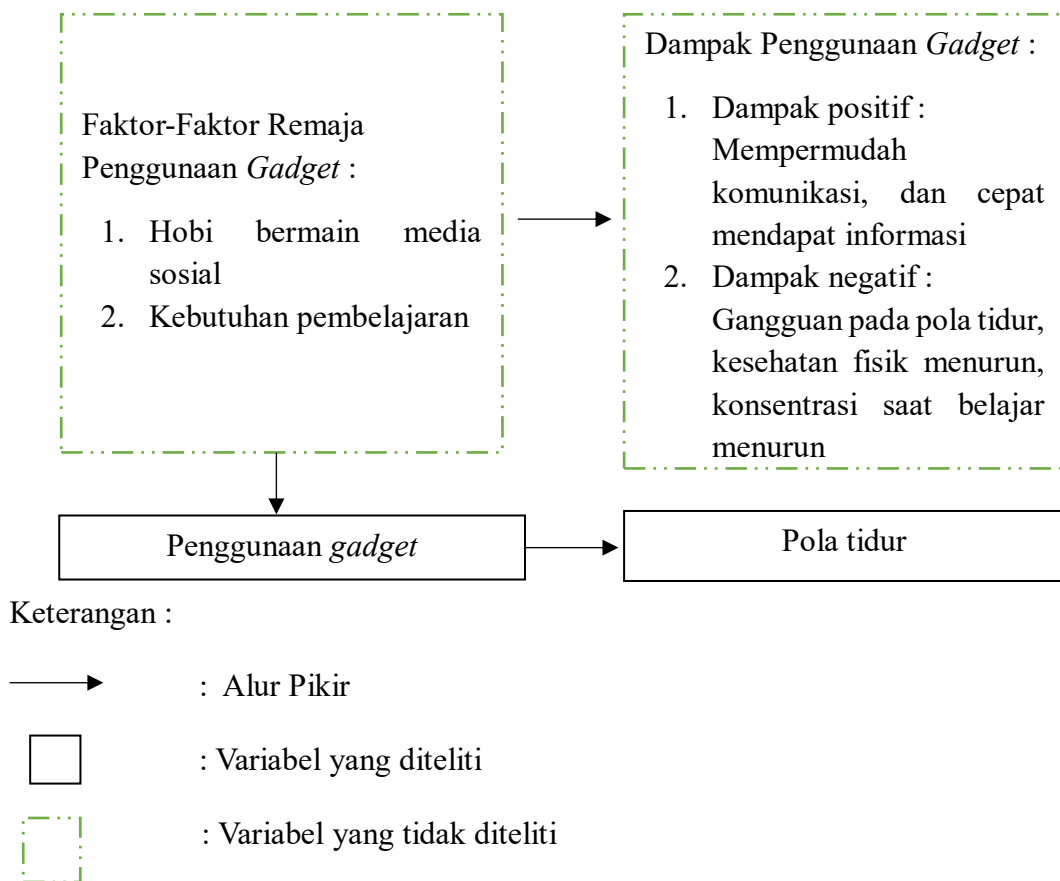


BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep penelitian merupakan gagasan abstraksi dari realitas sehingga dapat dikomunikasikan, serta mengembangkan teori yang menjelaskan keterikatan antar variabel, baik variabel yang diselidiki maupun variabel yang belum pernah dieksplorasi untuk tujuan melakukan penelitian (Nursalam 2020). Adapun kerangka konsep dari penelitian ini dapat dijelaskan pada gambar I.



Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan *Gadget* Dengan Pola Tidur Pada Remaja di SMA PGRI 2 Denpasar.

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

Menurut (Nursalam, 2020) variabel merupakan sebuah perilaku dan karakteristik yang memberikan nilai beda terhadap sesuatu. Variabel adalah konsep dari berbagai jenis level abstrak yang didefinisikan sebagai suatu fasilitas untuk sebuah pengukuran dan manipulasi suatu penelitian. Konsep yang dituju dalam suatu penelitian bersifat konkret dan secara langsung dapat diukur. Adapun variabel dari penelitian yang meliputi :

a. Variabel Bebas (*Variable Independen*)

Variabel bebas biasanya dimanipulasi, diamati dan diukur untuk diketahui hubungannya dan pengaruhnya terhadap variabel lain (Nursalam, 2020). Variabel independent pada penelitian ini adalah penggunaan *gadget*.

b. Variabel Terikat (*Variable Dependen*)

Variabel terikat adalah faktor yang diamati dan diukur untuk menentukan ada atau tidaknya hubungan atau pengaruh dari variabel bebas (Nursalam, 2020). Variabel terikat dalam penelitian ini adalah pola tidur pada remaja.

2. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah definisi berdasarkan karakteristik yang diamati dari sesuatu yang didefinisikan. Dapat diamati artinya memungkinkan peneliti untuk melakukan observasi atau pengukuran secara cermat terhadap suatu objek atau fenomena yang kemudian dapat diulangi lagi oleh orang lain (Nursalam, 2020).

Tabel 1
Definisi Operasional Hubungan *Gadget* Dengan Pola Tidur Pada Remaja di SMA PGRI 2
Denpasar

Variabel Penelitian	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala
Variabel Independen : Durasi Penggunaan <i>Gadget</i>	1. Seberapa lama dalam sehari menggunakan <i>gadget</i>	Kuesioner Durasi Penggunaan <i>Gadget</i>	Ordinal Kategori : - Sesuai, jika skor ≤ 1 - Tidak sesuai, jika skor > 1
Frekuensi Penggunaan <i>Gadget</i>	2. Seberapa sering menggunakan <i>gadget</i>	Kuesioner Frekuensi Penggunaan <i>Gadget</i>	Ordinal Kategori : - Rendah, jika skor ≤ 1 - Tinggi, jika skor > 1
Variabel Dependen : Pola Tidur Remaja	Gangguan memulai dan mempertahankan tidur	Kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI)	Ordinal Pola tidur Kategori : - >5 (Buruk) - <5 (Baik)

C. Hipotesis

Berdasarkan tujuan dan pertanyaan penelitian, hipotesis penelitian adalah terdapat hubungan penggunaan *gadget* dengan pola tidur pada remaja di SMA PGRI 2 Denpasar.