

SKRIPSI

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN *SELF-CARE*
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISIS**

Studi Dilakukan di Rumah Sakit Bali Mandara Tahun 2025



**Kemenkes
Poltekkes Denpasar**

Oleh :

**AURA ANASTASIA ANGELICA
NIM. P07120221103**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI SARJANA
TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN *SELF-CARE*
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISIS**

Studi Dilakukan di Rumah Sakit Bali Mandara Tahun 2025

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan
Keperawatan**

Oleh :

**AURA ANASTASIA ANGELICA
NIM. P07120221103**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI SARJANA
TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN *SELF-CARE* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS


Studi Dilakukan di Rumah Sakit Bali Mandara Tahun 2025

Diajukan oleh :

AURA ANASTASIA ANGELICA
NIM. P07120221103

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing 1



I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kep., M.Kep., Sp.MB
NIP. 197108141994021001

Pembimbing 2



I Ketut Suardana, SKp., M. Kes
NIP. 19650913198931002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN *SELF-CARE*
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISIS**

Studi Dilakukan di Rumah Sakit Bali Mandara Tahun 2025

Diajukan oleh :




AURA ANASTASIA ANGELICA

NIM. P07120221103

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

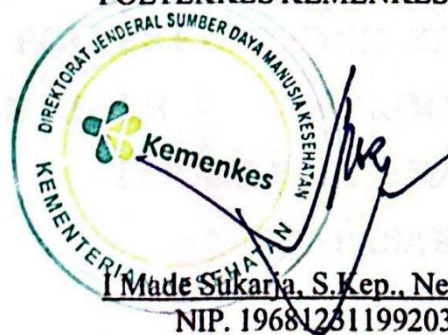
PADA HARI : RABU

TANGGAL : 11 JUNI 2025

1. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.S.Kep.Ns .M.Kes (Ketua Penguji) 
NIP. 196106241987032002
2. I Made Mertha, SKp . M.Kep (Anggota Penguji) 
NIP.19691015993031015
3. I Made Sukarja.S.Kep.,Ners., M.Kep. (Anggota Penguji) 
NIP. 196812311992031020

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aura Anastasia Angelica
NIM : P07120221103
Program Studi : STr. Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Ungasan Residence, Jl. Bali Cliff

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul "Hubungan Efikasi Keyakinan Diri dengan *Self care* pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 18 Maret 2025

Yang membuat pernyataan



Handwritten signature of Aura Anastasia Angelica.

Aura Anastasia Angelica

NIM. P07120221103

**RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND SELF-CARE IN
PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE UNDERGOING
HEMODIALYSIS**

ABSTRACT

Chronic kidney disease (CKD) is a medical condition that requires long-term treatment, one of which is through hemodialysis therapy. The success of patient care does not only depend on medical interventions but also on the patient's ability to perform self-care. One of the psychological factors that plays an important role in self-care is self-efficacy, which refers to an individual's belief in their ability to manage specific situations and actions. This study aims to determine the relationship between self-efficacy and self-care in patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis. The research method used is quantitative with a cross-sectional approach. The sampling technique used is non-probability sampling with purposive sampling, resulting in a total of 83 respondents. Data were collected using a questionnaire. The results of this study indicate that the majority of respondents are in the early elderly age group (46–55 years), which is 29 people (34.9%). The majority of respondents are male, which is 50 people (60.2%). In terms of education level, most respondents are high school/vocational high school graduates, which is 39 people (47%). Most respondents are also unemployed, which is 75 people (90.4%). In addition, all respondents have suffered from kidney failure for more than 1 year. Self-efficacy in most respondents is high, which is 57 people (68.7%). Based on the results of bivariate analysis with Spearman rank, a significant value of 0.000 ($p < 0.05$) was obtained with a correlation coefficient value (r) of 0.442, so it is said that there is a moderate and unidirectional relationship, meaning that the higher the self-efficacy, the self-care is also

Keywords : *Self-efficacy, self-care, chronic kidney disease*

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN *SELF-CARE* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS

ABSTRAK

Gagal ginjal kronik merupakan kondisi medis yang membutuhkan perawatan jangka panjang, salah satunya melalui terapi hemodialisis. Keberhasilan perawatan pasien tidak hanya bergantung pada intervensi medis, tetapi juga pada kemampuan pasien dalam melakukan perawatan diri (*self-care*). Salah satu faktor psikologis yang berperan penting dalam *self-care* adalah efikasi diri, yaitu keyakinan individu terhadap kemampuannya dalam mengelola situasi dan tindakan tertentu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dengan *self-care* pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *non-probability sampling* dengan Teknik *purposive sampling*, diperoleh jumlah sampel sebanyak 83 responden. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Hasil penelitian ini menunjukkan mayoritas responden berada pada kelompok usia lansia awal (46–55 tahun), yaitu sebanyak 29 orang (34,9%). Mayoritas responden berjenis kelamin laki-laki, yaitu 50 orang (60,2%). Dilihat dari tingkat pendidikan, sebagian besar responden merupakan lulusan SMA/SMK sebanyak 39 orang (47%). Sebagian besar responden juga sudah tidak bekerja, yaitu sebanyak 75 orang (90,4%). Selain itu, semua responden telah menderita gagal ginjal selama lebih dari 1 tahun. Efikasi diri pada responden sebagian besar tinggi sebanyak 57 orang (68,7%). Berdasarkan hasil analisis bivariat dengan *spearman rank* didapatkan nilai signifikan sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dengan nilai koefisien korelasi (r) yaitu 0,442, maka dikatakan terdapat hubungan yang sedang dan searah, artinya semakin tinggi efikasi diri yang dimiliki maka *self-care* juga

Kata kunci: efikasi diri, *self-care*, gagal ginjal kronik

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN *SELF-CARE*
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISIS

Oleh : Aura Anastasia Angelica

Kerusakan ginjal dengan estimasi laju filtrasi glomerulus di bawah 60 mL/menit/1,73 m² selama tiga bulan atau lebih dikenal dengan gagal ginjal kronik (Kurniawan, 2019). Penurunan fungsi ginjal sehingga adanya penumpukan sisa metabolisme protein dan cairan elektrolit yang tidak seimbang (Susanto, 2020).

Secara global sekitar 843,6 juta (11,1%) mengalami gagal ginjal kronik pada tahun 2017 (Jager et al., 2019). Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) tahun 2018 prevalensi gagal ginjal kronik di Indonesia sebesar 0,38 % (Kemenkes, 2023). Hasil Kemenkes penderita gagal ginjal pada tahun 2019 di Indonesia mencapai 1,5 juta orang dan pada tahun 2023 mencapai lebih dari 1,93 juta orang (Kemenkes, 2024b). Pada tahun 2013 prevalensi gagal ginjal kronis paling tinggi di Bali berada pada kabupaten Karangasem dengan 0,4% (Riskesdas, 2013). Hasil Indonesia Renal Registry (IRR) tahun 2019 terdapat 158.929 pasien aktif menjalani hemodialisis (Kemenkes, 2024a). Hasil data Kementerian Kesehatan tahun 2023 di Indonesia jumlah kematian akibat gagal ginjal kronik menyentuh 42.000 sekian jiwa (Mutu Pelayanan Kesehatan, 2024)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dengan *self-care* pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RS Bali Mandara. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*, terdapat 83 responden yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner efikasi diri dan *self-care*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa efikasi diri pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis dari 83 responden, diperoleh 57 orang (68,7%) memiliki efikasi diri tinggi, 26 orang (31,3%) memiliki efikasi diri sedang. *Self-*

care pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis dari 83 responden, diperoleh 38 orang (45,8%) memiliki *self-care* tinggi, 40 orang (48,2%) memiliki *self-care* sedang, dan 5 orang (6%) memiliki *self-care* rendah. Ada hubungan yang signifikan sebesar 0,000 ($p < 0,05$) antara efikasi diri dengan *self-care* pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RS Bali Manadara. Diperoleh juga nilai koefisien korelasi (r) yaitu 0,442, maka dikatakan terdapat hubungan yang sedang dan searah, artinya semakin tinggi efikasi diri yang dimiliki maka *self-care* juga.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat Asung Kertha Wara Nugraha-nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini yang berjudul “**Hubungan Efikasi Diri dengan *Self-care* pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis**” tepat pada waktunya. Skripsi ini bukan semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan juga berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, SKp.,Ns., S.Tr.Keb.M.Kes Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program Pendidikan S.Tr Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membeikan penulis kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd.,M.Kep, Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama penulis menempuh pendidikan.
4. Bapak I Dw.Pt.Gd.Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB selaku pembimbing utama yang banyak memberikan arahan dam bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak I Ketut Suardana, SKp., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Direktur Rumah Sakit Bali Mandara yang telah memberikan izin studi pendahuluan.
7. Bapak Brendan Philip Durkin dan Ibu Ida Ayu Putu Trisna Giri Seputri selaku orang tua penulis yang telah memberikan dukungan moral maupun material, kasih sayang dan motivasi kepada penulis hingga penulis mampu dalam proses menyelesaikan studinya sampai sarjana.
8. Natasha Bella Angelina Goguyu selaku kakak penulis yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis selama menyusun skripsi ini.
9. Mahasiswa Angkatan semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada penulis.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Denpasar, 7 Maret 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT BEBAS PLAGIAT	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Penyakit Gagal Ginjal Kronik.....	6
B. Konsep Hemodialisis	12
C. Konsep Efikasi Keyakinan Diri	15
D. Konsep <i>Self-Care</i>	19
BAB III	23
KERANGKA KONSEP.....	23
1. Kerangka Konsep Penelitian.....	23
2. Variabel Penelitian	24
3. Definisi Operasional	24
4. Hipotesis	26
BAB IV	27

METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Alur Penelitian	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
D. Populasi dan Sampel	29
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
F. Pengolahan Data dan Analisa Data	35
G. Etika Penelitian	39
BAB V.....	41
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan Hasil Penelitian	46
C. Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB VI.....	56
KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. KESIMPULAN.....	56
B. SARAN.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Gagal Ginjal Berdasarkan Laju Filtrasi Glomerulus (LFG) ...	9
Tabel 2	Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik Berdasarkan Albumin.....	9
Tabel 3	Definisi Operasional Hubungan Efikasi Diri dengan <i>Self-care</i> pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis	25
Tabel 4	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan Terakhir, Status Pekerjaan dan Lama Menderita pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RS Bali Mandara Tahun 2025.....	43
Tabel 5	Efikasi Diri pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RS Bali Mandara Tahun 2025	44
Tabel 6	<i>Self-care</i> pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RS Bali Mandara Tahun 2025	45
Tabel 7	Hubungan Efikasi diri dengan <i>Self-care</i> pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RS Bali Mandara Tahun 2025.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Efikasi Diri dengan <i>Self care</i> pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis.....	23
Gambar 2	Alur Penelitian Hubungan Efikasi Diri dengan <i>Self-care</i> pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	64
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian	65
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	66
Lampiran 4 Informasi Consent (PSP)	67
Lampiran 5 Lampiran Pengumpulan Data	71
Lampiran 6 <i>Master Table</i> Responden	77
Lampiran 7 <i>Master Table</i> Kuesioner Efikasi Diri.....	81
Lampiran 8 <i>Master Table Self-care</i>	85
Lampiran 9 Hasil Analisis Data	89
Lampiran 10 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Studi Pendahuluan.....	92
Lampiran 11 Bukti Bimbingan Validasi.....	93
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian	95
Lampiran 13 Persetujuan Etik.....	96
Lampiran 14 Hasil Turnitin.....	97
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian.....	100
Lampiran 16 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	101