

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilaksanakan mengenai pengaruh edukasi kesehatan video animasi terhadap tingkat pengetahuan remaja kelas VII mengenai “SADARI” di SMP Negeri 1 Gianyar terhadap 178 responden, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut, yaitu:

1. Berdasarkan karakteristik usia responden remaja siswi kelas VII sekolah menengah pertama didapatkan bahwa mayoritas berusia 13 tahun dengan jumlah 130 (73%)
2. Tingkat pengetahuan siswi kelas VII sebelum diberikan video animasi mengenai “SADARI” mayoritas pada kategori cukup dengan jumlah 115 orang (64,6%)
3. Tingkat pengetahuan siswi kelas VII sesudah diberikan video animasi mengenai “SADARI” mayoritas pada kategori baik dengan jumlah 171 orang (96,1%)
4. Terdapat pengaruh edukasi kesehatan video animasi terhadap tingkat pengetahuan remaja kelas VII mengenai “SADARI” di SMP Negeri 1 Gianyar dengan hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dan didapatkan bahwa nilai *p-value* = 0,000 ($p < 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian, pembahasan, dan kelemahan pada penelitian ini, terdapat saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan, yaitu:

1. Bagi tenaga kesehatan

Tenaga kesehatan seperti puskesmas dan yang khususnya terlibat dalam promosi dan edukasi kesehatan di sekolah diharapkan dapat memberikan edukasi kesehatan mengenai pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) untuk deteksi dini kanker payudara dengan menggunakan media video animasi sebagai bahan pertimbangan

2. Bagi instansi sekolah SMP Negeri 1 Gianyar

Pihak sekolah diharapkan dapat mempertimbangkan penggunaan media edukatif seperti video animasi dalam kegiatan pembelajaran sekolah maupun kesehatan agar pengetahuan siswa dan siswi dapat meningkat dengan pembelajaran yang menarik

3. Bagi subjek penelitian

Siswi diharapkan selain memahami pengetahuan mengenai pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dapat juga menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari dan membagikan informasi tersebut kepada teman lain maupun keluarga

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan melaksanakan penelitian serupa dengan jangka waktu yang lebih panjang untuk menilai tingkat pengetahuan, mengembangkan media yang digunakan untuk melihat perbandingan efektivitas antar media, dan melibatkan sampel dari beberapa sekolah agar hasilnya dapat digeneralisasikan lebih luas.