

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Hasil sebelum diberikan intervensi, sebagian besar responden mengalami nyeri berat, yaitu sebanyak 20 responden (66,7%) dari 30 sampel dalam penelitian ini.
2. Hasil setelah diberikan intervensi, sebagian besar responden mengalami nyeri ringan, yaitu sebanyak 21 responden (66,7%) dari 30 sampel dalam penelitian ini.
3. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan *p-value* 0,000 ($p < 0,05$) yang artinya ada pengaruh *slow deep breathing* menggunakan kincir angin terhadap tingkat nyeri anak HIV/AIDS.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan keterbatasan pada penelitian ini, adapun saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan diantaranya:

1. Bagi tempat penelitian (Yayasan Akar Cinta Kasih)

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk mengembangkan program edukasi bagi pasien anak HIV/AIDS dan keluarganya terkait terapi *slow deep breathing* terhadap tingkat nyeri khususnya anak HIV/AIDS.

2. Bagi praktisi keperawatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan oleh perawat atau tenaga kesehatan sebagai dasar berinovasi dalam pemberian terapi untuk mengurangi nyeri pada anak HIV/AIDS.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian dengan jumlah anak yang lebih banyak dan waktu yang lebih lama. Peneliti juga bisa mencoba menggunakan jenis permainan atau media lainnya, untuk membandingkan mana yang paling efektif, serta penggunaan instrumen alat ukur tingkat nyeri yang sesuai dengan umur responden.