

SKRIPSI
PENGARUH *SLOW DEEP BREATHING* MENGGUNAKAN
KINCIR ANGIN TERHADAP TINGKAT NYERI ANAK
HIV/AIDS DI YAYASAN AKAR CINTA KASIH
TAHUN 2025



Oleh:
KETUT SINTIA ANGELIA DEWI
NIM: P07120221120

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025

SKRIPSI
PENGARUH *SLOW DEEP BREATHING* MENGGUNAKAN
KINCIR ANGIN TERHADAP TINGKAT NYERI ANAK
HIV/AIDS DI YAYASAN AKAR CINTA KASIH
TAHUN 2025

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan

Oleh:
KETUT SINTIA ANGELIA DEWI
NIM: P07120221120

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025

LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI
PENGARUH *SLOW DEEP BREATHING* MENGGUNAKAN
KINCIR ANGIN TERHADAP TINGKAT NYERI ANAK
HIV/AIDS DI YAYASAN AKAR CINTA KASIH
TAHUN 2025

Diajukan Oleh:
KETUT SINTIA ANGELIA DEWI
NIM. P07120221120

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



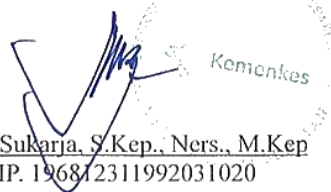
Ida Erni Sipahutar, S.Kep., Ners M.Kep
NIP.196712261990032002

Pembimbing Pendamping



N.L.P. Yuniarti S.C. S.Kep., Ns., M.Pd
NIP. 196906211994032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI
PENGARUH *SLOW DEEP BREATHING* MENGGUNAKAN
KINCIR ANGIN TERHADAP TINGKAT NYERI ANAK
HIV/AIDS DI YAYASAN AKAR CINTA KASIH
TAHUN 2025


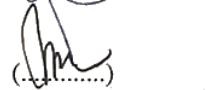
Diajukan Oleh:
KETUT SINTIA ANGELIA DEWI
NIM. P07120221120

TELAH DIUJI DI HADAPAN PENGUJI



PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 19 JUNI 2025

TIM PENGUJI :

1. N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An (Ketua Penguji)
NIP. 197406221998032001
2. I Ketut Labir, SST.S.Kep.,Ns..M.Kes (Anggota)
NIP. 196312251988021001
3. Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners.,M.Pd (Anggota)
NIP. 196106061988031002

(.....) 
(.....) 
(.....) 

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ketut Sintia Angelia Dewi
NIM : P07120221120
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024 - 2025
Alamat : Desa Tinggarsari, Kec. Busungbiu, Kab. Buleleng.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Pengaruh *Slow Deep Breathing* Menggunakan Kincir Angin Terhadap Tingkat Nyeri Anak HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih Tahun 2025” ini adalah **benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan



Ketut Sintia Angelia Dewi
NIM. P07120221120

**THE EFFECT OF SLOW DEEP BREATHING USING A PINWHEEL ON
PAIN LEVELS IN CHILDREN WITH HIV/AIDS AT THE AKAR CINTA
KASIH FOUNDATION
IN 2025**

ABSTRACT

HIV (Human Immunodeficiency Virus) is a virus that attacks white blood cells and weakens the human immune system. Meanwhile, AIDS (Acquired Immunodeficiency Syndrome) is a collection of symptoms that arise due to the weakening of the immune system caused by HIV infection. The term HIV/AIDS is not separated to avoid stigmatization of people living with HIV. The purpose of the research is to determine the effect of slow deep breathing using a windmill on the pain level of children with HIV/AIDS at the Akar Cinta Kasih Foundation in 2025. The type of research used is pre-experimental with a one-group pretest-posttest design approach using total sampling. The sampling in this study involved 30 children with HIV/AIDS at the Akar Cinta Kasih Foundation. The instruments used in this study are the SPO (Standard Operating Procedure) for slow deep breathing using a windmill and the FLACC (Face, Legs, Activity, Cry, Consolability) measurement scale. The results of the research it shows that prior to the intervention, 20 respondents (66.7%) experienced severe pain levels, while after the intervention, 21 respondents (66.7%) experienced mild pain levels. This study used the Wilcoxon Signed Rank Test with a significant p-value (0.000) indicating the effect of slow deep breathing using a windmill on the pain levels of children with HIV/AIDS at the Akar Cinta Kasih Foundation.

Keywords: Breathing, Pain, HIV/AIDS, Pinwheel

**PENGARUH SLOW DEEP BREATHING MENGGUNAKAN KINCIR
ANGIN TERHADAP TINGKAT NYERI ANAK HIV/AIDS DI YAYASAN
AKAR CINTA KASIH**

TAHUN 2025

ABSTRAK

HIV (*Human Immunodeficiency Virus*) merupakan virus yang menyerang sel darah putih dan melemahkan sistem kekebalan tubuh manusia. Sementara itu, AIDS (*Acquired Deficiency Syndrome*) adalah Kumpulan gejala penyakit yang muncul akibat melemahnya daya tahan tubuh akibat infeksi HIV. Istilah HIV/AIDS tidak dipisahkan agar tidak menimbulkan stigmatisasi terhadap orang yang hidup dengan HIV. Tujuan penelitian adalah mengetahui pengaruh slow deep breathing menggunakan kincir angin terhadap tingkat nyeri anak HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih Tahun 2025. Jenis penelitian yang digunakan adalah *pre-experimental* dengan metode *onegroup pretest-posttest design* pendekatan *total sampling*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah anak HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih sebanyak 30 orang. Instrumen dalam penelitian ini adalah SPO (Standar Prosedur Operasional) slow deep breathing menggunakan kincir angin dan Skala Pengukuran FLACC (*Face, Legs, Activity, Cry, Consolability*). Hasil penelitian menunjukkan sebelum intervensi, 20 responden (66,7%) mengalami tingkat nyeri berat, sedangkan setelah intervensi, 21 responden (66,7%) mengalami tingkat nyeri ringan. Penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan nilai signifikan *p-value* (0,000) yang menunjukkan adanya pengaruh *slow deep breathing* menggunakan kincir angin terhadap tingkat nyeri anak HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih.

Kata Kunci : *Breathing*, Nyeri, HIV/AIDS, Kincir Angin

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH SLOW DEEP BREATHING MENGGUNAKAN KINCIR ANGIN TERHADAP TINGKAT NYERI ANAK HIV/AIDS DI YAYASAN AKAR CINTA KASIH TAHUN 2025

Oleh : Ketut Sintia Angelia Dewi

HIV (*Human Immunodeficiency Virus*) merupakan virus yang menyerang sel darah putih dan melemahkan sistem kekebalan tubuh manusia. Sementara itu, AIDS (*Acquired Immune Deficiency Syndrome*) adalah kumpulan gejala penyakit yang muncul akibat melemahnya daya tahan tubuh akibat infeksi HIV . Istilah HIV/AIDS tidak dipisahkan agar tidak menimbulkan stigmatisasi terhadap orang yang hidup dengan HIV. Ketika sistem imun menurun, seseorang menjadi lebih rentan terhadap berbagai infeksi yang bisa berakibat serius atau bahkan mematikan. Penyakit HIV/AIDS masih menjadi masalah kesehatan global dan menyebabkan angka kematian mencapai 40,1 juta jiwa pada tahun 2021.

Secara global, *United National AIDS* (UNAIDS) tahun 2022 melaporkan, terdapat 39 juta orang yang hidup dengan HIV, 1.3 juta infeksi HIV baru, dan 630.000 kematian yang terkait dengan AIDS. Menurut WHO, pada tahun 2021 kasus HIV/AIDS meningkat menjadi 38,4 juta dan pada tahun 2022 tercatat sebanyak 39 juta orang hidup dengan HIV/AIDS di seluruh dunia. Jumlah kasus HIV/AIDS meningkat di akhir tahun 2023. Diperkirakan terdapat sebanyak 39,9 juta kasus dengan sekitar 65% di antaranya berada di wilayah Afrika. Menurut Kemenkes Republik Indonesia, tercatat 52.955 kasus baru pada Januari–September

2022, kemudian pada tahun 2023 tercatat dalam laporan Triwulan I sebanyak 13.279 orang positif HIV dari jumlah orang yang telah melakukan pemeriksaan test HIV yaitu 1.230.023 orang sedangkan hanya 10.924 orang yang mendapat pengobatan ARV.

Antiretroviral (ARV) merupakan bentuk pengobatan bagi orang dengan HIV, namun penggunaannya dapat menimbulkan sejumlah efek samping seperti mual, sakit kepala, kelelahan, kesulitan fokus, dan diare. Efek samping ini sering kali menyebabkan penderita HIV menghentikan pengobatan.

Tujuan penelitian adalah mengetahui pengaruh slow deep breathing menggunakan kincir angin terhadap tingkat nyeri anak HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih Tahun 2025. Jenis penelitian yang digunakan adalah *pre-experimental* dengan metode *onegroup pretest-posttest design* pendekatan *total sampling*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah anak HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih sebanyak 30 orang. Instrumen dalam penelitian ini adalah SPO (Standar Prosedur Operasional) slow deep breathing menggunakan kincir angin dan Skala Pengukuran FLACC (*Face, Legs, Activity, Cry, Consolability*). Penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 30 responden pada pasien HIV/AIDS sebelum diberikan intervensi yang mengalami nyeri berat sebanyak 20 responden (66,7%), sedangkan setelah diberikan intervensi yang mengalami nyeri ringan sebanyak 21 responden (66,7%). Lalu dari hasil analisis data diperoleh p-value 0,000 ($p < 0,05$) sehingga H_0 ditolak. Jadi dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh slow deep breathing menggunakan kincir angin terhadap tingkat nyeri anak HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih Tahun 2025.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Slow Deep Breathing* Menggunakan Kincir Angin Terhadap Tingkat Nyeri Anak HIV/AIDS Di Yayasan Akar Cinta Kasih Tahun 2025” dengan tepat waktu. Penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun 2025.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai dengan terselesaikannya skripsi ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns, S.Tr. Keb, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh program pendidikan D-IV di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Pd., S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Kepala Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memfasilitasi penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Ida Erni Sipahutar, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Ibu N.L.P. Yuniarti S.C. S.Kep., Ns., M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu pembimbing mata ajar keperawatan anak yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Orangtua, keluarga, dan kerabat dekat peneliti yang telah kebersamai peneliti, yang selalu memberikan dukungan dan doa dalam menyelesaikan skripsi ini, sehingga peneliti mampu menyelesaikan dengan baik.
8. Semua pihak yang telah membantu hingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penelitian ini.

Denpasar, 31 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN SAMPUL | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT..... | v |
| <i>ABSTRACT</i> | vi |
| ABSTRAK | vii |
| RINGKASAN PENELITIAN | viii |
| KATA PENGANTAR..... | x |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| A. Konsep HIV/AIDS | 7 |
| B. Konsep Nyeri | 11 |
| C. Konsep <i>Slow Deep Breathing</i> | 16 |
| BAB III KERANGKA KONSEP | 19 |
| A. Kerangka Konsep | 19 |
| B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional | 20 |
| C. Hipotesis Penelitian..... | 23 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | 24 |
| A. Jenis Penelitian..... | 24 |
| B. Alur Penelitian | 25 |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 26 |

| | |
|--|----|
| D. Populasi dan Sampel | 26 |
| E. Jenis dan Teknik Pengumpulan data | 27 |
| F. Pengolahan dan Analisis Data | 32 |
| G. Etika Penelitian | 34 |
| BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 36 |
| A. Hasil | 36 |
| B. Pembahasan..... | 41 |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | 46 |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN..... | 48 |
| A. Simpulan | 48 |
| B. Saran..... | 48 |
| DAFTAR PUSTAKA | 50 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|---------|--|----|
| Tabel 1 | Definisi Operasional Variabel Pengaruh Slow Deep Breathing Menggunakan Kincir Angin Terhadap Tingkat Nyeri HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih Tahun 2025 | 22 |
| Tabel 2 | Instrumen pengkajian skala nyeri Face, Legs, Activity, Cry, Consolability (FLACC) | 31 |
| Tabel 3 | Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Anak HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih Tahun 2025 | 37 |
| Tabel 4 | Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Anak HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih Tahun 2025 | 37 |
| Tabel 5 | Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Anak HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih Tahun 2025 | 38 |
| Tabel 6 | Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Nyeri Anak HIV/AIDS Sebelum Diberikan Intervensi Slow Deep Breathing di Yayasan Akar Cinta Kasih Tahun 2025 | 39 |
| Tabel 7 | Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Nyeri Anak HIV/AIDS Setelah diberikan Intervensi Slow Deep Breathing di Yayasan Akar Cinta Kasih Tahun 2025 | 39 |
| Tabel 8 | Hasil Analisis Data dengan Uji Normalitas Data | 40 |
| Tabel 9 | Hasil Analisa Data Kelompok Intervensi Pengaruh Slow Deep Breathing Menggunakan Kincir Angin Terhadap Tingkat Nyeri Anak HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih Tahun 2025 | 41 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|----------------------------------|----|
| Gambar 1 Kerangka konsep | 19 |
| Gambar 2 Desain penelitian | 24 |
| Gambar 3 Alur penelitian | 26 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian..... | 54 |
| Lampiran 2 Rencana Realisasi Penelitian | 55 |
| Lampiran 3 Persetujuan Penjelasan (Informed Consent)..... | 56 |
| Lampiran 4 Lembar Observasi Pengumpulan Data (FLACC)..... | 60 |
| Lampiran 5 Standar Prosedur Operasional | 62 |
| Lampiran 6 Hasil Olah Data | 65 |
| Lampiran 7 Surat Keterangan Penelitian | 68 |
| Lampiran 8 Etik Penelitian..... | 69 |
| Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian | 70 |
| Lampiran 10 Turnitin Proposal | 71 |
| Lampiran 11 Bukti Administrasi | 73 |
| Lampiran 12 Blanko Bimbingan..... | 74 |
| Lampiran 13 Surat Pernyataan Persetujuan Repository | 75 |