

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penelitian

Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2025

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (dalam minggu)																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal			■	■	■	■	■													
2	Seminar Proposal								■	■	■										
3	Revisi Proposal									■	■	■									
4	Pengurusan Izin Penelitian										■	■	■								
5	Pengumpulan Data												■	■	■						
6	Pengolahan Data														■						
7	Analisis Data															■					
8	Penyusunan Laporan																■	■	■		
9	Sidang Hasil Penelitian																	■	■	■	
10	Revisi Laporan																			■	■
11	Pengumpulan Skripsi																				■

Lampiran 2

Anggaran Biaya Penelitian Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2025

No	Keterangan	Biaya
1	Tahap Persiapan	
	Penyusunan Proposal	Rp. 150.000
	Pengadaan Proposal	Rp. 150.000
	Revisi Proposal	Rp. 180.000
	Transportasi	Rp. 100.000
2	Tahap Pelaksanaan	
	Pengurusan uji etik penelitian	Rp. 200.000
	Pengadaan lembar persetujuan dan kuisisioner	Rp. 200.000
	Snack	Rp. 300.000
3	Tahap Akhir	
	Penyusunan Laporan	Rp. 150.000
	Revisi Laporan	Rp. 150.000
	Lain-lain	Rp. 300.000
Total Biaya		Rp. 1.880.000

Lampiran 3

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada:

Yth. Bapak/Ibu Calon Responden

Di Tempat
Dengan hormat,

Saya yang betanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Mitha Cahyani

NIM : P07120221144

Pekerjaan : Mahasiwa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Denpasar

Bersama ini saya mengajukan permohonan kepada saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul “Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2025”, sebagai persyaratan menyelesaikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja UPTD Puskesmas Mengwi I. Saya akan tetap menjaga segala kerahasiaan data maupun informasi yang diberikan.

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas perhatian, kerjasama serta kesediaanya, saya mengucapkan terima kasih.

Denpasar,2025

Peneliti

Ni Putu Mitha Cahyani

Lampiran 4

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Alamat :

Setelah membaca lembar permohonan menjadi responden yang diajukan oleh Saudari Ni Putu Mitha Cahyani, mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, dengan penelitian berjudul “Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2025”, maka dengan ini saya menyatakan **BERSEDIA** menjadi responden dalam penelitian tersebut, secara sukarela dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Saya percaya bahwa informasi atau data yang saya berikan akan dijaga kerahasiannya oleh peneliti. Demikian persetujuan ini saya berikan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar,2025

Responden

.....

Lampiran 5

Instrument Pengumpulan Data

Judul Penelitian : Hubungan Aktivitas fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I

Nama Responden :

Kode Responden :

Tanggal Pengisian :

Petunjuk Pengisian :

1. Bacalah setiap pertanyaan pada kuisioner dengan teliti dan seksama.
2. Isilah jawaban pada kolom yang telah tersedia menggunakan bolpoint dengan memberikan tanda centang ataupun menuliskan jawaban pada titik-titik yang tersedia.
3. Jika ingin mengganti jawaban berilah tanda silang (X) pada kolom yang ingin diganti dan berilah tanda centang (√) pada kolom yang dianggap benar ataupun coretlah jawaban pada titik-titik dan diganti dengan jawaban yang benar.
4. Semua pertanyaan dijawab sesuai langkah-langkah di lembar kuisioner.
5. Bila ada yang kurang jelas, silahkan bertanya kepada peneliti.

A. Data Demografi

1. Umur :tahun

2. Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan

3. Pekerjaan :

4. Tekanan darah :mmHg

Normal

Hipertensi derajat 1

Pre hipertensi

Hipertensi derajat 2

B. Kuesioner Aktivitas Fisik

Peneliti tertarik untuk mengetahui berbagai jenis aktivitas fisik yang dikerjakan masyarakat sebagai bagian dalam kehidupan sehari-hari. Pertanyaan berikut ini akan menanyakan kepada anda tentang waktu yang anda habiskan untuk aktif secara fisik selama 7 hari terakhir. Jawablah tiap-tiap pertanyaan meskipun anda tidak menganggap diri anda sebagai orang yang aktif. Pikirkanlah aktivitas yang anda kerjakan saat anda bekerja, sebagai bagian dari pekerjaan rumah dan halaman, perjalanan dari satu tempat ke tempat lain, dan dalam waktu luang anda pada saat rekreasi, latihan, atau olahraga.

Pikirkanlah segala aktivitas fisik berat, sedang maupun ringan yang anda kerjakan dalam 7 hari terakhir. Aktivitas fisik berat merupakan aktivitas yang memerlukan tenaga fisik yang membutuhkan usaha fisik yang keras dan membuat seseorang bernapas lebih cepat dari biasanya. Aktivitas fisik sedang merupakan aktivitas yang memerlukan tenaga fisik yang sedang dan membuat seseorang bernapas sedikit lebih cepat dari biasanya. Aktivitas fisik ringan merupakan aktivitas yang membutuhkan tenaga fisik yang ringan dan tidak menyebabkan perubahan kecepatan pernapasan yang signifikan.

1. Contoh aktivitas fisik ringan : berjalan kaki baik di rumah ataupun tempat kerja, berjalan kaki untuk berpergian dari satu tempat ke tempat yang lain, membaca, duduk, berbaring untuk menonton televisi dan waktu yang dihabiskan untuk duduk di meja kerja.

2. Contoh aktivitas fisik sedang : mengangkat beban ringan dan bersepeda dalam kecepatan biasa.
3. Contoh aktivitas fisik berat : mengangkat beban berat, mencangkul, aerobik, dan bersepeda cepat.

1.	Apakah anda biasa melakukan aktivitas fisik berat yang dilakukan secara terus – menerus paling sedikit selama 10 menit setiap kali melakukannya ?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	Jika ya: <input type="checkbox"/> Senin <input type="checkbox"/> Selasa <input type="checkbox"/> Rabu <input type="checkbox"/> Kamis <input type="checkbox"/> Jumat <input type="checkbox"/> Sabtu <input type="checkbox"/> Minggu
2.	Biasanya dalam sehari, berapa lama anda melakukan aktivitas fisik berat tersebut ?	_____ Jam _____ Menit	
3.	Apakah anda biasa melakukan aktivitas fisik sedang yang dilakukan secara terus-menerus paling sedikit selama 10 menit setiap kali melakukannya ?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	Jika ya: <input type="checkbox"/> Senin <input type="checkbox"/> Selasa <input type="checkbox"/> Rabu <input type="checkbox"/> Kamis <input type="checkbox"/> Jumat <input type="checkbox"/> Sabtu <input type="checkbox"/> Minggu
4.	Biasanya dalam sehari, berapa lama anda melakukan aktivitas fisik sedang tersebut ?	_____ Jam _____ Menit	
5.	Apakah selama 7 hari terakhir anda melakukan aktivitas fisik ringan, berapa hari kah anda berjalan kaki selama 10 menit setiap kali melakukannya ?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	Jika ya: <input type="checkbox"/> Senin <input type="checkbox"/> Selasa <input type="checkbox"/> Rabu <input type="checkbox"/> Kamis <input type="checkbox"/> Jumat <input type="checkbox"/> Sabtu <input type="checkbox"/> Minggu
6.	Biasanya dalam sehari, berapa lama anda berjalan kaki ?	_____ Jam _____ Menit	
7.	Selama 7 hari, berapa banyak waktu yang anda gunakan untuk duduk dalam satu hari ?	_____ Jam _____ Menit	

Lampiran 6

Surat permohonan izin pengambilan data studi pendahuluan



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXXII.13/ 3526 /2024 27 Desember 2024
Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

Yth. Kepala Badan Kesehatan Perlindungan Masyarakat Kabupaten Badung
di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Ni Putu Mitha Cahyani	P07120221144	1. Data Lansia Dengan Hipertensi Tahun 2021-2023 Di Puskesmas Abiansemal I dan Jumlah Lansia Di Desa Abiansemal 2. Data Lansia Dengan Hipertensi 2021-2023 Di Puskesmas Mengwi I dan Jumlah Lansia Di Desa Mengwi

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 195812311992031020

Tembusan :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Badung
2. Kepala UPTD Puskesmas Abiansemal I
3. Kepala UPTD Puskesmas Mengwi I
4. Perbekel Desa Abiansemal
5. Perbekel Desa Mengwi
6. Arsip

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://te.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 7

Surat rekomendasi pengambilan data studi pendahuluan dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (Kesbangpol) Kabupaten Badung



PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
PUSAT PEMERINTAHAN KABUPATEN BADUNG
"MANGUPRAJA MANDALA"
JALAN RAYA SEMPIDI, MENGWI, BADUNG, TELP. (0361) 9009252 FAX (0361) 9009252
MANGUPURA 80351
Website : www.badungkab.go.id

Mangupura, 1 Januari 2025
Kepada
Yth: Kepala UPTD Puskesmas
Abiansemal I dan UPTD
Puskesmas Mengwi I
di – Mangupura

Nomor : 660.4.41/3/KESBANGPOL
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Rekomendasi Pengambilan data pendukung/studi pendahuluan

Berdasarkan surat pengantar Nomor: PP.06.02/F.XXXII.13/3526/2024, Tanggal 27/12/2024, maka Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik memberikan Surat Rekomendasi Pengambilan data pendukung/studi pendahuluan kepada:

Nama : Ni Putu Mitha Cahyani
NIM/No. Identitas : P07120221144
Pekerjaan : Mahasiswa/Pelajar
Alamat KTP : Br. Pande Desa Abiansemal Kecamatan Abiansemal Kabupater Badung
Nama Instansi : Poltekkes Kemenkes Denpasar
Alamat Instansi : Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya, Denpasar Selatan
Lokasi Kegiatan : UPTD Puskesmas Abiansemal I dan UPTD Puskesmas Mengwi I
Tujuan Kegiatan : Pengambilan data pendukung/studi pendahuluan
Lama Kegiatan : 06/01/2025 s.d 31/03/2025

dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Sebelum mengadakan kegiatan agar melapor kepada instansi yang dituju serta instansi tembusan yang tercantum dalam surat ini;
2. Saat mengadakan kegiatan agar menaati dan menghormati pada lokasi kegiatan dan wilayah setempat;
3. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan tujuan rekomendasi dan apabila melanggar ketentuan yang berlaku maka surat rekomendasi ini akan dicabut serta dihentikan segala kegiatannya;
4. Apabila masa berlaku surat rekomendasi sudah berakhir, sedangkan kegiatan belum selesai agar mengurus kembali surat rekomendasi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
5. Setelah kegiatan selesai agar melapor kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Badung.

**REKOMENDASI INI
TIDAK DIPUNGUT BIAYA**

Jangan berikan imbalan dalam bentuk apa pun kepada petugas kami sebagai upaya mewujudkan Zona Integritas & Pelayanan Prima

Telah ditandatangani secara elektronik oleh
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kabupaten Badung
Drs. I Nyoman Suendi
NIP.196602111989081001

Tembusan disampaikan kepada :

1. Kepala Instansi Terkait
2. Yang Bersangkutan
3. Arsip



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN. Keabsahan dapat diakses melalui pindai QRCode yang tersedia pada dokumen ini atau tautan berikut.
<https://tte.badungkab.go.id/doc/6350769dc5a56070820fbc9195deb98d>

Informasi dan panduan terkait pemeriksaan keabsahan dokumen tersedia pada <https://tte.badungkab.go.id>

Lampiran 8

Lembar validasi bimbingan SIAK

SISTEM INFORMASI MANAJEMEN AKADEMIK						
Portal	Perkuliahan	Perkuliahan (mhs)	Laporan (Mhs)	Yudisium (Mhs)		
Edit						
Data Skripsi Mahasiswa						
N I M	P07120221144					
Nama Mahasiswa	NI PUTU MITHA CAHYANI					
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Program Studi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners Semester : 8					
Skripsi	Bimbingan	Jurnal Ilmiah	Syarat Sidang	Sidang Skripsi		
Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Mengajukan masalah atau judul proposal skripsi dan bab I	Menyusun masalah/judul proposal skripsi	7 Jan 2025	✓	
2	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan bab II dan pengumpulan revisi bab I	Revisi Bab I pendahuluan	9 Jan 2025	✓	
3	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan revisi bab II	Revisi tata tulis dan penulisan daftar pustaka	11 Feb 2025	✓	
4	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan bab III	Revisi Bab III, mendeley dan tanda baca	13 Feb 2025	✓	
5	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan bab IV	Revisi Bab IV	14 Feb 2025	✓	
6	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	ACC bab I-IV	ACC untuk diujikan	17 Feb 2025	✓	
7	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Bimbingan proposal bab I	Perbaikan tata cara penulisan sumber di awal dan akhir kalimat, perbaikan alenia yang benar	27 Jan 2025	✓	
8	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Pengumpulan revisian bab I	Perbaikan penulisan referensi, perbaikan tata tulis	17 Feb 2025	✓	
9	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Bimbingan bab I-bab III	Lanjut buat bab lengkap	18 Feb 2025	✓	
10	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Bimbingan penulisan skripsi	Ikuti pedoman penulisan proposal skripsi	20 Feb 2025	✓	
11	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Pengumpulan revisian bab I-III dan pengumpulan bab IV	Lanjutkan revisian, dan ganti teknik sampling	24 Feb 2025	✓	
12	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Pengumpulan revisian bab I-IV	Lanjutkan revisian, dan ganti teknik sampling	25 Feb 2025	✓	
13	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	ACC bab I-IV	ACC untuk seminar proposal	27 Feb 2025	✓	
14	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan skripsi bab 1-6	Perbaiki bab 5 dan 6	14 Mei 2025	✓	
15	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan skripsi bab 1-6	perbaiki bab 6	16 Mei 2025	✓	
16	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan skripsi bab 1-6	Perbaiki kesimpulan	19 Mei 2025	✓	
17	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan skripsi bab 1-6	Lanjut lengkapi sampai lampiran	21 Mei 2025	✓	
18	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan skripsi bab 1-6	Perbaiki tata tulis	23 Mei 2025	✓	
19	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan skripsi bab lengkap	ACC untuk diujikan	26 Mei 2025	✓	
20	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Bimbingan skripsi bab 1-6	Perbaiki bab 5 dan 6	19 Mei 2025	✓	
21	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Bimbingan revisi skripsi bab 1-6	Perbaiki bab 5-6	21 Mei 2025	✓	
22	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Bimbingan revisi skripsi bab 1-6	Perbaiki bab 5 dan 6	23 Mei 2025	✓	
23	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Bimbingan revisi skripsi bab 1-6	Perbaiki bab 5	26 Mei 2025	✓	
24	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Bimbingan revisi skripsi bab 1-6	Perbaiki bab 6	28 Mei 2025	✓	
25	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Bimbingan revisi skripsi bab 1-6	Perbaiki tata tulis	3 Jun 2025	✓	
26	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Bimbingan skripsi bab lengkap	ACC untuk diujikan	5 Jun 2025	✓	

Lampiran 9

Hasil turnitin

Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2025

ORIGINALITY REPORT

24%
SIMILARITY INDEX

18%
INTERNET SOURCES

11%
PUBLICATIONS

11%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	3%
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	2%
3	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	1%
4	docobook.com Internet Source	1%
5	Lusiana Adam. "DETERMINAN HIPERTENSI PADA LANJUT USIA", Jambura Health and Sport Journal, 2019 Publication	1%
6	journal.stikvinc.ac.id Internet Source	1%
7	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V Student Paper	1%
8	Submitted to Southville International School and Colleges Student Paper	1%
9	Submitted to UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta Student Paper	1%
10	Submitted to Universitas Pamulang Student Paper	1%

11	dinkes.wonogirikab.go.id Internet Source	1 %
12	Submitted to Universitas Brawijaya Student Paper	1 %
13	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia Student Paper	1 %
14	Surahmawati Surahmawati, Yuni Kartika, Sitti Raodhah. "Hubungan Kebiasaan Membaca Alqur'an dan Aktivitas Fisik dengan Demensia Pada Lanjut Usia", JURNAL KESEHATAN POLTEKKES KEMENKES RI PANGKALPINANG, 2020 Publication	1 %
15	repository.itspku.ac.id Internet Source	<1 %
16	repository.uinjkt.ac.id internet Source	<1 %
17	Ferkrindi Sasombo, Jeini E. Nelwan, Eva M. Mantjoro. "HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DAN RIWAYAT KELUARGA DENGAN HIPERTENSI PADA PASIEN DI PUSKESMAS TUMINTING KOTA MANADO", PREPOTIF : JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT, 2024 Publication	<1 %
18	repository.umkla.ac.id Internet Source	<1 %
19	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
20	rsudmangusada.badungkab.go.id Internet Source	<1 %
21	Submitted to Tabor College Student Paper	<1 %

41	Internet Source	<1 %
42	www.cnnindonesia.com Internet Source	<1 %
43	www.coursehero.com Internet Source	<1 %
44	Dwi Resqy Amana, Wilson Wilson, Ery Hermawati. "Hubungan tingkat aktivitas fisik dengan tingkat depresi pada mahasiswa tahun kedua Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura", Jurnal Cerebellum, 2021 Publication	<1 %
45	doku.pub Internet Source	<1 %
46	Mevi Lilipory. "Akitivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi", MOLUCCAS HEALTH JOURNAL, 2024 Publication	<1 %
47	Rizka Rahmawati, Achmad Farich, Nurhalina Sari, Nova Muhani, Agung Pradana Putra. "Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Tenaga Kesehatan di Lampung Selatan", Malahayati Nursing Journal, 2025 Publication	<1 %

*acc. Adam
Rahman*

Exclude quotes On Exclude matches Off
 Exclude bibliography On

Lampiran 10

Surat izin penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIV.13/1570/2025 4 April 2025
Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPTSP)
Kabupaten Badung
Jalan Pusat Pemerintah, Sempidi, Kec. Mengwi, Kabupaten Badung, Bali 80351

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2024-2025, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Putu Mitha Cahyani
NIM : P07120221144
Judul penelitian : Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia
Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I
Lokasi penelitian : UPTD Puskesmas Mengwi I
Waktu penelitian : Maret-April 2025

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep

Tembusan :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Badung
2. Kepala UPTD Puskesmas Mengwi I

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 11

Surat izin penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu



PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG
DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PUSAT PEMERINTAHAN KABUPATEN BADUNG "MANGUPRAJA MANDALA"
JALAN RAYA SEMPIDI, MENGWI, BADUNG BALI (80351)
Telp. (0361) 4715259, Email : dpmptspbadungkab@gmail.com
Website : <http://dpmptsp.badungkab.go.id>

Nomor : 1078/SKP/DPMPTSP/IV/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Surat Keterangan Penelitian

Kepada :
Yth. KEPALA UPTD PUSKESMAS
MENGWI I
di -
Mangupura

Berdasarkan permohonan dengan nomor pendaftaran 250409152216, maka Bupati Badung memberikan Surat Keterangan Penelitian Kepada :

Nama : NI PUTU MITHA CAHYANI
Pekerjaan : MAHASISWA
Alamat Pemohon : BANJAR PANDE, DESA ABIANSEMAL, KECAMATAN ABIANSEMAL, KABUPATEN BADUNG
Nama Instansi : POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
Alamat Instansi : JALAN SANITASI NO.1, DESA SIDAKARYA, KECAMATAN DENPASAR SELATAN, KOTA DENPASAR.
Judul Penelitian : HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS MENGWI I
Jumlah Peneliti : 1 ORANG
Lokasi Penelitian : UPTD PUSKESMAS MENGWI I
Tujuan Penelitian : SKRIPSI
Lama Penelitian : 31 MARET 2025 S/D 30 APRIL 2025

dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum mengadakan Penelitian agar melapor kepada Instansi yang dituju serta instansi yang tercantum pada tembusan surat ini.
2. Saat mengadakan Penelitian agar mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku pada lokasi Penelitian dan wilayah setempat.
3. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan tujuan penelitian dan apabila melanggar ketentuan yang berlaku maka Surat Keterangan Penelitian ini akan dicabut serta dihentikan segala kegiatannya.
4. Apabila masa berlaku Surat Keterangan Penelitian telah berakhir, sedangkan penelitian belum selesai agar mengurus kembali Surat Keterangan Penelitian sesuai ketentuan yang berlaku.
5. Setelah kegiatan Penelitian selesai, agar melapor ke Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Badung secara daring serta mengunggah hasil penelitian melalui aplikasi www.laperon.badungkab.go.id.

Dikeluarkan di : Mangupura
Pada Tanggal : 10 APRIL 2025



Jangan berikan imbalan dalam bentuk apapun kepada petugas kami sebagai upaya mewujudkan Zona Integritas & Pelayanan Prima



ID:250409152216



KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU KABUPATEN BADUNG,

Dr. Ir. I MADE AGUS ARYAWAN, S.T., M.T.
NIP. 19720828 199803 1 018

Tembusan disampaikan kepada :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Badung.
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Badung.
3. Yang Bersangkutan.
4. Arsip.

1. Dokumen ini diterbitkan sistem LAPERON berdasarkan data dari Pemohon, tersimpan dalam sistem LAPERON, yang menjadi tanggung jawab Pemohon
2. Dalam hal terjadi kekeliruan isi dokumen ini akan dilakukan perbaikan sebagaimana mestinya
3. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE-BSSN



Lampiran 12

Master tabel

**Master Tabel Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi
pada Lansia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2025**

Kode Responden	Karakteristik			Aktivitas Fisik			Tekanan Darah		
	Usia	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Skor	Kategori	K	Skor	Kategori	K
1	3	1	2	1550	Berat	3	141/90	HT 1	3
2	3	1	6	250	Ringan	1	193/107	Ht 2	4
3	3	2	1	400	Ringan	1	148/92	HT 1	3
4	2	1	6	300	Ringan	1	150/95	HT 1	3
5	2	1	2	700	Sedang	2	158/92	HT 1	3
6	2	2	2	600	Sedang	2	158/90	HT 1	3
7	2	1	3	1500	Berat	3	140/90	HT 1	3
8	1	1	3	650	Sedang	2	142/95	HT 1	3
9	4	2	1	450	Ringan	1	149/97	HT 1	3
10	3	1	6	200	Ringan	1	160/100	HT 2	4
11	3	1	4	730	Sedang	2	145/90	HT 1	3
12	1	1	2	1600	Berat	3	147/95	HT 1	3
13	3	2	1	550	Ringan	1	154/93	HT 1	3
14	3	1	6	275	Ringan	1	166/94	HT 2	4
15	1	2	1	450	Ringan	1	150/97	HT 1	3
16	6	1	6	367	Ringan	1	160/95	HT 2	4
17	1	2	1	477	Ringan	1	147/79	HT 1	3

18	1	2	1	568	Ringan	1	144/85	HT 1	3
19	3	1	5	725	Sedang	2	147/76	HT 1	3
20	1	2	1	468	Ringan	1	140/81	HT 1	3
21	2	2	1	400	Ringan	1	150/97	HT 1	3
22	4	2	1	573	Ringan	1	144/63	HT 1	3
23	2	2	1	500	Ringan	1	146/77	HT 1	3
24	1	2	1	489	Ringan	1	148/84	HT 1	3
25	1	2	1	200	Ringan	1	172/81	HT 2	4
26	1	2	1	587	Ringan	1	140/82	HT 1	3
27	2	2	6	298	Ringan	1	164/102	HT 2	4
28	1	2	5	600	Sedang	2	149/85	HT 1	3
29	1	1	3	680	Sedang	2	147/87	HT 1	3
30	2	1	4	653	Sedang	2	146/87	HT 1	3
31	4	2	5	800	Sedang	2	140/81	HT 1	3
32	2	2	1	685	Sedang	2	148/87	HT 1	3
33	1	2	1	700	Sedang	2	147/83	HT 1	3
34	1	2	5	762	Sedang	2	143/82	HT 1	3
35	1	1	3	280	Ringan	1	159/72	HT 1	3
36	1	1	4	600	Sedang	2	148/86	HT 1	3
37	1	1	6	335	Ringan	1	155/90	HT 1	3
38	2	2	6	476	Ringan	1	142/79	HT 1	3
39	2	2	1	345	Ringan	1	168/98	HT 2	4
40	1	2	5	846	Sedang	2	140/78	HT 1	3
41	1	1	6	357	Ringan	1	153/91	HT 1	3
42	3	2	6	450	Ringan	1	149/99	HT 1	3

43	1	2	6	450	Ringan	1	150/89	HT 1	3
44	1	2	6	753	Sedang	2	145/81	HT 1	3
45	4	1	6	865	Sedang	2	142/89	HT 1	3
46	2	1	6	930	Sedang	2	141/79	HT 1	3
47	1	2	6	900	Sedang	2	142/79	HT 1	3
48	3	1	6	357	Ringan	1	160/73	HT 2	4
49	3	2	5	743	Sedang	2	146/82	HT 1	3
50	3	1	2	2400	Berat	3	140/80	HT 1	3
51	1	2	1	750	Sedang	2	144/86	HT 1	3
52	3	2	6	370	Ringan	1	165/105	HT 2	4
53	1	2	5	751	Sedang	2	152/93	HT 1	3
54	1	2	6	356	Ringan	1	151/95	HT 1	3
55	1	1	3	795	Sedang	2	157/95	HT 1	3
56	1	1	6	420	Ringan	1	160/90	HT 2	4
57	1	2	2	1570	Berat	3	140/85	HT 1	3
58	1	1	6	540	Ringan	1	154/96	HT 1	3
59	2	2	1	650	Sedang	2	157/90	HT 1	3
60	2	1	6	530	Ringan	1	157/80	HT 1	3
61	1	2	1	500	Ringan	1	150/92	HT 1	3
62	4	1	2	1541	Berat	3	141/87	HT 1	3
63	2	1	2	1600	Berat	3	141/75	HT 1	3
64	3	1	5	900	Sedang	2	142/83	HT 1	3
65	2	1	2	1650	Berat	3	143/85	HT 1	3
66	3	1	2	740	Sedang	2	153/96	HT 1	3
67	3	1	6	341	Ringan	1	170/97	HT 2	4

68	2	2	1	551	Ringan	1	148/66	HT 1	3
69	3	1	3	851	Sedang	2	158/91	HT 1	3
70	3	2	1	570	Ringan	1	147/86	HT 1	3
71	3	1	5	941	Sedang	2	141/81	HT 1	3
72	1	2	1	567	Ringan	1	158/94	HT 1	3
73	2	1	2	1504	Berat	3	145/79	HT 1	3
74	2	1	2	1655	Berat	3	140/94	HT 1	3
75	2	2	1	568	Ringan	1	147/89	HT 1	3
76	3	2	1	500	Ringan	1	157/62	HT 1	3
77	3	2	1	598	Ringan	1	143/72	HT 1	3
78	3	2	1	870	Sedang	2	143/84	HT 1	3
79	2	1	2	1540	Berat	3	142/85	HT 1	3
80	2	2	1	347	Ringan	1	158/82	HT 1	3
81	3	2	1	498	Ringan	1	158/88	HT 1	3
82	4	1	2	1502	Berat	3	145/86	HT 1	3
83	1	2	5	840	Sedang	2	161/92	HT 2	4
84	2	2	1	590	Ringan	1	157/90	HT 1	3
85	4	1	6	390	Ringan	1	171/97	HT 2	4
86	3	2	1	541	Ringan	1	150/88	HT 1	3
87	2	1	2	1505	Berat	3	153/78	HT 1	3
88	6	2	1	593	Ringan	1	147/81	HT 1	3
89	4	1	6	345	Ringan	1	151/87	HT 1	3
90	6	1	6	400	Ringan	1	160/96	HT 1	3
91	4	2	1	573	Ringan	1	152/76	HT 1	3
92	3	1	2	1570	Berat	3	143/75	HT 1	3

93	1	2	1	574	Ringan	2	144/98	HT 1	3
94	1	2	1	600	Sedang	2	151/75	HT 1	3
95	2	2	1	588	Ringan	1	145/80	HT 1	3
96	1	2	1	490	Ringan	1	152/85	HT 1	3
97	3	1	6	375	Ringan	1	158/90	HT 1	3
98	2	2	2	1500	Berat	3	146/89	ht 1	3
99	3	1	2	1520	Berat	3	143/81	ht 1	3
100	1	1	2	1551	Berat	3	143/88	ht 1	3
101	2	2	1	421	Ringan	1	160/90	ht 2	4
102	1	1	2	1540	Berat	3	145/80	ht 1	3

Keterangan:

- | | | | | |
|-------------|-----------------|-------------------------|-------------------|----------------------------|
| Umur : | Jenis Kelamin : | Pekerjaan : | Aktivitas Fisik : | Kejadian Hipertensi : |
| • 60-64 (1) | • Laki-laki (1) | • IRT (1) | • Ringan (1) | • Normal (1) |
| • 65-69 (2) | • Perempuan (2) | • Petani (2) | • Sedang (2) | • Prehipertensi (2) |
| • 70-74 (3) | | • Buruh/Tukang kayu (3) | • Berat (3) | • Hipertensi derajat 1 (3) |
| • 75-79 (4) | | • Pensiunan (4) | | • Hipertensi derajat 2 (4) |
| • 80-84 (5) | | • Wiraswasta (5) | | |
| • 85-89 (6) | | • Buruh lepas (6) | | |
| • >90 (7) | | | | |

Lampiran 13

Hasil analisis data menggunakan SPSS

Hasil Analisis Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2025

Frequencies

		Statistics				
		Usia	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Aktivitas Fisik	Tekanan Darah
N	Valid	102	102	102	102	102
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		2.21	1.54	3.07	1.66	3.14
Median		2.00	2.00	2.00	1.00	3.00
Mode		1	2	1	1	3
Minimum		1	1	1	1	3
Maximum		6	2	6	3	4

Frequency Table

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-64 tahun	36	35.3	35.3	35.3
	65-69 tahun	27	26.5	26.5	61.8
	70-74 tahun	27	26.5	26.5	88.2
	75-79 tahun	9	8.8	8.8	97.1
	85-89 tahun	3	2.9	2.9	100.0
Total		102	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	Laki-laki	47	46.1	46.1	46.1
	Perempuan	55	53.9	53.9	100.0
	Total	102	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	37	36.3	36.3	36.3
	Petani	20	19.6	19.6	55.9
	Buruh/ Tukang kayu	6	5.9	5.9	61.8
	Pensiunan	3	2.9	2.9	64.7
	Wiraswasta	10	9.8	9.8	74.5
	Buruh lepas	26	25.5	25.5	100.0
	Total	102	100.0	100.0	

Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	53	52.0	52.0	52.0
	Sedang	31	30.4	30.4	82.4
	Berat	18	17.6	17.6	100.0
	Total	102	100.0	100.0	

Tekanan Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi derajat I	88	86.3	86.3	86.3
	Hipertensi derajat II	14	13.7	13.7	100.0
	Total	102	100.0	100.0	

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Aktivitas Fisik	102	100.0%	0	0.0%	102	100.0%
Tekanan Darah	102	100.0%	0	0.0%	102	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Aktivitas Fisik	Mean	1.66	.076	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.51	
		Upper Bound	1.81	
	5% Trimmed Mean	1.62		
	Median	1.00		
	Variance	.584		
	Std. Deviation	.764		
	Minimum	1		
	Maximum	3		
	Range	2		
	Interquartile Range	1		
	Skewness	.675	.239	
	Kurtosis	-.970	.474	
	Tekanan Darah	Mean	3.14	.034
Lower Bound		3.07		

95% Confidence Interval for Mean	Upper Bound	3.21	
5% Trimmed Mean		3.10	
Median		3.00	
Variance		.120	
Std. Deviation		.346	
Minimum		3	
Maximum		4	
Range		1	
Interquartile Range		0	
Skewness		2.140	.239
Kurtosis		2.630	.474

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Aktivitas Fisik * Tekanan Darah	102	100.0%	0	0.0%	102	100.0%

Aktivitas Fisik * Tekanan Darah Crosstabulation

		Tekanan Darah			
		Hipertensi derajat I	Hipertensi derajat II	Total	
Aktivitas Fisik	Ringan	Count	40	13	53
		% within Aktivitas Fisik	75.5%	24.5%	100.0%
		% within Tekanan Darah	45.5%	92.9%	52.0%
		% of Total	39.2%	12.7%	52.0%

Sedang	Count	30	1	31
	% within Aktivitas Fisik	96.8%	3.2%	100.0%
	% within Tekanan Darah	34.1%	7.1%	30.4%
	% of Total	29.4%	1.0%	30.4%
Berat	Count	18	0	18
	% within Aktivitas Fisik	100.0%	0.0%	100.0%
	% within Tekanan Darah	20.5%	0.0%	17.6%
	% of Total	17.6%	0.0%	17.6%
Total	Count	88	14	102
	% within Aktivitas Fisik	86.3%	13.7%	100.0%
	% within Tekanan Darah	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	86.3%	13.7%	100.0%

Korelasi Aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi

Nonparametric Correlations

Correlations

			Aktivitas Fisik	Tekanan Darah
Spearman's rho	Aktivitas Fisik	Correlation Coefficient	1.000	-.320**
		Sig. (2-tailed)	.	.001
		N	102	102
	Tekanan Darah	Correlation Coefficient	-.320**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.001	.
		N	102	102

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 14

Surat Persetujuan Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 633 /2025

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Putu Mitha Cahyani

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 19 Mei 2025

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran Ethical Approval
Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 633 /2025
Tanggal : 19 Mei 2025

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Putu Mitha Cahyani	Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I	Penelitian dapat dilanjutkan	-

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Ni Komang Yuni Rahyani

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes

Lampiran 15

Dokumentasi Kegiatan





Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Denpasar
 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
 Denpasar Selatan, Bali 80224
 (0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
 SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
 PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Ni Putu Mitha Cahyani
 NIM : P07120221144

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	14 Mei 2025		Ny. Rai Sukerni
2	Perpustakaan	12 Mei 2025		Dewa Triwijaya
3	Laboratorium	12 Mei 2025		Sinarjati
4	HMJ	12 Mei 2025		I Wayan Aditya Pratama
5	Keuangan	12 Mei 2025		I. A. Sudar, B
6	Administrasi umum/ perlengkapan	12 Mei 2025		Budiasa

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 14 Mei 2025
 Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Suwaria, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
 NIP. 196812311992031020

Lampiran 17

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Mitha Cahyani
NIM : P07120221144
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Br. Pande Desa Abiansemal, Kec. Abiansemal, Kab
Badung
Nomor HP/Email : 087822533365/ niputumithacahyani@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah
Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2025.

Dan Menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan

Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dala, pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

1. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan Pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 3 Juli 2025



Ni Putu Mitha Cahyani

NIM. P07120221144