

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. 2019. Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. 2021. *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Watrianthos & J. Simarmata (eds.)). Yayasan Kita Menulis.
- Akbar, M. 2019. Kajian Terhadap Revisi Undang-Undang No.13 Tahun 1998 Tentang Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia. *Jurnal Mimbar Kesejahteraan Sosial*, 2(2), 30–39. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/jmks/article/viewFile/10605/7130>
- Anggreni, D. 2022. *Metodologi Penelitian Kesehatan* (E. D. Kartiningrum (ed.); I). STIKes Majapahit Mojokerto.
- Anggreni, D., Mail, E., & Adiesti, F. 2018. Bab 3 Hipertensi Dalam Kehamilan. In *Hipertensi Dalam Kehamilan*. <http://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/EBook/article/view/308/295>
- Bulu, Y. H. 2021. Perilaku Lansia Dalam Upaya Penanggulangan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pertiwi Kota Makassar. *Jurnal Promotif Preventif*, 4(1), 39–50. <https://doi.org/10.47650/jpp.v4i1.252>
- Casmuti, C., & Fibriana, A. I. 2023. Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 7(1), 123–134. <https://doi.org/10.15294/higeia.v7i1.64213>
- Dinkes Kota Semarang. 2021. Prevalensi Tekanan Darah Tinggi Provinsi di Indonesia Tahun 2016-2018. Semarang: Dinas Kesehatan Kota Semarang.
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. 2021. Kenali penyebab, tanda gejala dan penanggannya. *Hipertensi*, 28.
- Elvira, M., Sinthania, D., Dewi, D. S., Yessi, H., & Arif, M. 2024. Pencegahan Dan Pengendalian Hipertensi Melalui Penguatan Peran Kader Dan Senam Hipertensi. *GEMAKES: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 8–14. <https://doi.org/10.36082/gemakes.v4i1.1405>
- Erlina, R. 2022. Physical Activities And Sports For Hypertension Patients Program Studi Ilmu Keolahragaan , Fakultas Kedokteran , Universitas Sultan Ageng Tirtayasa , 8883190020@untirta.ac.id Program Studi Ilmu Keolahragaan , Fakultas Kedokteran , Universitas Sultan Ageng. *Journal of Science and Tourism Activity (JOSITA)*, 1(2), 56–63.
- Fan, M., Lyu, J., & He, P. 2014. Chinese guidelines for data processing and analysis

concerning the International Physical Activity Questionnaire. *Zhonghua Liu Xing Bing Xue Za Zhi = Zhonghua Liuxingbingxue Zazhi*, 35(8), 961–964.

Fitri, T., Malau, B., Silitonga, S., & Hutagalung, S. A. 2023. Penyuluhan terhadap lansia: Mengenali karakteristik para lansia. *ELETTRA : Jurnal Pendidikan Penyuluhan Agama Kristen Negeri Truntung*, 1(1), 47–56. <https://elettra.iakntarutung.ac.id>

Fitria, S. N., & Prameswari, G. N. 2021. Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(1), 472–478. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>

Girsang, A. P. L., Ramadani, K. D., Nugroho, S. W., Sulistyowati, N. P., Putrianti, R., & Wilson, H. 2021. *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Badan Pusat Statistik.

Hakim, A. L., & Sari, A. 2023. Determinan Perilaku “CERDIK” dalam Pencegahan Hipertensi pada Wanita Usia Subur. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(04), 320–329. <https://doi.org/10.33221/jikm.v12i04.2243>

Hidayati, S. 2018. A Systematic Review on Hypertension Risk Factors in Indonesia. *Journal of Health Science and Prevention*, 2(1), 48–56. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v2i1.114>

Hikmah, J. 2020. Proses Penelitian, Masalah, Variabel dan Paradigma Penelitian. *Computer Graphics Forum*, 39(1), 672–673. <https://doi.org/10.1111/cgf.13898>

Iba, Z., & Wardana, A. 2023. Metode Penelitian. In M. Pradana (Ed.), *Jurnal Keperawatan* (I, Issue July). CV.Eureka Media Aksara.

Islamy, I. El, Simamora, L., Syahri, A., Zaini, N., Sagala, N. A., & Dwi, A. 2023. Faktor Determinan Kejadian Hipertensi di Desa Sikeben Kecamatan Sibolangit Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(1), 601. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i1.2808>

Kamriana, Sumarmi, Oktaviana, D., & Hismawati, H. 2024. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pattallassang Kabupaten Takalar. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 10(1), 127–131. <https://doi.org/10.33023/jikep.v10i1.1942>

Kemkes. 2023. Buku Pedoman Hipertensi 2024. *Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*, 1–71.

Kemkes RI. 2018. *Mengenal Jenis Aktivitas Fisik*. <https://promkes.kemkes.go.id/?p=8807>

Kemkes RI. 2019. *Hari Hipertensi Dunia 2019 “Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK*.

- Kikawada, R., & Tsuyusaki, T. 2020. Characteristics Of Hypertension In The Elderly. *Nippon Rinsho. Japanese Journal of Clinical Medicine*, 50 Suppl(2), 35.
- Kusumo, M. P. 2020. Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo. In *Yogyakarta: The Journal Publishing*. [http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku pemantauan aktivitas fisik.pdf?sequence=1](http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku%20pemantauan%20aktivitas%20fisik.pdf?sequence=1)
- Kusumo, M. prasetyo. 2020. *Buku Lansia. Buku Lansia. november*, 64. <https://id1lib.org/book/17513624/1d56ea>
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. 2023. Hipertensi; Artikel Review. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100–117. <https://doi.org/10.56586/pipk.v2i2.272>
- Marleni, L. 2020. Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi Di Puskesmas Kota Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 15(1), 66–72. <https://doi.org/10.36086/jpp.v15i1.464>
- Muhammad Nurman., & Annisa, S. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur. *Jurnal Ners*, 2(2), 71–78. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/838>
- Mujiadi, & Rachmah, S. 2022. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Edisi 1. Mojokerto: STIKes Majapahit Mojokerto.
- Octavianie, G., Pakpahan, J., Maspupah, T., & Debora, T. 2022. Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia di Wilayah Desa Lulut RT 04 RW 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor. *Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 01(02), 32–38.
- Pamungkas, R. A., & Usman, A. M. 2017. *Metodologi Riset Keperawatan* (T. Ismail (ed.); I). CV.Trans Info Media.
- Pramitasari, A., & Cahyati, W. H. 2022. Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Banyudono 1 Kabupaten Boyolali. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 6(4), 204–215. <https://doi.org/10.15294/higeia.v6i4.57037>
- Rahmawati, R., & Kasih, R. P. 2023. Hipertensi Usia Muda. *GALENICAL : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), 11. <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v2i5.10478>
- Ramdhika, M. R., Widiastuti, W., Hasni, D., Febrianto, B. Y., & Jelmila, S. 2023. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 19(1), 91. <https://doi.org/10.24853/jkk.19.1.91->

- Riskesdas. 2018. Laporan Provinsi Bali. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Rukhmana, T. 2021. Jurnal Edu Research Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS) Page 25. *Jurnal Edu Research : Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS)*, 2(2), 28–33.
- Sarida, M., & Hamonangan, D. 2020. Buku gerontik. In *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Deepublish Publisher.
- Suaib, M., Cheristina, & Dewiyanti. 2019. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 2(1), 269–276.
- Suardana, I. W., Saraswati, N. L. G. I., & Wiratni, M. 2014. Dukungan keluarga dan kualitas hidup lansia hipertensi. *Jurnal Keperawatan Poltekkes Denpasar Bali*, V(Hipertensi), 1–9. [http://poltekkes-denpasar.ac.id/files/Jurnal Gema Keperawatan/Desember 2014/ARTIKEL I Wayan Suardana dkk.,pdf](http://poltekkes-denpasar.ac.id/files/Jurnal_Gema_Keperawatan/Desember_2014/ARTIKEL_I_Wayan_Suardana_dkk.,pdf)
- Sunaryo, Wijayanti, R., Marlyn Kuhu, M., Sumedi, T., Widayanti, E. D., Sukrillah, U. A., Riyadi, S., & Kuswati, A. 2015. *Asuhan Keperawatan Gerontik* (P. Christian (ed.); I). CV Andi Offset. [https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan_Keperawatan_Gerontik/58gFDgAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=lansia a menurut para ahli&pg=PR2&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan_Keperawatan_Gerontik/58gFDgAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=lansia+a+menurut+para+ahli&pg=PR2&printsec=frontcover)
- Swarjana, i ketut. 2015. *Metodologi Penelitian Kesehatan* (M. Bendatu (ed.); II). ANDI.
- Wicaksono, A. 2021. *Buku Aktivitas Fisik dan Kesehatan* (Issue July). <https://www.researchgate.net/publication/353605384>
- Wirakhmi, I. N. 2023. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 7(1), 61–67. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v7i1.2385>
- Afifah, W. V., Pakki, K. I. B., & Asrianti, T. 2022. *Artikel Riset* Url artikel : <https://whj.umi.ac.id/index.php/whj/article/view/whj3107> Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Rapak Mahang Kecamatan Tenggara Kabupaten Kutai Kartanegara *Departemen Epidemiologi* , . 03(01), 59–72.
- Amalia, D., Sahabuddin, L., & Atikah, S. 2023. Karakteristik Demografi Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kawatuna Palu Tahun 2022. *Medika Alkhairaat : Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 5(1), 40–44. <https://doi.org/10.31970/ma.v5i1.118>
- Anggraini, A. A., Putri, V. S., & Nuranti, Z. 2020. Pengaruh Pendidikan Kesehatan dan Pemberian Daun Seledri pada Pasien dengan Hipertensi di Wilayah RT 10

- Kelurahan Murni. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(1), 30. <https://doi.org/10.36565/jak.v2i1.89>
- Artiyaningrum, B., & Azam, M. 2016. Faktro-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin. *Public Health Perspective Journal*, 1(1), 12–20.
- Cahyaningrum, E. D. 2022. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Lansia. *Jurnal Surya Muda*, 4(1), 27–36. <https://doi.org/10.38102/jsm.v4i1.111>
- Lay, G. L., Wungouw, H. P. L., & Kareri, D. G. R. 2019. Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Bakunase. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 18(3), 464–471.
- Lima, J., Franzoni, L., & Monteiro, E. P. 2024. Existe Relação entre Atividade Física no Tempo Livre e Incidência de Hipertensão Arterial? *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*, 121(6), 8–9. <https://doi.org/10.36660/abc.20240318>
- Maulidina, F. 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>
- Muslimah, K., Tharida, M., & Dezreza, N. 2023. Faktor - faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kecamatan Kuta Alam *Associated Factors with Hypertension Incidence in the Elderly in Urban*. 9(1), 447–463.
- Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. 2025. Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi. *1(2018)*, 363–369.
- Pebrisiana, P., Tambunan, L. N., & Baringbing, E. P. 2022. Hubungan Karakteristik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika*, 8(3), 176–186. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i3.4511>
- Riamah. 2023. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *STIKes "ICME" Jombang*, 6(1), 21.
- Saputri, C. A., Toar, J., & Salam, I. 2024. Hubungan Perilaku Kontrol Tekanan Darah dan Pola Makan Dengan Status Hipertensi Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Batusura Tana Toraja Tahun 2024. *JIKMA(Jurnal Ilmiah Kesehatan Manado)*. 3(3), 3–12.
- Setiyawan, A. Y., Mahayanti, A., & Widiанти, C. R. 2024. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Derajat Hipertensi pada Lansia Peserta Prolanis di Puskesmas Ngawen 2 Kabupaten Gunungkidul. *Journal of Health (JoH)*, 11(2), 175–181.
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. 2021. Hubungan Usia Dan Jenis

Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(3), 229–239. <https://doi.org/10.33024/jikk.v8i3.5193>

Zhou, L., Feng, W., Xiang, N., Cheng, Y., Ya, X., Wang, M., Wang, X., & Liu, Y. 2022. Association between physical activity dimensions and the risk of hypertension among middle and older adults: A cross-sectional study in China. *Frontiers in Public Health*, 10. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.995755>