BAB VI
SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas maka dapat disimpulkan:

1. Resiliensi penderita HIV di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan dari 116 subjek penelitian sebagian besar adalah tinggi yaitu sebanyak 75 subjek penelitian (64,7%).
2. Ide bunuh diri pada penderita HIV Di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan dari 116 subjek penelitian sebagian besar rendah yaitu sebanyak 85 subjek penelitian (73,3%).
3. Ada hubungan yang signifikan (*p-value* = 0,000 ; r = 0,551) antara resiliensi dengan ide bunuh diri pada penderita HIV Di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan dengan kekuatan hubungan yang sedang antar kedua variabel dan sifat atau arah hubungan yang negatif artinya semakin tinggi resiliensi yang dimiliki penderita HIV maka semakin rendah ide bunuh diri.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas maka dapat disampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi tempat penelitian

   Diharapkan dapat meningkatkan upaya pencegahan terhadap ide bunuh diri pada penderita HIV dengan memperkuat program peningkatan resiliensi pasien. Hal ini dapat dilakukan melalui skrining kesehatan mental secara berkala serta pelaksanaan kegiatan pendampingan psikososial yang berfokus pada penguatan

kemampuan koping, dukungan emosional, dan pemberdayaan pasien dalam menghadapi stigma maupun tekanan psikologis.

2. Bagi peneliti selanjutnya

   Disarankan agar pengembangan penelitian ke depan mempertimbangkan penggunaan metode triangulasi data, seperti wawancara mendalam atau observasi, guna memperkaya informasi dan meningkatkan validitas data. Selain itu, peneliti diharapkan dapat menyertakan faktor-faktor lain yang berpotensi memengaruhi resiliensi dan ide bunuh diri, seperti tingkat depresi, dukungan keluarga, status sosial ekonomi, pengalaman trauma, serta faktor spiritualitas, agar hubungan antarvariabel utama dapat dianalisis secara lebih komprehensif dan mendalam.