

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat diambil kesimpulan:

1. Lansia *Pasca Stroke* yang sedang dalam proses pemulihan terbanyak pada usia 65 tahun yaitu 21 orang (33,9%). Mayoritas responden dalam penelitian ini yaitu Laki-laki sebanyak 43 orang (69,4%). Tingkat pendidikan terakhir responden tertinggi yaitu tamat SLTA/SMA sebanyak 38 orang (61,2%). Sebanyak 39 responden (62,9%) sudah tidak bekerja.
2. Dukungan Keluarga pada Lansia *Pasca Stroke* menunjukkan sebanyak 48 responden (77,4%) mendapat Dukungan Keluarga Tinggi.
3. Kemampuan *Activity Daily Living* pada Lansia *Pasca Stroke* menunjukkan sebanyak 40 responden (64,5%) dapat melakukan aktivitas sehari-hari secara mandiri.
4. Kualitas Hidup pada Lansia *Pasca Stroke* menunjukkan sebanyak 50 responden (80,6%) dengan Kualitas Hidup Tinggi.
5. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dan kemampuan *activity daily living* dengan kualitas hidup pada lansia *pasca stroke* di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat dengan nilai signifikansi yang didapatkan *p-value* 0.001 dimana hasil tersebut (*p-value* <0.05). Hasil perhitungan nilai koefisien korelasi dukungan keluarga 0.746 dan koefisien korelasi *activity daily living* 0.822 yang bermakna hubungan kuat.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, berikut saran yang diberikan peneliti diantaranya:

1. Bagi UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat

UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat diharapkan meningkatkan sarana dan prasarana serta meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat khususnya keluarga penderita *Stroke* dengan pemberian edukasi bagi keluarga dalam proses rehabilitasi lansia *pasca stroke* tentang pentingnya dukungan keluarga untuk meningkatkan kualitas hidup lansia *pasca stroke*. Dengan melibatkan tenaga kesehatan dalam memberikan edukasi dan dukungan kepada keluarga, dapat dipastikan bahwa keluarga memahami pentingnya dukungan keluarga dalam meningkatkan kualitas hidup lansia *pasca stroke*.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melihat kelemahan dari peneliti ini sehingga dapat mengembangkan skripsi dukungan keluarga yang paling efektif dalam meningkatkan kualitas hidup pada penderita *stroke*.