

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEMAMPUAN *ACTIVITY DAILY LIVING* TERHADAP
KUALITAS HIDUP PADA LANSIA PASCA *STROKE*

**(Penelitian ini dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat)**



Oleh :

I GUSTI AGUNG GALUH MAHARANI
NIM. P07120221043

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEMAMPUAN *ACTIVITY DAILY LIVING* TERHADAP
KUALITAS HIDUP PADA LANSIA PASCA STROKE

**(Penelitian ini dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat)**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

IGUSTI AGUNG GALUH MAHARANI
NIM. P07120221043

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN KEMAMPUAN
ACTIVITY DAILY LIVING TERHADAP KUALITAS HIDUP
PADA LANSIA *PASCA STROKE***

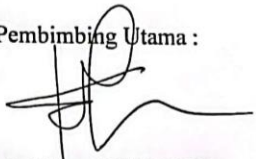
**(Penelitian ini dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat)**

Diajukan Oleh :

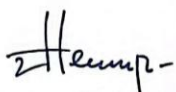
**I GUSTI AGUNG GALUH MAHARANI
NIM. P07120221043**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

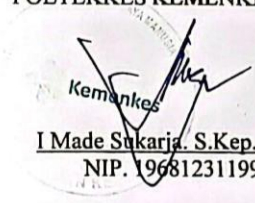

**I Ketut Gama SKM., M.Kes
NIP. 196202221983091001**

Pembimbing Pendamping :


**Dr. K.A. Henny Achjar, SKM., M.Kep, Sp.Kom
NIP. 196603211988032001**

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


**I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020**

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEMAMPUAN *ACTIVITY DAILY LIVING* TERHADAP
KUALITAS HIDUP PADA LANSIA PASCA STROKE

(Penelitian ini dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat)

Diajukan Oleh :

I GUSTI AGUNG GALUH MAHARANI
NIM. P07120221043

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Rabu

TANGGAL : 18 Juni 2025

TIM PENGUJI :

1. Dr. I Wayan Suardana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197201091996031001
2. Ners. I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep., M.Kes
NIP. 196303241983091001
3. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196808031989031003

Ketua

Anggota

Anggota



MENGETAHUI

KETUA-JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Agung Galuh Maharani
NIM : P07120221043
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024-2025
Alamat : Jln. Tjampuhan Utama Barat II no.11A, Blahbatuh,
Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Dukungan Keluarga dan Kemampuan *Activity Daily Living* terhadap Kualitas Hidup pada lansia *Pasca Stroke* di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2025 adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila kemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 12 Juni 2025

Yang membuat pernyataan



I Gusti Agung Galuh Maharani
NIM. P07120221043

**RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND
ACTIVITY DAILY LIVING ABILITY TOWARDS QUALITY OF
LIFE IN POST-STROKE ELDERLY**

***(This study was conducted in the Working Area of UPTD Puskesmas
I, West Denpasar District Health Office)***

ABSTRACT

One of the major causes of death and disability worldwide is stroke, stroke is the loss of central nervous system function caused by sudden disruption of blood circulation to the brain and causes paralysis to death. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and activity daily living ability to the quality of life in post-stroke elderly in Puskesmas I, West Denpasar District Health Office. This type of research is quantitative non-experimental with correlational research. The population in this study were post-stroke elderly in the Working Area of UPTD Puskesmas I, West Denpasar District Health Office. The sampling technique used non-probability sampling with a purposive sampling method with a sample of 64 respondents. The results of the statistical test using the Spearman rank and the results of the p-value (0.000) or p-value (<0.05) showed that there was a significant relationship between family support and activity daily living with quality of life. The results of the calculation of the correlation coefficient of family support fell into the range of 0.40 - 0.599 which means a moderate relationship. The correlation coefficient of activity daily living fell into the range of 0.60 - 0.799 which means a strong relationship. There is a relationship between family support and the ability of activity daily living with quality of life in the elderly after stroke in the working area of UPTD Puskesmas I, West Denpasar District Health Office.

Keywords: Stroke; Family Support; Activity Daily Living

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEMAMPUAN *ACTIVITY DAILY LIVING* TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA LANSIA PASCA STROKE

(Penelitian ini dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat)

ABSTRAK

Salah satu penyebab kematian dan kecacatan yang cukup besar diseluruh dunia adalah *stroke*, *stroke* yaitu hilangnya fungsi saraf pusat yang disebabkan karena adanya gangguan pada peredaran darah ke otak secara mendadak dan menimbulkan kelumpuhan sampai kematian. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kemampuan *Activity Daily Living* terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia Pasca Stroke di Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif *non eksperimen* dengan penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia *pasca stroke* di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat. Teknik pengambilan sampel menggunakan *non-probability sampling* dengan metode *purposive sampling* dengan sampel 64 responden. Hasil uji statistik menggunakan *spearman rank* dan didapatkan hasil nilai *p-value* (0.000) atau *p-value* (<0.05) menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan *activity daily living* dengan kualitas hidup. Hasil perhitungan nilai koefisien korelasi dukungan keluarga masuk kedalam rentang nilai 0,40 - 0,599 yang bermakna hubungan sedang. Koefisien korelasi *activity daily living* masuk pada rentang nilai 0,60 – 0,799 yang bermakna hubungan kuat. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dan kemampuan *activity daily living* dengan kualitas hidup pada lansia *pasca stroke* di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat.

Kata Kunci : *Pasca Stroke; Dukungan Keluarga; Activity Daily Living*

RINGKASAN PENELITIAN
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEMAMPUAN *ACTIVITY DAILY LIVING* TERHADAP
KUALITAS HIDUP PADA LANSIA PASCA STROKE

**(Penelitian ini dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat)**

Oleh: I Gusti Agung Galuh Maharani

Salah satu penyebab kematian dan kecacatan yang cukup besar diseluruh dunia adalah *stroke*. *Stroke* yaitu hilangnya fungsi saraf pusat yang disebabkan karena adanya gangguan pada peredaran darah ke otak secara mendadak dan dapat menimbulkan kelumpuhan sampai kematian. *Stroke* muncul secara tiba-tiba tetapi dapat memberikan dampak jangka panjang seperti, kelumpuhan, masalah psikologis, masalah fisik dan juga masalah dalam hubungan sosial. *World Health Organization* (WHO) merilis Fakta *Stroke* Global pada tahun 2022 yang mengungkapkan bahwa risiko seumur hidup mengalami *Stroke* telah meningkat sebesar 50% selama 17 tahun terakhir dan kini diperkirakan 1 dari 4 orang akan mengalami *Stroke* seumur hidup.

Menurut data Survey Kesehatan Dasar, Kota Denpasar menduduki peringkat 1 penderita *stroke* terbanyak di Provinsi Bali dengan prevelensi 62%. Berdasarkan hasil riset Laporan Tahunan Dinas Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2020, daerah dengan kasus *Stroke* tertinggi pertama berada di Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat yaitu sebanyak 92,16 % kasus. Kasus *stroke* tertinggi kedua berada di Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas) I Denpasar Selatan yaitu sebanyak 60,48 % kasus. Kepatuhan lansia *pasca Stroke* di Provinsi Bali untuk kontrol rutin cukup rendah.

Pemerintah membuat program dalam mengatasi masalah ini yaitu dengan menyediakan sarana dan prasarana, unit pelayanan dan perawatan *stroke*, serta meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat khususnya keluarga penderita *stroke* dengan penyebaran informasi melalui media sosial. Tujuannya adalah agar setiap individu, terutama keluarga rawan *stroke* ataupun keluarga dengan penderita *stroke* dapat menjadi pendamping yang handal dalam

memberikan perawatan.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan di Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat selama 3 tahun terakhir didapatkan bahwa jumlah lansia penderita *pasca Stroke* dari tahun 2022 sebanyak 210 orang, lalu pada tahun 2023 mengalami kenaikan sebanyak 23 orang menjadi 233 orang dan ditahun terakhir yaitu 2024 bertambah 5 orang menjadi 238 orang.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kemampuan *Activity Daily Living* terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia Pasca Stroke di Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat. Variabel penelitian ini adalah Dukungan Keluarga, *Activity Daily Living* dan Kualitas Hidup. Hipotesis penelitian ini adalah Ada Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kemampuan *Activity Daily Living* terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia Pasca Stroke di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat.

Jenis Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif *non eksperimen* dengan rancangan penelitian korelasional. Teknik pengambilan sampel yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah *non-probability sampling* dengan metode *purposive sampling* dengan kriteria inklusi yaitu lansia usia 60 - 75 tahun yang sedang menjalani proses rehabilitasi *pasca stroke*, lansia *pasca stroke* yang melakukan kontrol ke Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat dan lansia *pasca stroke* yang bisa membaca dan menulis.

Hasil Penelitian menunjukkan bahwa Mayoritas responden dalam penelitian ini yaitu lansia berusia 65 tahun sebanyak 21 orang (34%). Responden pada penelitian ini lebih didominasi oleh laki-laki sebanyak 43 orang (69%) dan perempuan lebih sedikit yaitu 19 orang (30%). Mayoritas responden pada penelitian ini menempuh pendidikan terakhir SLTA/SMA sebanyak 38 orang (61%). Dari 64 responden dalam penelitian ini mayoritas responden dalam penelitian ini sebanyak 41 responden (64%) sudah tidak bekerja. Hasil penelitian dukungan keluarga dalam penelitian ini sebanyak 48 responden (77%) mendapat dukungan keluarga tinggi. Hasil penelitian *activity daily living* didapatkan 40 responden (64%) dapat melakukan aktivitas sehari-hari secara mandiri. Hasil

penelitian kualitas hidup didapatkan sebanyak 50 responden (81%) dengan kualitas hidup tinggi.

Analisis hasil penelitian didapatkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dan kemampuan *Activity Daily Living* terhadap kualitas hidup pada lansia pasca stroke di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat tahun 2025. Dengan melakukan uji statistik menggunakan *spearman rank* dan didapatkan hasil nilai *p-value* (0.000) atau *p-value* (<0.05). Hasil perhitungan nilai koefisien korelasi dukungan keluarga masuk kedalam rentang nilai 0,40 - 0,599 yang bermakna hubungan sedang. Koefisien korelasi *activity daily living* masuk pada rentang nilai 0,60 – 0,799 yang bermakna hubungan kuat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kemampuan *Activity Daily Living* terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia Pasca Stroke di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2025” dengan tepat waktu. Penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun 2025.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai dengan terselesaikannya skripsi ini, untuk itu peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr. Keb., S.Kp., Ns., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan peneliti untuk menempuh program pendidikan Sarjana Terapan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Pd., S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Kepala Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memfasilitasi penyusunan skripsi ini.
4. Bapak I Ketut Gama SKM., M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Ibu Dr. K.A. Henny Achjar, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepala Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas) I Denpasar Barat yang sudah memberikan izin untuk penelitian.
7. Kepada keluarga peneliti yang telah memberikan semangat dan memfasilitasi peneliti dalam penyusunan skripsi.
8. Pihak-pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, 12 Maret 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Dukungan Keluarga.....	7
B. Konsep Dasar <i>Activity Daily Living</i> (ADL).....	12
C. Konsep Dasar Kualitas Hidup.....	18
D. Konsep Dasar <i>Pasca Stroke</i>	22
E. Konsep Dasar Lansia <i>Pasca Stroke</i>	26
F. Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kemampuan <i>Activity Daily Living</i> terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia <i>Pasca Stroke</i>	28
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	30
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	31
C. Hipotesis	33
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	34

B. Alur Penelitian	35
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
D. Populasi dan Sampel.....	36
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	38
F. Pengolahan dan Analisi Data	41
G. Etika Penelitian.....	43
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	46
B. Pembahasan	53
C. Kelemahan.....	60
BAB VI PENUTUP	
A. Simpulan.....	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kemampuan <i>Activity Daily Living</i> terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia Pasca Stroke di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2025	32
Tabel 2 Karakteristik Responden berdasarkan Usia pada Lansia <i>Pasca Stroke</i> di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat	47
Tabel 3 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin pada Lansia <i>Pasca Stroke</i> di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat	47
Tabel 4 Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan Terakhir pada Lansia <i>Pasca Stroke</i> di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat	48
Tabel 5 Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan pada Lansia <i>Pasca Stroke</i> di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat	48
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga pada Lansia <i>Pasca Stroke</i> di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat	49
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Kemampuan <i>Activity Daily Living</i> pada Lansia <i>Pasca Stroke</i> di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat	50
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup pada Lansia <i>Pasca Stroke</i> di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat	50
Tabel 9 Hasil Uji Hipotesis Dukungan Keluarga terhadap Kualitas Hidup pada Lansia <i>Pasca Stroke</i> di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat	51
Tabel 10 Hasil Uji Hipotesis Kemampuan <i>Activity Daily Living</i> terhadap Kualitas Hidup pada Lansia <i>Pasca Stroke</i> di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kemampuan <i>Activity Daily Living</i> terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia Pasca Stroke di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2025	30
Gambar 2 Bagan Alur Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kemampuan <i>Activity Daily Living</i> terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia Pasca Stroke di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2025	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	68
Lampiran 2	69
Lampiran 3	70
Lampiran 4	71
Lampiran 5	74
Lampiran 6	81
Lampiran 7	85
Lampiran 8	88
Lampiran 9	89
Lampiran 10	90
Lampiran 11	91
Lampiran 12	92
Lampiran 13	95