

**PENGARUH *PUZZLE* PATUH TB TERHADAP KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA ANAK DENGAN TUBERKULOSIS  
DI RSUD WANGAYA TAHUN 2025**



**Oleh:**

**KOMANG AYU KRISNAYANTI**

**NIM. P07120221122**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2025**

**PENGARUH *PUZZLE* PATUH TB TERHADAP KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA ANAK DENGAN TUBERKULOSIS  
DI RSUD WANGAYA TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh:**

**KOMANG AYU KRISNAYANTI**

**NIM. P07120221122**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH *PUZZLE* PATUH TB TERHADAP KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA ANAK DENGAN TUBERKULOSIS  
DI RSUD WANGAYA TAHUN 2025**

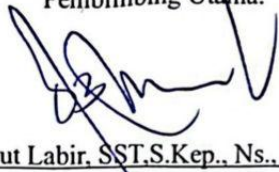
**Diajukan oleh:**

**KOMANG AYU KRISNAYANTI**

**NIM. P07120221122**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama:**



**I Ketut Labir, SST,S.Kep., Ns., M.Kes.**

**NIP. 196312251988021001**

**Pembimbing Pendamping:**




**NLK. Sulisnadewi, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An.**

**NIP. 197406221998032001**

**MENGETAHUI :**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.**

**NIP. 196812311992031020**

LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI

PENGARUH *PUZZLE* PATUH TB TERHADAP KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA ANAK DENGAN TUBERKULOSIS  
DI RSUD WANGAYA TAHUN 2025

Diajukan oleh:

KOMANG AYU KRISNAYANTI

NIM. P07120221122

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 16 JUNI 2025

TIM PENGUJI :

Ida Erni Sipahutar, S.Kep., Ners., M.Kep.

NIP. 196712261990032002

Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd.

NIP. 196106061988031002

NLP. Yunianti Suntari C, S.Kep., Ns., M.Pd.

NIP. 196906211994032002

Ketua

(..........)

Anggota

(..........)

Anggota

(..........)

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

  
I Made Sukajia, S.Kep., Ners., M.Kep.

NIP. 196812311992031020

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Komang Ayu Krisnayanti  
NIM : P07120221122  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2025  
Alamat : Jl. Mahendradata, Gang Klabah Pelengan, Lingk. Sema,  
Bitera, Kec. Gianyar, Kab. Gianyar, Provinsi Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Proposal penelitian dengan judul “Pengaruh Puzzle Patuh TB terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Anak dengan Tuberkulosis di RSUD Wangaya Tahun 2025” ini adalah **benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa proposal ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 13 Maret 2025

Yang Membuat Pernyataan



Komang Ayu Krisnayanti  
NIM. P07120221122

## **THE EFFECT OF PUZZLE PATUH TB ON DRUG ADHERENCE IN CHILDREN WITH TUBERCULOSIS AT WANGAYA HOSPITAL IN 2025**

### **ABSTRACT**

*Child TB cases in Indonesia in 2023 accounted for 16.4% of the total cases, but coverage and treatment success rates remain low, especially for drug-resistant TB. Adherence to medication is a crucial factor for treatment success, but children often face challenges due to lack of understanding and motivation. Therefore, a play-based therapy called the TB Adherence Puzzle is needed to enhance motivation, help remember medication schedules, and monitor adherence during treatment. The aim of this study is to determine the effect of the TB adherence puzzle on medication adherence among children with tuberculosis at Wangaya General Hospital in 2025. This is a quantitative study using a pre-experimental design with a one-group pre-post test design. The sample size was 25 respondents, and a total sampling technique was used. The independent variable was the TB adherence puzzle, while the dependent variable was medication adherence. Data were collected using an observation sheet. The results showed that 14 respondents (56%) were non-compliant before the intervention, while 23 respondents (92%) were compliant after the intervention. The data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test with a p-value of  $0.001 < \alpha (0.05)$ . It can be concluded that there is an effect of TB adherence puzzles on medication adherence.*

**Keywords:** *puzzle patuh TB, play therapy, medication adherence*

**PENGARUH *PUZZLE* PATUH TB TERHADAP KEPATUHAN MINUM  
OBAT PADA ANAK DENGAN TUBERKULOSIS  
DI RSUD WANGAYA TAHUN 2025**

**ABSTRAK**

Kasus TB anak di Indonesia tahun 2023 mencapai 16,4% dari total kasus, namun cakupan dan keberhasilan pengobatannya masih rendah, terutama pada TB resisten obat. Kepatuhan minum obat menjadi faktor penting untuk keberhasilan pengobatan, namun anak-anak sering mengalami kesulitan karena kurangnya pemahaman dan motivasi, sehingga dibutuhkan suatu terapi bermain yaitu *puzzle* patuh TB yang membantu meningkatkan motivasi, mengingat jadwal minum obat, dan memantau kepatuhan selama pengobatan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *puzzle* patuh TB terhadap kepatuhan minum obat pada anak dengan tuberkulosis di RSUD Wangaya tahun 2025. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan rancangan *pre eksperimental* dengan *one group pre-post test design*. Besar sampel sebanyak 25 responden dan menggunakan teknik total sampling. Variabel independen adalah *puzzle* patuh TB sedangkan variabel dependen adalah kepatuhan minum obat. Data dikumpulkan dengan lembar observasi kemudian didapatkan hasil responden yang tidak patuh sebelum diberikan intervensi sebanyak 14 responden (56%) tidak patuh, sedangkan setelah diberikan intervensi sebanyak 23 responden (92%) patuh. Dianalisis menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan nilai  $p\text{-value} = 0,001 < \alpha (0,05)$ . Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh *puzzle* patuh TB terhadap kepatuhan minum obat.

**Kata kunci : *puzzle* patuh TB, kepatuhan minum obat, terapi bermain**

## RINGKASAN PENELITIAN

Pengaruh *Puzzle* Patuh TB Terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Anak dengan Tuberkulosis di RSUD Wangaya Tahun 2025

Oleh : Komang Ayu Krisnayanti

Tuberkulosis atau TB adalah penyakit infeksius yang umumnya menyerang paru, yang disebabkan oleh basil mikrobakterium tuberculosi yang masuk melalui *airbone infection*. Pengobatan utama penyakit tuberkulosis adalah penggunaan kombinasi beberapa jenis antibiotik yang disebut obat anti tuberkulosis atau OAT dengan masa pengobatan selama enam hingga delapan bulan.

Ketidakpatuhan dalam menjalani pengobatan pada pasien TB merupakan penyebab paling umum kegagalan pengobatan TB, dan pengobatan TB paru dalam jangka panjang seringkali menimbulkan kebosanan pada pasien sehingga menyebabkan ketidakpatuhan. Oleh karenanya, kepatuhan dalam minum obat merupakan salah satu faktor pendukung keberhasilan pengobatan TB.

*Puzzle* Patuh TB adalah alat bantu berupa puzzle yang terdiri dari lingkaran stiker bernomor, yang dirancang untuk ditempel pada kartu bergambar paru-paru manusia. Stiker dalam *puzzle* ini ditempelkan seiring pasien minum obat. Diharapkan dapat meningkatkan motivasi saat minum obat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *puzzle* patuh TB terhadap kepatuhan minum obat pada anak dengan tuberkulosis. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian *pre experimental* bertujuan untuk mengetahui pengaruh antarvariabel. Desain penelitian yang digunakan adalah *one group pre post test design* yaitu dengan pengukuran kepatuhan responden sebelum dan sesudah diberikan intervensi berupa *puzzle* patuh TB. Sampel penelitian terdiri dari 25 anak dengan tuberkulosis di RSUD Wangaya yang memenuhi kriteria inklusi. Teknik sampling yang digunakan yaitu total sampling. Pengumpulan data kepatuhan minum obat pada penelitian ini menggunakan lembar observasi dengan menghitung jumlah sisa obat responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik responden mayoritas berusia 3-5 tahun dan berjenis kelamin laki-laki. Kategori kepatuhan minum obat sebelum diberikan intervensi mayoritas responden dalam kategori tidak patuh

(56%), sedangkan sesudah diberikan intervensi mayoritas dalam kategori patuh (92%). Hasil analisis data dengan menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*, diperoleh nilai p-value = 0,001. Karena nilai p-value <  $\alpha$  (0.05), hal ini menunjukkan bahwa ada pengaruh *puzzle* patuh TB terhadap kepatuhan minum obat pada anak dengan tuberkulosis di RSUD Wangaya tahun 2025.

Terdapat pengaruh *puzzle* patuh TB terhadap kepatuhan minum obat pada anak dengan tuberkulosis di RSUD Wangaya tahun 2025, dapat disimpulkan bahwa kepatuhan minum obat dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor salah satunya yaitu faktor internal seperti motivasi dari dalam diri individu itu sendiri. Anak membutuhkan motivasi yang berbeda dari orang dewasa, oleh sebab itu dibutuhkan inovasi terapi bermain salah satunya yaitu *puzzle* patuh TB sebagai terapi distraksi dan memotivasi anak untuk taat dalam mengonsumsi obat untuk menunjang keberhasilan pengobatan.

Penelitian ini memiliki hambatan dalam menjangkau responden saat melakukan *follow up* melalui *WhatsApp* terkait penggunaan *puzzle* patuh TB yang disebabkan oleh kesibukan PMO. Hal ini menyebabkan proses pengumpulan data terhambat.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa *puzzle* patuh TB berpengaruh terhadap kepatuhan minum obat anak dengan tuberkulosis. Penelitian ini mendukung peran terapi bermain sebagai salah satu strategi yang dapat memotivasi pasien mengenai kepatuhan minum obat.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat diimplementasikan sebagai salah satu sarana penunjang untuk memotivasi pasien tuberkulosis dalam kepatuhan pengobatan dan diharapkan dapat menjadi acuan maupun referensi bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian mengenai pengaruh terapi bermain terhadap kepatuhan minum obat pada anak.

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Puzzle* Patuh TB terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Anak dengan Tuberkulosis di RSUD Wangaya Tahun 2025” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Skripsi ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini, peneliti ingin berterimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep., Ners, M. Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes. selaku Penanggung Jawab Mata Kuliah Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Semester VIII, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak I Ketut Labir, SST, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Ibu Ni Luh Kompyang Sulisnadewi, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Dalam skripsi ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
1. Tujuan Umum .....	7
2. Tujuan Khusus .....	7
D. Manfaat .....	8
1. Manfaat Teoritis .....	8
2. Manfaat Praktis .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Konsep Tuberkulosis .....	9
1. Definisi.....	9
2. Etiologi.....	9
3. Klasifikasi .....	10
4. Patofisiologi .....	12
5. Faktor risiko .....	14
6. Tanda dan gejala .....	15
7. Pengobatan.....	15
8. Pemeriksaan diagnostik .....	17
9. Komplikasi.....	18

B. <i>Puzzle</i> Patuh TB.....	20
1. Definisi.....	20
2. Tujuan .....	20
C. Kepatuhan Minum Obat .....	20
1. Definisi.....	20
2. Faktor .....	21
3. Cara meningkatkan kepatuhan.....	22
4. Dampak Ketidakepatuhan.....	23
5. Cara pengukuran .....	23
6. Kriteria kepatuhan.....	25
D. Pengaruh <i>Puzzle</i> terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Pasien TB .....	25
BAB III KERANGKA KONSEP .....	26
A. Kerangka Konsep.....	26
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	27
1. Variabel penelitian .....	27
2. Definisi operasional variabel .....	27
C. Hipotesis Penelitian .....	28
BAB IV METODE PENELITIAN .....	29
A. Jenis Penelitian .....	29
B. Alur Penelitian.....	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
D. Populasi dan Sampel.....	31
1. Populasi.....	31
2. Sampel.....	31
3. Jumlah dan besar sampel .....	32
4. Teknik sampling.....	32
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	32
1. Jenis data.....	32
2. Teknik pengumpulan data .....	33
3. Instrumen pengumpulan data .....	36
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	36
1. Teknik pengolahan data .....	36
2. Teknik analisis data.....	38
G. Etika Penelitian.....	39

1. <i>Autonomy</i> (menghormati hak responden sebagai responden penelitian)	39
2. <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan)	39
3. <i>Justice</i> (keadilan)	39
4. <i>Beneficience</i> dan <i>non maleficience</i>	39
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	41
1. Gambaran umum lokasi	41
2. Karakteristik subjek penelitian	42
3. Hasil analisa data	43
B. Pembahasan Hasil Penelitian	45
1. Karakteristik subjek penelitian berdasarkan usia dan jenis kelamin	45
2. Kepatuhan minum obat sebelum diberikan <i>puzzle</i> patuh TB pada anak dengan tuberkulosis di RSUD Wangaya tahun 2025	47
3. Kepatuhan minum obat sesudah diberikan <i>puzzle</i> patuh TB pada anak dengan tuberkulosis di RSUD Wangaya tahun 2025	48
4. Hasil analisa pengaruh <i>puzzle</i> patuh TB terhadap kepatuhan minum obat pada anak dengan tuberkulosis di RSUD Wangaya tahun 2025	49
C. Kelemahan Penelitian	50
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	51
A. Simpulan	51
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	57

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel Pengaruh Puzzle Patuh TB terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Anak dengan Tuberkulosis di RSUD Wangaya Tahun 2025 .....	28
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia di RSUD Wangaya Tahun 2025 .....	42
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Wangaya Tahun 2025 .....	43
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat Sebelum Diberikan Puzzle Patuh TB pada Anak Dengan Tuberkulosis di RSUD Wangaya Tahun 2025 .....	43
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat Sesudah Diberikan Puzzle Patuh TB Pada Anak Dengan Tuberkulosis di RSUD Wangaya Tahun 2025 .....	44
Tabel 6 Hasil Uji Hipotesis Pengaruh Puzzle Patuh TB Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Subjek Penelitian di RSUD Wangaya Tahun 2025.....	45

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh *Puzzle* Patuh TB terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Anak dengan Tuberkulosis di RSUD Wangaya Tahun 2025. .... 26
- Gambar 2 Desain Penelitian Pengaruh *Puzzle* Patuh TB terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Anak dengan Tuberkulosis di RSUD Wangaya Tahun 2025..... 29
- Gambar 3 Bagan Alur Penelitian Pengaruh *Puzzle* Patuh TB terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Anak dengan Tuberkulosis di RSUD Wangaya Tahun 2025..... 30

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	58
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian .....	59
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	61
Lampiran 4 Informed Consent .....	62
Lampiran 5 Persetujuan Mengikuti Penelitian.....	64
Lampiran 6 Surat Persetujuan Wali Subjek Penelitian.....	65
Lampiran 7 Lembar Observasi (Pill Count).....	66
Lampiran 8 Media Puzzle Patuh TB .....	67
Lampiran 9 SOP.....	68
Lampiran 10 Hasil Analisis.....	70
Lampiran 11 Studi Pendahuluan .....	72
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian .....	73
Lampiran 13 Surat Keterangan Layak Etik.....	74
Lampiran 14 Dokumentasi Kegiatan .....	75
Lampiran 15 Bukti Penyelesaian Administrasi .....	78
Lampiran 16 Hasil Turnitin.....	79
Lampiran 17 Bukti Bimbingan.....	80