

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG  
MENJALANI KEMOTERAPI DI RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH BALI MANDARA**



Oleh:  
**NI WAYAN RIASMINI**  
P07120221094

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2025**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG  
MENJALANI KEMOTERAPI DI RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH BALI MANDARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh:**  
**NI WAYAN RIASMINI**  
**P07120221094**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG  
MENJALANI KEMOTERAPI DI RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH BALI MANDARA**

**Diajukan oleh:  
NI WAYAN RIASMINI  
P07120221094**

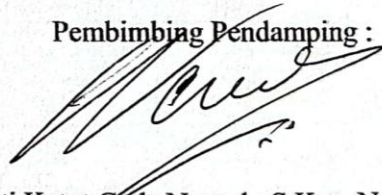
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



Dr. I Wayan Suardana, S.Kep, Ns, M.kep  
NIP. 197201091996031001

Pembimbing Pendamping :



I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep, Ns, M.Kes  
NIP. 196303241983091001

**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG  
MENJALANI KEMOTERAPI DI RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH BALI MANDARA**

**Diajukan oleh:  
NI WAYAN RIASMINI  
P07120221094**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**TIM PENGUJI :**

- |   |           |
|---|-----------|
| 1. <u>I Ketut Gama, SKM, M.Kes.</u><br>NIP. 196202221983091001                      | (Ketua)   |
| 2. <u>Ketut Sudiantara, A Per Pen, S.Kep. Ns, M.Kes.</u><br>NIP. 196808031989031003 | (Anggota) |
| 3. <u>Dr. Agus Sri Lestari, S.ST, S.Kep. Ns, M.Erg.</u><br>NIP. 196408131985032002  | (Anggota) |



**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIP. 196812311992031020**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Riasmini  
NIM : P07120221094  
Program Studi : Sarjana Terapan  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2024/2025  
Alamat : Br. Sema, Desa Sangsit, Kecamatan Sawan, Kabupaten Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul **Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara** adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 31 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Riasmini

P07120221094

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND  
ANXIETY LEVELS IN BREAST CANCER PATIENTS  
UNDERGOING CHEMOTHERAPY AT BALI MANDARA  
REGIONAL GENERAL HOSPITAL**

**ABSTRACT**

*Breast cancer is one of the cancers with a high prevalence in women and impact physically and psychologically, especially anxiety when undergoing chemotherapy. Family support is an important factor in helping patients overcome this anxiety. This study aims to determine the relationship between family support and anxiety levels in breast cancer patients undergoing chemotherapy at patients undergoing chemotherapy at Bali Mandara Hospital. This study used a non-experimental quantitative approach with a cross-sectional design. The population in this study was 250 respondents after being formulated. getting a sample of 72 respondents selected using purposive sampling technique. The instruments used were the family support questionnaire and the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS-A). The results showed that most patients received high family support (80.6%), and the majority experienced low or no anxiety (70.8%). Spearman Rank Test test showed a highly significant relationship between family support with anxiety level ( $p = 0.000$ ) with a very strong negative correlation ( $r = -0,998$ ). The higher the family support, the lower the anxiety level of the patient. In conclusion, family support plays an important role in reducing patient's anxiety. Health workers are advised to involve families in care and provide education about the importance of emotional support.*

**Keywords: Family support, anxiety, breast cancer, chemotherapy**

# **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BALI MANDARA**

## **ABSTRAK**

Kanker payudara merupakan salah satu kanker dengan prevalensi tinggi pada perempuan dan berdampak secara fisik serta psikologis, terutama kecemasan saat menjalani kemoterapi. Dukungan keluarga menjadi faktor penting dalam membantu pasien mengatasi kecemasan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dan tingkat kecemasan pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Bali Mandara. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif non-eksperimental dengan desain *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 250 responden setelah dirumuskan mendapatkan sampel berjumlah 72 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dukungan keluarga dan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS-A). Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pasien menerima dukungan keluarga yang tinggi (80,6%), dan mayoritas mengalami kecemasan rendah atau tidak cemas (70,8%). Uji *Spearman Rank* menunjukkan adanya hubungan yang sangat signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ( $p = 0,000$ ) dengan korelasi negatif sangat kuat ( $r = -0,998$ ). Semakin tinggi dukungan keluarga, semakin rendah tingkat kecemasan pasien. Kesimpulannya, dukungan keluarga berperan penting dalam menurunkan kecemasan pasien. Tenaga kesehatan disarankan melibatkan keluarga dalam perawatan dan memberikan edukasi tentang pentingnya dukungan emosional.

**Kata kunci:** Dukungan keluarga, kecemasan, kanker payudara, kemoterapi

## RINGKASAN PENELITIAN

# HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BALI MANDARA

Oleh : Ni Wayan Riasmini

Kanker payudara merupakan salah satu jenis kanker dengan prevalensi tinggi pada perempuan yang berdampak signifikan secara fisik maupun psikologis. Kemoterapi sebagai salah satu bentuk pengobatan utama seringkali menimbulkan kecemasan pada pasien akibat efek samping yang dirasakan. Salah satu faktor penting yang dapat membantu pasien mengatasi kecemasan adalah dukungan dari keluarga. Berdasarkan latar belakang tersebut, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dan tingkat kecemasan pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Bali Mandara.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif *non-eksperimental* dengan desain *cross-sectional*. Sebanyak 72 responden dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan terdiri dari kuesioner dukungan keluarga dan skala kecemasan *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS-A)*. Analisis data dilakukan dengan uji korelasi *Spearman Rank* untuk melihat hubungan antara variabel independen dan dependen.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden (80,6%) mendapatkan dukungan keluarga yang tinggi dan 70,8% di antaranya mengalami tingkat kecemasan yang rendah atau tidak ada. Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang sangat signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan dengan nilai  $p = 0,000$  dan koefisien korelasi  $r = -0,998$ . Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan keluarga yang diterima, semakin rendah tingkat kecemasan yang dirasakan oleh pasien.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa dukungan keluarga memiliki peran penting dalam menurunkan kecemasan pasien kanker payudara selama menjalani kemoterapi. Oleh karena itu, disarankan kepada tenaga kesehatan untuk melibatkan keluarga dalam proses perawatan serta memberikan edukasi mengenai pentingnya dukungan emosional, informasi, dan instrumental kepada pasien. Penelitian lanjutan dapat dilakukan untuk mengembangkan intervensi berbasis keluarga dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis pasien kanker.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga Skripsi yang berjudul "**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi**" ini dapat terselesaikan. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan sarjana terapan keperawatan jurusan keperawatan.

Kami menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, kami mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan Skripsi ini. Kami mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr. Keb., S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.

4. Bapak Dr. I Wayan Suardana, S.Kep, Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan, dan masukan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Bapak I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep, Ns, M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan, dan masukan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen pembimbing mata ajar Keperawatan Riset yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Keluarga, kerabat serta teman peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Skripsi ini.

Denpasar, Mei 2025

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kanker Payudara.....	8
B. Kemoterapi.....	12
C. Kecemasan pada pasien kanker payudara.....	13
D. Dukungan Keluarga.....	21
E. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan.....	26
BAB III KERANGKA KONSEP.....	28
A. Kerangka Konsep.....	28
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	29
C. Hipotesis.....	30
BAB IV METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Alur Penelitian.....	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
D. Populasi dan Sampel.....	33

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	36
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	40
G. Etika Penelitian.....	43
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
A. Hasil Penelitian.....	46
B. Pembahasan.....	54
C. Kelemahan penelitian.....	60
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>61</b>
A. Simpulan.....	61
B. Saran.....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>67</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penilaian Kuesioner HARS-A.....	20
Tabel 2	Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara.....	29
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara.....	48
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Dan Persentase Dukungan Keluarga Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara.....	49
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Dan Persentase Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara.....	50
Tabel 6	Uji Normalitas Data Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara.....	51
Tabel 7	Hasil Uji Korelasi <i>Spearman Rank</i> Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara.....	52
Tabel 8	Hasil Uji Crosstabs Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara.....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Rentang Respon Ansietas.....	15
Gambar 2	Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara.....	28
Gambar 3	Alur Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara.....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian.....	67
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya.....	68
Lampiran 3	Lembar Permohonan Responden.....	69
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan.....	70
Lampiran 5	Kuesioner Tingkat Kecemasan.....	74
Lampiran 6	Kuesioner Dukungan Keluarga.....	77
Lampiran 7	Surat Studi Pendahuluan.....	80
Lampiran 8	Blanko Bimbingan.....	81
Lampiran 9	Hasil Turnitin.....	82
Lampiran 10	Surat Ijin Penelitian.....	86
Lampiran 11	Surat Ijin Etik.....	87
Lampiran 12	Master Tabel.....	88
Lampiran 13	Hasil Uji SPSS.....	94
Lampiran 14	Dokumentasi Kegiatan.....	100
Lampiran 15	Bukti Penyelesaian Administrasi.....	101