

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil pembahasan tentang pengaruh edukasi dengan media lembar balik terhadap pengetahuan keluarga mengenai penanganan mual muntah pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi dengan 40 responden dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan keluarga sebelum diberikan edukasi dengan media lembar balik mengenai penanganan mual muntah pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi, diperoleh hasil dari 40 responden sebelum diberikan edukasi sebagian memiliki pengetahuan kurang dengan persentase (37,5%), pengetahuan cukup dengan persentase (47,5%), dan pengetahuan baik dengan persentase (15%). Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengetahuan, umumnya mengacu pada beberapa faktor yang mempengaruhinya salah satunya yaitu tingkat pendidikan serta usia.
2. Pengetahuan keluarga setelah diberikan edukasi dengan media lembar balik mengenai penanganan mual muntah pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi, diperoleh hasil dari 40 responden setelah diberikan edukasi sebagian memiliki pengetahuan baik dengan persentase (60%), pengetahuan cukup dengan persentase (40%), dan pengetahuan kurang dengan persentase (0%). Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengetahuan, umumnya mengacu pada informasi yang diterima.
3. Pengaruh edukasi dengan media lembar balik terhadap pengetahuan keluarga mengenai penanganan mual muntah pada pasien kanker payudara yang

menjalani kemoterapi didapatkan hasil uji *Wilcoxon* ( $p < 0,05$ ) sehingga dapat disimpulkan terdapat pengaruh antara sebelum dan setelah perlakuan diberikan kepada responden. Berdasarkan hasil penelitian yang mengacu pada edukasi sangatlah penting, program edukasi dapat memberikan pengetahuan kepada keluarga untuk memberikan dukungan fisik maupun emosional yang lebih baik pada pasien.

## **B. Saran**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat diterapkan dirumah dengan berbagai metode penanganan mual muntah pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. Adapun saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan antara lain:

### 1. Kepada Kepala Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara

Berdasarkan hasil penelitian peneliti menyarankan kepada kepala rumah sakit tetap mempertahankan dan meningkatkan program edukasi kepada pasien maupun keluarga pasien.

### 2. Kepada kepala ruangan dan perawat

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan tenaga kesehatan tetap mengedukasi masyarakat khususnya keluarga dari pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi dalam penanganan mual muntah.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan dasar acuan atau referensi untuk penelitian selanjutnya, dan dapat melakukan penelitian dengan menggunakan variabel kontrol sehingga hasil lebih akurat dan lebih baik pada penelitian selanjutnya.