

**SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA LEMBAR BALIK  
TERHADAP PENGETAHUAN KELUARGA MENGENAI  
PENANGANAN MUAL MUNTAH PADA PASIEN  
KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI  
KEMOTERAPI**

**Studi Dilakukan di Rumah Sakit Bali Mandara  
Tahun 2025**



**Oleh:**

**NI KETUT DESIANI  
NIM. P07120221130**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2025**

**SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA LEMBAR BALIK  
TERHADAP PENGETAHUAN KELUARGA MENGENAI  
PENANGANAN MUAL MUNTAH PADA PASIEN  
KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI  
KEMOTERAPI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh:**

**NI KETUT DESIANI  
NIM. P07120221130**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA LEMBAR BALIK TERHADAP PENGETAHUAN KELUARGA MENGENAI PENANGANAN MUAL MUNTAH PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI

Studi Dilakukan Di Rumah Sakit Bali Mandara Tahun 2025

Diajukan Oleh:

**NI KETUT DESIANI**  
**NIM. P07120221130**

#### TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Nengah Runiari, S. Kp, S. Pd, M. Kep, Sp. Mat  
NIP. 197202191994012001

Pembimbing Pendamping



Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.BioMed  
NIP. 196211081982122001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sakaria, S.Kep.,Ners.,M.Kep  
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA LEMBAR BALIK  
TERHADAP PENGETAHUAN KELUARGA MENGENAI  
PENANGANAN MUAL MUNTAH PADA PASIEN  
KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI  
KEMOTERAPI**

**Diajukan Oleh:**

**NI KETUT DESIANI**  
**NIM. P07120221130**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : RABU**

**TANGGAL : 11 JUNI 2025**

**TIM PENGUJI:**

1. Dr. Drs. I DM Ruspawan, S.Kp.,M.Biomed (Ketua)  
NIP. 196005151982121001
2. Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep.Ners.,M.Kes (Anggota)  
NIP. 197602262001122003
3. Suratih, S.Kep. Ners, M.Biomed (Anggota)  
NIP. 197112281994022001



**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep  
NIP. 196812311992031020

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Ketut Desiani

NIM : P07120221130

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2024 - 2025

Alamat : Jalan Sentanu, Br. Benbiu, Ds. Peguyangan Kaja, Kec. Denpasar Utara, Kota Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi penelitian dengan judul “Pengaruh Edukasi Dengan Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Keluarga Mengenai Penanganan Mual Muntah Pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi” adalah **benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 30 April 2025

Yang Membuat Pernyataan



Ni Ketut Desiani  
NIM. P07120221130

**THE EFFECT OF EDUCATION USING FLIP SHEET MEDIA ON  
FAMILY KNOWLEDGE REGARDING HANDLING OF NAUSEA  
AND VOMITING IN BREAST CANCER PATIENTS  
UNDERGOING CHEMOTHERAPY**

**ABSTRACT**

*Breast cancer patients undergo chemotherapy as part of the treatment process. Chemotherapy can cause various impacts, so patients really need family support to deal with the side effects that arise. Families need to be given an understanding of the side effects of chemotherapy and how to handle side effects such as nausea and vomiting. Understanding can be given by way of health education to the patient's family, especially related to how to accompany the patient and manage side effects. The purpose of this study was to determine the effect of education with flip sheet media on family knowledge about handling nausea and vomiting in breast cancer patients undergoing chemotherapy. The sample of this study was 40 samples with purposive sampling consideration. This study used a type of pre-experiment research with a research design that is one group pre/post test. Data collection instruments using questionnaires. This research was conducted at Bali Mandara Regional General Hospital. The results of the study before the intervention obtained the level of family knowledge in the poor category (47.5%), while after the intervention obtained the level of family knowledge in the good category (60%). Based on the results of the Wilcoxon test, the p-value is 0.000 with an  $\alpha$  value of 0.05, so it is concluded that there is an effect of education with flip sheet media on family knowledge about handling nausea and vomiting in breast cancer patients undergoing chemotherapy.*

**Keywords:** *education, flip sheet, family knowledge, breast cancer, chemotherapy*

**PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA LEMBAR BALIK  
TERHADAP PENGETAHUAN KELUARGA MENGENAI  
PENANGANAN MUAL MUNTAH PADA PASIEN  
KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI  
KEMOTERAPI**

**ABSTRAK**

Penderita kanker payudara menjalani kemoterapi sebagai bagian dari proses pengobatan. Kemoterapi dapat menimbulkan berbagai dampak, sehingga pasien sangat memerlukan dukungan keluarga untuk menghadapi efek samping yang muncul. Keluarga perlu diberikan pemahaman mengenai efek samping kemoterapi serta cara penanganan dari efek samping seperti salah satunya mual dan muntah. Pemahaman dapat diberikan dengan cara edukasi kesehatan kepada keluarga pasien, khususnya terkait cara mendampingi pasien dan mengelola efek samping. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh edukasi dengan media lembar balik terhadap pengetahuan keluarga mengenai penanganan mual muntah pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. Sampel dari penelitian ini sebanyak 40 sampel dengan pertimbangan *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *pre eksperiment* dengan design penelitian yaitu *one group pre/post test*. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner. Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara. Hasil penelitian sebelum diberikan intervensi diperoleh tingkat pengetahuan keluarga dalam kategori kurang (47,5%), sedangkan setelah diberikan intervensi diperoleh tingkat pengetahuan keluarga dalam kategori baik (60%). Berdasarkan hasil uji *Wilcoxon*, didapatkan hasil *p-value* 0,000 dengan nilai  $\alpha$  0,05, sehingga disimpulkan ada pengaruh edukasi dengan media lembar balik terhadap pengetahuan keluarga mengenai penanganan mual muntah pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

**Kata kunci: edukasi, lembar balik, pengetahuan keluarga, kanker payudara, kemoterapi**

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA LEMBAR BALIK TERHADAP PENGETAHUAN KELUARGA MENGENAI PENANGANAN MUAL MUNTAH PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI**

Kanker adalah suatu kondisi penyakit yang ditandai oleh pertumbuhan sel abnormal yang tidak terkontrol, yang kemudian dapat menyerang jaringan di sekitarnya serta menyebar ke organ atau bagian tubuh lain. Salah satu jenis kanker invasif yang menyerang banyak kalangan wanita yaitu kanker payudara. Untuk meminimalkan timbulnya komplikasi yang serius pada penderita kanker payudara perlu dilakukan pencegahan penyebaran sel kanker dengan sejenis terapi seperti metode kemoterapi. Pengobatan dengan metode kemoterapi tidak hanya memberikan efektivitasnya, tetapi dapat menimbulkan berbagai efek samping seperti mual dan muntah.

Mual dan muntah merupakan suatu kondisi yang dapat menimbulkan ketidaknyamanan secara fisik maupun psikologis pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. Mual dan muntah yang berkelanjutan dapat menyebabkan penurunan nafsu makan, dehidrasi, gangguan elektrolit, kelemahan, bahkan penurunan kualitas hidup pasien. Penanganan yang tepat diperlukan untuk mengurangi keluhan tersebut, seperti adanya kolaborasi yang kuat antara tenaga kesehatan dengan pihak keluarga. Keluarga menjadi sumber dukungan utama yang sangat diperlukan oleh pasien dalam menghadapi kondisi tersebut. Salah satu bentuk dukungan yang dapat diberikan kepada keluarga yaitu dengan pemberian informasi terkait cara penanganan mual muntah pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

Edukasi kepada keluarga mengenai penanganan mual muntah yang dapat diberikan seperti makan dengan porsi kecil tetapi sering, teknik relaksasi, akupresur, maupun pemberian aromaterapi untuk mengatasi mual muntah akibat efek samping. Selain, memberikan manfaat selama masa perawatan di rumah sakit, edukasi juga penting untuk membantu pasien dan keluarga mempersiapkan

diri dalam menghadapi kemungkinan mual muntah setelah kemoterapi saat pasien kembali ke rumah.

Tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui pengaruh edukasi dengan media lembar balik terhadap pengetahuan keluarga mengenai penanganan mual muntah pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. Penelitian ini menggunakan metode *pre eksperiment design* dengan rancangan *one group pre/post test design*. Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara yang beralamat di Jalan Bypass Ngurah Rai No.548, Desa Sanur Kauh, Kecamatan Denpasar Selatan. Penelitian ini dilaksanakan selama 3 minggu mulai tanggal 4-18 April 2025. Sampel pada penelitian ini yaitu sebanyak 40 orang.

Penelitian ini menggunakan jenis *non probability sampling* dengan menggunakan teknik purposive sampling, yaitu pemilihan sampel dilakukan dengan cara memilih sampel di antara populasi sesuai dengan yang dikehendaki peneliti (tujuan/masalah dalam penelitian), sehingga mendapatkan jumlah sampel yang dibutuhkan sebanyak 40 responden yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Data primer penelitian ini didapatkan dari hasil jawaban kuesioner pengetahuan keluarga mengenai penanganan mual muntah.

Berdasarkan hasil analisa data menunjukkan pengetahuan keluarga sebelum diberikan edukasi dengan media lembar balik terhadap penanganan mual muntah pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi, diperoleh hasil dari 40 responden sebelum diberikan intervensi sebagian memiliki pengetahuan kurang dengan persentase (47,5%), pengetahuan cukup dengan persentase (40%), dan pengetahuan baik dengan persentase (12,5%). Pengetahuan keluarga setelah diberikan edukasi dengan media lembar balik terhadap penanganan mual muntah pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi, diperoleh hasil dari 40 responden setelah diberikan intervensi sebagian memiliki pengetahuan baik dengan persentase (52,5%), pengetahuan cukup dengan persentase (47,5%), dan pengetahuan kurang dengan persentase (0%). Hasil ini menunjukkan pemberian edukasi kepada keluarga terhadap penanganan mual muntah pada pasien kanker payudara yang menjalani

kemoterapi dapat meningkatkan pengetahuan keluarga mengenai penanganan mual muntah.

Hasil penelitian ini diuji dengan uji statistik *Wilcoxon* didapatkan nilai p-value yaitu 0,000 ( $p < 0,05$ ) sehingga dapat dikatakan terdapat pengaruh antara sebelum dan sesudah perlakuan pemberian edukasi kepada keluarga sebagai penanganan mual muntah pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat diterapkan dirumah dengan berbagai metode penanganan mual muntah pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. Hasil penelitian diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah informasi dan motivasi tenaga kesehatan serta perawat dan bidang terkait dalam mengedukasi masyarakat khususnya keluarga dari pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi dalam penanganan mual muntah. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan dasar acuan atau referensi untuk penelitian selanjutnya, dan dapat melakukan penelitian dengan menggunakan variabel kontrol sehingga hasil lebih akurat dan lebih baik pada penelitian selanjutnya

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi Dengan Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Keluarga Mengenai Penanganan Mual Muntah Pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi”. Penulisan skripsi merupakan salah satu pemenuhan syarat dalam menyelesaikan mata kuliah Skripsi pada Program Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.

Penulis mendapatkan banyak dukungan, bimbingan, serta arahan dari berbagai pihak yang telah berhubungan dengan penyusunan skripsi dan kegiatan yang telah dilaksanakan. Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada;

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns., S.Tr.Keb.,M.Kes. sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian
2. Ns. I Made Sukarja. S.Kep.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan usulan penelitian
3. I Gusti Ngurah Putra Dharma Jaya selaku Direktur Rumah Sakit Bali Mandara yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan studi pendahuluan di Rumah Sakit Bali Mandara
4. Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus

pembimbing utama yang telah banyak membantu serta memberikan masukan dan saran selama bimbingan kepada penulis

5. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.BioMed selaku pembimbing pendamping yang telah banyak membantu dan memberikan bimbingan, arahan, serta masukan kepada penulis
6. Orang tua, keluarga, dan sahabat saya tercinta yang selalu memberikan semangat serta dukungan selama proses penyusunan penelitian ini.
7. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah membantu hingga terselesainya usulan proposal ini.

Penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, kami sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari seluruh pihak.

Denpasar, 25 Februari 2025

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN .....	v
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar Kanker Payudara .....	9
B. Konsep Dasar Kemoterapi .....	14
C. Pengetahuan Keluarga mengenai Penanganan Mual Muntah.....	19
D. Pemanfaatan Media Lembar Balik Sebagai Media Edukasi.....	30
E. Pengaruh Pemberian Edukasi Dengan Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Keluarga Mengenai Penanganan Mual Muntah Pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi.....	32
BAB III KERANGKA KONSEP.....	34
A. Kerangka Konsep.....	34
B. Variabel Dan Definisi Operasional .....	35
C. Hipotesis .....	36
BAB IV METODE PENELITIAN .....	37
A. Jenis Penelitian.....	37
B. Alur Penelitian .....	38

C. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	39
D. Populasi Dan Sampel .....	39
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data .....	41
F. Pengolahan Dan Analisis Data.....	45
G. Etika Penelitian .....	48
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	50
A. Hasil Penelitian .....	50
B. Pembahasan.....	56
C. Kelemahan Penelitian .....	61
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Simpulan .....	62
B. Saran .....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	70

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Kanker Payudara .....	11
Tabel 2	Regimen Kemoterapi.....	17
Tabel 3	Definisi Operasional Variabel Kerangka Konsep Pengaruh Edukasi Dengan Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Penanganan Mual Muntah Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi .....	36
Tabel 4	Desain Penelitian Pengaruh Edukasi Dengan Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Penanganan Mual Muntah Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi.....	37
Tabel 5	Distribusi Karakteristik Responden Dari Keluarga Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara.....	51
Tabel 6	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan Keluarga Sebelum Diberikan Edukasi Dengan Media Lembar Balik di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara .....	53
Tabel 7	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan Keluarga Sesudah Diberikan Edukasi Dengan Media Lembar Balik di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara.....	53
Tabel 8	Pengetahuan Keluarga Mengenai Penanganan Mual Muntah Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara.....	54
Tabel 9	Hasil Analisis Pengaruh Edukasi Dengan Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Keluarga Mengenai Penanganan Mual Muntah Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi .....	55

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 Kerangka Konsep Pengaruh Edukasi dengan Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Keluarga Mengenai Penanganan Mual Muntah pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi ..... 34
- Gambar 2 Alur Penelitian Pengaruh Edukasi dengan Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Keluarga Mengenai Penanganan Mual Muntah pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi ..... 38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian .....	70
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Penelitian.....	71
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	72
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i> .....	73
Lampiran 5	Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Keluarga .....	78
Lampiran 6	Kuesioner Tingkat Pengetahuan Keluarga Mengenai Penanganan Mual Muntah Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi .....	79
Lampiran 7	Hasil Uji Kuesioner.....	81
Lampiran 8	Master Tabel.....	82
Lampiran 9	Hasil Analisa Data Instrumen Penelitian.....	87
Lampiran 10	Hasil Analisa Data Penelitian .....	89
Lampiran 11	Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	91
Lampiran 12	Surat Ijin Penelitian .....	92
Lampiran 13	Etik Penelitian .....	94
Lampiran 14	Bukti Penyelesaian Administrasi.....	95
Lampiran 15	Bukti Validasi Bimbingan.....	96
Lampiran 16	Dokumentasi Kegiatan Penelitian .....	97
Lampiran 17	Hasil Turnitin.....	98
Lampiran 18	Surat Pernyataan Publikasi .....	102