

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN
KEBERMAKNAAN HIDUP PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS II DENPASAR
BARAT TAHUN 2025**



Oleh :

NI MADE LEONY PENDAYANI

NIM. P07120221137

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN
KEBERMAKNAAN HIDUP PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS II DENPASAR
BARAT TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NI MADE LEONY PENDAYANI
NIM. P07120221137**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

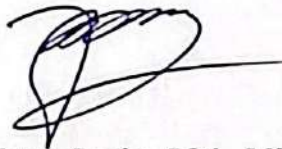
**SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN
KEBERMAKNAAN HIDUP PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS II DENPASAR
BARAT TAHUN 2025**

Diajukan oleh :

NI MADE LEONY PENDAYANI
NIM. P07120221137

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si
NIP. 196510081986031001

Pembimbing Pendamping



I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196502251986031002

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN
KEBERMAKNAAN HIDUP PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS II DENPASAR
BARAT TAHUN 2025**

Diajukan Oleh:




NI MADE LEONY PENDAYANI
NIM. P07120221137

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 10 JUNI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes</u>
NIP. 196412311985032011 | (Ketua) |  |
| 2. <u>I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si</u>
NIP. 196510081986031001 | (Anggota) |  |
| 3. <u>Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep., Ners., M.Kep</u>
NIP. 198310182006042001 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukajia, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Leony Pendayani
NIM : P07120221137
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024 - 2025
Alamat : Br. Pangkungkarung Kangin, Ds. Pangkung Karung, Kec.
Kerambitan, Kab. Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi penelitian dengan judul "Hubungan Antara Harga Diri dengan Kebermaknaan Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025" ini adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 05 Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan



Ni Made Leony Pendayani

NIM. P07120221137

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND MEANING OF
LIFE IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS IN UPTD
PUSKESMAS II WEST DENPASAR IN 2025**

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a global health challenge that requires serious attention. DM patients experience physical, psychological, and meaning in life problems. Efforts that can be made to overcome the problem of meaning in life are by increasing self-esteem. This study aims to determine the relationship between self-esteem and meaning in life in patients with diabetes mellitus in UPTD at Puskesmas II West Denpasar in 2025. This type of research is quantitative research with correlational analytic research design. The approach taken to the research subject with a cross sectional approach. Sampling using purposive sampling technique with a total sample of 96 people. Data collection using Self Esteem Scale instruments and Meaning in Life Questionnaire. Data analysis techniques using the Spearman Rank statistical test. The results showed that self-esteem in the research subjects was mostly high as many as 55 people (57.3%) and the meaning in life of the research subjects was mostly high as many as 53 people (55.2%). There is a significant relationship $p = 0.000$ ($p < 0.05$) and $r = 0.612$ between self-esteem and meaning in life in patients with diabetes mellitus. The higher the self-esteem in patients with diabetes mellitus, the higher the meaning in life.

Keywords : self-esteem, meaning in life, diabetes mellitus

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KEBERMAKNAAN HIDUP PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS II DENPASAR BARAT TAHUN 2025

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) merupakan tantangan kesehatan global yang memerlukan perhatian serius. Pasien DM mengalami permasalahan fisik, psikologis, dan mengalami masalah kebermaknaan hidup. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah kebermaknaan hidup adalah dengan cara meningkatkan harga diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan kebermaknaan hidup pada pasien diabetes melitus di UPTD di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian analitik korelasional. Pendekatan yang dilakukan terhadap subjek penelitian dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 96 orang. Pengumpulan data menggunakan instrumen Skala Harga Diri dan *Meaning in Life Questionnaire*. Teknik analisis data menggunakan uji statistik *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan harga diri pada subjek penelitian sebagian besar tinggi sebanyak 55 orang (57,3%) dan kebermaknaan hidup subjek penelitian sebagian besar tinggi sebanyak 53 orang (55,2%). Ada hubungan yang signifikan $p = 0,000$ ($p < 0,05$) dan $r = 0,612$ antara harga diri dengan kebermaknaan hidup pada pasien diabetes melitus. Semakin tinggi harga diri pada pasien diabetes melitus, maka kebermaknaan hidup juga semakin tinggi.

Kata kunci : harga diri, kebermaknaan hidup, diabetes melitus

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KEBERMAKNAAN HIDUP PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS II DENPASAR BARAT TAHUN 2025

Oleh : Ni Made Leony Pendayani

Diabetes melitus (DM) merupakan salah satu tantangan kesehatan global yang signifikan dan memerlukan perhatian serius. Seseorang yang menderita penyakit kronis cenderung merasa terguncang secara emosional, mereka sering merasakan kecemasan, kegelisahan, ketakutan, dan keputusasaan. DM dapat menyebabkan permasalahan seperti fisik, psikologis, serta kehilangan makna hidup. Dampak yang terjadi pada kebermaknaan hidup pada pasien diabetes melitus dapat dianggap memiliki pandangan diri yang kurang positif jika mereka memandang dirinya lemah, tidak berdaya, tidak mampu melakukan apapun, merasa gagal, dan kehilangan minat terhadap hidup. Terdapat upaya yang dapat digunakan dalam mengatasi masalah kebermaknaan hidup pada pasien diabetes melitus adalah dengan cara meningkatkan harga diri.

Diabetes melitus adalah penyakit yang terjadi karena gangguan pada pankreas yang tidak dapat menghasilkan insulin sesuai kebutuhan tubuh dan atau tidak mampu memecah insulin dengan baik. Masalah psikososial yang dihadapi oleh penderita diabetes melitus adalah kecenderungan mereka untuk melihat diri sendiri secara negative, merasa putus asa, dan sulit menerima kondisi mereka, yang pada akhirnya dapat memengaruhi harga diri mereka. Seorang penderita diabetes melitus dapat dikatakan memiliki harga diri yang rendah jika mereka meyakini bahwa dirinya lemah, tidak berdaya, tidak mampu berbuat apa apa, tidak kompeten, gagal, malang, tidak menarik, lebih rendah dari orang lain, tidak disukai, dan kehilangan minat terhadap hidup.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan kebermaknaan hidup pada pasien diabetes melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, dengan menggunakan desain penelitian analitik korelasional. Pengambilan data menggunakan teknik *purposive sampling*

sebanyak 96 sampel. Teknik analisis data menggunakan uji statistik *Spearman Rank*, dan pengumpulan data menggunakan instrumen Skala Harga Diri dan *Meaning in Life Questionnaire*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa harga diri pada pasien diabetes melitus dari 96 subjek penelitian, diperoleh diperoleh 55 orang (57,3%) memiliki harga diri tinggi, 33 orang (34,4%) memiliki harga diri sedang, dan 8 orang (8,3%) memiliki harga diri rendah. Kebermaknaan hidup pada pasien diabetes melitus dari 96 subjek penelitian, diperoleh 53 orang (55,2%) memiliki kebermaknaan hidup tinggi, 36 orang (37,5%) memiliki kebermaknaan hidup sedang, dan 7 orang (7,3%) memiliki kebermaknaan hidup rendah.

Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan yang signifikan sebesar 0,000 ($p < 0,05$) antara harga diri dengan kebermaknaan hidup pada pasien diabetes melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025. Dan diperoleh nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,612 maka dikatakan terdapat hubungan kuat dengan arah positif, yang artinya semakin tinggi harga diri yang dimiliki maka kebermaknaan hidup pasien juga semakin tinggi.

Berdasarkan dari penelitian ini, saran yang diberikan bagi UPTD Puskesmas II Denpasar Barat adalah untuk menyelenggarakan program promotif dan preventif yang tidak hanya berfokus pada aspek fisik, tetapi juga mendukung pemulihan kondisi psikologis pasien seperti meningkatkan harga diri dan kebermaknaan hidup. Saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengkaji faktor lain yang memengaruhi harga diri dan kebermaknaan hidup pada pasien diabetes melitus, seperti penghargaan & penerimaan dari orang yang signifikan, jenis kelamin, lingkungan keluarga, lingkungan sosial, bertindak positif, keterhubungan dengan lingkungan, ibadah, dukungan sosial dan pekerjaan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Antara Harga Diri dengan Kebermaknaan Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025”** dengan tepat waktu dan sesuai harapan.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama mengikuti perkuliahan di Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memberikan bimbingan selama menempuh Pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, masukan, dukungan, dorongan, ilmu pengetahuan serta saran yang membangun saat proses penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, masukan, dukungan,

dorongan, ilmu pengetahuan serta saran yang membangun saat proses penyelesaian skripsi ini.

6. Semua dosen pengajar mata kuliah Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan dapat digunakan hingga tersusun skripsi ini.
7. Kepala UPTD Puskesmas II Denpasar Barat beserta staff yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian dalam rangka menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak I Ketut Winaya, SE dan Ibu Ni Ketut Sukartini, selaku orang tua peneliti, serta Ns. Ni Putu Yuvi Gitayani, S.Kep, selaku kakak peneliti yang telah memberikan dorongan moral maupun material selama menyusun skripsi ini.
9. Sahabat dan teman peneliti yang telah memberikan masukan dan dukungan kepada peneliti.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Tabanan, 05 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat teoritis	5
2. Manfaat praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diabetes Melitus	6
1. Definisi diabetes melitus.....	6
2. Klasifikasi diabetes melitus	6
3. Gejala diabetes melitus	8
4. Komplikasi diabetes melitus.....	9

5. Penatalaksanaan diabetes melitus	12
B. Harga Diri	14
1. Definisi harga diri	14
2. Faktor-faktor yang memengaruhi harga diri	15
3. Karakteristik harga diri tinggi	17
4. Karakteristik harga diri rendah	19
5. Aspek-aspek harga diri.....	20
6. Alat ukur harga diri.....	21
7. Harga diri pada pasien diabetes melitus.....	22
C. Kebermaknaan Hidup	23
1. Definisi kebermaknaan hidup	23
2. Komponen-komponen kebermaknaan hidup	24
3. Karakteristik kebermaknaan hidup	25
4. Faktor-faktor yang memengaruhi kebermaknaan hidup	26
5. Nilai-nilai kebermaknaan hidup.....	28
6. Alat ukur kebermaknaan hidup.....	30
7. Kebermaknaan hidup pada pasien diabetes melitus.....	31
D. Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kebermaknaan Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus	31
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	34
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	35
1. Variabel penelitian	35
2. Definisi operasional	35
C. Hipotesis Penelitian	37
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	38
B. Alur Penelitian	39

C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
1. Tempat dan waktu penelitian	40
D. Populasi dan Sampel Penelitian	40
1. Populasi penelitian	40
2. Sampel penelitian.....	40
3. Jumlah dan besar sampel	41
4. Teknik sampling.....	43
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	43
1. Jenis data yang dikumpulkan	43
2. Metode pengumpulan data	43
3. Instrumen pengumpulan data	45
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	47
1. Pengolahan data	47
2. Analisis data.....	49
G. Etika Penelitian	50
1. Menghormati harkat martabat manusia (<i>autonomy</i>).....	51
2. Berbuat baik (<i>beneficence</i>) dan tidak merugikan (<i>non-maleficence</i>)	51
3. Keadilan (<i>justice</i>).....	51
4. Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>).....	52
 BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	53
1. Kondisi lokasi penelitian.....	53
2. Karakteristik subjek penelitian	54
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	57
4. Hasil analisis terhadap subjek penelitian berdasarkan variabel penelitian	
60	

5. Uji hipotesis hubungan antara harga diri dengan kebermaknaan hidup pada pasien diabetes melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025	61
B. Pembahasan.....	62
1. Harga diri pada pasien diabetes melitus.....	62
2. Kebermaknaan hidup pada pasien diabetes melitus.....	63
3. Hubungan antara harga diri dengan kebermaknaan hidup pada pasien diabetes melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025 ...	65
C. Kelemahan penelitian.....	67
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	68
B. Saran	69
1. Bagi tempat penelitian	69
2. Bagi peneliti selanjutnya.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kebermaknaan Hidup Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025	36
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Usia Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025	54
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025...	55
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025	55
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025	56
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Status Pernikahan Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025...	56
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Lama Menderita DM Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025	57
Tabel 8	Hasil Pengamatan Harga Diri dengan Kebermaknaan Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025.....	58
Tabel 9	Distribusi Harga Diri Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025	60
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Kebermaknaan Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025	61
Tabel 11	Uji Hipotesis Hubungan Antara Harga Diri dengan Kebermaknaan Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kebermaknaan Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025.....	34
Gambar 2	Desain penelitian Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kebermaknaan Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025.....	38
Gambar 3	Alur penelitian Hubungan Antara Harga Diri dengan Kebermaknaan Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	77
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	78
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	79
Lampiran 4 <i>Informend Consent</i>	80
Lampiran 5 Instrumen Penelitian	84
Lampiran 6 Hasil Analisis Data	89
Lampiran 7 Studi Pendahuluan UPTD Puskesmas II Denpasar Barat.....	93
Lampiran 8 Surat Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kota Denpasar.....	94
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian UPTD Puskesmas II Denpasar Barat.....	95
Lampiran 10 <i>Etical Clearance</i>	96
Lampiran 11 Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian	98
Lampiran 12 Hasil Bimbingan SIAK.....	99
Lampiran 13 Bukti Penyelesaian Administrasi	101
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian.....	102
Lampiran 15 Hasil Turnitin.....	103
Lampiran 16 Surat Pernyataan Publikasi	103