

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berusia minimum 31 dan maksimum 60 tahun, dengan rata-rata 51,19 tahun, Dari sisi status pernikahan, mayoritas responden berstatus menikah (82,3%). Dari sisi pendidikan, sebagian besar responden memiliki latar belakang pendidikan SMA/SMK (43,5%). Dari sisi pekerjaan, mayoritas responden merupakan IRT (46,8%). Sementara dari sisi lama menjalani kemoterapi dengan hasil < 1 tahun (96,8%) dan lama menyangang kanker payudara dengan hasil < 1 tahun (48,4%).
2. Hasil pengamatan terhadap variabel *Health Locus of Control* pada pasien kanker payudara saat menjalani kemoterapi di RSUD Bali Mandara dengan kategori tinggi sebanyak 36 orang (58,1%).
3. Berdasarkan hasil pengamatan Interaksi Sosial pada pasien kanker payudara saat menjalani kemoterapi di RSUD Bali Mandara menunjukkan dengan kategori sedang sebanyak 40 orang (64,5%).
4. Terdapat hubungan yang kuat dan positif antara *Health Locus of Control* dengan Interaksi Sosial pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi, dengan hasil 0,634 dan *P-Value* 0,00.

A. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disarankan sebagai berikut:

1. Kepada pasien

Pasien disarankan untuk rutin berkonsultasi dengan dokter dan tenaga kesehatan lainnya untuk memperoleh informasi yang akurat dan terpercaya tentang kondisi kesehatan mereka.

2. Bagi petugas kesehatan RSUD Bali Mandara

Rumah sakit dapat menyediakan brosur dan pamflet yang mudah dipahami tentang kanker payudara dan kemoterapi. Bahan ini dapat didistribusikan kepada pasien dan keluarga pasien saat berkunjung pertama dan selama masa pengobatan.

3. Bagi profesi perawat

Diharapkan perawat untuk bisa mengembangkan program dukungan sosial yang melibatkan keluarga, teman dan komunitas sekitar. Program ini dapat berupa kelompok diskusi, sesi berbagi pengalaman, atau kegiatan sosial lainnya yang dapat meningkatkan interaksi sosial pasien dan memberikan dukungan emosional yang dibutuhkan selama proses kemoterapi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut, dengan menganalisis hubungan *health locus of control* dengan interaksi sosial.