

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Simpulan yang dapat diuraikan dalam penelitian ini yaitu:

1. Religiusitas pada penderita diabetes melitus dari 98 responden, diperoleh 30 orang (30,6%) memiliki religiusitas sedang, 62 orang (63,3%) memiliki religiusitas tinggi, dan 6 orang (6,1%) memiliki religiusitas sangat tinggi.
2. Kesejahteraan psikologis pada penderita diabetes melitus dari 98 responden, diperoleh 24 orang (24,5%) memiliki kesejahteraan psikologis sedang, 67 orang (68,4%) memiliki kesejahteraan psikologis tinggi, dan 7 orang (7,1%) memiliki kesejahteraan psikologis sangat tinggi.
3. Ada hubungan yang signifikan  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) dan nilai  $r = 0,758$  antara religiusitas dengan kesejahteraan psikologis pada penderita diabetes melitus dan memiliki tingkat hubungan yang tergolong kuat dengan arah hubungan positif, yang berarti jika semakin tinggi religiusitas yang dimiliki maka kesejahteraan psikologis juga semakin tinggi.

#### **B. Saran**

Terkait kesimpulan penelitian, terdapat saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan, diantaranya:

##### **1. Bagi tempat penelitian**

Puskesmas Kediri 1 Kabupaten Tabanan diharapkan dapat mempertimbangkan aspek religiusitas penderita sebagai salah satu bagian dari pendekatan holistik

dalam penanganan diabetes melitus. Kegiatan edukasi dan konseling dapat disertai dengan pendekatan spiritual yang sesuai dengan keyakinan pasien, untuk mendukung kesejahteraan psikologis penderita diabetes melitus.

## **2. Bagi peneliti selanjutnya**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian yang sama, dengan mempertimbangkan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kesejahteraan psikologis seperti dukungan sosial, strategi koping, tingkat stress, tingkat keparahan penyakit, tingkat pengetahuan terhadap penyakit.