

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diuraikan pada penelitian ini yaitu :

1. Hasil penelitian terkait kondisi fisik *post* kemoterapi dalam penelitian ini yaitu diketahui bahwa dari 38 responden terdapat 28 responden (73,7%) dalam kondisi fisik *post* kemoterapi dalam kategori berat.
2. Hasil penelitian terkait psikologis pada penelitian ini yaitu stress pada kategori sedang sebanyak 22 responden (57,9%), cemas pada kategori sedang sebanyak 23 responden (60,5%), dan depresi pada kategori ringan sebanyak 20 orang (52,6%)
3. Ada hubungan kondisi fisik *post* kemoterapi dengan psikologis pada pasien kanker payudara, yang dimana psikologis terbagi menjadi tiga aspek yaitu stress dengan nilai signifikansi *p value* (0,001) ; nilai $r = 0,510$, cemas dengan nilai signifikansi *p value* (0,002) ; nilai $r = 0,483$ dan depresi nilai signifikansi *p value* (0,005) ; nilai $r = 0,447$ dan memiliki tingkat hubungan yang tergolong sedang dan arah hubungan yang positif, yaitu semakin menurunnya kondisi fisik maka semakin meningkat juga kondisi psikologis seseresponden.

B. Saran

Terkait simpulan penelitian, terdapat saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan, diantaranya :

1. Bagi RSUD Bali Mandara ruang kemoterapi

Diharapkan dapat menerapkan program kesehatan psikologi yaitu telekonseling psikologi yang sudah tersedia, pada saat setelah pasien menjalani kemoterapi untuk mendukung peningkatan perhatian terhadap kondisi fisik dan psikologis pasien kanker.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan agar penelitian selanjutnya menggunakan pendekatan longitudinal atau studi jangka panjang dalam pengumpulan data, sehingga dapat menangkap dinamika perubahan kondisi fisik dan psikologis pasien dari waktu ke waktu. Pendekatan ini akan memberikan pemahaman yang lebih mendalam dan komprehensif terhadap perkembangan kondisi pasien.