

## Lampiran 1

**Jadwal Kegiatan Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Manejement Diet pada Pasien DM tipe 2 Di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025**

No	Kegiatan	Bulan																			
		Januari 2025				Februari 2025				Maret 2025				April 2025				Mei 2025			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
	Penyusunan Proposal	■	■	■	■																
	Studi Literatur dan Studi Pendahuluan	■	■	■	■																
	Ujian Proposal							■	■												
	Revisi Proposal							■	■												
	Pengurusan Izin Penelitian									■	■										
	Pengumpulan Data										■	■	■	■	■						
	Pengolahan dan Analisis Data											■	■	■	■						
	Penyusunan Laporan														■	■	■	■	■		
	Sidang Hasil Penelitian																	■	■	■	■
	Revisi Laporan																		■	■	■
	Pengumpulan Skripsi																			■	■

## Lampiran 2

### Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Manajemen Diet pada DM Tipe 2 Di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025

No	Kegiatan	Rincian		Biaya
1	Tahap Persiapan			
	a. Penyusunan Proposal			Rp. 25.000,00
	b. Penggandaan Proposal	4 buah	Rp. 50.000,00	Rp. 200.000,00
	c. Revisi Proposal	4 buah	Rp. 50.000,00	Rp. 200.000,00
2	Tahap Pelaksanaan			
	a. Print Surat Pengurusan Ijin	4 lembar	Rp. 2.000,00	Rp.8.000,00
	b. Print Kuisisioner	150 buah	Rp. 1.000	Rp. 150.000,00
	c. Transportasi			Rp. 200.000,00
3	Tahap Akhir			
	a. Penyusunan Laporan			Rp. 25.000,00
	b. Penggandaan Laporan	4 buah	Rp. 50.000,00	Rp. 200.000,00
	c. Revisi Laporan	4 buah	Rp. 50.000,00	Rp. 200.000,00
	d. Jilid Laporan	8 exp	Rp. 15.000,00	Rp. 120.000,00
<b>Jumlah</b>				Rp. 1.328.000,00

### Lampiran 3

#### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden

Di-

Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar dengan;

Nama : I Made Angga Febrian

NIM : P07120221112

Akan melakukan penelitian tentang “**Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Manajemen Diet pada Pasien DM Tipe 2 Di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025**”, sebagai pernyataan untuk menyelesaikan Program Sarjana Terapan Keperawatan.

Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan ibu/saudari/adik untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti ini. Informasi yang adik berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan trimakasih.

Denpasar, .....2025

I Made Angga Febrian

NIM. P07120221112

## Lampiran 4

### PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (*INFORMED CONSENT*) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Manejement Diet Pada Pasien DM Tipe 2
Peneliti Utama	I Made Angga Febrian
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Manejement Diet Pada Pasien DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat tahun 2025. Jumlah peserta sebanyak 74 orang dengan syaratnya yaitu kriteria inklusi, responden terdiagnosa menderita DM tipe 2 dan kontrol ke UPTD Puskesmas II Denpasar Barat saat pengambilan data, berusia 35 sampai 75 tahun, mampu berkomunikasi secara verbal, dan bersedia menjadi responden dengan menandatangani *informed consent* saat pengambilan data. Kriteria eksklusi pasien yang memiliki gangguan pendengaran dan gangguan mental. Kegiatan yang akan dilakukan tidak berbahaya karena peserta hanya akan dilakukan wawancara dengan menggunakan kuisisioner.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan snack untuk peserta. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan' (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberikan salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti : CP:Angga Febrian **(082258886456)**.

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat

kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

**Peserta/Subyek Penelitian**

**Wali**

\_\_\_\_\_  
(*Nama dan Tanda Tangan*)  
Tanggal:     /     /

\_\_\_\_\_  
(*Nama dan Tanda Tangan*)  
Tanggal:     /     /

*Hubungan dengan Peserta/Subyek Penelitian*

\_\_\_\_\_

Peneliti

\_\_\_\_\_  
Tanggal:     /     /

*Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir-Consent ini hanya bila:*

- a. Peserta penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/tidak dapat bicara
- b. Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/tidak dapat bicara
- c. Komisi etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian risiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan: Sanksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian

**Saksi:**

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

*(Nama dan Tanda Tangan)*

Tanggal:        /        /

*(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)*

## Lampiran 5

### KUISIONER

#### A. Identias Responden

Nama/Inisial :  
Tanggal Lahir :  
Usia :  
Pendidikan :  
Jenis Kelamin :  
Alamat :  
Tinggal sama siapa :

#### B. Kuisisioner Tingkat pengetahuan

Petunjuk:

1. Pertanyaan di bawah ini menanyakan tentang beberapa hal yang bapak/ibu ketahui tentang diabetes mellitus
2. Berikut tanda rumput/centang (V) atau tanda silang (X) jawaban yang Bapak/Ibu anggap benar.

No	PERTANYAAN	JAWABAN	
		Benar	<u>Salah</u>
1	Seorang penderita diabetes harus memperhatikan jadwal, jenis, dan jumlah makan yang dimakan.		
2	Seseorang yang terlalu terlalu banyak mengkonsumsi makanan yang mengandung banyak lemak dapat menjadi salah satu penyebab diabetes.		
3	Seorang penderita diabetes harus makan teratur setiap hari, yaitu 3 kali makanan utama dan 3 kali makanan selingan dengan jarak antara 3 jam.		
4	Penderita diabetes harus menghitung jumlah kalori yang harus dihabiskan setiap hari.		
5	Sawo, mangga, durian, adalah buah-buahan yang harus dihindari oleh penderita		

	diabetes.		
6	Makanan untuk penderita diabetes sama sekali tidak boleh memakai gula.		
7	Seorang penderita diabetes tidak boleh minum susu jenis apapun.		
8	Keju, udang, dan makanan laut lainnya adalah bahan makanan yang masih diperbolehkan bagi penderita diabetes		
9	Rebung, terong, jagung muda dan kacang kapri adalah golongan sayuran yang harus dihindari karena berasa manis.		
10	Lauk pauk yang sebaiknya dimakan oleh penderita diabetes adalah tahu, tempe, teri kering dan ayam tanpa kulit.		

### C. Kuisisioner Kepatuhan Manajemen Diet

Petunjuk:

1. Pertanyaan di bawah ini menanyakan tentang aktifitas perawatan diabetesmandiri yang terdiri dari pengetahuan pola makan/dietyang Bapak/Ibu lakukan selama 7 hari terakhir
2. Langkarilah angka disamping pertanyaan yang menggambarkan jumlah hari yang anda lakukan pada aktifitas tersebut

No	Pertanyaan	Hari						
1	Rata-rata dalam satu bulan terakhir,berapa hari dalam seminggu anda merencanakan pola makan sehat sesuai diet DM.							
2	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda makan buah dan sayur							
3	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda mengonsumsi makanan berlemak tinggi (daging sapi, daging kambing, daging babi, makanan ccepat saji) atau produk olahaan susu (keju, krim, yoghurt, mentega)							
4	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda mengatur pemasukan makanan							

	yang mengandung kabohidrat (roti,mie, jagung dan singkong?								
5	Berapa hari dalam tuju hari terakhir anda mengukur ppola makan yang sehat								
6	Berapa hari dalam tuju hari terakhir anda makan selingan/cemilan yang mengandung gula.								

## Lampiran 6

**Master Tabel Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan manajemen Diet pada Pasien DM Tipe II Di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025**

Kode Responden	Usia	Jenis Kelamin	Kode	Pendidikan	Kode	Pekerjaan	Kode	Poin Pengetahuan	Tingkat Pengetahuan
1	40	Laki-Laki	1	SD	1	Wiraswasta	2	8	Baik
2	61	Laki-Laki	1	SD	1	Tidak Bekerja	1	5	Cukup
3	67	Perempuan	2	SD	1	Tidak Bekerja	1	9	Baik
4	62	Perempuan	2	SMP	2	PNS	4	6	Cukup
5	62	Perempuan	2	S2	5	PNS	4	10	Baik
6	55	Perempuan	2	SD	1	Wirausaha	3	10	Baik
7	67	Perempuan	2	SMA	3	Wirausaha	3	7	Cukup
8	60	Laki-Laki	1	S1	4	Wirausaha	3	6	Cukup
9	63	Laki-Laki	1	SMA	3	Wirausaha	3	8	Baik
10	65	Perempuan	2	SMA	3	Tidak Bekerja	1	8	Baik
11	64	Laki-Laki	1	SMA	3	Wirausaha	3	9	Baik
12	45	Perempuan	2	SMA	3	Wirausaha	3	7	Cukup
13	47	Laki-Laki	1	SMA	3	Tidak Bekerja	1	10	Baik
14	62	Laki-Laki	1	SMP	2	Tidak Bekerja	1	6	Cukup
15	66	Laki-Laki	1	SMA	3	Wirausaha	3	4	Kurang
16	70	Perempuan	2	SMA	3	Wirausaha	3	4	Kurang
17	61	Perempuan	2	SMA	3	Tidak Bekerja	1	8	Baik
18	62	Laki-Laki	1	SMA	3	Tidak Bekerja	1	6	Cukup
19	71	Laki-Laki	1	SMP	2	Tidak Bekerja	1	6	Cukup

20	38	Perempuan	2	SMA	3	Wiraswasta	2	4	Kurang
21	58	Laki-Laki	1	SMA	3	Wiraswasta	2	7	Cukup
22	62	Perempuan	2	SMP	2	Wirausaha	2	8	Baik
23	71	Laki-Laki	1	SMA	3	Tidak Bekerja	1	9	Baik
24	63	Perempuan	2	SMA	3	Wirausaha	3	10	Baik
25	67	Perempuan	2	SMP	2	Tidak Bekerja	1	8	Baik
26	68	Perempuan	2	SMA	3	Wirausaha	3	5	Cukup
27	63	Laki-Laki	1	SMA	3	Wirausaha	3	4	Kurang
28	50	Laki-Laki	1	SMP	2	Wiraswasta	2	5	Cukup
29	75	Perempuan	2	SMP	2	Tidak Bekerja	1	4	Kurang
30	63	Perempuan	2	SMP	2	Tidak Bekerja	1	9	Baik
31	64	Perempuan	2	SMP	2	Wirausaha	3	5	Cukup
32	48	Laki-Laki	1	SMP	2	Wirausaha	3	6	Cukup
33	60	Laki-Laki	1	SMP	2	Tidak Bekerja	1	10	Baik
34	71	Perempuan	2	SMA	3	Tidak Bekerja	1	8	Baik
35	60	Laki-Laki	1	SMA	3	Tidak Bekerja	1	5	Cukup
36	63	Perempuan	2	SMA	3	Wirausaha	3	9	Baik
37	65	Laki-Laki	1	SMA	3	Wirausaha	3	10	Baik
38	60	Laki-Laki	1	SMA	3	Wirausaha	3	8	Baik
39	62	Laki-Laki	1	SMA	3	Tidak Bekerja	1	7	Cukup
40	67	Perempuan	2	SMA	3	Tidak Bekerja	1	6	Cukup
41	39	Perempuan	2	SMP	2	Tidak Bekerja	1	7	Cukup
42	55	Perempuan	2	SMP	2	Wiraswasta	2	9	Baik
43	58	Laki-Laki	1	SMA	3	Wiraswasta	2	4	Kurang
44	60	Perempuan	2	SMA	3	Wirausaha	3	5	Cukup
45	62	Laki-Laki	1	SMP	2	Tidak Bekerja	1	4	Kurang

46	75	Perempuan	2	SMP	2	Tidak Bekerja	1	10	Baik
47	67	Perempuan	2	SD	1	Tidak Bekerja	1	5	Cukup
48	69	Laki-Laki	1	SD	1	Tidak Bekerja	1	7	Cukup
49	40	Laki-Laki	1	SMP	2	Wiraswasta	2	6	Cukup
50	61	Perempuan	2	SMP	2	Wirausaha	3	8	Baik
51	63	Laki-Laki	1	SMA	3	Wirausaha	3	8	Baik
52	66	Laki-Laki	1	SMA	3	Wirausaha	3	7	Cukup
53	64	Laki-Laki	1	SMA	3	Tidak Bekerja	1	8	Baik
54	67	Perempuan	2	SMP	2	Wirausaha	3	6	Cukup
55	56	Laki-Laki	1	SMA	3	PNS	4	9	Baik
56	39	Perempuan	2	SMA	3	Wiraswasta	2	9	Baik
57	47	Laki-Laki	1	SMA	3	PNS	4	9	Baik
58	59	Perempuan	2	SD	1	Wiraswasta	2	8	Baik
59	55	Perempuan	2	SMP	2	Wiraswasta	2	9	Baik
60	65	Perempuan	2	SD	1	Tidak Bekerja	1	7	Cukup
61	64	Laki-Laki	1	SMP	2	Wirausaha	3	8	Baik
62	58	Laki-Laki	1	SMA	3	Wiraswasta	2	7	Cukup
63	57	Laki-Laki	1	SMA	3	Wirausaha	3	8	Baik
64	61	Laki-Laki	1	SMA	3	Wirausaha	3	7	Cukup
65	63	Perempuan	2	SMA	3	Wirausaha	3	6	Cukup
66	57	Perempuan	2	SMA	3	Wirausaha	3	4	Kurang
67	59	Perempuan	2	SMA	3	Wiraswasta	3	5	Cukup
68	63	Perempuan	2	SMA	3	Tidak Bekerja	1	9	Baik
69	70	Perempuan	2	SMA	3	Tidak Bekerja	1	8	Baik
70	60	Perempuan	2	SMA	3	Wirausaha	3	7	Cukup
71	62	Laki-Laki	1	SMA	3	Tidak Bekerja	1	8	Baik

72	57	Laki-Laki	1	SMA	3	Wiraswasta	2	6	Cukup
73	54	Perempuan	2	SMA	3	Wiraswasta	2	8	Baik
74	49	Laki-Laki	1	SMA	3	Wiraswasta	2	7	Cukup

Kode	P1+	P2+	P3-	P4+	P5+	P6-	Poin Kepatuhan	Tingkat Kepatuhan	Kode
3	7	6	3	7	7	1	31	Patuh	2
2	3	2	6	2	3	5	21	Tidak Patuh	1
3	7	3	5	6	4	6	31	Patuh	2
2	3	2	6	4	5	7	27	Tidak Patuh	1
3	7	6	5	5	7	2	32	Patuh	2
3	4	5	3	3	5	1	21	Patuh	2
2	2	4	4	2	7	2	21	Patuh	2
2	5	6	2	6	6	3	28	Tidak Patuh	1
3	6	7	1	7	5	4	30	Patuh	2
3	7	6	2	7	7	5	34	Patuh	2
3	6	6	2	3	4	6	27	Patuh	2
2	4	5	3	4	3	3	22	Tidak Patuh	1
3	5	6	5	5	6	3	30	Patuh	2
2	3	5	3	6	2	2	21	Tidak Patuh	1
1	4	4	4	5	3	5	25	Tidak Patuh	1
1	5	5	3	6	2	6	27	Tidak Patuh	1
3	4	6	4	7	6	4	31	Patuh	2
2	6	3	5	4	1	2	21	Tidak Patuh	1
2	7	3	6	7	3	4	30	Patuh	2
1	6	4	4	5	2	0	21	Tidak Patuh	1

2	5	3	5	4	1	2	20	Tidak Patuh	1
3	7	6	4	7	2	7	33	Patuh	2
3	7	5	6	6	3	3	30	Patuh	2
3	6	1	7	0	4	3	21	Tidak Patuh	1
3	5	2	6	2	4	6	25	Tidak Patuh	1
2	6	1	7	0	5	0	19	Tidak Patuh	1
1	5	0	0	7	4	4	20	Tidak Patuh	1
2	5	3	6	2	3	5	24	Tidak Patuh	1
1	4	4	5	3	4	2	22	Tidak Patuh	1
3	5	5	4	4	6	7	31	Patuh	2
2	2	2	5	3	5	4	21	Tidak Patuh	1
2	3	5	2	6	7	3	26	Tidak Patuh	1
3	1	7	3	6	7	7	31	Patuh	2
3	0	6	1	7	3	4	21	Tidak Patuh	1
2	0	4	3	5	2	3	17	Tidak Patuh	1
3	3	2	5	3	3	6	22	Tidak Patuh	1
3	6	5	2	7	6	4	30	Patuh	2
3	7	7	4	7	7	3	35	Patuh	2
2	5	6	5	7	4	6	33	Patuh	2
2	2	5	2	6	0	2	17	Tidak Patuh	1
2	1	6	5	3	6	4	25	Tidak Patuh	1
3	5	4	5	6	7	5	32	Patuh	2
1	2	7	1	7	0	7	24	Tidak Patuh	1
2	5	4	5	7	4	6	31	Patuh	2
1	2	5	1	7	3	5	23	Tidak Patuh	1
3	5	3	4	4	3	6	25	Patuh	2

2	4	4	2	6	3	6	25	Tidak Patuh	1
2	6	3	5	6	4	7	31	Patuh	2
2	4	7	0	7	6	5	29	Tidak Patuh	1
3	7	1	7	6	5	6	32	Patuh	2
3	7	4	7	4	7	2	31	Patuh	2
2	5	3	4	4	2	2	20	Tidak Patuh	1
3	6	0	7	0	6	4	23	Tidak Patuh	1
2	6	5	6	4	7	5	33	Patuh	2
3	7	5	4	6	5	6	33	Patuh	2
3	6	4	6	4	4	7	31	Patuh	2
3	5	6	6	4	4	7	32	Patuh	2
3	3	3	4	4	3	1	18	Tidak Patuh	1
3	5	7	3	7	6	5	33	Patuh	2
2	4	6	1	7	2	5	25	Tidak Patuh	1
3	6	7	0	7	1	3	24	Tidak Patuh	1
2	5	5	6	4	1	7	28	Tidak Patuh	1
3	5	3	6	4	5	7	30	Patuh	2
2	7	3	6	5	6	5	32	Patuh	2
2	5	4	5	3	5	5	27	Tidak Patuh	1
1	7	7	0	6	4	2	26	Tidak Patuh	1
2	1	6	1	7	3	6	24	Tidak Patuh	1
7	7	3	7	4	6	6	33	Patuh	2
3	6	2	5	6	5	7	31	Patuh	2
2	5	1	7	0	6	0	19	Tidak Patuh	1
3	7	5	6	4	5	7	34	Patuh	2
2	6	4	5	6	6	5	32	Patuh	2

3	4	1	6	2	3	5	21	Tidak Patuh	1
2	5	5	6	2	3	0	21	Tidak Patuh	1

## Lampiran 7

### Hasil pengolahan data

#### Usia

##### Statistics

Usia

N	Valid	74
	Missing	0
Mean		60,12
Std. Error of Mean		,965
Median		62,00
Mode		62 <sup>a</sup>
Std. Deviation		8,302
Variance		68,930
Skewness		-1,038
Std. Error of Skewness		,279
Kurtosis		,994
Std. Error of Kurtosis		,552
Range		37
Minimum		38
Maximum		75
Sum		4449

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

#### Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	36	48,6	48,6	48,6
	Perempuan	38	51,4	51,4	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

### Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	27	36,5	36,5	36,5
	Wiraswasta	15	20,3	20,3	56,8
	Wirausaha	28	37,8	37,8	94,6
	PNS	4	5,4	5,4	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

### Pendidikan Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	8	10,8	10,8	10,8
	SMP	19	25,7	25,7	36,5
	SMA	43	58,1	58,1	94,6
	S1	3	4,1	4,1	98,6
	S2	1	1,4	1,4	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

### Tingkat pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	8	10,8	10,8	10,8
	Cukup	31	41,9	41,9	52,7
	Baik	35	47,3	47,3	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

### Tingkat Kepatuhan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Patuh	39	52,7	52,7	52,7
	Patuh	35	47,3	47,3	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

### Hasil Uji Korelasi *Pearson*

#### Correlations

			Tingkat pengetahuan	Tingkat Kepatuhan
Spearman's rho	Tingkat pengetahuan	Correlation Coefficient	1,000	,586**
		Sig. (2-tailed)	.	,000
		N	74	74
	Tingkat Kepatuhan	Correlation Coefficient	,586**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,000	.
		N	74	74

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**Tingkat pengetahuan \* Tingkat Kepatuhan Crosstabulation**

		Tingkat Kepatuhan		Total		
		Tidak Patuh	Patuh			
Tingkat pengetahuan	Kurang	Count	8	0	8	
		Expected Count	4,2	3,8	8,0	
		% within Tingkat pengetahuan	100,0%	0,0%	100,0%	
		% within Tingkat Kepatuhan	20,5%	0,0%	10,8%	
		% of Total	10,8%	0,0%	10,8%	
		Cukup	Count	23	8	31
		Expected Count	16,3	14,7	31,0	
		% within Tingkat pengetahuan	74,2%	25,8%	100,0%	
		% within Tingkat Kepatuhan	59,0%	22,9%	41,9%	
		% of Total	31,1%	10,8%	41,9%	
		Baik	Count	8	27	35
		Expected Count	18,4	16,6	35,0	
		% within Tingkat pengetahuan	22,9%	77,1%	100,0%	
		% within Tingkat Kepatuhan	20,5%	77,1%	47,3%	
		% of Total	10,8%	36,5%	47,3%	
Total		Count	39	35	74	
		Expected Count	39,0	35,0	74,0	
		% within Tingkat pengetahuan	52,7%	47,3%	100,0%	
		% within Tingkat Kepatuhan	100,0%	100,0%	100,0%	
		% of Total	52,7%	47,3%	100,0%	

Lampiran 8



ပထဝီဣန္ဒြေ ကုမ္မဏိယ ကုမ္ပဏီလီမိတက်  
PEMERINTAH KOTA DENPASAR  
သီရိသိင်္ခါမာဏိ  
**DINAS KESEHATAN**  
ကုမ္ပဏီလီမိတက်၊ ကုမ္ပဏီလီမိတက်၊ ကုမ္ပဏီလီမိတက် (ဝဏ္ဏကုမ္ပဏီ)၊ ဝဏ္ဏကုမ္ပဏီလီမိတက် (ဝဏ္ဏကုမ္ပဏီ)၊ ဝဏ္ဏကုမ္ပဏီလီမိတက်  
Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Telepon (0361) 424801 Fax (0361) 425369  
Laman : www.denpasarkota.go.id, Pos-el : kesehatan@denpasarkota.go.id

Denpasar ,18 Maret 2025

Nomor :000.9.2/707/Dikes  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal :Mohon Ijin Penelitian

Yth. Kepala UPTD. Puskesmas II Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Barat

di –  
Denpasar

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor: PP.06.02/F.XXIV.13/1093/2025 tanggal 10 Maret 2025 ,Perihal permohonan ijin penelitian dalam rangka tugas akhir, atas nama :

Nama : I Made Angga Febrian  
NIM : P07120221112  
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Manajemen Diet 3J pada Pasien DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025.

Dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan berlaku.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



**dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes.**  
Pembina Tk. I  
NIP. 196709151998032003

Tembusan:

- 1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
- 2. Ybs

	Semua jenis layanan di Dinas Kesehatan Kota Denpasar tidak dikenakan biaya. Untuk menjaga integritas seluruh jajaran Dinas Kesehatan Kota Denpasar tidak menerima pemberian sesuatu dalam bentuk apapun. Bagi penerima layanan dilarang member sesuatu dalam bentuk apapun, jika ada yang meminta sesuatu dengan mengatasnamakan Dinas Kesehatan Kota Denpasar, dipastikan merupakan penipuan dan dapat dilaporkan melalui email <a href="mailto:kesehatan@denpasarkota.go.id">kesehatan@denpasarkota.go.id</a> dengan disertai bukti otentik.
--	--

*Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara*

## Lampiran 9



### Kementerian Kesehatan Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,  
Denpasar Selatan, Bali 80224  
(0361) 710447  
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

#### PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 568 /2025

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Manajemen Diet 3J pada Pasien DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

I Made Angga Febrian

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 9 Mei 2025

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



## Lampiran 10

Portal		Perkuliahan	Perkuliahan (mhs)	Laporan (Mhs)	Yudisium (Mhs)	SISTEM INFORMASI MANAJEMEN AKADEMIK	
							
 <b>Data Skripsi Mahasiswa</b>							
N I M	P07120221112						
Nama Mahasiswa	I MADE ANGGA FEBRIAN						
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Program Studi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners						
	Semester : 8						
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>Skripsi</span> <span>Bimbingan</span> <span>Jurnal Ilmiah</span> <span>Syarat Sidang</span> <span>Sidang Skripsi</span> </div>							
Bimbingan							
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi	
1	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan judul	Sesuai dengan kasus di RS	2 Jan 2025	✓		
2	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan revisi judul	Lanjutkan kasusnya	4 Jan 2025	✓		
3	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan bab II-IV	Sesuai dengan kerangka konsep	13 Feb 2025	✓		
4	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan revisi bab II-IV	Sesuai dengan pedoman penulisan	17 Feb 2025	✓		
5	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan revisi bab II-IV	Lanjutkan	19 Feb 2025	✓		
6	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Acc Bab I-4	Lanjutkan ke BAB Berikutnya	20 Feb 2025	✓		
7	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan tatatulis bab I	Lengkapi masalah dengan data yang valid dan terkini	18 Feb 2025	✓		
8	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan tata tulis bab I dan II	Teori fokus sesuai variabel yang diteliti	19 Feb 2025	✓		
9	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan tata tulis bab III dan IV	Revisi D.O paparkan lebih ke operasional? aplikatif implementasinya	20 Feb 2025	✓		
10	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan revisi tata tulis bab III dan IV	Revisi tata tulis, penyajian tabel, rujukan dll	21 Feb 2025	✓		
11	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan revisi bab III dan IV	Revisi besar sampel, kriteria inklusi dan eksklusi	24 Feb 2025	✓		
12	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Acc proposal penelitian	Cek dan revisi tata tulis/ketik, rujukan, penomoran keseluruhan, daftar pustaka	25 Mar 2025	✓		
13	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan bab V	Sesuai dengan pembahasan dengan teori	16 Mei 2025	✓		
14	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan revisi bab V	Tambahkan opini peneliti	19 Mei 2025	✓		
15	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan bab VI	Kesimpulan untuk menjawab tujuan khusus penelitian	20 Mei 2025	✓		
16	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan revisi bab VI	Lanjutkan perbaiki sesuai masukan	21 Mei 2025	✓		
17	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan revisi bab V dan VI	Lanjutkan	22 Mei 2025	✓		
18	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Acc skripsi	ACC Untuk diujikan	23 Mei 2025	✓		
19	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	bimbingan tatatulis bab V dan VI	Revisi tata ketik huruf kapital, penyajian tabel, rujukan dll	16 Mei 2025	✓		
20	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan revisi tatatulis bab V dan VI	Bab 5 Pembahasan didukung dengan teori dan hasil2 penelitian terupdate. Simpulan ringkas dan jelas, Saran sarannya harus jelas	19 Mei 2025	✓		
21	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan Dapus	Revisi beberapa daftar pustakanya termasuk pengetikannya	20 Mei 2025	✓		
22	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan revisi dapus	Revisi beberapa daftar pustakanya termasuk pengetikannya	21 Mei 2025	✓		
23	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan ringkasan penelitian	Ringkasan merupakan intisari dari bab 1 sd bab 6, disajikan singkat tapi jelas dengan pengetikan sesuai panduan	22 Mei 2025	✓		
24	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Acc skripsi	Abstraknya agar diperjelas latar belakang masalahnya. ACC cari jadwal untuk seminar	23 Mei 2025	✓		

Lampiran 11 Bukti Penyelesaian Administrasi



**Kementerian Kesehatan**  
**Direktorat Jenderal**  
**Sumber Daya Manusia Kesehatan**  
 Politeknik Kesehatan Denpasar  
 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya  
 Denpasar Selatan, Bali 80224  
 (0361) 710447  
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI**  
**SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : I Made Angga Febrian  
 NIM : P07120221112

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	19/06/2025		Ny. Rai Sukerni
2	Perpustakaan	19/06/2025		Jawa Triwijaya
3	Laboratorium	19/06/2025		Moeh. Nasrullah
4	HMJ	19/06/2025		IMAN ADIYA PRATAMA
5	Keuangan	19/06/2025		I. A Sulva B
6	Administrasi umum/ perlengkapan	19/06/2025		IMAN BUKHARO

**Keterangan :**

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 19 Juni 2025  
 Ketua Jurusan Keperawatan,



**I Made Sukarja. S.Kep.,Ners.,M.Kep.**  
 NIP. 196812311992031020

## Lampiran 12 Hasil Turnitin

### Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Manajemen Diet 3J pada Pasien DM Tipe 2 Di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat

#### ORIGINALITY REPORT

<b>27%</b> SIMILARITY INDEX	<b>26%</b> INTERNET SOURCES	<b>5%</b> PUBLICATIONS	<b>15%</b> STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	------------------------------

#### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<a href="http://puskesmasdenbar2.denpasarkota.go.id">puskesmasdenbar2.denpasarkota.go.id</a> Internet Source	<b>6%</b>
<b>2</b>	<a href="http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id">repository.poltekkes-denpasar.ac.id</a> Internet Source	<b>6%</b>
<b>3</b>	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<b>4%</b>
<b>4</b>	<a href="http://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id">jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id</a> Internet Source	<b>2%</b>
<b>5</b>	<a href="http://id.123dok.com">id.123dok.com</a> Internet Source	<b>2%</b>
<b>6</b>	<a href="http://ejournal.helvetia.ac.id">ejournal.helvetia.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	<a href="http://core.ac.uk">core.ac.uk</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>8</b>	<a href="http://repositori.uin-alauddin.ac.id">repositori.uin-alauddin.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>9</b>	<a href="http://garuda.kemdikbud.go.id">garuda.kemdikbud.go.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>10</b>	<a href="http://repository.itekes-bali.ac.id">repository.itekes-bali.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>11</b>	<a href="http://repository.ar-raniry.ac.id">repository.ar-raniry.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>

12

repository.uinsu.ac.id  
Internet Source

1%

rec. Adhoni



N. Helma.

Exclude quotes On

Exclude matches < 1 words

Exclude bibliography On

## Lampiran 13

### Dokumentasi Penelitian



## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : I Made Angga Febrian  
NIM : P07120221112  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2025  
Alamat : Lingk. Tegallingah, Denpasar Barat  
Nomor HP/Email : 082258886456/ [anggafebrian020203@gmail.com](mailto:anggafebrian020203@gmail.com)

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Manajemen Diet pada Pasien DM Tipe 2 Di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025

Dan Menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan

1. Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dala, pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan Pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



I Made Angga Febrian  
NIM. P07120221112