

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian di atas dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden

Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 38 orang (51,4%), mayoritas usia responden pada penelitian ini yaitu 62 dan 63 tahun tahun sebanyak 8 orang (10,8%), pekerjaan responden yang paling banyak wirausaha sebanyak 28 orang dengan persentase (37,8%), pendidikan terakhir yang paling banyak SMA sebanyak 43 orang dengan persentase (58,1%).

2. Tingkat pengetahuan responden

Tingkat pengetahuan responden yang paling banyak ada pada kategori baik (47,3%) sebanyak 35 orang, dengan kategori cukup sebanyak 31 orang (41,9%), dan kategori kurang sebanyak 8 orang (10,8%).

3. Tingkat Kepatuhan responden

Tingkat kepatuhan responden yang paling banyak ada pada kategori tidak patuh sebanyak 39 orang dengan persentase (52,7%) dan kategori patuh sebanyak 35 orang dengan persentase (47,3%).

4. Tingkat pengetahuan dan kepatuhan diet responden

Ada hubungan yang sedang antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan manajemen diet dengan arah korelasi positif, yakni semakin tinggi tingkat pengetahuan maka semakin tinggi tingkat kepatuhan manajemen diet. Nilai $p=0,000$ kurang dari nilai α (0,05) nilai (r) yaitu 0,586.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, terbukti bahwa ukuran tingkat pengetahuan berhubungan dengan kepatuhan manajemen diet, maka disarankan kepada:

1. Kepada perawat di ruangan pemeriksaan umum UPTD Puskesmas II Denpasar Barat

Agar dapat memberikan edukasi berupa penyuluhan ataupun edukasi singkat kepada pasien saat kontrol ke Puskesmas. Mengenai Pendidikan kesehatan khususnya mengenai tatalaksana yang tepat seperti menjaga pola aktivitas dan pola makan (jenis, jumlah, dan jadwal makanan) bagi penderita DM.

2. Kepada komisi etik penelitian kesehatan Poltekkes Kermenkes Denpasar

Diharapkan waktu penerbitan ijin etik penelitian tidak terlalu lama agar memudahkan dalam penelitian.

3. Kepada peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih mendalam mengenai faktor resiko lain yang dapat mempengaruhi pengetahuan dan kepatuhan diet pada pasien DM seperti usia, pendidikan, pekerjaan, dukungan keluarga, dukungan tenaga kesehatan, dan motivasi diri. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data dasar, pondasi dan bahan rujukan untuk dilakukan penelitian-penelitian lainnya yang mampu memberikan manfaat bagi lansia khususnya penderita DM tipe 2 agar dapat menjaga pola makan.