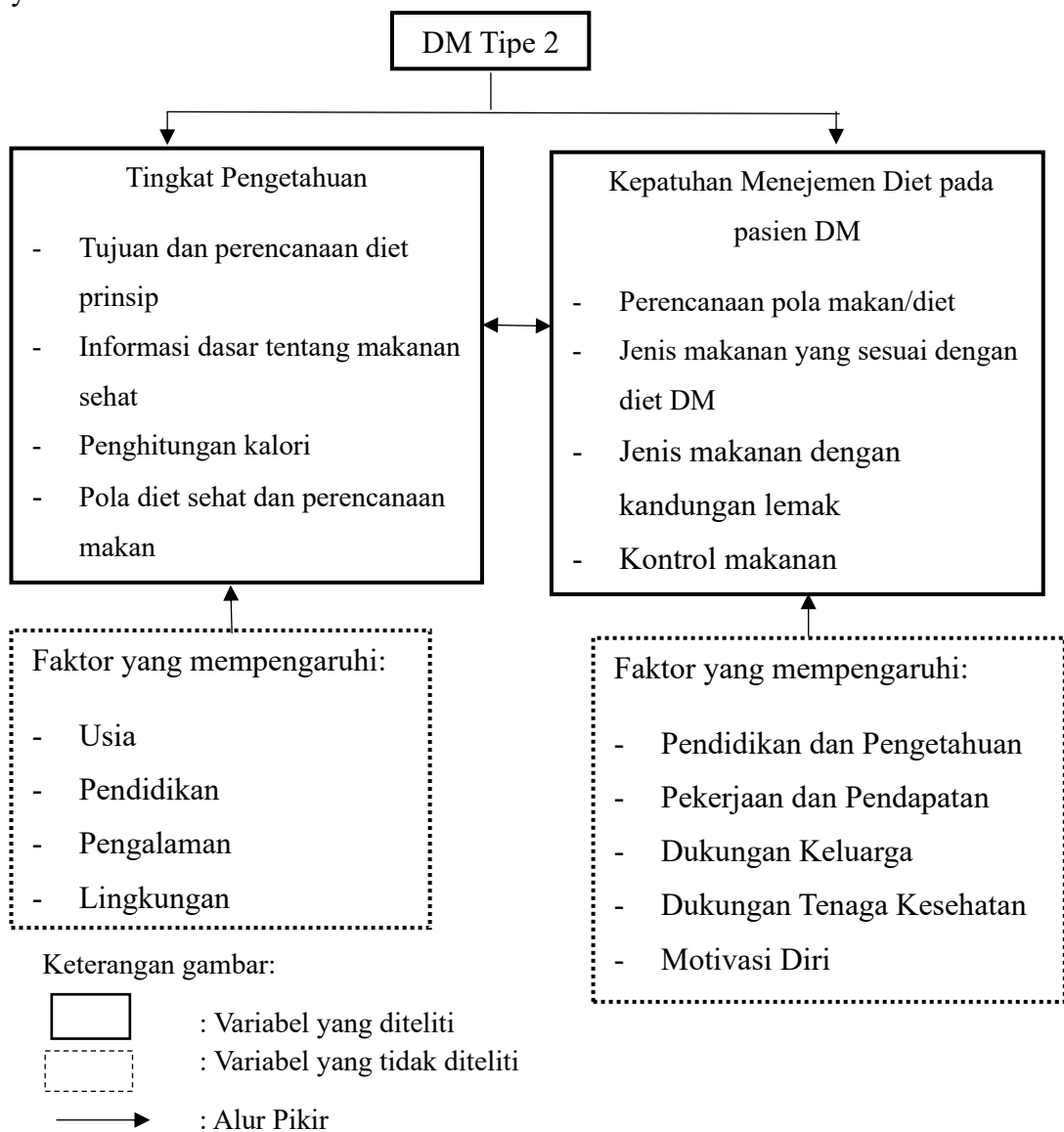


### BAB III KERANGKA KONSEP

#### A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep merupakan pemerataan tentang bagaimana konsep dan variable dalam riset yang dilakukan berhubungan satu sama lain (Nadia, 2023). Adapun kerangka konsep dari penelitian ini berdasarkan latar blakang dan masalah teori, yaitu:



Gambar 1 Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan manejement Diet Pada Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025

## **B. Variabel dan Definisi Oprasional**

### **1. Variabel penelitian**

Variabel penelitian merupakan satu sifat, nilai dari kegiatan?objek dengan suatu variasi tertentu dan penelitian telah menetapkan untuk dipelajari serta menarik kesimpulannya (Purnamasari, 2023). Variabel dari penelitian ini yaitu:

#### **a. Variabel independen (variabel bebas)**

Variabel independent merupakan suatu variabel yang menjadi sebab/mempengaruhi perubahan atau timbulnya variabel terikat. Variabel ini biasanya akan diamati, dimanipulasi dan diukur untuk mengetahui pengaruh ataupun Hubungan dengan variabel lain (Purnamasari, 2023). Variabel bebas pada penelitian ini adalah Tingkat Pengetahuan.

#### **b. Variabel dependent (variabel terikat)**

Variabel dependen merupakan variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat karena adanya variabel bebas. Variabel terikat tidak dimanipulasi, melainkan variasinya diamati sebagai hasil yang dipradugakan berasal dari variabel bebas (Purnamasari, 2023). Variabel terikat penelitian ini adalah Kepatuhan manajemen diet pada pasien DM tipe 2.

### **2. Definisi oprasional**

Definisi oprasional (DO) merupakan definisi yang menyatakan secara akurat dan jelas mengenai suatu konsep tersebut diukur. Perumusan DO perlu memperhatikan keterkaitan dengan standarisasi pengukuran seperti: pengertiannya, bagaimana cara mengukur, apa alat ukurnya, dan kriteria pengukurannya (Purnamasari, 2023).

**Tabel 1**  
**DO Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Manajemen Diet**  
**pada Pasien DM tipe 2 di Puskesmas II Denpasar Barat**

Variabel	Definisi Operasional variabel	Alat Ukur	Skala
Variabel <i>Independen</i>			
Tingkat Pengetahuan	Mengukur tingkat pengetahuan yang meliputi Tujuan dan perencanaan diet prinsip, Informasi dasar tentang makanan sehat, Penghitungan kalori, Pola diet sehat dan perencanaan makan	Kuisisioner menggunakan <i>The Star County Diabetes Education study</i>	Ordinal 1. Baik: 80-100% 2. Cukup: 50-70% 3. Kurang: <50
Variabel <i>Dependent</i>			
Kepatuhan manajemen diet pada pasien DM tipe 2	Mengukur kepatuhan manajemen diet DM yang meliputi Perencanaan pola makan/diet, Jenis makanan yang sesuai dengan diet dm, Jenis makanan dengan kandungan lemak, Kontrol makanan, Makanan selingan	Kuisisioner menggunakan SDCA.	Ordinal Patuh, skor $\geq$ 30 Tidak patuh, skor<30

### **C. Hipotesis**

Hipotesis merupakan pernyataan yang kebenarannya belum diketahui pada saat publikasi, tetapi akan diverifikasi dalam realitas empiris (Mawardi, 2023). Hipotesis pada penelitian ini adalah  $H_0$  yaitu tidak ada ada Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Manajemen Diet pada Pasien DM tipe 2 di Puskesmas II Denpasar Barat.