

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
KEPATUHAN MANAJEMEN DIET PADA  
PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS II  
DENPASAR BARAT TAHUN 2025**



**Oleh:**  
**I MADE ANGGA FEBRIAN**  
**NIM. P07120221112**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2025**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
KEPATUHAN MANAJEMEN DIET PADA  
PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS II  
DENPASAR BARAT TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh:**

**I MADE ANGGA FEBRIAN  
NIM. P07120221112**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
SKRIPSI  
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
KEPATUHAN MANAJEMEN DIET PADA  
PASIEN DM TIPE 2**

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar  
Barat**

Diajukan Oleh:

**I MADE ANGGA FEBRIAN  
NIM. P07120221112**

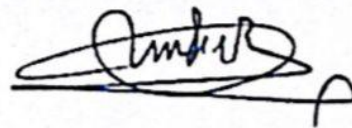
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



**I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis., AIFO  
NIP. 196512311987031015**

Pembimbing Pendamping



**Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.  
NIP. 196106241987032002**

**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIP. 196812311992031020**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN**  
**KEPATUHAN MANAJEMEN DIET PADA**  
**PASIEEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS II**  
**DENPASAR BARAT TAHUN 2025**

**Diajukan Oleh:**

**I MADE ANGGA FEBRIAN**

**NIM. P07120221112**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : JUMAT**

**TANGGAL : 20 JUNI 2025**

**TIM PENGUJI :**

1. I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB (Ketua Penguji) (.....)  
NIP. 197108141994021001
2. I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep. (Anggota) (.....)  
NIP. 196812311992031020
3. I Ketut Suardana, SKp.,M.Kes (Anggota) (.....)  
NIP. 196509131989031002

**MENGETAHUI**  
**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIP. 196812311992031020

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Made Angga Febrian  
NIM : P07120221112  
Program Studi : S.Tr. Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2025  
Alamat : Br gegaran, Desa Baha, Kecamatan Mengwi

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Manajemen Diet 3J pada Pasien DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 14 Mei 2025

pernyataan  
  
I Made Angga Febrian  
NIM. P07120221112

**THE RELATIONSHIP BETWEEN LEVEL OF KNOWLEDGE  
AND DIETARY MANAGEMENT COMPLIANCE  
IN TYPE 2 DM PATIENTS AT PUSKESMAS II  
DENPASAR BARAT IN 2025**

I Made Angga Febrian

**ABSTRACT**

*The level of individual knowledge affects the ability to understand something and is better for self-motivation, thereby leading to better behavior, especially compliance with diet. Compliance with diet is the level of willingness of patients to follow the dietary guidelines set by doctors and other health professionals according to established rules. Management of the diet in diabetes mellitus (DM) patients must pay attention to diet: the right meal schedule, the right amount of food, and the right type of food. This study used a non-probability sampling technique with purposive sampling, with a population of 201 people and a sample size of 74 respondents. The research data were analyzed using the Spearman correlation test, concluding that there is a relationship between the level of knowledge and compliance with diet management in type 2 DM patients, with a p-value of  $0.000 < \alpha 0.05$ . The correlation value ( $r$ ) is 0,586 which means having a moderate correlation/relationship between the level of knowledge and dietary management compliance with a positive correlation direction, the higher the level of knowledge, the higher the level of dietary management compliance. Future researchers are expected to conduct more in-depth studies on other risk factors that may influence the level of knowledge and dietary management compliance in diabetes patients.*

***Keywords: Level of Knowledge; Compliance with Diet Management; Type 2 Diabetes Mellitus***

# HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MANAJEMEN DIET PADA PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS II DENPASAR BARAT TAHUN 2025

I Made Angga Febrian

## ABSTRAK

Tingkat pengetahuan individu berpengaruh terhadap kemampuan dalam memahami sesuatu dan lebih baik dalam motivasi diri sehingga menjadi tingkah laku yang lebih baik terutama kepatuhan dalam melakukan diet. Kepatuhan diet merupakan tingkat kesediaan pasien dalam melaksanakan diet mengikuti pengaturan pola makan yang dianjurkan oleh dokter maupun petugas kesehatan lain sesuai dengan aturan yang telah ditetapkan. Manajemen diet pada penderita DM harus memperhatikan yaitu tepat jadwal makan, tepat jumlah makan, dan tepat jenis bahan makanan. Penelitian ini menggunakan teknik *non probability sampling* dengan *purposive sampling*, jumlah populasi 201 orang dan jumlah sampel penelitian 74 responden. Data hasil penelitian di uji menggunakan uji korelasi *spearman* dengan kesimpulan ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan manajemen diet pada pasien DM tipe 2 dengan nilai  $p\text{-value } 0,000 < \alpha < 0,05$ . Nilai korelasi ( $r$ ) yaitu 0,586 yang berarti memiliki korelasi/hubungan yang sedang antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan manajemen diet dengan arah korelasi positif, semakin tinggi tingkat pengetahuan maka semakin tinggi tingkat kepatuhan manajemen diet. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih mendalam mengenai faktor risiko lain yang dapat mempengaruhi tingkat pengetahuan dan kepatuhan manajemen diet pada pasien DM.

**Kata kunci : Tingkat Pengetahuan; Kepatuhan manajemen Diet; DM Tipe 2**

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MANAJEMEN DIET PADA PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS II DENPASAR BARAT TAHUN 2025**

Oleh: I Made Angga Febrian

DM merupakan bagian dari kelompok penyakit metabolik kronik dengan kondisi hiperglikemia. Kondisi hiperglikemia kronik terjadi karena tubuh tidak dapat lagi memproduksi hormon insulin yang cukup atau dapat dikatakan bahwa sensitivitas sel tubuh terhadap hormon insulin menurun. Penyebab dari penyakit DM yaitu ketidakmampuan pankreas untuk memproduksi insulin secara optimal. DM juga dapat disebabkan akibat dari tubuh yang tidak mampu menggunakan insulin secara efektif. Hal ini disebut juga dengan resistensi insulin (Lubis, 2023).

Klasifikasi DM dibagi menjadi 4 yaitu DM tipe 1 akibat mengalami kerusakan sel betha pancreas karena proses autoimun dan terjadi defisiensi insulin secara absolut, dan dm tipe2 yang disebabkan akibat dari riwayat keluarga yang menderita DM, DM gestasional yaitu wanita yang mengalami DM saat sedang hamil, dan DM spesifik tipe lain yang bisa terjadi akibat dari faktor yang belum jelas penyebabnya.

Di dunia pada tahun 2023 sebanyak 529 juta orang menderita diabetes (IHME, 2023). Menurut laporan Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023, prevalensi penderita DM naik sebanyak 1,7%. Khusus penderita DM tipe 2 mencapai 14.935 orang dari sampel 877. 531 orang dan banyak dialami oleh lansia (Kemenkes, 2023). Di Bali pada tahun 2023 terdapat 30.856 orang menderita DM (Dinkes Provinsi Bali, 2023). Untuk di Kota Denpasar sebanyak 1.093 orang menderita DM pada tahun 2023 (Dinkes Provinsi Bali, 2023). Di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat pada tahun 2023 kunjungan pasien DM sebanyak 159 orang dan angka ini meningkat di tahun 2024 sebanyak 2.412 orang.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan manajemen diet pada pasien DM tipe 2 di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025. Penelitian ini berlangsung dari tanggal

24 Maret – 11 April 2025 yang menasar pasien yang telah terdiagnosis DM tipe 2 di wilayah kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif non eksperimen. Rencana penelitian yang digunakan adalah analitik koresional. Model pendekatan yang digunakan adalah *cross sectional*. Pengumpulan data menggunakan lembar kuisisioner untuk mengukur tingkat pengetahuan dan untuk kepatuhan manajemen diet untuk menggunakan lembar kuisisioner. Penelitian ini menggunakan teknik *non probability sampling* dengan *purposive sampling*, jumlah populasi 201 orang dan jumlah sampel penelitian 74 responden.

Data hasil penelitian di uji menggunakan uji korelasi *spearman* dengan kesimpulan ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan manajemen diet pada pasien DM tipe 2 dengan nilai *p-value*  $0,000 < \alpha 0,05$ . Nilai korelasi (*r*) yaitu 0,586 yang berarti memiliki korelasi/hubungan yang sedang antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan manajemen diet dengan arah korelasi negatif, semakin tinggi tingkat pengetahuan maka semakin tinggi tingkat kepatuhan manajemen diet.

Hasil penelitian ini menunjukkan Tingkat pengetahuan dengan katagori baik lebih dominan sebanyak 35 orang dengan persentase 57,3 % dibandingkan dengan tingkat pengetahuan cukup dan kurang. Tingkat pengetahuan penderita DM sangat berperan dalam pengelolaan DM. Hasil penelitian ini berdasarkan kepatuhan manajemen diet dengan katagori tidak patuh lebih dominan sebanyak 39 orang dengan persentase 52,7% dibandingkan dengan katagori Patuh.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Manajemen Diet pada Pasien DM tipe 2 di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025”** tepat pada waktunya. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan S.Tr di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat, selaku Ketua Prodi S.Tr Keperawatan yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
4. Bapak I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis., AIFO,selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Mahasiswa angkatan XXXVI S.Tr Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada penulis.
7. Bapak I Ketut Artana dan Ibu Ni Ketut Sumarni, selaku orang tua penulis serta I Komang Agus Jananuadi Dwi Putra selaku adik penulis yang telah memberikan dorongan moral maupun material.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini

Denpasar, 20 Mei 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan umum.....	7
2. Tujuan khusus .....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat teoritis.....	7
2. Manfaat praktis .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Konsep Diabetes Mellitus .....	10
1. Pengertian DM tipe 2.....	10

2. Penyebab DM Tipe 2 .....	10
3. Manifestasi DM tipe 2 .....	11
4. Penatalaksanaan DM tipe 2 .....	11
B. Konsep Kepatuhan Diet.....	12
1. Pengertian Kepatuhan diet.....	12
2. Tujuan kepatuhan diet.....	13
3. Faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet.....	13
4. Cara mengukur kepatuhan diet DM.....	15
C. Konsep Tingkat Pengetahuan tentang Diet pada Pasien DM Tipe 2.....	15
1. Pengertian tingkat pengetahuan tentang diet pada pasien DM tipe 2.....	15
2. Cara mengukur tingkat pengetahuan .....	16
3. Faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan tentang diet DM .....	17
D. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet DM .....	18
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>22</b>
A. Kerangka Konsep .....	22
B. Variabel dan Definisi Oprasional .....	23
1. Variabel penelitian .....	23
2. Definisi oprasional.....	23
C. Hipotesis.....	25
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Jenis Penelitian .....	26
B. Alur penelitian.....	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	28
1. Tempat penelitian.....	28
2. Waktu penelitian .....	28
D. Populasi dan Sempel .....	28

1. Populasi .....	28
2. Sampel .....	29
3. Jumlah dan Besar sampel.....	30
4. Teknik Sampling.....	31
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	31
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	31
2. Metode pengumpulan data.....	31
3. Instrumen pengumpulan data.....	32
4. Uji validitas dan reliabilitas .....	34
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	35
1. Pengaruh dan analisis data.....	35
2. Teknik analisis data.....	37
G. Etika Penelitian.....	38
1. Autonomy/ menghormati harkat dan martabat manusia.....	38
2. Kerahasiaan.....	38
3. Keadilan.....	39
4. Beneficience dan non maleficience .....	39
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil Penelitian.....	40
1. Gambaran umum lokasi penelitian .....	40
2. Karakteristik subyek penelitian .....	41
3. Hasil pengamatan terhadap responden penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	43
4. Hasil analisis data hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan manajemen diet pada pasien DM tipe 2.....	45
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	45

1. Karakteristik responden berdasarkan usia .....	45
2. Karakteristi responden berdasarkan jenis kelamin .....	46
3. Karakteristik berdasarkan pendidikan terakhir .....	48
4. Karakteristik berdasarkan pekerjaan.....	49
5. Hasil ukur tingkat pengetahuan .....	50
6. Hasil ukur kepatuhan manajemen diet DM .....	51
7. Hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan manajemen diet pada pasien DM tipe 2 di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025 .....	52
C. Kelemahan Penelitian.....	54
1. Hambatan.....	54
2. Keterbatasan .....	54
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	56
A. Simpulan.....	56
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	59
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 DO Hubungan Tingkat Pengatahuan dengan Kepatuhan Manajemen Diet pada Pasien DM tipe 2 di Puskesmas II Denpasar Barat.....	24
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin dengan DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025 .....	42
Tabel 3 Karakteristik Usia Responden dengan DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025 .....	42
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan dengan DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025.....	43
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir dengan DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025 .....	43
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan dengan DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025 .....	44
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan Manajemen Diet dengan DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025 .....	44
Tabel 8 Hasil Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Manajemen Diet pada Pasien DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025.....	45

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan manajemen Diet Pada Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025 .....	22
Gambar 2 Rencana Penelitian .....	26
Gambar 3 Bagan Alur Kerangka kerja Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Manajemen Diet Pada Pasien DM tipe 2 Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025 .....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	64
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya.....	65
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	66
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	67
Lampiran 5 Kuisisioner .....	71
Lampiran 6 Master Tabel .....	74
Lampiran 7 Hasil Pengolahan Data .....	81
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian .....	85
Lampiran 9 Ijin Etik Penelitian.....	86
Lampiran 10 Bukti Validasi Bimbingan SIAK .....	87
Lampiran 11 Bukti Penyelesaian Administrasi .....	88
Lampiran 12 Hasil Turnitin.....	89
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	91