

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN *SELF-ACCEPTANCE*  
PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD BALI MANDARA  
TAHUN 2025**



**OLEH :**

**NI LUH NIA MARTA GINANTI**

**P07120221004**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2025**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN *SELF-ACCEPTANCE*  
PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD BALI MANDARA  
TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :**

**NI LUH NIA MARTA GINANTI  
NIM. P07120221004**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN *SELF-ACCEPTANCE*  
PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD BALI MANDARA  
TAHUN 2025**

**Diajukan Oleh :**

**NI LUH NIA MARTA GINANTI**  
**NIM. P07120221004**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama :**



**I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep.**  
**NIP. 196910151993031015**

**Pembimbing Pendamping :**



**I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis.**  
**NIP. 196512311987031015**

**MENGETAHUI :**  
**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**I Made Sukarja, S.Kep.Ners.M.Kep.**  
**NIP. 196812311992031020**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN *SELF-ACCEPTANCE* PASIEN  
KANKER PAYUDARA DI RSUD BALI MANDARA  
TAHUN 2025**

**Diajukan Oleh :**



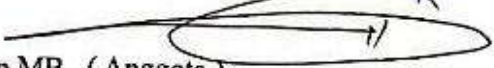
**NI LUH NIA MARTA GINANTI**  
**NIM. P07120221004**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : RABU**

**TANGGAL : 11 JUNI 2025**

**TIM PENGUJI :**

1. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.M.Pd (Ketua)   
NIP. 196709281990031001
2. Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,M.Kes (Anggota)   
NIP. 196512311987031015
3. I DW. Pt. Gd. Putrayasa, S.Kp.M.Krp.Sp.MB (Anggota)   
NIP. 196509131989031002

**MENGETAHUI :**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**I Made Sukaria, S.Kep.Ners.M.Kep**  
**NIP. 196812311992031020**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Nia Marta Ginanti  
NIM : P07120221004  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2024 / 2025  
Alamat : Br. Telanga, Tegal Darmasaba

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul "Hubungan Spiritualitas dengan Self – Acceptance Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2025" adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain. .
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 26 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Nia Marta Ginanti

NIM.P07120221004

**RELATIONSHIP BETWEEN SPIRITUALITY AND SELF-ACCEPTANCE  
OF BREAST CANCER PATIENTS AT BALI MANDARA HOSPITAL  
YEAR 2025**

**ABSTRACT**

*Breast cancer is a condition of uncontrolled malignant cell growth in breast tissue. Breast cancer cases increase every year so that breast cancer patients must immediately receive treatment to improve healing. Breast cancer treatment can affect various aspects of life including physical, psychological, social, and spiritual. In palliative care for cancer patients, spirituality is important to improve patient self-acceptance. The purpose of this study was to determine the relationship between spirituality and self-acceptance of breast cancer patients at Bali Mandara Hospital. The method used was quantitative non-experimental using a descriptive correlational design with a Cross Sectional approach. The sampling technique used was Non-Probability sampling with Consecutive Sampling technique, obtaining a sample size of 70 respondents. Data collection using a questionnaire sheet. Based on the results of statistical tests using Sperman Rank Correlation, the p-value was obtained as 0.001 ( $p < 0.05$ ), which means that statistically there is a relationship between spirituality and self-acceptance of breast cancer patients at Bali Mandara Hospital in 2025. The correlation coefficient value ( $r$ ) was obtained as 0.589, meaning that the relationship is positive with moderate relationship strength.*

***Keywords: spirituality; self-acceptance; breast cancer***

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN *SELF-ACCEPTANCE* PASIEN  
KANKER PAYUDARA DI RSUD BALI MANDARA  
TAHUN 2025**

**ABSTRAK**

Kanker payudara merupakan suatu kondisi pertumbuhan sel ganas yang tidak terkontrol di jaringan payudara. Kasus kanker payudara mengalami peningkatan setiap tahunnya sehingga pasien kanker payudara harus segera mendapatkan pengobatan untuk meningkatkan kesembuhan. Pengobatan kanker payudara dapat mempengaruhi berbagai aspek kehidupan termasuk fisik, psikologis, social, dan spiritual. Dalam perawatan paliatif pasien kanker, spiritualitas merupakan hal yang penting untuk meningkatkan *self-acceptance* pasien. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan spiritualitas dengan *self-acceptance* pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara. Metode yang digunakan adalah kuantitatif non-eksperimental dengan menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *Cross Sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *Non-Probability* sampling dengan teknik *Consecutive Sampling*, diperoleh jumlah sampel sebanyak 70 responden. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Berdasarkan hasil uji statistik menggunakan *Sperman Rank Corelation* didapatkan hasil nilai  $p$  sebesar 0,001 ( $p < 0,05$ ) yang artinya secara statistik ada hubungan antara spiritualitas dengan *self-acceptance* pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2025. Nilai koefisien korelasi ( $r$ ) didapatkan 0,589 berarti hubungan bersifat positif dengan kekuatan hubungan sedang.

**Kata kunci : spiritualitas; penerimaan diri; kanker payudara**

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN *SELF-ACCEPTANCE* PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2025**

Oleh : Ni Luh Nia Marta Ginanti

Kanker payudara merupakan suatu kondisi hilangnya pengendalian sel-sel dalam jaringan payudara sehingga mulai tumbuh secara abnormal dan berkembang dengan cepat, bahkan dapat menyebar ke jaringan sekitarnya dan organ lainnya. (Rochmawati et al., 2021). Faktor resiko kanker payudara meliputi bertambahnya usia, genetik, riwayat keluarga, riwayat reproduksi, hormon, dan gaya hidup (Suparna & Sari, 2022). Pengobatan kanker payudara dapat dilakukan dengan pembedahan, terapi radiasi, kemoterapi, dan imunoterapi (Krisdianto, 2019).

Individu yang didiagnosis kanker payudara setelah menjalani pengobatan kemoterapi akan mengalami efek samping seperti perubahan fisik, psikologis, sosial, dan spiritual (Paji et al., 2021). Masalah fisik yang dialami seperti nyeri, kelelahan, rambut rontok, penurunan berat badan, dan gangguan tidur. Kondisi yang dialami pasien kanker payudara dapat menimbulkan masalah psikologis seperti kesepian, kecemasan, stres depresi, dan tidak menerima penyakit yang dideritanya (Wiksuarini et al., 2022). Self acceptance merupakan salah satu masalah psikologis yang sebagian besar dialami oleh penderita kanker. Self-acceptance yang rendah dapat mempengaruhi status kesehatan mental dan kegagalan dalam proses pengobatan (Utami & Yani, 2023).

Dalam perawatan paliatif pasien kanker, spiritualitas dan religiusitas merupakan dua komponen penting (Wiksuarini et al., 2022). Spiritualitas dapat dijadikan sebagai coping positif yang dapat digunakan pada pasien kanker payudara untuk beradaptasi dengan pengobatan kanker. Spiritualitas juga dapat membantu individu agar bisa menerima penyakitnya, menjadikan sumber kekuatan untuk menghadapi tantangan dan merasa dekat dengan Tuhan (Wiksuarini et al., 2022).

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif non-eksperimental dengan menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *Cross Sectional*. Sampel penelitian merupakan pasien kanker payudara yang melakukan kunjungan ke Poliklinik Layanan Kanker RSUD Bali Mandara sebanyak 70 orang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data spiritualitas menggunakan kuesioner *Daily Spiritual Experience Scale* (DSES), dan pengumpulan data *self-acceptance* menggunakan kuesioner *Acceptance of Illness Scale* (AIS). Penelitian dilakukan selama 2 minggu pada bulan April tahun 2025.

Hasil penelitian didapatkan usia responden paling banyak pada kelompok usia > 35 tahun yaitu sebanyak 62 orang (88,6%) dan paling sedikit pada usia 20 – 35 tahun yaitu sebanyak 8 orang ( 11,4%). Tingkat pendidikan paling banyak yaitu berpendidikan SMA sebanyak 28 orang (40,0%) dan paling sedikit yaitu tidak sekolah sebanyak 5 orang (7,1%). Berdasarkan status pernikahan sebagian besar menikah sebanyak 64 orang (91,4%). Lama menderita kanker paling banyak yaitu > 2 tahun sebanyak 26 orang (37,1%) dan paling sedikit yaitu < 1 tahun sebanyak 20 orang (28,6%).

Hasil penelitian spiritualitas didapatkan sebagian besar responden memiliki spiritualitas tinggi sebanyak 54 orang (77,1%) dan sisanya memiliki spiritualitas sedang sebanyak 16 orang (22,9%). Hasil penelitian *self-acceptance* didapatkan Sebagian besar responden memiliki *self-acceptance* tinggi sebanyak 52 orang (74,3%) dan sisanya memiliki *self-acceptance* sedang sebanyak 18 orang (25,7%). Hasil uji statistik menggunakan *Sperman Rank Corelation* didapatkan hasil nilai  $p$  sebesar 0,001 (  $p < 0,05$  ) yang artinya secara statistik ada hubungan antara spiritualitas dengan *self – acceptance* pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2025. Nilai koefisien korelasi ( $r$ ) didapatkan 0,589 berarti hubungan bersifat positif dengan kekuatan hubungan sedang.

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Spiritualitas dengan *Self-Acceptance* pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2025”** tepat pada waktunya. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-IV di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.Ners.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat., selaku Ketua Prodi D-IV Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep., selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis., selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Teman – teman D-IV Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada penulis.
7. Bapak I Wayan Sugiantara dan Ibu Ni Made Juniati, selaku orang tua penulis serta I Kadek Darsila selaku adik penulis yang telah memberikan dorongan semangat, moral maupun material
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Juni 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>RINGKASAN PENELITIAN</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
A. Konsep Kanker Payudara.....	7
B. Konsep Spiritualitas .....	15
C. Konsep <i>Self-Acceptance</i> .....	22
D. Hubungan Spiritualitas dengan Self-Acceptance Pasien Kanker Payudara.....	29
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b> .....	32
A. Kerangka Konsep.....	32
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel .....	33
C. Hipotesis Penelitian .....	35
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	36
A. Jenis Penelitian .....	36
B. Alur Penelitian .....	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
D. Populasi dan Sampel .....	38
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	41

F. Pengolahan dan Analisis Data.....	44
G. Etika Penelitian.....	47
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
A. Hasil Penelitian.....	49
B. Pembahasan .....	54
C. Kelemahan penelitian.....	61
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>62</b>
A. Simpulan .....	62
B. Saran .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>64</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Oprasional .....	34
Tabel 2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....	50
Tabel 3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan .....	50
Tabel 4 Distribusi Responden Berdasarkan Status Pernikahan.....	51
Tabel 5 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Mederita Kanker .....	51
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Spiritualitas Pasien Kanker Payudara .....	52
Tabel 7 Distribusi Frekuensi <i>Self-Acceptance</i> Pasien Kanker Payudara .....	52
Tabel 8 Analisis Hubungan Spiritualitas dengan Self-Acceptance .....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep .....	32
Gambar 2 Alur Penelitian.....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	68
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian .....	69
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	70
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i> .....	71
Lampiran 5 Kuesioner Spiritualitas .....	75
Lampiran 6 Kuesioner <i>Self - Acceptance</i> .....	78
Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Studi Pendahuluan.....	79
Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Penelitian .....	80
Lampiran 9 Persetujuan Etik.....	81
Lampiran 10 Master Tabel .....	82
Lampiran 11 Master Tabel Hasil Kuesioner .....	101
Lampiran 12 Output SPSS .....	90
Lampiran 13 Bukti Validasi Bimbingan .....	94
Lampiran 14 Bukti Penyelesaian Administrasi .....	95
Lampiran 15 Hasil Turnitin.....	96
Lampiran 16 Dokumentasi Kegiatan .....	101
Lampiran 17 Surat Publikasi Repository .....	101