

Lampiran 1

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

Hubungan *Self-Compassion* dengan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas II Denpasar Barat

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																					
		Januari				Februari				Maret				April				Mei					
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
1	Penyusunan usulan judul proposal	■	■																				
2	Penyusunan usulan proposal			■	■	■	■																
3	Seminar usulan proposal							■	■	■	■												
4	Revisi proposal									■	■	■	■										
5	Pengurusan Izin Penelitian											■	■	■	■								
6	Pengumpulan Data													■	■	■	■						
7	Pengolahan Data													■	■	■	■						
8	Analisa Data															■	■	■	■				
9	Penyusunan Skripsi															■	■	■	■				
10	Sidang Skripsi																	■	■	■	■		
11	Revisi Skripsi																		■	■	■	■	
12	Pengumpulan Skripsi																					■	

Keterangan : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

REALISASI ANGGARAN BIAYA PENELITIAN

Hubungan *Self-Compassion* dengan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas II Denpasar Barat

No	Kegiatan	Biaya
1.	Tahap Persiapan	
	a. Penyusunan proposal	Rp. 100.000,00
	b. Penggandaan proposal	Rp. 200.000,00
	c. Revisi proposal	Rp. 150.000,00
2	Tahap Pelaksanaan	
	a. Pengurusan izin penelitian	Rp. 50.000,00
	b. ATK	Rp. 50.000,00
	c. Penggandaan lembar persetujuan menjadi responden (<i>informend consent</i>).	Rp. 200.000,00
	d. Transportasi dan akomodasi	Rp. 100.000,00
	e. Souvenir responden	Rp. 100.000,00
3	Tahap Akhir	
	a. Penyusunan laporan	Rp. 200.000,00
	b. Pengadaan laporan	Rp. 300.000,00
	c. Revisi laporan	Rp. 300.000,00
	d. Jilid laporan	Rp. 100.000,00
	e. Biaya tidak terduga	Rp. 200.000,00
TOTAL		Rp. 2.050.000,00

Lampiran 3

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden

Di-

Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar dengan;

Nama : I Komang Dika Purnama Putra

NIM : P07120221110

Akan melakukan penelitian tentang “**Hubungan *Self-Compassion* dengan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas II Denpasar Barat**”, sebagai pernyataan untuk menyelesaikan Program Sarjana Terapan Keperawatan.

Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti ini. Informasi yang bapak/ibu berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan trimakasih.

Denpasar, Maret 2025



I Komang Dika Purnama Putra

NIM. P07120221110

Lampiran 4

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (*INFORMEND CONSENT*) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu, peneliti meminta kesediaanya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan di bawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan <i>Self-Compassion</i> dengan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas II Denpasar Barat
Peneliti Utama	I Komang Dika Purnama Putra
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokas Penelitian	UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan *Self-Compassion* dengan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas II Denpasar Barat dengan jumlah peserta sebanyak sampel yang sudah ditentukan, serta dengan syaratnya yaitu kriteria inklusi adalah penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas II Denpasar Barat, penderita diabetes melitus tipe 2 yang bisa membaca dan menulis, penderita diabetes melitus tipe 2 yang memorinya masih baik, penderita diabetes melitus tipe 2 yang berusia antara 40 sampai 70 tahun.

Kegiatan yang akan dilakukan tidak berbahaya karena peserta hanya diberikan 2 kuesioner yaitu kuesioner *self-compassion* dan kuesioner kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 yang diukur.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang digunakan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan snack untuk peserta. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan bapak/ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa sanksi. Keputusan bapak/ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan memengaruhi mutu dan akses pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, bapak/ibu diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian” setelah bapak/ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini, bapak/ibu akan diberikan salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.


Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan bapak/ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada bapak/ibu.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti: **I Komang Dika Purnama Putra** dengan no **HP 081246745005**.

Tanda tangan bapak/ibu di bawah menunjukkan bahwa bapak/ibu telah membaca, telah memahami, telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.

Peserta/ Subyek Penelitian,

Peneliti



I Komang Dika Purnama Putra

Tanda Tangan dan Nama

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (Wajib diisi): / /

Tanggal (wajib diisi): / /

Hubungan dengan Peserta/ Subjek Penelitian:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Wali

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang-koma)

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- Peserta penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, akan tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

***coret yang tidak perlu**

Lampiran 5

Instrumen Pengumpulan Data
The Diabetes Spesific Self-Compassion Scale (SCS-D)
Pasien Diabetes Melitus Tipe 2

Judul Penelitian : **Hubungan *Self-Compassion* dengan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas II Denpasar Barat**

Kode Responden :

Tanggal Pengisian :

A. Data Umum Responden

1. Umur :
2. Jenis kelamin :
3. Pendidikan :
4. Pekerjaan :

Berapa lama menderita diabetes melitus:

Petunjuk:

1. Bacalah baik-baik setiap pernyataan dibawah ini. Jawablah pernyataan ini sesuai dengan keadaan anda yang sesungguhnya.
2. Pilihlah alternatif jawaban yang sudah tersedia sesuai dengan keadaan yang dirasakan setiap hari dalam 1 minggu terakhir, kemudian berilah angka yang sesuai pada kolom yang sudah disediakan. Dengan pilihan jawaban yang tersedia:
3. Dalam kuesioner ini tidak ada penilaian benar dan salah, semua jawaban dianggap benar jika anda memberikan jawaban sesuai dengan keadaan anda sebenarnya.

4. Diharapkan semua item pertanyaan diisi.

B. *Instrument The Diabetes Spesific Self-Compassion Scale (SCS-D)*

No	Pernyataan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
	<i>Self- Judgement</i>					
1.	Saya cenderung menghakimi diri sendiri atas kekurangan dan ketidakmampuan saya dalam mengelola diabetes					
2.	Ketika menghadapi masa sulit dengan diabetes, saya sering bersikap keras terhadap diri sendiri					
3.	Saya bisa bersikap dingin terhadap diri saya sendiri saat mengalami penderitaan akibat diabetes					
	<i>Over-Identification</i>					
4.	Saat merasa sedih karena diabetes, saya cenderung terlalu fokus pada segala sesuatu yang salah					
5.	Ketika saya gagal mencapai tujuan dalam mengelola diabetes, saya merasa tidak mampu					
6.	Ketika ada sesuatu yang mengganggu saya					

	tentang diabetes, saya sulit mengendalikan perasaan saya					
7.	Ketika saya mengalami kejadian yang menyakitkan akibat diabetes, saya sering membesar-besarkan masalah					
	<i>Isolation</i>					
8.	Ketika memikirkan kekurangan saya dalam mengelola diabetes, saya merasa semakin jauh dari orang lain					
9.	Ketika saya merasa sedih karena diabetes, saya berpikir bahwa orang lain lebih bahagia dari saya					
10.	Ketika saya berjuang menghadapi diabetes, saya merasa hanya saya yang mengalami kesulitan					
11.	Ketika saya mengalami kegagalan dalam mengelola diabetes, saya merasa sendirian dalam menghadapi masalah ini					
	<i>Self-Kindness</i>					

12.	Saya berusaha bersikap lembut dan memahami diri sendiri ketika merasa sedih karena diabetes					
13.	Ketika saya menghadapi masa sulit akibat diabetes, saya mencoba memberi perhatian lebih kepada diri sendiri					
14.	Saya berusaha bersikap baik terhadap diri sendiri saat mengalami penderitaan akibat diabetes					
15.	Saya menerima dan memahami bahwa saya memiliki keterbatasan dalam mengelola diabetes					
	<i>Mindfulness</i>					
16.	Ketika ada hal tentang diabetes yang membuat saya kesal, saya berusaha mengendalikan emosi saya					
17.	Ketika mengalami kejadian yang menyakitkan, saya mencoba melihatnya secara tenang dan seimbang					

18.	Ketika saya merasa gagal dalam mengelola diabetes, saya mencoba melihatnya dari sudut pandang yang lebih luas					
19.	Ketika saya merasa sedih karena diabetes, saya mengenali perasaan saya dengan perasaan terbuka					

Lampiran 6

Instrument Pengumpulan Data *Diabetes Quality of Life (DQoL)* Pasien Diabetes Melitus Tipe 2

Judul Penelitian : **Hubungan *Self-Compassion* dengan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas II Denpasar Barat**

Kode Responden :

Tanggal Pengisian :

A. Data Umum Responden

1. Umur :
2. Jenis kelamin :
3. Pendidikan :
4. Pekerjaan :

Berapa lama menderita diabetes melitus:

Petunjuk:

1. Bacalah baik-baik setiap pernyataan dibawah ini. Jawablah pernyataan ini sesuai dengan keadaan anda yang sesungguhnya.
2. Pilihlah alternatif jawaban yang sudah tersedia sesuai dengan keadaan yang dirasakan setiap hari dalam 1 minggu terakhir, kemudian berilah tanda centang (√) pada kolom yang sudah disediakan.
3. Dalam kuesioner ini tidak ada penilaian benar dan salah, semua jawaban dianggap benar jika anda memberikan jawaban sesuai dengan keadaan anda sebenarnya.

4. Diharapkan semua item pertanyaan diisi.

B. Instrument Diabetes Quality of Life (DQoL)

No	Pertanyaan	Tidak pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
	Kesehatan Fisik				
1	Saya merasa terganggu dengan kondisi sakit yang menghambat saya dalam beraktivitas sehari-hari				
2	Saya dapat mengatasi rasa nyeri atau ketidaknyamanan fisik akibat kondisi sakit saya				
3	Saya merasa puas dengan tenaga yang saya miliki untuk beraktivitas				
4	Saya dapat menerima penampilan tubuh saya				
5	Saya dapat bergerak dan berjalan dengan baik				
	Psikologi				
6	Saya dapat berkonsentrasi atau fokus dengan apa				

	yang sedang saya lakukan				
7	Saya merasa diri saya berharga				
8	Saya merasa tidak cemas dan kondisi sakit yang saya alami				
9	Saya merasa masih mempunyai harapan yang baik untuk masa depan				
10	Saya merasa kualitas hidup ibadah saya semakin baik				
11	Saya merasa kehidupan yang saya jalani saat ini lebih berarti				
12	Saya merasa Tuhan menyayangi saya dan ingin mengangkat derajat keimanan saya				
13	Saya menikmati hidup saya				
	Hubungan Sosial				
14	Saya merasa orang-orang disekitar saya dapat menerima keadaan saya dan masih mau berteman dengan saya				

15	Saya merasa puas terhadap dukungan yang diberikan oleh keluarga dan teman saya				
16	Saya merasa puas dengan pelayanan kesehatan yang saya terima				
	Lingkungan				
17	Saya merasa puas terhadap istirahat tidur saya				
18	Saya masih dapat memenuhi kebutuhan sehari-hari tanpa bantuan				
19	Saya membutuhkan pengobatan dan perawatan kesehatan untuk dapat beraktivitas sehari-hari				
20	Saya merasa puas dengan lingkungan tempat tinggal saya				
21	Saya mempunyai cukup uang untuk memenuhi kebutuhan				
22	Saya senang jika orang berkumpul kerumah saya				

Lampiran 7

Master Table Karakteristik Responden
Hubungan *Self-Compassion* dengan Kualitas Hidup pada
Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas II Denpasar Barat

NO RESPONDEN	USIA (tahun)	JENIS KELAMIN	PENDIDIKAN TERAKHIR	PEKERJAAN	LAMA MENDERITA (bulan)
1	41	Perempuan	SMA	Bekerja	6
2	50	Perempuan	SD	Tidak bekerja	12
3	67	Laki-laki	Diploma/Perguruan Tinggi	Tidak bekerja	9
4	62	Perempuan	SMA	Tidak bekerja	24
5	61	Laki-laki	Diploma/Perguruan Tinggi	Tidak bekerja	12
6	69	Perempuan	SMP	Tidak bekerja	12
7	57	Perempuan	Diploma/Perguruan Tinggi	Bekerja	5
8	45	Perempuan	Diploma/Perguruan Tinggi	Bekerja	6
9	67	Laki-laki	SMA	Tidak bekerja	24
10	52	Perempuan	SMA	Bekerja	2
11	53	Perempuan	Diploma/Perguruan Tinggi	Bekerja	4
12	45	Perempuan	Diploma/Perguruan Tinggi	Bekerja	5
13	58	Laki-laki	SMA	Bekerja	7
14	61	Perempuan	SMA	Tidak bekerja	12
15	62	Laki-laki	SMP	Tidak bekerja	12
16	66	Perempuan	SMP	Tidak bekerja	9
17	60	Perempuan	SMA	Bekerja	8
18	57	Perempuan	SMA	Bekerja	5
19	66	Laki-laki	SMP	Tidak bekerja	9
20	51	Perempuan	SMA	Bekerja	6

21	61	Perempuan	SMA	Tidak bekerja	9
22	56	Laki-laki	Diploma/Perguruan Tinggi	Tidak bekerja	7
23	67	Perempuan	SD	Tidak bekerja	8
24	46	Laki-laki	Diploma/Perguruan Tinggi	Bekerja	4
25	60	Perempuan	SD	Tidak bekerja	9
26	61	Perempuan	SMP	Tidak bekerja	10
27	65	Perempuan	SMA	Tidak bekerja	11
28	69	Laki-laki	SMA	Tidak bekerja	7
29	68	Laki-laki	SD	Tidak bekerja	9
30	58	Laki-laki	SMA	Bekerja	7
31	64	Laki-laki	Diploma/Perguruan Tinggi	Tidak bekerja	9
32	61	Laki-laki	SD	Tidak bekerja	8
33	51	Perempuan	Diploma/Perguruan Tinggi	Bekerja	4
34	61	Laki-laki	SMP	Tidak bekerja	9
35	63	Perempuan	SMA	Tidak bekerja	8
36	50	Laki-laki	Diploma/Perguruan Tinggi	Bekerja	3
37	59	Perempuan	SD	Tidak bekerja	7
38	42	Perempuan	Diploma/Perguruan Tinggi	Bekerja	2
39	60	Perempuan	SMA	Bekerja	4
40	49	Perempuan	SMA	Bekerja	5
41	44	Perempuan	SMA	Bekerja	5
42	47	Perempuan	SD	Tidak bekerja	11
43	57	Laki-laki	Diploma/Perguruan Tinggi	Tidak bekerja	10
44	65	Perempuan	SMA	Tidak bekerja	12
45	58	Laki-laki	Diploma/Perguruan Tinggi	Tidak bekerja	11
46	57	Perempuan	SMP	Tidak bekerja	10
47	62	Laki-laki	Diploma/Perguruan Tinggi	Bekerja	6

48	49	Perempuan	Diploma/Perguruan Tinggi	Bekerja	5
49	47	Laki-laki	SMA	Tidak bekerja	12
50	50	Perempuan	SMA	Bekerja	1
51	58	Laki-laki	Diploma/Perguruan Tinggi	Bekerja	3
52	53	Perempuan	Diploma/Perguruan Tinggi	Bekerja	6
53	45	Laki-laki	SMA	Bekerja	8
54	64	Perempuan	SMA	Tidak bekerja	9
55	68	Laki-laki	SMP	Tidak bekerja	9
56	69	Perempuan	SMP	Tidak bekerja	10
57	64	Laki-laki	SMA	Bekerja	7
58	59	Perempuan	SMA	Bekerja	4
59	67	Laki-laki	SMP	Tidak bekerja	10
60	60	Perempuan	SMA	Bekerja	8
61	58	Laki-laki	SMA	Tidak bekerja	7
62	50	Laki-laki	Diploma/Perguruan Tinggi	Tidak bekerja	5
63	68	Perempuan	SD	Tidak bekerja	6
64	44	Laki-laki	Diploma/Perguruan Tinggi	Bekerja	3
65	66	Perempuan	SD	Tidak bekerja	8
66	64	Laki-laki	SMP	Tidak bekerja	11
67	60	Perempuan	SMA	Tidak bekerja	12
68	67	Laki-laki	SMA	Tidak bekerja	5
69	66	Laki-laki	SD	Tidak bekerja	7
70	56	Laki-laki	SMA	Bekerja	4
71	53	Laki-laki	Diploma/Perguruan Tinggi	Tidak bekerja	6
72	67	Laki-laki	SD	Tidak bekerja	5
73	52	Perempuan	Diploma/Perguruan Tinggi	Bekerja	7
74	62	Laki-laki	SMP	Tidak bekerja	8

75	59	Perempuan	SMA	Tidak bekerja	5
76	56	Laki-laki	Diploma/Perguruan Tinggi	Bekerja	2
77	60	Perempuan	SD	Tidak bekerja	8
78	43	Perempuan	Diploma/Perguruan Tinggi	Bekerja	1
79	63	Perempuan	SMA	Bekerja	8
80	50	Perempuan	SMA	Bekerja	5
81	50	Laki-laki	Diploma/Perguruan Tinggi	Bekerja	2
82	47	Laki-laki	SMP	Bekerja	11
83	57	Perempuan	SMA	Bekerja	10
84	47	Laki-laki	Diploma/Perguruan Tinggi	Bekerja	3
85	59	Perempuan	SMP	Tidak bekerja	7
86	60	Perempuan	SD	Tidak bekerja	9
87	50	Perempuan	SD	Tidak bekerja	18
88	51	Laki-laki	SMP	Bekerja	24

Lampiran 8

Master Table Kuesioner Self-Compassion

No	<i>Instrument The Diabetes Spesific Self-Compassion Scale (SCS-D)</i>																			Total	Ket
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		
1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	95	Tinggi
2	3	3	3	4	4	3	3	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	5	79	Tinggi
3	5	5	4	4	5	5	5	4	4	5	4	4	4	5	5	4	4	4	5	85	Tinggi
4	4	5	4	4	5	3	4	4	5	4	3	4	4	5	4	5	3	4	5	79	Tinggi
5	3	4	5	5	4	4	5	3	4	3	4	5	5	4	4	5	5	4	3	79	Tinggi
6	4	5	5	3	5	3	4	3	2	2	2	4	4	5	3	4	4	4	5	71	Tinggi
7	4	5	5	3	4	2	3	5	3	3	3	5	5	5	4	5	4	3	4	75	Tinggi
8	5	5	5	3	5	4	5	4	3	3	3	5	5	5	4	5	4	4	5	82	Tinggi
9	4	4	4	2	4	2	3	3	2	2	2	4	4	5	2	4	2	2	3	58	Sedang
10	5	5	5	4	5	4	4	4	3	3	3	4	5	5	4	5	4	4	5	81	Tinggi
11	5	5	5	4	5	4	5	4	4	4	4	5	5	5	4	5	4	4	5	86	Tinggi
12	5	5	5	4	5	4	3	4	3	3	3	5	5	4	4	4	5	5	4	80	Tinggi
13	4	5	5	3	5	3	4	3	2	2	2	4	4	5	3	4	3	3	4	68	Sedang
14	3	4	4	2	4	2	3	2	2	2	2	4	4	4	3	4	3	3	4	59	Sedang
15	4	5	5	3	5	3	4	3	2	2	2	4	4	5	3	4	3	3	4	68	Sedang
16	3	4	4	2	4	2	3	2	1	2	2	3	3	4	3	3	3	3	4	55	Sedang
17	4	5	5	4	5	4	5	4	3	3	3	5	5	5	4	5	4	4	5	82	Tinggi
18	4	5	5	3	4	3	4	3	2	2	2	4	4	5	3	4	3	3	4	67	Sedang
19	3	4	4	2	4	2	3	2	1	1	2	5	4	2	2	3	2	2	4	52	Sedang
20	5	5	5	4	5	4	5	4	3	3	3	5	5	5	4	5	4	4	5	83	Tinggi
21	3	3	3	3	4	3	4	3	2	2	2	4	3	4	3	4	3	3	4	60	Sedang
22	5	5	5	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	5	83	Tinggi

23	4	5	5	3	5	4	3	3	2	2	2	4	4	5	3	4	3	3	4	68	Sedang
24	4	5	5	4	5	4	5	4	3	3	3	4	5	4	4	4	5	5	5	81	Tinggi
25	3	4	4	3	5	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	68	Sedang
26	3	4	5	3	4	3	5	3	2	2	2	4	4	5	3	4	3	3	4	66	Sedang
27	4	4	3	4	3	4	3	2	2	3	2	4	5	3	4	3	3	5	5	66	Sedang
28	4	4	4	3	4	3	4	3	2	2	2	4	4	5	3	4	3	3	4	65	Sedang
29	4	5	4	3	4	3	5	3	3	3	2	4	4	4	3	4	3	4	4	69	Sedang
30	4	4	5	3	5	4	5	4	3	3	4	4	4	5	3	4	3	4	5	76	Tinggi
31	3	3	2	2	2	3	3	2	1	3	3	2	2	2	1	2	2	2	1	41	Rendah
32	1	2	2	1	1	1	2	2	3	3	2	3	2	2	2	1	2	2	1	35	Rendah
33	5	5	4	4	5	3	3	5	5	5	5	4	3	5	5	5	4	5	4	84	Tinggi
34	3	4	4	5	4	3	5	5	4	5	5	3	3	3	2	5	5	4	3	75	Tinggi
35	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	1	35	Rendah
36	3	4	5	4	5	4	5	4	4	4	3	4	4	5	3	4	3	3	5	76	Tinggi
37	4	4	4	3	4	3	4	3	2	2	3	4	4	5	3	4	3	3	4	66	Sedang
38	4	5	5	4	5	4	5	4	4	4	4	5	5	5	4	5	4	4	5	85	Tinggi
39	4	5	5	3	5	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	71	Tinggi
40	3	4	4	2	4	2	3	2	2	2	2	4	4	4	3	4	3	3	4	59	Sedang
41	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	94	Tinggi
42	3	3	3	5	4	3	3	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	5	80	Tinggi
43	5	5	4	4	4	5	5	4	4	5	4	4	4	5	5	4	4	4	5	84	Tinggi
44	4	5	4	4	5	4	4	4	5	4	3	3	4	5	4	5	3	4	5	79	Tinggi
45	3	4	5	5	4	4	4	3	4	3	4	5	5	4	4	5	5	4	3	78	Tinggi
46	5	5	5	3	5	3	4	4	2	2	2	4	4	5	3	4	4	4	5	73	Tinggi
47	4	5	5	3	4	2	3	5	4	3	3	5	5	5	4	5	4	3	4	76	Tinggi
48	5	5	5	3	5	4	5	4	3	4	3	5	5	5	4	5	4	4	5	83	Tinggi
49	4	4	4	2	4	2	3	3	2	2	3	4	4	5	2	4	2	2	3	59	Sedang

50	4	5	5	4	5	4	4	4	3	3	3	5	5	5	4	5	4	4	5	81	Tinggi
51	5	5	5	4	5	4	5	4	4	4	4	5	4	5	4	5	4	4	5	85	Tinggi
52	4	5	5	4	5	4	3	4	3	3	3	5	5	5	4	4	5	5	4	80	Tinggi
53	4	5	5	3	5	3	4	3	2	2	2	3	4	5	4	3	3	3	3	66	Sedang
54	3	4	4	2	4	2	3	2	2	2	2	4	4	4	3	5	3	3	4	60	Sedang
55	4	5	5	3	5	3	4	3	2	2	2	4	4	5	3	4	4	3	4	69	Sedang
56	3	4	4	2	4	2	3	2	1	2	2	3	3	4	3	3	3	4	4	56	Sedang
57	3	5	5	4	5	4	5	4	3	3	3	5	5	5	4	5	4	4	4	80	Tinggi
58	4	5	5	3	4	3	4	3	2	2	2	4	4	5	3	4	3	3	4	67	Sedang
59	3	4	4	2	4	2	3	2	1	1	2	5	4	2	2	3	2	2	4	52	Sedang
60	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	1	2	2	42	Rendah
61	3	3	3	3	4	3	4	3	2	2	2	4	3	4	3	4	3	3	3	59	Sedang
62	5	5	5	4	5	4	5	4	4	4	4	3	4	5	4	4	4	4	5	82	Tinggi
63	3	5	5	3	5	4	3	3	2	2	2	4	4	5	3	4	3	3	4	67	Sedang
64	4	5	5	4	5	4	5	4	3	3	3	4	5	4	4	3	5	5	5	80	Tinggi
65	3	4	4	3	5	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	68	Sedang
66	4	4	5	3	4	3	5	3	2	2	2	4	4	5	3	4	3	3	4	67	Sedang
67	4	4	3	4	3	4	3	2	2	3	2	4	5	3	4	3	3	5	5	66	Sedang
68	3	4	4	3	4	3	4	3	2	2	2	4	4	5	3	4	3	3	3	63	Sedang
69	4	5	4	3	4	3	5	3	3	3	2	3	4	4	3	4	3	4	4	68	Sedang
70	3	4	5	3	4	5	5	4	3	3	4	4	4	5	3	4	3	4	5	75	Tinggi
71	3	3	2	2	2	3	3	2	1	3	3	2	2	2	1	2	2	2	1	41	Rendah
72	1	2	2	1	1	1	2	2	3	3	2	3	2	2	2	1	2	2	1	35	Rendah
73	5	5	4	4	5	3	3	5	5	5	5	4	3	5	5	5	4	5	4	84	Tinggi
74	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	42	Rendah
75	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	1	35	Rendah
76	3	4	5	4	5	4	5	4	4	4	3	4	4	5	3	4	3	3	5	76	Tinggi

77	3	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	1	3	3	43	Rendah
78	3	5	5	4	5	4	5	4	4	4	4	5	5	5	4	3	4	4	5	82	Tinggi
79	4	5	5	3	5	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	71	Tinggi
80	3	4	4	2	4	2	3	2	2	2	2	4	4	4	3	4	3	3	3	58	Sedang
81	4	5	5	4	5	4	5	4	3	3	3	4	5	4	4	4	5	5	5	81	Tinggi
82	5	4	4	5	5	4	4	5	4	4	5	4	4	4	4	5	5	5	5	85	Tinggi
83	4	5	5	3	3	4	5	3	3	5	4	4	5	5	4	4	5	5	4	80	Tinggi
84	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	4	4	5	88	Tinggi
85	4	3	3	4	5	4	5	4	4	4	5	5	4	4	5	5	4	3	4	79	Tinggi
86	4	2	3	5	5	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	71	Tinggi
87	5	4	4	4	5	4	5	5	4	4	4	5	5	5	4	5	4	4	5	85	Tinggi
88	5	5	5	4	5	5	5	4	4	4	4	5	4	4	4	5	4	4	5	85	Tinggi

Lampiran 9

Master Table Kuesioner Kualitas Hidup

No	<i>Instrument Diabetes Quality of Life (DQoL)</i>																					Total	Ket	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			22
1	3	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	80	Baik
2	3	2	3	4	4	4	4	2	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	4	73	Baik
3	3	3	3	4	4	3	4	2	3	4	4	3	2	4	3	4	2	4	1	4	3	4	71	Baik
4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	2	4	4	3	78	Baik
5	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	1	4	4	3	79	Baik
6	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	2	3	4	4	75	Baik
7	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	2	4	3	3	74	Baik
8	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	1	4	4	4	82	Baik
9	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	4	64	Cukup
10	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	1	4	4	4	83	Baik
11	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	85	Baik
12	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	83	Baik
13	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	3	4	4	77	Baik
14	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	2	3	3	3	4	4	73	Baik
15	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	2	3	3	3	4	4	76	Baik
16	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	66	Cukup
17	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	3	4	4	79	Baik
18	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	4	4	72	Baik
19	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	57	Cukup
20	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	82	Baik
21	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	62	Cukup
22	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	81	Baik

23	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	2	3	3	4	3	4	76	Baik
24	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	79	Baik
25	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	67	Cukup
26	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	4	4	72	Baik
27	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	4	72	Baik
28	3	3	3	3	2	2	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	4	68	Baik
29	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	63	Cukup
30	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	4	4	74	Baik
31	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	4	2	4	2	1	2	4	3	4	49	Cukup
32	1	2	1	2	3	2	3	3	4	2	3	4	2	1	3	4	1	2	1	3	4	1	52	Cukup
33	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	80	Baik
34	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	3	4	4	4	81	Baik
35	1	1	2	2	2	2	2	2	4	2	1	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	1	46	Cukup
36	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	2	3	3	3	3	4	73	Baik
37	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	69	Baik
38	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	4	4	4	81	Baik
39	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	67	Cukup
40	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	2	2	3	3	4	3	66	Cukup
41	3	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	80	Baik
42	3	2	3	4	4	4	4	2	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	4	73	Baik
43	3	3	3	4	4	3	4	2	3	4	4	3	2	4	3	4	2	4	1	4	3	4	71	Baik
44	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	2	4	4	3	78	Baik
45	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	1	4	4	3	79	Baik
46	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	2	3	4	4	75	Baik
47	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	2	4	3	3	74	Baik
48	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	1	4	4	4	82	Baik
49	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	4	62	Cukup

50	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	1	4	4	4	83	Baik
51	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	85	Baik
52	4	3	3	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	82	Baik	
53	3	3	3	2	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	65	Cukup	
54	3	3	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	66	Cukup	
55	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	63	Cukup	
56	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	64	Cukup	
57	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	3	4	4	79	Baik	
58	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	65	Cukup	
59	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	54	Cukup	
60	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	81	Baik	
61	3	3	3	3	4	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	63	Cukup	
62	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	82	Baik	
63	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	66	Cukup	
64	4	4	3	2	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	77	Baik	
65	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	65	Cukup	
66	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	65	Cukup	
67	3	3	3	2	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	2	3	66	Cukup	
68	3	3	3	3	2	2	4	4	3	4	4	2	3	3	4	3	2	2	3	3	2	4	66	Cukup	
69	3	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	4	3	3	3	3	49	Cukup	
70	3	3	3	2	4	3	4	4	3	4	3	3	4	2	4	3	2	3	3	3	4	4	71	Baik	
71	3	3	2	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	2	3	3	2	4	2	4	69	Baik	
72	1	2	1	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	42	Kurang	
73	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	80	Baik	
74	3	3	2	2	1	3	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	42	Kurang	
75	1	1	2	2	2	2	2	2	4	2	1	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	44	Kurang	
76	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	2	3	3	3	3	4	73	Baik	

77	2	3	2	1	1	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	40	Kurang
78	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	4	4	4	81	Baik
79	3	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	66	Cukup
80	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	43	Kurang
81	2	1	3	3	2	1	2	2	3	1	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	44	Kurang
82	3	2	3	4	4	4	4	2	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	74	Baik
83	3	4	4	3	4	4	3	4	2	2	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	75	Baik
84	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	53	Cukup
85	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	79	Baik
86	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	41	Kurang
87	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	79	Baik
88	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	84	Baik

Lampiran 10

Hasil Analisis Data

Hubungan *Self-Compassion* dengan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas II Denpasar Barat

A. Analisis Univariat

1. Usia

		Usia			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	31-59	46	52.3	52.3	52.3
	60-70	42	47.7	47.7	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

2. Jenis Kelamin

		Jenis Kelamin			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Laki-laki	39	44.3	44.3	44.3
	Perempuan	49	55.7	55.7	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

3. Pendidikan

		Pendidikan			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	SD	14	15.9	15.9	15.9
	SMP	15	17.0	17.0	33.0
	SMA	33	37.5	37.5	70.5
	Diploma/Perguruan Tinggi	26	29.5	29.5	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

4. Pekerjaan

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	39	44.3	44.3	44.3
	Tidak bekerja	49	55.7	55.7	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

5. Lama Menderita

		Lama Menderita (Bulan)			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-6	34	38.6	38.6	38.6
	7-12	50	56.8	56.8	95.5
	13-18	1	1.1	1.1	96.6
	19-24	3	3.4	3.4	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

6. Distribusi frekuensi *self-compassion*

		Self-Compassion			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	48	54.5	54.5	54.5
	Sedang	31	35.2	35.2	89.8
	Rendah	9	10.2	10.2	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

7. Distribusi frekuensi kualitas hidup

		Kualitas Hidup			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	54	61.4	61.4	61.4
	Cukup	27	30.7	30.7	92.0
	Kurang	7	8.0	8.0	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

B. Analisis Bivariat

1. Uji statistik *spearman rank correlation*

			CODE_SC	CODE_KH
Spearman's rho	CODE_SC	Correlation Coefficient	1.000	.618**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	88	88
	CODE_KH	Correlation Coefficient	.618**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	88	88

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

2. Crosstab variabel

CODE_SC * CODE_KH Crosstabulation

		CODE_KH				
			Baik	Cukup	Kurang	Total
CODE_SC	Tinggi	Count	43	3	2	48
		Expected Count	29.5	14.7	3.8	48.0
		% within CODE_SC	89.6%	6.3%	4.2%	100.0%
		% within CODE_KH	79.6%	11.1%	28.6%	54.5%
		% of Total	48.9%	3.4%	2.3%	54.5%
	Sedang	Count	9	21	1	31
		Expected Count	19.0	9.5	2.5	31.0
		% within CODE_SC	29.0%	67.7%	3.2%	100.0%
		% within CODE_KH	16.7%	77.8%	14.3%	35.2%
		% of Total	10.2%	23.9%	1.1%	35.2%
	Rendah	Count	2	3	4	9
		Expected Count	5.5	2.8	.7	9.0
		% within CODE_SC	22.2%	33.3%	44.4%	100.0%
		% within CODE_KH	3.7%	11.1%	57.1%	10.2%
		% of Total	2.3%	3.4%	4.5%	10.2%
Total	Count	54	27	7	88	
	Expected Count	54.0	27.0	7.0	88.0	
	% within CODE_SC	61.4%	30.7%	8.0%	100.0%	
	% within CODE_KH	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	61.4%	30.7%	8.0%	100.0%	

Lampiran 11

ETHICAL CLEARANCE



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

📍 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
☎ (0361) 710447
🌐 <https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL
Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 577 /2025

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Self-Compassion dengan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas II Denpasar Barat

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

I Komang Dika Purnama Putra

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 9 Mei 2025

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar




Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDE>.



Lampiran 13

BUKTI BIMBINGAN



Data Skripsi Mahasiswa

N I M : P07120221110
 Nama Mahasiswa : I KOMANG DIKA PURNAMA PUTRA
 Info Akademik : Fakultas : Jurusan Keperawatan - Program Studi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners
 Semester : 8

Skripsi
Bimbingan
Jurnal Ilmiah
Syarat Skripsi
Sidang Skripsi

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan pengujian judul skripsi dengan mengumpulkan jurnal penelitian terkait	pelajari panduan	13 Jan 2025	✓	
2	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	bimbingan judul skripsi	analisis artikel	14 Jan 2025	✓	
3	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	bimbingan judul skripsi	acc judul	17 Jan 2025	✓	
4	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan BAB I	perhatikan tata tulis	20 Jan 2025	✓	
5	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan Revisi BAB I	pengujian	21 Jan 2025	✓	
6	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan Revisi BAB I	ok	23 Jan 2025	✓	
7	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan BAB I-IV	lanjut	27 Jan 2025	✓	
8	196509131899031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB I-IV	Judul tolong dipertinngikan agar terlihat noveltynya	10 Feb 2025	✓	
9	196509131899031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan Revisi BAB I	Data dari variabel itu masalah harus disajikan dengan baik. Praktikan variabel yang diangkat memiliki masalah Data di Lokasi penelitian agar disajikan	12 Feb 2025	✓	
10	196509131899031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan Revisi BAB II	Kajian materi sesuaikan dengan variabel dan ditunt atau digayakan	14 Feb 2025	✓	
11	196509131899031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan Revisi BAB III	Definisi operasional perbaiki	17 Feb 2025	✓	
12	196509131899031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan Revisi BAB IV	Cara penentuan sampel dan analisis data diperbaiki. Pengolahan data harus jelas dan sesuaikan dengan skala ukur pada definisi operasional	18 Feb 2025	✓	
13	196509131899031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB I-IV	Cek Kembali tata tulis Instrument agar dilengkapi dengan petunjuk	21 Feb 2025	✓	
14	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan BAB I-IV	lanjut	21 Feb 2025	✓	
15	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan Final Penyusunan Proposal	siapkan ujian	28 Feb 2025	✓	
16	196509131899031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan Final Penyusunan Proposal	Cek Kembali kelengkapan proposal, rencanakan untuk Ujian	28 Feb 2025	✓	
17	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan olah data	rapikan datanya dulu	5 Mei 2025	✓	
18	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan BAB 5	perbaiki sesuai arahan	7 Mei 2025	✓	
19	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan Revisi BAB 5	perbaiki sesuai arahan	9 Mei 2025	✓	
20	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan revisi BAB 5	perbaiki sesuai arahan	14 Mei 2025	✓	
21	196509131899031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB 5	perbaiki sesuai arahan	16 Mei 2025	✓	
22	196509131899031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB 5	Perbaiki penulisan data, interpretasi data, lengkapi data lokasi penelitian	15 Mei 2025	✓	
23	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan BAB 1-6 (ACC)	acc	19 Mei 2025	✓	
24	196509131899031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan revisi BAB 5	Perbaiki penyajian uji korelasi dan interpretasikan nilainya	16 Mei 2025	✓	
25	196509131899031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB 6	Cek Pembahasan untuk membuat kesimpulan	19 Mei 2025	✓	
26	196509131899031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan revisi BAB 6	Sarannya kurang konkrit, kesimpulan agar ditulis yang terbanyak, jangan semua dinarasikan lagi	20 Mei 2025	✓	
27	196509131899031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan revisi BAB 6 dan Lampiran	Bab 6 sudah ok, Lampiran lengkapi semua, abstract agar direvisi, Ringkasan katik 1,5 spasi	21 Mei 2025	✓	
28	196509131899031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB 1-6 (ACC)	isi sudah bagus, silahkan cek tata tulis kembali dan rencanakan ujian Ambil materi abstrak pada kesimpulan	23 Mei 2025	✓	

Lampiran 14

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Denpasar
 Jalan Sanitasi No 1, Sidakarya
 Denpasar Selatan, Bali 80224
 (0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : I Komang Dika Purnama Putra

NIM : P07120221110

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	02/06/2025		My-pai Sulcerah
2	Perpustakaan	02/06/2025		Dewa Triwijaya
3	Laboratorium	02/06/2025		Sun Darm
4	HMJ	02/06/2025		IWayan Aditya-P
5	Keuangan	02/06/2025		I. A Suabdi.B
6	Administrasi umum/ perlengkapan	02/06/2025		Budiasa

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 02 Juni 2025.
 Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
 NIP. 196812311992031020

Lampiran 15

DOKUMENTASI



Lampiran 16

HASIL TURNITIN

Hubungan Self-Compassion dengan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas II Denpasar Barat

ORIGINALITY REPORT

25% SIMILARITY INDEX	20% INTERNET SOURCES	14% PUBLICATIONS	15% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	13%
2	repository.stikeshangtuh-sby.ac.id Internet Source	4%
3	reziqurany.blogspot.com Internet Source	2%
4	Arini Rahmawati, Arief Hargono. "Dominant Factor of Diabetic Neuropathy on Diabetes Mellitus Type 2 Patients", Jurnal Berkala Epidemiologi, 2018 Publication	2%
5	id.123dok.com Internet Source	2%
6	www.permataindonesia.ac.id Internet Source	2%
7	www.scribd.com Internet Source	1%

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches Off

spc. Adh
De
13.12.18

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : I Komang Dika Purnama Putra
NIM : P07120221110
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Jalan Tirta Lembang Gang 1A Nomor 4, Kesiman
Kertalangu, Denpasar Timur
Nomor HP/Email : 081246745005 / komangdika1902@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Hubungan *Self-Compassion* dengan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas II Denpasar Barat

Dan Menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, dimediasi, dikelola, pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

1. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan Pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 Juni 2025



I Komang Dika Purnama Putra

NIM. P07120221110