

## DAFTAR PUSTAKA

- Ana Fitria Nusantara, & Ainul Yaqin Salam. (2023). Mindfull Eating To Increase Self Compassion Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, 3(3), 47–53. <https://doi.org/10.55606/jpikes.v3i3.2776>
- Angger Utary, Mahmud, N. U., & Septiyanti. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Komplikasi Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Dr. Tadjuddin Chalid. *Window of Public Health Journal*, 4(5), 851–860. <https://doi.org/10.33096/woph.v4i5.776>
- Anggreni, D. (2022). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. STIKes Majapahit Mojokerto.
- Baynest, H. W. (2015). Classification, Pathophysiology, Diagnosis and Management of Diabetes Mellitus. *Journal of Diabetes & Metabolism*, 06(05). <https://doi.org/10.4172/2155-6156.1000541>
- Bujang, M. A., Adnan, T. H., Mohd Hatta, N. K. B., Ismail, M., & Lim, C. J. (2018). A Revised Version of Diabetes Quality of Life Instrument Maintaining Domains for Satisfaction, Impact, and Worry. *Journal of Diabetes Research*, 2018. <https://doi.org/10.1155/2018/5804687>
- Derang, I., Sigalingging, V. Y. S., & Samosir, K. L. (2024). Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Dm Tipe 2. <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v8i2.1001>
- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2018). Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia. In *Wineka Media* (Vol. 5, Issue 3).
- Elvira, & Suryawijaya, E. E. (2019). Retinopati Diabetes. *Continuing Medical Education*, 46(3), 220–224. <https://kalbemed.com/DesktopModules/EasyDNNNews/DocumentDownload.ashx?portalid=0&moduleid=471&articleid=601&documentid=593>
- Eva Decroli. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2* (S. dr. Alexander Kam, S. dr. Yanne Pradwi Efendi, dr. G. P. Decroli, & dr. A. Rahmadi (eds.)).
- Faswita, W. (2019). Gambaran Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Dr. RM Djoelham Kota Binjai Tahun 2019. *Jurnal Online Keperawatan Indonesia*, 2(1), 131–138. 748-Article Text-2741-1-10-20190718.pdf
- Gunn, S., Henson, J., Robertson, N., Maltby, J., Emer M Brady, Henderson, S., Hadjiconstantinou, M., Hall, A. P., Rowlands, A. V, Yates, T., & Davies, M. J. (2022). Self-compassion, sleep quality and psychological well-being in type 2 diabetes: a cross-sectional study. *BMJ Open Diabetes Research and Care*, 10(5), 1–11. <https://doi.org/10.1136/bmjdr-2022-002927>

- Handayani, P., & Katherine. (2021). Gambaran Kualitas Hidup Wartawan yang Meliputi saat Pandemi COVID-19. *Jurnal Ilmiah Psikologi Mind Set*, 1(1), 11–24. <https://journal.univpancasila.ac.id/index.php/mindset/article/view/2599>
- IDF. (2021). International Diabetes Federation. In *Diabetes Research and Clinical Practice* (Vol. 102, Issue 2). <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2013.10.013>
- IDF. (2022). *Annual Report 2022*.
- Ilaiha, E. M., & Kartinah. (2023). Hubungan antara self-compassion dengan kualitas hidup pada lanjut usia perempuan di panti jompo aisyiyah sumber Solo. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Irjayanti P, K., Zaenal, S., & Suhartatik. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Peningkatan Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(6), 805–813. <https://123dok.com/document/yj7xmxdk-faktor-faktor-mempengaruhi-terjadinya-peningkatan-diabetes-melitus-tipe.html>
- Jon Hafan Sutawardana, Putri, W. N., & Widayati, N. (2020). Hubungan Self Compassion dengan Kepatuhan Terapi Insulin Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rsd Dr. Soebandi Jember. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 5. <http://dx.doi.org/10.32700/jnc.v5i1>
- Kemenkes RI. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes*.
- Kemenkes RI. (2022). *Diabetes Mellitus Tipe 2*. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1861/diabetes-mellitus-tipe-2](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1861/diabetes-mellitus-tipe-2)
- Kemenkes RI. (2023a). *Mengenal Penyakit Tidak Menular*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/2501/mengenal-penyakit-tidak-menular](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2501/mengenal-penyakit-tidak-menular)
- Kemenkes RI. (2023b). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*.
- Kemenkes RI. (2024). *Mari Kenali Diabetes Melitus*.
- Kemenkes RI. (2025). *Diabetes melitus tipe 2*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/diabetes--penyakit-ginjal/diabetes-melitus-tipe-2>
- Kesumaputri, A., Hamidah, & Shalehuddin, M. (2021). *Peran Self-Compassion terhadap Kualitas Hidup Profesional: Studi pada Perawat Jiwa*. 17(2), 169–181. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.24014/jp.v14i2.13625>
- Murtiningsih, M. K., Pandelaki, K., & Sedli, B. P. (2021). Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2. *E-CliniC*, 9(2), 328. <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i2.32852>

- Muttaqin, D., Yunanto, T. A. R., Fitria, A. Z. N., Ramadhanty, A. M., & Lempang, G. F. (2020). Properti psikometri Self-Compassion Scale versi Indonesia: Struktur faktor, reliabilitas, dan validitas kriteria. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 9(2), 189–208. <https://doi.org/10.30996/persona.v9i2.3944>
- Neff, K. D. (2023). *Self-Compassion: Theory, Method, Research, and Intervention*. 74, 193–218. <https://doi.org/https://doi.org/10.1146/annurev-psych-032420-031047>
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed.). Salemba Medika.
- Nursucita, A., & Handayani, L. (2021). Factors Causing Stress in Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 3(2), 304–313. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v3i2.10505>
- Obar, O., Hartati, S., & Zahara, S. A. P. (2022). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Diabetes Melitus Pada Anak Pra Sekolah Di Wilayah Puskesmas Cianjur Kota. *Lentera : Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Keperawatan*, 5(2), 74–80. <https://doi.org/10.37150/jl.v5i2.2417>
- Oktaviani, R., Ikawati, Z., & Yasin, N. M. (2021). Correlation between potassium administration and resolution in patients with diabetic ketoacidosis. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 17(2), 127–136. <https://doi.org/10.20885/jif.vol17.iss2.art3>
- Pardede, J. A., Simanjuntak, G. V., Simamora, M., & Parapat, M. (2022). Self-Efficacy, Self-Compassion, and Dietary Compliance of Diabetes Mellitus Patients. *Tour Health Journal*, 1(1).
- Perkeni. (2019). Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. In *PB Perkeni*.
- Perkeni. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. In *PB Perkeni*.
- Raharja, F. T., Putra, O. N., Yusan, L. Y., & Adiwino, R. P. (2024). *Pengukuran Kualitas Hidup dan Faktor yang Memengaruhinya Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Beberapa Puskesmas Kota Surabaya*. 20(4), 613–623.
- Restipa, L., & Rahmi, H. (2023). Correlation Self-Compassion and Stress in Patients with Type II Diabetes Mellitus. *Journal of Health Sciences and Epidemiology*, 1(2), 64–71. <https://doi.org/10.62404/jhse.v1i2.16>
- Sahir, S. H. (2022). *Metodologi Penelitian*. KBM INDONESIA.
- Salasa, R. A., Rahman, H., & Andiani, A. (2019). Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Populasi Asia: A systematic Review. *Jurnal Biosainstek*, 1(01), 95–107. <https://doi.org/10.52046/biosainstek.v1i01.306>
- Sani, F. N., Widiastuti, A., Ulkhasanah, M. E., & Amin, N. A. (2023). Gambaran

- Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), 1151–1158. <https://ejournal.helvetia.ac.id/jdg%0Ahttp://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Sari, N. N. (2021). Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Batuna Dua Kota Padang Sidempuan. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 1–102.
- Semarawima, G. (2017). Status Hiperosmolar Hiperglikemik. *Medicina Journal*, 48(1), 49. <https://doi.org/10.15562/medicina.v48i1.25>
- Silitonga, J., Laela, S., Anugrahwati, R., Putri, N. O., & Gunawan, E. (2024). Optimalisasi Pencegahan Penyakit Degeneratif: Diabetes Melitus Di Wilayah Semper, Jakarta Utara. *JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM)*, 7(8), 3314–3322. <https://doi.org/Doi:https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i8.14420>
- Sukawana, I. W. (2022). *Tatalaksana Diabetes Melitus Berbasis Evidence-Based Practice* (M. K. Ns. Made Martini, S.Kep. (ed.)). Media Sains Indonesia. [https://www.google.co.id/books/edition/Tatalaksana\\_Diabetes\\_Melitus\\_Berbasis\\_Ev/QEBxEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=klasifikasi+diabetes+melitus&pg=PA2&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Tatalaksana_Diabetes_Melitus_Berbasis_Ev/QEBxEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=klasifikasi+diabetes+melitus&pg=PA2&printsec=frontcover)
- Susilowati, N. H., H, R. K., & Susaldi. (2024). Hubungan Self Management Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di RS PMI Kota Bogor Pada Tahun 2023. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum Dan Farmasi (JRIKUF)*, 2(2), 49–64. <https://doi.org/10.57213/jrikuf.v2i2.228>
- Sutomo, & Purwanto, N. H. (2023). Pengaruh Konsumsi Tisane Daun Belimbing Wuluh terhadap Perubahan Kadar Gula Dalam Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan*. [https://doi.org/10.1016/s1138-3593\(01\)73932-9](https://doi.org/10.1016/s1138-3593(01)73932-9)
- Suyono, S. (2015). *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Balai Penerbit FKUI.
- Syahid, Z. M. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Pengobatan Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 147–155. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.546>
- Syatriani, S. (2017). *Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Pesisir Kota Makassar*. 11(1), 92–105.
- Tanenbaum, M., Adams, R., Gonzalez, J., Hanes, S., & Hood, K. (2018). *Mengadaptasi dan memvalidasi ukuran belas kasih diri khusus diabetes*. 32, 196–202.
- WHO. (2020). *Diagnosis and management of type 2 diabetes*. 8–35. <https://www.who.int/publications/i/item/who-ucn-ncd-20.1>

WHO. (2024). *Diabetes*. [https://www.who.int/health-topics/diabetes#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/diabetes#tab=tab_1)

WHO. (2025). *WHOQOL: Measuring Quality of Life*. <https://www.who.int/tools/whoqol>

Yusnanda, F., Rochadi, R. K., & Maas, L. T. (2018). Pengaruh Riwayat Keturunan terhadap Kejadian Diabetes Mellitus pada Pra Lansia di BLUD RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh Tahun 2017. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 4(1), 18–28. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v4i1.163>