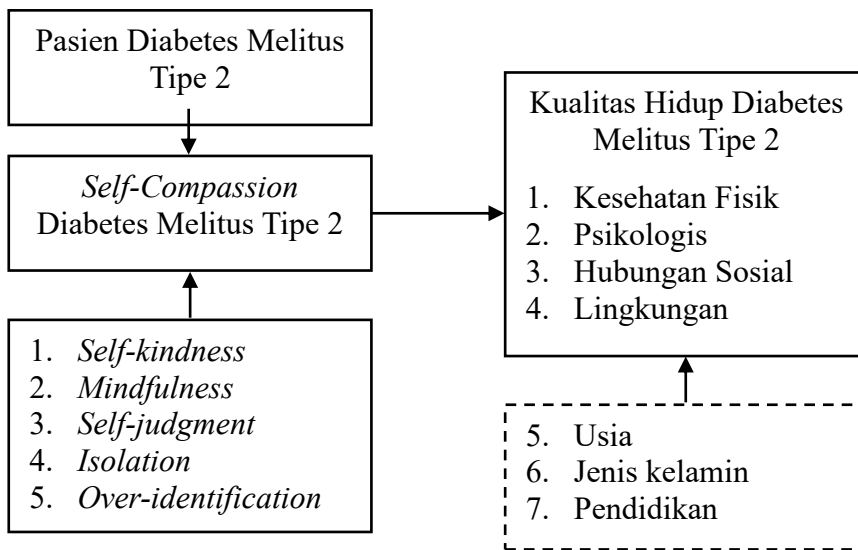


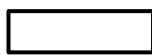
BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep merupakan hasil pengembangan kerangka teori yang sebelumnya telah disusun dalam kajian pustaka. Kerangka ini menggambarkan hubungan antara berbagai variabel, yang dirumuskan oleh peneliti setelah mempelajari berbagai teori yang ada dan kemudian menyusun teorinya sendiri sebagai dasar penelitiannya (Anggreni, 2022). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan *Self-Compassion* dengan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas II Denpasar Barat.



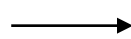
Keterangan:



: Diteliti



: Yang tidak diteliti



: Alur pikir

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian Hubungan *Self-Compassion* dengan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas II Denpasar Barat

B. Variabel penelitian

1. Variabel bebas

Variabel independen adalah variabel yang memiliki dampak pada variabel lain dan menjadi sumber perubahan lebih lanjut (Sahir, 2022). Variabel bebas pada penelitian ini adalah *self-compassion*.

2. Variabel terikat

Variabel terikat (*dependen*) adalah variabel yang dipengaruhi oleh variabel bebas, variabel ini merupakan akibat dari variabel bebas (Sahir, 2022). Variabel terikat pada penelitian ini adalah kualitas hidup.

C. Definisi Operasional

Definisi operasional merupakan penjabaran variabel-variabel yang akan dikaji secara operasional di lapangan. Dalam menyusun definisi operasional, yang perlu diperhatikan bukan hanya pemahaman operasional variabel-variabelnya, tetapi juga metode pengukuran, hasil, dan skalanya (Anggreni, 2022). Definisi operasional pada penelitian ini disajikan pada tabel 1 di bawah ini.

Tabel 1
Definisi Operasional Hubungan *Self-Compassion* dengan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas II Denpasar Barat

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Hasil Ukur
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
Variabel Independen (<i>Self-compassion</i>)	<i>Self-compassion</i> merupakan sikap kasih sayang pada diri sendiri yang dirasakan pada pasien diabetes melitus tipe 2. Indikator penilaian dari pasien diabetes melitus tipe 2 dalam 1 minggu terakhir: 1. <i>Self-kindness</i> 2. <i>Mindfulness</i> 3. <i>Self-judgment</i> 4. <i>Isolation</i> 5. <i>Over-identification</i>	Kuesioner <i>The Diabetes Spesific Self-Compassion Scale</i> (SCS-D)	1. <i>Self-compassion</i> tinggi: skor 70-95 2. <i>Self-compassion</i> sedang: skor 44-69 3. <i>Self-compassion</i> rendah: skor < 44	Ordinal
Variabel Dependen (Kualitas Hidup)	Kualitas hidup merupakan persepsi pasien diabetes melitus tipe 2 tentang kesehatan dalam 1 minggu terakhir yang dilihat dari: 1. Kesehatan Fisik 2. Psikologis 3. Hubungan Sosial 4. Lingkungan	Kuesioner kualitas hidup	1. Kualitas hidup baik: skor 68-88 2. Kualitas hidup cukup: skor 45-67 3. Kualitas hidup kurang: skor <45	Ordinal

D. Hipotesis Penelitian

Hipotesis adalah pernyataan jangka pendek yang akan menjalani pengujian untuk memastikan kebenarannya (Anggreni, 2022). Hipotesis pada penelitian ini adalah ada Hubungan *Self-Compassion* dengan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas II Denpasar Barat.