

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan mengenai pengaruh pendidikan kesehatan melalui media video pembelajaran terhadap tingkat pengetahuan remaja putri tentang pencegahan anemia di SMA Negeri 1 Gianyar dengan jumlah 73 responden, bahwa dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan remaja putri sebelum diberikan pendidikan kesehatan melalui media video pembelajaran paling banyak ada pada kategori baik yaitu 40 responden.
2. Tingkat pengetahuan remaja putri setelah diberikan pendidikan kesehatan melalui media video pembelajaran mengalami peningkatan pada kategori baik sebanyak 73 responden atau keseluruhan dari responden.
3. Ada pengaruh pendidikan kesehatan melalui media video pembelajaran terhadap tingkat pengetahuan remaja putri tentang pencegahan anemia di SMA Negeri 1 Gianyar menggunakan uji *wilcoxon* dengan nilai p-value 0,000.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian yang sudah dilaksanakan, adapun saran dari peneliti yang kemudian dapat digunakan untuk bahan pertimbangan, antara lain:

1. Bagi tenaga kesehatan

Puskesmas diharapkan dapat memberikan edukasi ke masyarakat terkait pentingnya pencegahan anemia pada remaja putri dengan menggunakan media video pembelajaran sebagai bahan pertimbangan.

2. Bagi kepala sekolah SMA Negeri 1 Gianyar

Diharapkan dapat bekerjasama dengan puskesmas untuk memberikan pendidikan kesehatan tentang pencegahan anemia melalui media video pembelajaran.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bisa menyempurnakan instrumen pengumpulan data sehingga mendapatkan hasil yang lebih maksimal. Disarankan untuk peneliti selanjutnya melibatkan lebih banyak sekolah, memperpanjang waktu intervensi dan evaluasi serta memasukan variabel lain seperti sikap dan perilaku untuk memperoleh gambaran yang lebih menyeluruh.