

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka didapatkan kesimpulan yakni antara lain:

1. Berdasarkan data karakteristik usia, status pernikahan, pendidikan dan lama menjalani pengobatan pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2025. Mayoritas responden berada pada usia 50–60 tahun (44%), sedangkan yang paling sedikit berusia 61-68 tahun (23%). Berdasarkan karakteristik pendidikan mayoritas responden memiliki pendidikan terakhir SMA sebanyak 24 orang (34,3%), dan paling sedikit berpendidikan D3 sebanyak 3 orang (4,3%). Berdasarkan karakteristik status pernikahan, semua responden dalam penelitian ini telah menikah, yaitu 70 orang (100%). Serta lama menjalani pengobatan kanker yaitu 6 bulan-1 tahun yaitu sebanyak 45 orang (64,3%).
2. Regulasi emosi pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2025 sebagian besar ada pada kategori sedang yakni sebanyak 55 orang (78,6%) dan kategori tinggi yakni sebanyak 15 orang (21,4%)
3. Tingkat resiliensi pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2025 sebagian besar ada pada kategori sedang yakni sebanyak 66 orang (94,3%) dan kategori tinggi yakni sebanyak 4 orang (5,7%).
4. Terdapat hubungan yang bersifat positif antara regulasi emosi dengan tingkat resiliensi pada pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2025, ($p = 0,025$; $p < \alpha = 0,05$; $r = 0,268$).

B. Saran

1. Untuk pasien dan keluarga

Keluarga diharapkan dapat menjadi tempat bagi pasien untuk mengeskpresikan emosinya, memberikan dukungan verbal, maupun motivasi, sehingga dapat membantu pasien mengelola emosinya dengan baik dan memperkuat resiliensi.

2. Untuk tenaga kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan memberikan dukungan, perhatian, pendekatan dan komunikasi yang baik untuk dapat membantu pasien kanker payudara dalam mengelola emosi negatif, sehingga mampu menghadapi tekanan emosional selama masa pengobatan.

3. Untuk peneliti berikutnya

Peneliti berikutnya diharapkan dapat meneruskan penelitian mengenai hubungan regulasi emosi dengan tingkat resiliensi pada pasien kanker payudara dengan mempertimbangkan faktor-faktor lain yang juga dapat memengaruhi resiliensi, seperti dukungan sosial dan spiritualitas.