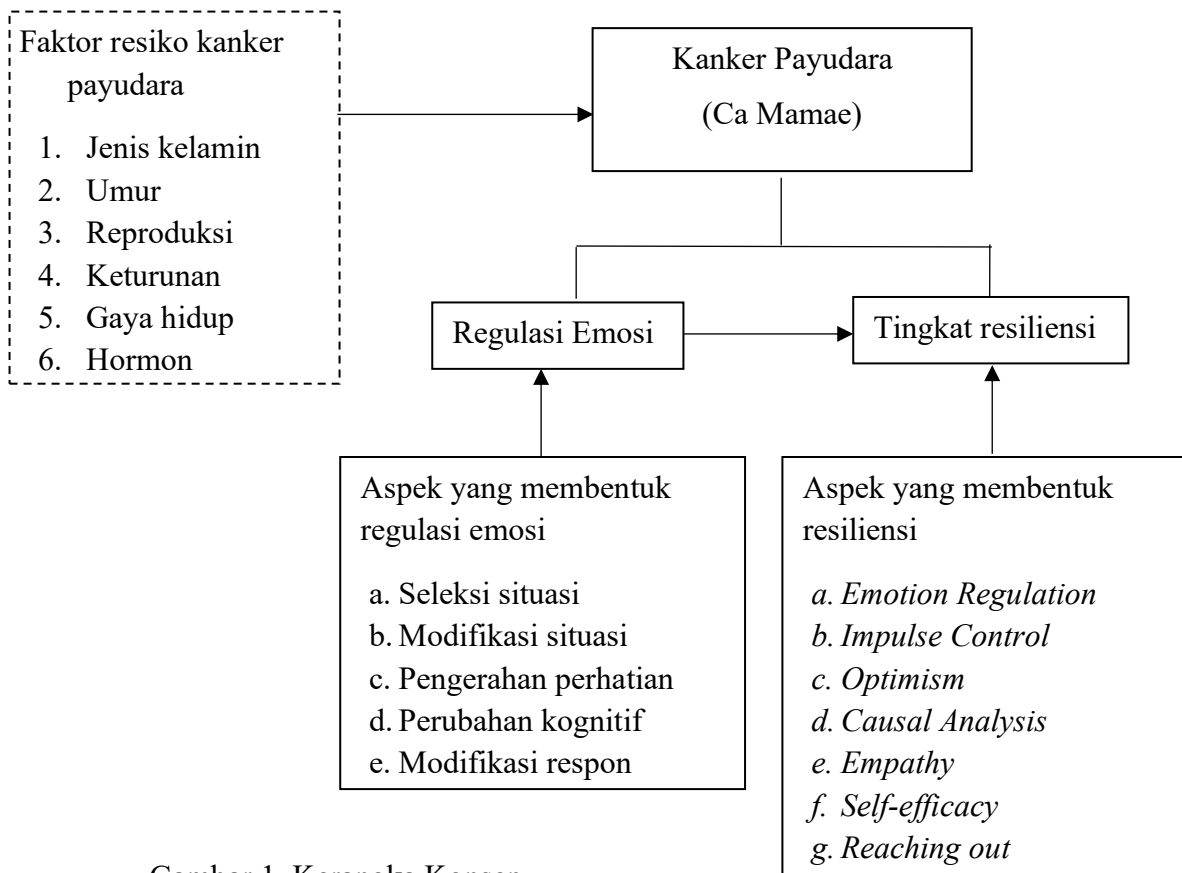


BAB III

KERANGKA KONSEP


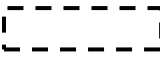
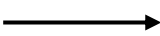
A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep penelitian menunjukkan keterkaitan antara konsep-konsep yang dianalisis dan diamati dalam penelitian ini (Adiputra et al., 2021). Adapun kerangka konsep dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:



Gambar 1. Kerangka Konsep

Keterangan :

-  = variabel yang diteliti
-  = variabel yang tidak diteliti
-  = Terdapat hubungan

Keterangan gambar:

Berdasarkan kerangka konsep tersebut menjelaskan hubungan antara regulasi emosi dan tingkat resiliensi pada pasien kanker payudara. Dimana Aspek yang membentuk regulasi emosi yaitu, seleksi situasi, modifikasi situasi, pengeralihan perhatian, perubahan kognitif, dan modifikasi respon. Aspek lain yg membentuk resiliensi yaitu, *Emotion Regulation, Impulse Control , Optimism, Causal Analysis, Empathy, Self-efficacy, Reaching out*. Data primer akan dihasilkan melalui proses ini, dan hasilnya akan diolah dan ditampilkan dalam table distribusi frekuensi.

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel penelitian

Variabel independen adalah elemen yang berdampak pada atau menyebabkan perubahan pada variabel dependen. Dalam studi ini, Variabel independen yang dianalisis adalah regulasi emosi.

Variabel dependen merupakan aspek yang dipengaruhi oleh variabel independen. Dalam penelitian ini, Variabel dependen yang diteliti adalah tingkat resiliensi.

2. Definisi operasional variabel

Definisi operasional adalah batasan variabel yang digunakan dalam penelitian agar dapat diukur dan diamati secara praktis di lapangan (Anggreni, 2022). Definisi operasional variabel yang diukur dalam penelitian ini yaitu:

Tabel 1
Definisi Operasional Variabel

| No | Variabel | Definisi operasional | Alat ukur | Skala ukur |
|----|--------------------|--|--|--|
| 1 | Regulasi emosi | Hasil pengukuran kemampuan pasien kanker payudara dalam mengelola, mengontrol serta mengekspresikan emosional melalui strategi reevaluasi kognitif dan penekanan ekspresi. | Emotion Regulation Questionnaire (ERQ) | Ordinal Tinggi : > 69 Sedang: 66-69 Rendah : < 66 |
| 2 | Tingkat resiliensi | Hasil pengukuran kemampuan pasien kanker payudara untuk bertahan, beradaptasi, serta bangkit dari tekanan, kesulitan serta tantangan hidup. | Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) | Ordinal Tinggi : >77 Sedang : 49-77 Rendah : <49 |

C. Hipotesis Penelitian

Adapun hipotesis dalam penelitian ini yaitu, H_1 : ada hubungan antara regulasi emosi dengan tingkat resiliensi pada pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2025