

**HUBUNGAN REGULASI EMOSI DENGAN TINGKAT
RESILIENSI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2025**



Oleh :

KOMANG PUTRIANA DEWITA SARI
NIM. P07120221012

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

**HUBUNGAN REGULASI EMOSI DENGAN TINGKAT
RESILIENSI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan
Keperawatan**

Oleh :

**KOMANG PUTRIANA DEWITA SARI
NIM. P07120221012**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN REGULASI EMOSI DENGAN TINGKAT
RESILIENSI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2025

Diajukan Oleh :

KOMANG PUTRIANA DEWITA SARI
NIM. P07120221012

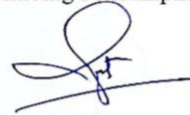
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep.
NIP. 196910151993031015

Pembimbing Pendamping :



I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis.
NIP. 196512311987031015

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN REGULASI EMOSI DENGAN TINGKAT
RESILIENSI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2025**

Diajukan Oleh :



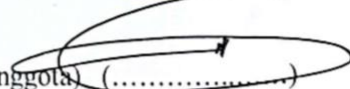
KOMANG PUTRIANA DEWITA SARI
NIM. P07120221012

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 23 MEI 2025

TIM PENGUJI :

1. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.M.Pd (Ketua) 
NIP. 196709281990031001
2. Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes (Anggota) 
NIP. 196512311987031015
3. I Dw. Pt.Gd. Putrayasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB (Anggota) 
NIP. 196509131989031002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL REGULATION AND
RESILIENCE LEVEL IN BREAST CANCER PATIENTS AT
BALI MANDARA REGIONAL HOSPITAL IN 2025**

ABSTRACT

Breast cancer is a disease that starts in breast tissue, where cells experience uncontrolled growth. Breast cancer is the most common type of cancer found in women, and is the second highest cause of death from cancer worldwide. Cancer patients often experience various physical, psychological, and emotional challenges. Emotional regulation and resilience are two important psychological aspects in understanding cancer patients. The purpose of this study was to determine the relationship between emotional regulation and resilience levels in breast cancer patients at Bali Mandara Hospital in 2025. This type of research is quantitative research. Sampling used a purposive sampling technique with a sample size of 70 breast cancer patients. The data collection instruments were in the form of an emotional regulation questionnaire (ERQ) compiled by Gross and John (2003) and a resilience scale (CD-RISC) compiled by Connor-Davidson (2003) which has been translated into Indonesian. Based on the results of the correlation with the Spearman Rank test, a significance value of 0.025 ($p < \alpha = 0,05$) and a correlation coefficient value (r) = 0.268 were obtained. This shows that there is a relationship between emotional regulation and the level of resilience in breast cancer patients at Bali Mandara Hospital in 2025. The higher the emotional regulation, the higher the level of resilience in breast cancer patients.

Keywords : emotion regulation, resilience, breast cancer

HUBUNGAN REGULASI EMOSI DENGAN TINGKAT RESILIENSI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2025

ABSTRAK

Kanker payudara adalah penyakit yang berawal dari jaringan payudara, di mana sel-sel mengalami pertumbuhan yang tidak terkendali. Kanker payudara merupakan jenis kanker yang paling sering ditemukan pada wanita, dan menjadi faktor kematian tertinggi kedua akibat kanker di seluruh dunia. Pasien kanker kerap mengalami berbagai tantangan fisik, psikologis, dan emosional. Regulasi emosi dan resiliensi merupakan dua aspek psikologis yang penting dalam memahami penderita kanker. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan regulasi emosi dengan tingkat resiliensi pada pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2025. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Pengambilan sampel menggunakan Teknik *Consecutive sampling* dengan jumlah sampel 70 orang penderita kanker payudara. Instrumen pengumpulan data berupa kuisioner regulasi emosi (ERQ) yang disusun oleh Gross dan John (2003) dan skala resiliensi (CD-RISC) yang disusun oleh Connor-Davidson (2003) yang telah diterjemahkan kedalam Bahasa Indonesia. Berdasarkan hasil korelasi dengan uji *Rank Spearman* didapatkan nilai signifikansi 0,025 ($p < \alpha = 0,05$) dan nilai koefisien korelasi (r) = 0,268. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan regulasi emosi dengan tingkat resiliensi pada pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2025. Semakin tinggi regulasi emosi maka semakin tinggi pula tingkat resiliensi pada pasien kanker payudara.

Kata Kunci : regulasi emosi, resiliensi, kanker payudara

RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Regulasi Emosi Dengan Tingkat Resiliensi Pada Pasien Kanker
Payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2025

Oleh : Komang Putriana Dewita Sari

Kanker payudara adalah penyakit yang berawal dari jaringan payudara, di mana sel-sel mengalami pertumbuhan yang tidak terkendali. Kanker payudara merupakan jenis kanker yang paling sering ditemukan pada wanita, dan menjadi faktor kematian tertinggi kedua akibat kanker di seluruh dunia. Gejala awal kanker payudara mulai dari terdapatnya benjolan di ketiak, perubahan ukuran payudara nyeri atau pembengkakan pada area payudara. Kanker payudara dapat disebabkan oleh, pola makan yang tidak sehat, kebiasaan merokok, dan konsumsi alkohol serta riwayat kesehatan keluarga.

Angka kejadian kanker payudara terus menunjukkan peningkatan secara global maupun nasional. Pada tahun 2018, diperkirakan terdapat 2,1 juta kasus secara global, meningkat menjadi 2,3 juta kasus pada tahun 2020 dan tetap berada pada angka yang sama pada tahun 2022. Di Indonesia, menurut data Globocan tahun 2020, terdapat 68.858 kasus kanker payudara dari total 396.914 kasus kanker, dan jumlah ini meningkat menjadi lebih dari 408.661 kasus pada tahun 2022. Di Provinsi Bali, data Dinas Kesehatan tahun 2023 mencatat 130 kasus kanker payudara, dan meningkat menjadi 212 kasus baru pada tahun 2024. Sementara itu, di RSUD Bali Mandara, jumlah kunjungan pasien kanker payudara juga mengalami peningkatan, dari 75 kunjungan pada tahun 2022, menjadi 229 pada tahun 2023, dan 239 kunjungan pada tahun 2024, dengan rata-rata lama pengobatan selama dua tahun dan jumlah kunjungan bulanan sekitar 85 pasien.

Pengobatan kanker dilakukan melalui berbagai metode, seperti pembedahan, radioterapi, terapi hormon, dan kemoterapi. Selama menjalani pengobatan, pasien kanker payudara sering mengalami dampak negatif terhadap kondisi fisik dan psikologis, termasuk meningkatnya emosi negatif dibandingkan emosi positif. Dalam menghadapi situasi sulit tersebut, resiliensi menjadi penting. Resiliensi adalah kemampuan individu untuk pulih dan beradaptasi setelah

menghadapi tantangan atau perubahan besar dalam hidup. Menurut Reivich dan Shatte (2002), resiliensi terbentuk dari tujuh faktor, yaitu regulasi emosi, pengendalian impuls, optimisme, analisis sebab-akibat, empati, efikasi diri, dan kemampuan menjalin hubungan. Salah satu komponen penting dalam resiliensi adalah regulasi emosi, yaitu kemampuan untuk mengelola, mengontrol, dan menyesuaikan emosi, terutama saat menghadapi diagnosis dan pengobatan kanker. Regulasi emosi yang baik membantu pasien menghadapi tekanan psikologis dan berkontribusi terhadap ketahanan mereka selama proses pengobatan. Pasien dengan kemampuan regulasi emosi yang baik cenderung memiliki tingkat resiliensi yang lebih tinggi, yang memudahkan mereka menghadapi tantangan akibat penyakit kanker.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan regulasi emosi dengan tingkat resiliensi pada pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2025. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif. Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Instrument pengumpulan data dalam penelitian ini adalah lembar kuisioner regulasi emosi (ERQ) yang berisi 10 pernyataan dan disusun oleh Gross dan John (2003) dan skala resiliensi (CD-RISC) yang berisi 25 pernyataan dan disusun oleh Connor-Davidson (2003) kedua instrument tersebut telah diterjemahkan kedalam Bahasa Indonesia.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil distribusi frekuensi responden kanker payudara berdasarkan karakteristik usia mayoritas responden berada pada usia 50–60 tahun (44%), sedangkan yang paling sedikit berusia 61-68 tahun (23%). Berdasarkan karakteristik pendidikan mayoritas responden memiliki pendidikan terakhir SMA sebanyak 24 orang (34,3%), dan paling sedikit berpendidikan D3 sebanyak 3 orang (4,3%). Berdasarkan karakteristik status pernikahan, semua responden dalam penelitian ini telah menikah, yaitu 70 orang (100%). Serta lama menjalani pengobatan kanker yaitu 6 bulan-1 tahun yaitu sebanyak 45 orang (64,3%). Regulasi emosi pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2025 sebagian besar ada pada kategori sedang yakni sebanyak 55 orang (78,6%) dan kategori tinggi yakni sebanyak 15 orang (21,4%) dan tingkat resiliensi pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2025 sebagian

besar ada pada kategori sedang yakni sebanyak 66 orang (94,3%) dan kategori tinggi yakni sebanyak 4 orang (5,7%).

Berdasarkan hasil analisis bivariat dengan *Rank Spearman*, didapatkan nilai $p = 0,025$ ($p < \alpha = 0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan antara regulasi emosi dengan tingkat resiliensi pada pasien kanker payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2025. Diperoleh juga nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,268 yang berarti hubungan bersifat positif, namun kekuatan hubungan tergolong lemah. Hubungan yang positif menandakan bahwa semakin tinggi regulasi emosi, maka semakin tinggi tingkat resiliensi pada pasien kanker payudara.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai gambaran dan acuan untuk menambah pengetahuan tentang hubungan regulasi emosi dengan tingkat resiliensi pada pasien kanker payudara, selain itu penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi acuan untuk memberikan dukungan regulasi emosi yang berkaitan dengan peningkatan tingkat resiliensi pada pasien kanker payudara oleh institusi kesehatan.

KATA PENGHANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Regulasi Emosi Dengan Tingkat Resiliensi Pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2025” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan ini penulis banyak mendapat masukan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memeberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
2. I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
3. Nengah Runiari, S. Kp, S. Pd, M. Kep, Sp. Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini
4. I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep selaku Pembimbing Utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
5. I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis selaku Pembimbing Pendamping yang telah bersedia memberikan arahan, masukan dan dukungan dalam menyusun skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.

6. Kepada keluarga saya, Bapak, Ibu, Adik dan Kakak yang saya cintai, terima kasih atas doa, cinta dan kepercayaan serta dukungan baik materi maupun moril. Penulis sangat bersyukur memiliki keluarga hebat yang menemani setiap proses yang dilakukan, sehingga diberikan kesempatan untuk dapat membuktikan bahwa mampu menjadi sarjana pertama di keluarga. Terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, sehat selalu dan hidup lebih lama lagi untuk melihat perjalanan dan pencapaian hidup saya.
7. Teman-teman mahasiswa Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan support dalam menyelesaikan skripsi ini
8. Terakhir, untuk diri saya sendiri, terima kasih telah bertanggung jawab menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena memutuskan untuk tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan penyelesaian hasil sebaik dan semaksimal mungkin. Semoga menjadi pribadi yang kuat dan selalu bahagia dimanapun berada.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, Karena itu kritik dan saran sangat penulis harapkan. Akhir kata Penulis mengucapkan terimakasih.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Komang Putriana Dewita Sari
Nim : P07120221012
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Br. Dinas Sari, Desa Bungkulan, Kab. Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Hubungan Regulasi Emosi dengan Tingkat Resiliensi pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2025 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi saya **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 14 Mei 2025

Yang membuat pernyataan


Komang Putriana Dewita Sari

P07120221012

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRACT.....	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN PENELITIAN.....	vi
KATA PENGHANTAR	ix
SURAT BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I_PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II_TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kanker Payudara	7
B. Regulasi Emosi	17
C. Konsep Resiliensi.....	22
D. Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Tingkat Resiliensi	26
BAB III_KERANGKA KONSEP	28
A. Kerangka Konsep.....	28
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	29
C. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian.....	31

B. Alur Penelitian	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian	33
D. Populasi dan Sampel	33
E. Teknik Sampling	34
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	35
G. Pengolahan dan Analisis Data	37
H. Etika Penelitian	40
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan	48
C. Kelemahan Penelitian	53
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel.....	30
Tabel 2 Skor Jawaban Instrumen Resiliensi	36
Tabel 3 Skor Jawaban Instrumen Regulasi Emosi.....	37
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden Kanker Payudara Berdasarkan Usia di RSUD Bali Mandara Tahun 2025	43
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Kanker Payudara Berdasarkan Status Pernikahan di RSUD Bali Mandara Tahun 2025	44
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Responden Kanker Payudara Berdasarkan Pendidikan di RSUD Bali Mandara Tahun 2025	44
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Responden Kanker Payudara Berdasarkan Lama Menjalani Pengobatan Kanker di RSUD Bali Mandara Tahun 2025	45
Tabel 8 Distribusi Regulasi Emosi Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2025	46
Tabel 9 Distribusi Tingkat Resiliensi Pasien Kanker Payudara Berdasarkan Usia di RSUD Bali Mandara Tahun 2025	46
Tabel 10 Analisis Hubungan Regulasi Emosi Dengan Tingkat Resiliensi Pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2025	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	28
Gambar 2. Alur Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Hubungan Regulasi Emosi Dengan Tingkat resiliensi Pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.....	62
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian Hubungan Regulasi Emosi Dengan Tingkat resiliensi Pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.....	63
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	64
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	65
Lampiran 5 Kisi-kisi Kuisisioner.....	68
Lampiran 6 Angket Instrumen Regulasi Emosi.....	69
Lampiran 7 Angket Instrumen Resiliensi.....	71
Lmpiran 8 Master Tabel.....	74
Lampiran 9 Olah Data SPSS.....	83
Lampiran 10 Dokumentasi.....	86
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian.....	87
Lampiran 12 Ethical Clearance.....	88
Lmpiran 13 Bimbingan Penelitian.....	89
Lampiran 14 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	90
Lampiran 15 Hasil Turnitin.....	91