

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI BERMAIN PASIR KINETIK TERHADAP
PERKEMBANGAN ANAK UMUR 48 – 66 BULAN DI PAUD
KELOMPOK BERMAIN TAMAN RARE DAWAN KALER**



**Kemenkes
Poltekkes Denpasar**

Oleh :

A.A. ISTRI SRI AYU CHANDRADEWI

NIM.P07120221021

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI BERMAIN PASIR KINETIK TERHADAP
PERKEMBANGAN ANAK UMUR 48 – 66 BULAN DI PAUD
KELOMPOK BERMAIN TAMAN RARE DAWAN KALER**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**A.A. ISTRI SRI AYU CHANDRADEWI
NIM. P07120221021**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**SKRIPSI
PENGARUH TERAPI BERMAIN PASIR KINETIK
TERHADAP PERKEMBANGAN ANAK UMUR 48 – 66 BULAN
DI PAUD KELOMPOK BERMAIN
TAMAN RARE DAWAN KALER**

Diajukan oleh :
A.A. ISTRI SRI AYU CHANDRADEWI
P07120221021

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ida Erni Sipahutar, S.Kep.Ners.M.Kep
NIP. 196712261990032002



N.L.P. Yuniarti Suntari Cakera, S.Kep.,Ns.,M.Pd.
NIP. 196906211994032002

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI PENGARUH TERAPI BERMAIN PASIR KINETIK TERHADAP PERKEMBANGAN ANAK UMUR 48 – 66 BULAN DI PAUD KELOMPOK BERMAIN TAMAN RARE DAWAN KALER




Diajukan oleh :

A.A. ISTRI SRI AYU CHANDRADEWI
P07120221021

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 19 JUNI 2025

TIM PENGUJI :

1. I Ketut Labir, SST,S.Kep.,Ns.,M.Kes (Ketua) 
NIP. 196312251988021001
2. N.L.K Sulisnadewi, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An (Anggota) 
NIP. 197406221998032001
3. Dr. I Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd (Anggota) 
NIP. 196106061988031002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : A.A. Istri Sri Ayu Chandradewi
NIM : P07120221021
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024-2025
Alamat : Jl. Kerta Dalem Sari IV Gang Kerta Jaya No. 11 B

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Pengaruh Terapi Bermain Pasir Kinetik Terhadap Perkembangan Anak Umur 48-66 Bulan di PAUD Kelompok Bermain Taman Rare Dawan Kaler adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 1 Juni 2025

Yang membuat pernyataan



[Handwritten Signature]
A.A. Istri Sri Ayu Chandradewi
NIM. P07120221021

**THE EFFECT OF KINETIC SAND PLAY THERAPY ON DEVELOPMENT
OF CHILDREN AGED 48-66 MONTH
AT PAUD PLAYGRUP TAMAN RARE DAWAN KALER**

ABSTRACT

Early childhood is the period of the most rapid brain development so it is called the golden period. Early childhood development can be improved through appropriate stimulation, one of which is kinetic sand play therapy. This study aims to determine the effect of kinetic sand play therapy on the development of children aged 48-66 months at PAUD Play group Taman Rare Dawan Kaler. The method used was a pre-experiment with a one group pretest-posttest design. A sample of 35 children was obtained using the total sampling technique from the play group and group A. Univariate analysis was used to describe the characteristics of the respondents, while bivariate analysis used the wilcoxon test to test the effect of therapy. The results showed that the majority of children were 60 months old (37%) and most were female (54.3%). Before therapy, 60.0% of children were in the appropriate development category, increasing to 97.1% after kinetic sand play therapy. The results of the Wilcoxon test showed a significant difference (p -value = 0.001) between development before and after being given kinetic sand play therapy. In conclusion, kinetic sand play therapy has a positive effect on the development of children aged 48-66 months at PAUD Play group Taman Rare Dawan Kaler.

Keywords : *kinetic sand therapy, child development*

**PENGARUH TERAPI BERMAIN PASIR KINETIK TERHADAP
PERKEMBANGAN ANAK UMUR 48-66 BULAN
DI PAUD KELOMPOK BERMAIN
TAMAN RARE DAWAN KALER**

ABSTRAK

Anak usia dini merupakan masa perkembangan otak paling pesat sehingga disebut sebagai *golden periode*. Perkembangan anak usia dini dapat ditingkatkan melalui stimulasi yang tepat, salah satunya dengan terapi bermain pasir kinetik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi bermain pasir kinetik terhadap perkembangan anak umur 48-66 bulan di PAUD Kelompok Bermain Taman Rare Dawan Kaler. Metode yang digunakan yaitu *pre-eksperimen* dengan desain *one group pretest-posttest*. Sampel sebanyak 35 anak diperoleh dengan teknik *total sampling* dari kelompok bermain dan kelompok A. Analisis univariat digunakan untuk mendeskripsikan karakteristik responden, sedangkan analisis bivariat menggunakan uji *wilcoxon* untuk menguji pengaruh terapi. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas anak berusia 60 bulan (37%) dan sebagian besar berjenis kelamin perempuan (54,3%). Sebelum terapi 60,0% anak berada pada kategori perkembangan sesuai, meningkat menjadi 97,1% setelah terapi bermain pasir kinetik. Hasil uji *wilcoxon* menunjukkan perbedaan signifikan ($p\text{-value} = 0,001$) antara perkembangan sebelum dan setelah diberikan terapi bermain pasir kinetik. Kesimpulannya, terapi bermain pasir kinetik berpengaruh positif terhadap perkembangan anak umur 48-66 bulan PAUD Kelompok Bermain Taman Rare Dawan Kaler.

Kata kunci: terapi pasir kinetik, perkembangan anak

RINGKASAN PENELITIAN
PENGARUH TERAPI BERMAIN PASIR KINETIK TERHADAP
PERKEMBANGAN ANAK UMUR 48 – 66 BULAN DI PAUD KELOMPOK
BERMAIN TAMAN RARE DAWAN KALER

Oleh : A.A. Istri Sri Ayu Chandradewi

Setiap keluarga menginginkan anak bisa tumbuh dan berkembang secara optimal melalui lima tahap utama perkembangan, dengan masa usia dini sebagai periode krusial. Masa usia dini, di mana otak anak berkembang sangat pesat, sehingga penting untuk memperhatikan seluruh aspek perkembangan. Faktanya, banyak anak yang mengalami gangguan perkembangan, termasuk gangguan perkembangan koordinasi (GPK) yang dapat memengaruhi aktivitas fisik, belajar, dan perawatan diri.

Angka gangguan perkembangan anak di Indonesia masih cukup tinggi dan terus meningkat, termasuk di RSUP Prof. I.G.N.G. Ngoerah Bali yang menjadi rumah sakit rujukan utama untuk wilayah Bali, Nusa Tenggara Barat, Nusa Tenggara Timur, Timor Timur dan sebagai rumah sakit rujukan nasional. Satu gangguan perkembangan yang tidak ditangani dapat berdampak pada aspek perkembangan lainnya seperti bicara, bahasa, sosial, dan kemandirian. Terapi bermain menjadi salah satu pendekatan efektif untuk menstimulasi perkembangan anak secara menyeluruh. Salah satu bentuknya adalah bermain pasir kinetik, yang dapat merangsang motorik halus, kasar, bicara, serta kemampuan sosial.

Pemerintah telah menunjukkan komitmen dalam mendukung tumbuh kembang anak melalui berbagai kebijakan dan program, namun keterlibatan aktif orang tua, guru, dan masyarakat tetap menjadi kunci keberhasilan. Pemberian stimulasi yang tepat, seperti terapi bermain pasir kinetik, sangat bermanfaat untuk meningkatkan keterampilan motorik halus, kreativitas, konsentrasi, regulasi emosi, serta pembelajaran multisensorik pada anak PAUD. PAUD dipilih sebagai lokasi penelitian karena merupakan lembaga pendidikan yang secara khusus memberikan layanan stimulasi dini secara menyeluruh dan berkesinambungan. PAUD menjadi tempat strategis untuk pelaksanaan terapi bermain karena anak-anak usia 48-66 bulan sedang berada pada tahap perkembangan yang sangat

responsif terhadap stimulasi. PAUD juga memiliki lingkungan yang mendukung kegiatan bermain edukatif dan sosial, serta melibatkan pendidik yang dapat memantau perkembangan anak secara rutin.

Penelitian ini bertujuan secara umum untuk mengetahui pengaruh terapi bermain pasir kinetik terhadap perkembangan anak umur 48-66 bulan di PAUD Kelompok Bermain Taman Rare Dawan Kaler pada tahun 2025. Secara khusus, penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi perkembangan anak sebelum dan sesudah diberikan terapi bermain pasir kinetik, serta membuktikan adanya pengaruh terapi bermain pasir kinetik terhadap perkembangan anak.

Penelitian ini dilaksanakan di PAUD Kelompok Bermain Taman Rare Dawan Kaler, yang dipilih karena merupakan lingkungan terstruktur dan mendukung untuk mestimulasi perkembangan anak umur 48-66 bulan sebagai masa keemasan perkembangan otak anak. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juni 2025. Penelitian ini menggunakan metode pre-eksperimental dengan desain *one-group pretest-posttest*. Pada penelitian ini terdapat satu kelompok subjek yang diukur tingkat perkembangan sebelum dan sesudah diberikan intervensi terapi bermain pasir kinetik. Populasi terdiri atas 35 anak umur 48-66 bulan. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling sebanyak 35 anak sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Kriteria inklusi yaitu anak umur 48-66 bulan yang terdaftar di PAUD Kelompok Bermain Taman Rare Dawan Kaler. Kriteria eksklusi yaitu anak tidak hadir saat pretest, intervensi, dan posttest serta wali anak menolak menjadi responden.

Pendekatan digunakan yaitu *pre-eksperimen* dengan desain *one group pre-test post-test*. Sampel sebanyak 35 anak diperoleh dengan teknik *non probability sampling* dengan *total sampling* dari populasi seluruh siswa Kelompok Bermain dan kelompok A. Variabel independent dalam penelitian ini yaitu terapi bermain pasir kinetik dan perkembangan anak usia 48-60 bulan sebagai variabel dependen. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pra-skrining perkembangan (KPSP). Analisis yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analisis univariat yaitu karakteristik responden dan analisis bivariat menggunakan uji *wilcoxon*. Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh terapi

bermain pasir kinetik terhadap perkembangan anak usia 48-66 bulan (*p-value* = 0,001) di PAUD Kelompok Bermain Taman Rare Dawan Kaler.

Jenis dan teknik pengumpulan data dalam penelitian ini meliputi data primer dan sekunder. Data primer diperoleh dari hasil pengukuran perkembangan anak menggunakan Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP) sebelum dan sesudah pemberian terapi bermain pasir kinetik. Sementara itu, data sekunder dikumpulkan dari dokumen yang tersedia di PAUD, seperti data identitas anak dan catatan perkembangan umum. Teknik analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat. Analisis univariat menggunakan statistik deskriptif untuk menggambarkan distribusi frekuensi dan persentase karakteristik responden serta perkembangan anak. Analisis bivariat menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank* untuk menguji pengaruh terapi bermain pasir kinetik terhadap perkembangan anak, dengan tingkat signifikansi ditetapkan pada $p < 0,05$.

Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini setelah dilakukan analisis statistik menunjukkan bahwa terdapat pengaruh terapi bermain pasir kinetik terhadap perkembangan anak usia 48-66 bulan (*p-value* = 0,001) di PAUD Kelompok Bermain Taman Rare Dawan Kaler. Simpulan penelitian ini yaitu bermain pasir kinetik dapat berpengaruh terhadap perkembangan anak usia 48-66 bulan di PAUD Kelompok Bermain Taman Rare Dawan Kaler. Saran bagi pendidik PAUD yaitu melakukan stimulasi dengan bermain pasir kinetik secara rutin dan diharapkan dilakukan dalam kondisi lingkungan yang kondusif. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian dengan jumlah anak yang lebih banyak agar bisa megeneralisasikan hasil penelitian dan waktu yang lebih lama, sehingga hasil yang diperoleh lebih kuat dan mendalam.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Terapi Bermain Pasir Kinetik Terhadap Perkembangan Anak Umur 48-66 bulan di PAUD Kelompok Bermain Taman Rare Dawan Kaler Tahun 2025”** tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan, serta dorongan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan penulis menempuh pendidikan Sarjana Terapan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan serta motivasi dalam menyelesaikan laporan skripsi ini.
3. Bapak Plt. Perbekel Desa Dawan Kaler yang telah memberikan kesempatan dan bantuan kepada penulis dalam memperoleh informasi yang dibutuhkan untuk menyelesaikan laporan skripsi ini.
4. Ibu Ns. Nengah Runiari, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat. selaku Kaprodi S.Tr Keperawatan yang telah memberikan bimbingan selama penulis menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
5. Ibu Ida Erni Sipahutar, S.Kep. Ners M.Kep. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan motivasi, waktu, arahan, serta tenaga untuk membimbing hingga laporan skripsi ini bisa diselesaikan tepat waktu.

6. Ibu Ni Luh Putu Yuniarti Suntari Cakera, S.Kep.,Ns.,M.Pd. selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan motivasi, waktu, masukan, serta tenaga untuk membimbing hingga laporan skripsi ini terselesaikan dengan baik.
7. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen. S.Kep.Ns M.Kes selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa memberikan arahan dan dukungan selama menempuh pendidikan dan mengerjakan laporan skripsi ini.
8. Bapak dan ibu dosen yang mengajar di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta ilmu yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi ini.
9. Bapak A. A. Gede Rai Suwisnawa dan Ibu Dewa Ayu Agustini Posmaningsih selaku ayah dan ibu penulis yang selalu memberikan doa restu, motivasi, dorongan, semangat, serta dukungan penuh sehingga penulis bisa menyelesaikan laporan skripsi ini dengan baik.
10. Saudari penulis A.A. Istri Ananda Gita Iswari dan A.A. Istri Alindya Shinta Devi yang bersedia membantu segala hal demi kelancaran penyelesaian laporan skripsi ini.
11. Rekan Ante dan Anak Den.Dung yang selalu memberikan semangat, bantuan, arahan, bimbingan, serta ilmu yang bermanfaat dimulai dari semester awal perkuliahan hingga saat ini sehingga penulis bisa menyelesaikan laporan skripsi tepat pada waktunya.
12. Seluruh rekan serta semua pihak yang turut membantu dalam penyusunan laporan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi, masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, untuk itu penulis menerima kritik dan saran demi perbaikan selanjutnya.

Denpasar, 1 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Perkembangan Anak.....	9
B. Perkembangan Anak Umur 48-66 bulan	19
C. Konsep Bermain Pasir Kinetik	24
D. Pengaruh Pasir Kinetik Terhadap Perkembangan Anak	33
BAB III KERANGKA KONSEP	37
A. Kerangka Konsep	37
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	38
C. Hipotesis.....	40
BAB IV METODE PENELITIAN	41
A. Jenis Penelitian	41
B. Alur Penelitian.....	42
C. Tempat dan Waktu Penelitian	43
D. Populasi dan Sampel	43
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	44
F. Pengolahan dan Analisis Data	48

G. Etika Penelitian.....	51
BAB V PEMBAHASAN	54
A. Hasil	54
B. Pembahasan.....	60
C. Kelemahan Penelitian.....	69
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	71
A. Simpulan.....	71
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	39
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Umur	55
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	56
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perkembangan Anak Sebelum Diberikan Terapi Bermain Pasir Kinetik.....	57
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perkembangan Anak Setelah Diberikan Terapi Bermain Pasir Kinetik.....	58
Tabel 6 Hasil Uji Normalitas Data Variabel.....	59
Tabel 7 Pengaruh Terapi Bermain Pasir Kinetik Terhadap Perkembangan Anak Umur 48- 66 Bulan	59
Tabel 8 Contoh Perhitungan Umur Anak dalam Tahun, Bulan, dan Hari	94
Tabel 9 Contoh Perhitungan Umur Anak dalam Tahun, Bulan, dan Hari Anak Terlahir Prematur.....	94

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian	37
Gambar 2 Rancangan Penelitian	41
Gambar 3 Bagan Alur Penelitian	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	78
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya	79
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	80
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	81
Lampiran 5 Kuesioner Data Umum Responden	84
Lampiran 6 Kuesioner Denver II	85
Lampiran 7 Teknik Pemeriksaan KPSP	93
Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur Permainan Pasir Kinetik	96
Lampiran 9 Keamanan Media Penelitian (Permainan Pasir Kinetik)	98
Lampiran 10 Hasil Uji Analisis Data	99
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian	101
Lampiran 12 <i>Ethical Aproval</i>	102
Lampiran 13 Lembar Kemiripan Turnitin.....	103
Lampiran 14 Bukti Validasi Bimbingan.....	107
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian.....	109
Lampiran 16 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	112