

## BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan tingkat *self-disclosure* dengan *psychological well-being* pada penderita kanker payudara di RSUD Sanjiwani Kabupaten Gianyar tahun 2025 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat *self-disclosure* pada penderita kanker payudara dari 85 subjek penelitian, diperoleh 51 orang (60%) memiliki tingkat *self-disclosure* tinggi, 31 orang (36,5%) memiliki tingkat *self-disclosure* sedang, dan 3 orang (3,5%) memiliki tingkat *self-disclosure* rendah.
2. *Psychological well-being* pada penderita kanker payudara dari 85 subjek penelitian, diperoleh 67 orang (78,8%) memiliki tingkat *psychological well-being* tinggi dan 18 orang (21,2%) memiliki tingkat *psychological well-being* sedang.
3. Ada hubungan yang signifikan dengan nilai  $p\text{ value} = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) dan nilai koefisien korelasi ( $r$ ) yaitu 0,776 antara tingkat *self-disclosure* dengan *psychological well-being* pada penderita kanker payudara di RSUD Sanjiwani Kabupaten Gianyar Tahun 2025. Terdapat hubungan yang kuat dengan arah positif, yang artinya jika semakin tinggi tingkat *self-disclosure* yang dimiliki maka *psychological well-being* pasien juga semakin tinggi.

## **B. Saran**

Berdasarkan dengan simpulan penelitian, terdapat saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan, diantaranya:

### **1. Bagi tempat penelitian**

RSUD Sanjiwani Kabupaten Gianyar dapat mempertimbangkan pengembangan upaya untuk meningkatkan tingkat *self-disclosure* dan *psychological well-being* dengan mengasah keterampilan dalam membangun hubungan empatik yang dapat memotivasi penderita kanker payudara agar lebih terbuka dalam mengungkapkan perasaannya.

### **2. Bagi peneliti selanjutnya**

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian terhadap faktor lain yang memengaruhi tingkat *self-disclosure* dan *psychological well-being* pada penderita kanker payudara, seperti kepribadian, pengalaman pribadi, usia, status sosial ekonomi, dan budaya.