

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT *SELF-DISCLOSURE* DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA PENDERITA
KANKER PAYUDARA DI RSUD SANJIWANI
KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2025**



Oleh :

NI MADE DANIA DWI REZANTHI

NIM. P07120221136

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT *SELF-DISCLOSURE* DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA PENDERITA
KANKER PAYUDARA DI RSUD SANJIWANI
KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

NI MADE DANIA DWI REZANTHI

NIM. P07120221136

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT *SELF-DISCLOSURE* DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA PENDERITA
KANKER PAYUDARA DI RSUD SANJIWANI
KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2025**

Diajukan oleh :

NI MADE DANIA DWI REZANTHI

NIM. P07120221136

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196502251986031002

Pembimbing Pendamping



I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si
NIP. 196510081986031001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT *SELF-DISCLOSURE* DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA PENDERITA
KANKER PAYUDARA DI RSUD SANJIWANI
KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2025**

Diajukan Oleh:



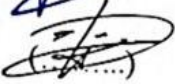
NI MADE DANIA DWI REZANTHI
NIM. P07120221136

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Kamis

TANGGAL : 22 Mei 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes</u>
NIP. 196412311985032011 | (Ketua) |  |
| 2. <u>I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si</u>
NIP. 196510081986031001 | (Anggota) |  |
| 3. <u>Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep., Ners., M.Kep</u>
NIP. 198310182006042001 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Dania Dwi Rezanthi
NIM : P07120221136
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024 - 2025
Alamat : Banjar Pasekan, Desa Buduk, Kecamatan Mengwi,
Kabupaten Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat *Self-Disclosure* dengan *Psychological Well-Being* pada Penderita Kanker Payudara di RSUD Sanjiwani Kabupaten Gianyar Tahun 2025” ini adalah **benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 05 Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan


Ni Made Dania Dwi Rezanthi

NIM. P07120221136

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-DISCLOSURE LEVEL AND
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN BREAST CANCER
PATIENTS AT SANJIWANI HOSPITAL
GIANYAR REGENCY IN 2025**

ABSTRACT

Breast cancer is one of the types of cancer with the highest incidence rate that causes physical and psychological impacts, including decreased psychological well-being. There are efforts to improve the psychological well-being of breast cancer patients, namely with self-disclosure. Self-disclosure is openness in expressing personal feelings and experiences. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of self-disclosure with psychological well-being in breast cancer patients at Sanjiwani Hospital, Gianyar Regency in 2025. The type of research used is quantitative research with a cross-sectional approach, using a correlational analytic research design. Sampling using purposive sampling technique as many as 85 samples. Data analysis techniques using Spearman Rank statistical test, and data collection using The 32-item Revised Self-Disclosure Scale instrument and Ryff's Psychological Well-Being Scale. The results of the study showed that the level of self-disclosure in the research subjects was mostly high as many as 51 people (60%) and most of the psychological well-being was high as many as 67 people (78.8%). The p value = 0.000 ($p < 0.05$) and the value of $r = 0.776$, the conclusion there is a strong relationship with a positive direction between the level of self-disclosure and psychological well-being in breast cancer patients, the higher the level of self-disclosure owned, the higher psychological well-being.

Keywords: *self-disclosure; psychological well-being; breast cancer*

**HUBUNGAN TINGKAT *SELF-DISCLOSURE* DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA PENDERITA
KANKER PAYUDARA DI RSUD SANJIWANI
KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2025**

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan satu diantara jenis kanker dengan angka kejadian tertinggi yang menimbulkan dampak fisik dan psikologis, termasuk menurunnya kesejahteraan psikologis (*psychological well-being*). Terdapat upaya untuk meningkatkan *psychological well-being* penderita kanker payudara yaitu dengan *self-disclosure*. *Self-disclosure* adalah keterbukaan diri dalam mengungkapkan perasaan dan pengalaman pribadi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat *self-disclosure* dengan *psychological well-being* pada penderita kanker payudara di RSUD Sanjiwani Kabupaten Gianyar tahun 2025. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, menggunakan desain penelitian analitik korelasional. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 85 sampel. Teknik analisis data menggunakan uji statistik *Spearman Rank*, dan pengumpulan data menggunakan instrumen *The 32-item Revised Self-Disclosure Scale* dan *Ryff's Psychological Well-Being Scale*. Hasil penelitian tingkat *self-disclosure* pada subjek penelitian sebagian besar tinggi sebanyak 51 orang (60%) dan sebagian besar *psychological well-being* tinggi sebanyak 67 orang (78,8%). Didapatkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$) dan nilai $r = 0,776$, kesimpulannya ada hubungan yang dengan arah positif antara tingkat *self-disclosure* dengan *psychological well-being* pada penderita kanker payudara, semakin tinggi tingkat *self-disclosure* yang dimiliki maka *psychological well-being* juga semakin tinggi.

Kata kunci: *self-disclosure*; *psychological well-being*; kanker payudara

RINGKASAN PENELITIAN

**HUBUNGAN TINGKAT *SELF-DISCLOSURE* DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA PENDERITA
KANKER PAYUDARA DI RSUD SANJIWANI
KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2025**

Oleh: Ni Made Dania Dwi Rezanthi

Organisasi kesehatan dunia (WHO) menyatakan bahwa kanker adalah suatu kelompok besar dari penyakit yang dapat muncul di hampir semua bagian tubuh atau jaringan. Hal ini dapat terjadi ketika sel-sel abnormal berkembang tanpa kendali dan melebihi batas, serta dapat menyerang bagian tubuh yang berdekatan atau menyebar ke organ lainnya. Kanker payudara adalah suatu penyakit yang mana sel-sel di jaringan payudara tumbuh dengan tidak terkontrol dan dapat membentuk tumor. Satu diantara jenis kanker yang memiliki angka kematian tertinggi yaitu kanker payudara. Seseorang yang mengalami kanker payudara akan memengaruhi berbagai aspek, tidak hanya memengaruhi aspek fisik, tetapi juga membawa dampak psikologis yang penting seperti rasa cemas, depresi, penurunan kualitas hidup, dan kesejahteraan psikologis (*psychological well-being*) penderita kanker payudara.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat *self-disclosure* dengan *psychological well-being* pada penderita kanker payudara di RSUD Sanjiwani. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, menggunakan desain penelitian analitik korelasional. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 85 sampel. Teknik analisis data menggunakan uji statistik *Spearman Rank*, dan pengumpulan data menggunakan instrumen *The 32-item Revised Self-Disclosure Scale* dan *Ryff's Psychological Well-Being Scale*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat *self-disclosure* pada penderita kanker payudara dari 85 responden, diperoleh 51 orang (60%) memiliki tingkat *self-disclosure* tinggi, 31 orang (36,5%) memiliki tingkat *self-disclosure* sedang, dan 3 orang (3,5%) memiliki tingkat *self-disclosure* rendah. *Psychological well-being* pada penderita kanker payudara dari 85 responden, diperoleh 67 orang (78,8%)

memiliki tingkat *psychological well-being* tinggi dan 18 orang (21,2%) memiliki tingkat *psychological well-being* sedang. Ada hubungan yang kuat ($r \geq 0,05$) dengan arah positif antara tingkat *self-disclosure* dengan *psychological well-being* pada penderita kanker payudara, semakin tinggi tingkat *self-disclosure* yang dimiliki maka *psychological well-being* juga semakin tinggi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Tingkat *Self-Disclosure* dengan *Psychological Well-Being* pada Penderita Kanker Payudara di RSUD Sanjiwani Kabupaten Gianyar Tahun 2025”** dengan tepat waktu dan sesuai harapan.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah mengarahkan dan memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si, selaku pembimbing pendamping yang telah mengarahkan dan memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Direktur Utama Rumah Rumah Sakit Umum Daerah Sanjiwani Kabupaten Gianyar beserta seluruh staf, yang telah berkenan memberikan izin dalam melaksanakan penelitian.
7. Semua dosen pengajar mata kuliah di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang memberikan ilmu yang bermanfaat dan dapat digunakan hingga tersusun skripsi ini.
8. I Made Budayasa dan Ni Ketut Patmiasih, selaku orang tua peneliti, serta I Putu Denis Budiarmika selaku kakak peneliti yang telah memberikan dorongan moral maupun material selama menyusun skripsi ini.
9. Sahabat dan teman peneliti yang telah memberikan masukan dan dukungan kepada peneliti.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Badung, 05 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Kanker Payudara.....	7
1. Definisi kanker payudara	7
2. Etiologi kanker payudara	7
3. Tanda dan gejala kanker payudara	10

4. Dampak kanker payudara	10
5. Pemeriksaan penunjang kanker payudara	12
6. Penatalaksanaan medis kanker payudara	13
7. Komplikasi kanker payudara.....	15
B. <i>Self-Disclosure</i>	16
1. Definisi <i>self-disclosure</i>	16
2. Karakteristik <i>self-disclosure</i>	16
3. Dimensi <i>self-disclosure</i>	17
4. Faktor yang memengaruhi <i>self-disclosure</i>	18
5. Fungsi <i>self-disclosure</i>	20
6. Tingkatan <i>self-disclosure</i>	21
7. Alat ukur pengungkapan diri (<i>self-disclosure</i>).....	22
C. <i>Psychological Well-Being</i>	23
1. Definisi <i>psychological well-being</i>	23
2. Dimensi <i>psychological well-being</i>	24
3. Faktor-faktor yang memengaruhi <i>psychological well-being</i>	27
4. Alat ukur <i>psychological well-being</i>	29
D. Hubungan Tingkat <i>Self Disclosure</i> dengan <i>Psychological Well Being</i> pada Penderita Kanker Payudara	31
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	33
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	34
1. Variabel penelitian.....	34
2. Definisi operasional.....	34
C. Hipotesis Penelitian.....	36
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	37

B. Alur Penelitian.....	38
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
1. Tempat penelitian	39
2. Waktu penelitian.....	39
D. Populasi dan Sampel	39
1. Populasi penelitian	39
2. Sampel penelitian	39
3. Jumlah dan besar sampel.....	40
4. Teknik sampling	41
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	42
1. Jenis data yang dikumpulkan	42
2. Proses pengumpulan data	42
3. Instrumen pengumpulan data	43
F. Pengolahan dan Analisis Data	45
1. Teknik pengolahan data.....	45
2. Analisis data	48
G. Etika Penelitian.....	48
1. <i>Informed consent</i>	49
2. <i>Autonomy</i>	49
3. Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>)	49
4. Keadilan (<i>justice</i>)	49
5. Berbuat baik (<i>beneficence</i>).....	50
6. Tidak membahayakan (<i>non-maleficence</i>).....	50
 BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	51
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	51

2. Karakteristik subjek penelitian.....	52
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian berdasarkan variabel penelitian	55
4. Hasil analisis terhadap subjek penelitian berdasarkan variabel penelitian	57
5. Uji hipotesis hubungan tingkat <i>self-disclosure</i> dengan <i>psychological well-being</i> penderita kanker payudara di RSUD Sanjiwani Tahun 2025	59
B. Pembahasan	60
1. <i>Self-Disclosure</i> pada penderita kanker payudara	60
2. <i>Psychological well-being</i> pada penderita kanker payudara	61
3. Hubungan tingkat <i>self-disclosure</i> dengan <i>psychological well-being</i> pada penderita kanker payudara di RSUD Sanjiwani Tahun 2025	63
C. Kelemahan Penelitian.....	65
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	65
B. Saran.....	66
1. Bagi tempat penelitian.....	66
2. Bagi peneliti selanjutnya	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel Hubungan Tingkat <i>Self-Disclosure</i> dengan <i>Psychological Well-Being</i> pada Penderita Kanker Payudara.....	35
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Usia Subjek Penelitian di RSUD Sanjiwani Tahun 2025.....	52
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Subjek Penelitian di RSUD Sanjiwani Tahun 2025.....	53
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Status Pernikahan Subjek Penelitian di RSUD Sanjiwani Tahun 2025.....	53
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Subjek Penelitian di RSUD Sanjiwani Tahun 2025.....	53
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Lama Didiagnosis Kanker Payudara Subjek Penelitian di RSUD Sanjiwani Tahun 2025	54
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Stadium Kanker Payudara Subjek Penelitian di RSUD Sanjiwani Tahun 2025.....	54
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Pengobatan yang Sudah Dijalani Subjek Penelitian di RSUD Sanjiwani Tahun 2025	55
Tabel 9 Hasil Pengamatan Tingkat <i>Self-Disclosure</i> dan <i>Psychological Well-Being</i> pada Subjek Penelitian di RSUD Sanjiwani Tahun 2025	55
Tabel 10 Distribusi Tingkat <i>Self-Disclosure</i> pada Penderita Kanker Payudara di RSUD Sanjiwani Tahun 2025	58
Tabel 11 Distribusi <i>Psychological Well-Being</i> pada Penderita Kanker Payudara di RSUD Sanjiwani Tahun 2025	58
Tabel 12 Uji Hipotesis Tingkat <i>Self-Disclosure</i> dengan <i>Psychological Well-Being</i> pada Penderita Kanker Payudara di RSUD Sanjiwani Tahun 2025.....	59

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Kerangka Konsep Hubungan Tingkat *Self-Disclosure* dengan *Psychological Well-Being* pada Penderita Kanker Payudara di RSUD Sanjiwani Kabupaten Gianyar Tahun 2025 33
- Gambar 2. Alur Penelitian Hubungan Tingkat *Self-Disclosure* dengan *Psychological Well-Being* pada Penderita Kanker Payudara di RSUD Sanjiwani Kabupaten Gianyar Tahun 2025 38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	72
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	73
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	74
Lampiran 4 Lembar <i>Informed Consent</i>	75
Lampiran 5 Instrumen Penelitian	79
Lampiran 6 Hasil Analisis Data	85
Lampiran 7 <i>Ethical Clearance</i>	89
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Kabupaten Gianyar	90
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian RSUD Sanjiwani.....	91
Lampiran 10 Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian	92
Lampiran 11 Bukti Bimbingan.....	93
Lampiran 12 Bukti Penyelesaian Administrasi	94
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian	95
Lampiran 14 Hasil Turnitin.....	96