

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat-Surat



පරිපාලන ආණ්ඩය
PEMERINTAH KOTA DENPASAR
නිල නිලධාරීන්
DINAS KESEHATAN
සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව (රජයේ සේවා) (රජයේ) සෞඛ්‍ය සේවා
Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Telepon (0361) 424801 Fax (0361) 425369
Laman : www.denpasarkota.go.id, Pos-el : kesehatan@denpasarkota.go.id

Denpasar, Soma Wage Kulankir, 3 Maret 2025

Nomor : 000.9.6.1/533/Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Mohon Izin Pengambilan Data Studi Pendahuluan

Yth. Kepala UPTD. Puskesmas III Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Utara.

di -
Denpasar

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor: PP.06.02/F.XXIV.13/0845/2025 tanggal 21 Februari 2025, Perihal mohon izin pengambilan data studi pendahuluan dalam rangka tugas akhir, atas nama :

Nama : Ni Kadek Dian Pramudita Maheswari
NIM : P07120221038
Data yg diambil : Jumlah Kelahiran Bayi tahun 2024 dan jumlah kejadian wasting per tahun 2022, 2023, dan 2024.

Dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan berlaku.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes.
Pembina Tk. I
NIP. 196709151998032003

Tembusan:

- 1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
- 2. Ybs



Semua jenis layanan di Dinas Kesehatan Kota Denpasar tidak dikenakan biaya. Untuk menjaga integritas seluruh jajaran Dinas Kesehatan Kota Denpasar tidak menerima pemberian sesuatu dalam bentuk apapun. Bagi penerima layanan dilarang member sesuatu dalam bentuk apapun, jika ada yang meminta sesuatu dengan mengatasnamakan Dinas Kesehatan Kota Denpasar, dipastikan merupakan penipuan dan dapat dilaporkan melalui email kesehatan@denpasarkota.go.id dengan disertai bukti otentik.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Nomor : PP.06.02/F.XXIV.13/ 1280 /2025 13 Maret 2025
Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar
Jl. Maruti No.8, Pemecutan Kaja, Kec. Denpasar Utara, Kota Denpasar, Bali 80231

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2024-2025, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

nama : Ni Kadek Dian Pramudita Maheswari
Nim : P07120221063
judul penelitian : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Perubahan Berat Badan Pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas III Denpasar Utara
lokasi penelitian : Wilayah Kerja UPTD Puskesmas III Denpasar Utara
waktu penelitian : Maret – April 2025

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Keperawatan



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Tembusan :

1. Kepala UPTD Puskesmas III Denpasar Utara

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





පරිපාලන දිස්ත්‍රික්කය
 PEMERINTAH KOTA DENPASAR

සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව
 DINAS KESEHATAN

සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව (දෙපාර්තමේන්තුව) සුවසිරිපාය මාවත (දෙපාර්තමේන්තුව) සුවසිරිපාය මාවත
 Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Telepon (0361) 424801 Fax (0361) 425369
 Laman : www.denpasarkota.go.id, Pos-el : kesehatan@denpasarkota.go.id

Denpasar, 20 Maret 2025

Nomor : 000.9.2/768/Dikes
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Hal : Mohon Izin Penelitian

Yth. Kepala UPTD. Puskesmas III Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Utara.

di -
 Denpasar

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor: PP.06.02/F.XXIV.13/1280/2025 tanggal 13 Maret 2025, Perihal mohon izin penelitian dalam rangka tugas akhir, atas nama :

Nama : Ni Kadek Dian Pramudita Maheswari
 NIM : P07120221063
 Data yg diambil : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Perubahan Berat Badan Pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas III Denpasar Utara.

Dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan berlaku.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes.
 Pembina Tk. I
 NIP. 196709151998032003

Tembusan:

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Ybs

	<p>Semua jenis layanan di Dinas Kesehatan Kota Denpasar tidak dikenakan biaya. Untuk menjaga integritas seluruh jajaran Dinas Kesehatan Kota Denpasar tidak menerima pemberian sesuatu dalam bentuk apapun. Bagi penerima layanan dilarang member sesuatu dalam bentuk apapun, jika ada yang meminta sesuatu dengan mengatasnamakan Dinas Kesehatan Kota Denpasar, dipastikan merupakan penipuan dan dapat dilaporkan melalui email kesehatan@denpasarkota.go.id dengan disertai bukti otentik.</p>
--	---

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL
Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 569 /2025

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Perubahan Berat Badan Pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas III Denpasar Utara

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Kadek Dian Pramudita Maheswari

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 9 Mei 2025

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran Ethical Approval
Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 569 /2025
Tanggal : 9 Mei 2025

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Kadek Dian Pramudita Maheswari	Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Perubahan Berat Badan Pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas III Denpasar Utara	Penelitian bisa dilanjutkan	-

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 2 Jadwal Kegiatan Penelitian Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Perubahan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas III Denpasar Utara

No	Kegiatan	Jadwal Kegiatan																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal Penelitian	■	■	■	■																
2	Seminar Proposal					■	■														
3	Revisi Proposal									■	■										
4	Pengurusan Ijin Penelitian									■	■	■									
5	Pengumpulan Data													■	■						
6	Pengolahan Data													■	■	■					
7	Analisis Data													■	■						
8	Penyusunan Laporan Skripsi													■	■	■					
9	Sidang Skripsi																	■	■		
10	Revisi Laporan Skripsi																	■	■		
11	Pengumpulan Laporan Skripsi																				■

Keterangan :

Tanda hitam (proses penelitian)

Lampiran 3 Realisasi anggaran biaya penelitian Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Perubahan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas III Denpasar Utara

No	Kegiatan	Realisasi Biaya
1	Tahap Persiapan : a. Pembelian Atk b. Penyusunan Proposal c. Penggandaan Proposal d. Revisi Proposal e. Pengurusan Etic Clearance	Rp. 150.000 Rp. 350.000 Rp. 200.000 Rp. 100.000 Rp. 100.000
2	Tahap Pelaksanaan : a. Penggandaan Lembar Pengumpulan Data b. Pembelian Timbangan Digital Bayi c. Transportasi Dan Akomodasi d. Imbalan Pengganti Waktu e. Pengolahan Dan Analisis Data	Rp. 200.000 Rp. 500.000 Rp. 150.000 Rp. 700.000 Rp. 100.000
3	Tahap Akhir : a. Penyusunan Laporan Skripsi b. Penggandaan Laporan Skripsi c. Revisi Laporan Skripsi d. Biaya Tak Terduga	Rp. 200.000 Rp. 450.000 Rp. 150.000 Rp. 225.000
Jumlah		Rp. 3.575.000

Lampiran 4 Instrumen Pengumpulan Data

INSTRUMEN PENGUMPULAN DATA

1. Data Identitas Bayi

No Responden :

Nama bayi :

Jenis Kelamin :

Umur/Tanggal Lahir :

BB Lahir :

BB Saat Ini :

2. Data Identitas Orang Tua

Nama :

Umur :

Pendidikan :

- a. SD
- b. SLTP
- c. SLTA
- d. Sarjana

Pekerjaan :

- a. IRT
- b. Wiraswasta
- c. Pegawai Swasta
- d. PNS
- e. Lainnya.....

3. Data Tambahan

Beri tanda (√) pada kolom yang telah disediakan sesuai dengan jawaban anda:

Asi eksklusif ()

Susu formula ()

Frekuensi :x/hari

MPASI ()

Frekuensi :x/hari

Riwayat kesehatan bayi 1 bulan terakhir :.....

TABEL PENGUMPULAN DATA

No Resp.	Usia (bulan)	Jenis Kelamin	Berat Badan				
			Tanggal/ Jam	Pretest	Tanggal/ Jam	Posttest	
						TM 1	TM 2

Keterangan :

TM : Temu/Pertemuan

Pretest : Data sebelum intervensi

Posttest : Data setelah intervensi

Lampiran 5 Master Tabel

No. Responder	Nama	Jenis Kelamin	Umur (Bulan)	Pretest	Posttest
1	By. P	1	6	7,654	7,680
2	By. M	1	2	3,928	3,988
3	By. S	2	1	3,200	3,420
4	By. I	2	6	7,200	7,210
5	By.D	1	1	3,920	4,028
6	By. Y	2	4	7,000	6,997
7	By. A	2	5	6,280	6,278
8	By. A	1	5	6,480	6,480
9	By. A	2	5	6,872	6,873
10	By. F	2	5	5,700	5,697
11	By. C	2	6	7,990	8,012
12	By. K	2	3	6,127	6,222
13	By. D	1	2	3,800	3,858
14	By. R	2	4	6,700	6,702
15	By. M	1	5	6,540	6,830
16	By. G	1	5	7,118	7,030
17	By. B	2	5	6,875	6,910
18	By. J	1	6	8,026	8,102
19	By. M	1	5	7,240	7,820
20	By. O	1	2	3,743	3,802
21	By. C	2	5	5,980	6,028
22	By. K	2	2	3,980	3,993
23	By. B	1	6	8,350	8,327
24	By.V	1	6	8,330	8,380
25	By. F	2	6	7,600	7,602
26	By. S	2	6	8,000	8,020
27	By. K	2	3	5,200	5,210
28	By. C	2	4	5,750	5,762
29	By. A	2	3	5,900	5,911
30	By. P	1	6	8,200	8,242
31	By. E	1	6	7,210	7,380
32	By. K	2	6	8,200	8,292
33	By. A	1	6	7,920	8,080
34	By. M	1	5	7,100	7,118
35	By. A	2	6	7,500	7,517
36	By. M	1	3	4,102	4,108
37	By. A	2	3	5,330	5,420

Keterangan :

1 : Laki-laki

2 : Perempuan

Lampiran 6 Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Bapak/Ibu Orang Tua Calon Responden

Di-

UPTD Puskesmas III Denpasar Utara

Dengan hormat,

Saya mahasiswa program studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar semester VII bermaksud melakukan penelitian tentang **“Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Perubahan Berat Badan Pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas III Denpasar Utara”** , sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu Orang Tua dari Bayi untuk bersedia menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang Bapak/Ibu Orang Tua berikan akan dijaga kerahasiannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar, 2025
Peneliti

Ni Kadek Dian Pramudita Maheswari
NIM. P07120221063

Lampiran 7 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/Ibu Orang Tua/Saudara/Pengasuh dari Bayi yang akan menjadi responden. Kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan di bawah ini dengan seksama dan dipersilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Perubahan Berat Badan Pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas III Denpasar Utara
Peneliti utama	Ni Kadek Dian Pramudita Maheswari
Instansi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti lain	-
Lokasi penelitian	UPTD Puskesmas III Denpasar Utara
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian pijat bayi terhadap perubahan berat badan pada bayi usia 0-6 bulan di wilayah kerja UPTD Puskesmas III Denpasar Utara. Peserta akan diberikan pijat bayi selama 2 x dalam 1 minggu dengan waktu pemijatan selama 15 menit. Jumlah Peserta dalam penelitian ini sebanyak 37 bayi usia 0-6 bulan.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang

lebih banyak tentang pijat bayi. Mungkin awal pijat bayi akan menimbulkan nyaman pada bayi. Bila pijat bayi tidak dilakukan sesuai dengan aturan maka risiko pijat bayi ini yaitu menimbulkan rasa lelah pada bayi. Bagi peserta yang mendapatkan pijat bayi akan memberikan banyak manfaat antara lain menenangkan bayi, meningkatkan berat badan, dan meningkatkan kualitas tidur bayi.

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan (**riil berupa : *baby oil dan baby soap***) sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dengan pihak lain.

Jika setuju untuk: menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik: diminta untuk menandatangani formulir Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) sebagai peserta atau wali, setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada

Bapak/Ibu/Saudara/Adik. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : **Ni Kadek Dian Pramudita Maheswari** (Hp : 081818279624).

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik di bawah ini menunjukkan bahwa, Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi **peserta *penelitian/Wali**.

Peserta/Subyek Penelitian

Wali,

Tanda tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi) : / /

Tanda tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi) : / /

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

(wajib dibutuhkan apabila calon peserta adalah anak <14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang-koma)

Peneliti,

Tanda tangan dan Nama

Tanggal : / /

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir consent ini hanya bila

- Peserta penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta
- Komisi etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian *invasive*)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diberlakukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan ini dibiarkan kosong)

**coret yang tidak perlu*

Lampiran 8 Standar Prosedur Operasional (Spo) Pijat Bayi

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)

PIJAT BAYI

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)	
PIJAT BAYI	
Pengertian	Pijat adalah terapi sentuhan paling tua dan paling populer yang dikenal manusia yang merupakan perawatan kesehatan dan pengobatan. Lebih lanjut dijelaskan bahwa pemijatan bayi merupakan sentuhan yang dilakukan pada seluruh tubuh bayi.
Tujuan	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah untuk melakukan pijat pada bayi.
Prosedur : Periapan alat	<ol style="list-style-type: none">1. Matras/kasur sebagai alas untuk memijat2. Baby oil/minyak untuk massage
Preinteraksi	<ol style="list-style-type: none">1. Mengkaji kebutuhan pijat pada bayi2. Menyiapkan alat3. Perawat mencuci tangan
Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none">1. Menyampaikan salam2. Memperkenalkan diri pada keluarga3. Menanyakan nama dan umur bayi4. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan5. Mendekatkan alat6. Mencuci tangan

Tahap Kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pijatan dimulai pada kaki gerakan memerah, memutar, dan menggulung. Dimulai dari paha ke pergelangan kaki, kemudian ke paha, juga lakukan telapak kaki dan punggung kaki, akhiri dengan tarikan lembut pada jari kaki 2. Pijatan di daerah perut. Meletakkan telapak tangan kanan di bawah tulang iga dan hati. Buat gerakan mengayuh dengan telapak tangan kanan kebawah dengan tekanan yang lembut sampai di bawah pusar 3. Pijatan bulan matahari :Buat lingkaran searah jarum jam dengan jari tangan kiri mulai dari perut sebelah kanan bawah (daerah usus buntu) ke atas, kemudian kembali ke daerah kanan bawah (seolah membentuk gambar matahari (M) beberapa kali. Gunakan tangan kanan untuk membuat gerakan setengah lingkaran mulai dari bagian kanan bawah perut bayi sampai bagian kiri perut bayi (seolah membentuk gambar bulan (B) lakukan kedua gerakan ini bersama sama. Tangan kiri selalu membuat bulatan penuh (matahari) sedangkan tangan kanan akan membuat gerakan setengah lingkaran (bulan).
-------------	--

	<ol style="list-style-type: none">4. I love u : memijat dengan ujung telapak tangan dari perut kiri atas lurus ke bawah seperti membentuk huruf “I”5. Lanjutkan dengan ujung telapak tangan mulai dari perut kanan atas kekiri kemudian ke bawah membentuk huruf “L” terbalik6. Lanjutkan dari perut kanan kebawah atas membentuk 1/2 lingkaran kerah perut kiri bawah, seperti membentuk huruf “U” lanjutkan dengan pijatan gerakan berjalan dengan ujung ujung jari menekan dinding perut dari sebelah kanan ke kiri. Akhiri pijatan perut dengan mengangkat kedua kaki bayi kemudian menekankan perlahan ke arah perut.7. Letakkan kedua telapak tangan di tengah dada bayi, lakukan pijatan keatas, kemudian kesisi luar tubuh dan kembali ke tengah tanpa mengangkat tangan seperti membentuk hati. Kemudian buat pijatan menyilang dengan telapak tangan ke arah bahu seperti membentuk kupu kupu8. Gerakan pijatan pada lengan, yaitu memerah, memutar, dan menggulung. Dimulai dari bahu ke pergelangan tangan, kemudian kembali lagi ke bahu
--	---

	<p>9. Dengan kedua ibu jari secara bergantian, pijat seluruh permukaan telapak tangan dan punggung tangan mulai dari pergelangan tangan. Akhiri dengan tarikan lembut pada jari tangan.</p> <p>10. Taruh ujung telapak tangan anda, pijat dengan lembut pada kening bayi, pipi dan pelipis menggunakan gerakan seperti membuka buku dari posisi tengah ke samping.</p> <p>11. Lakukan pijat daerah pangkal hidung turun sampai tulang pipi dan daerah kening dengan menggunakan ibu jari atau jari telunjuk dengan gerakan memutar perlahan.</p> <p>12. Gunakan pijatan yang lembut diatas mulut bayi dengan menggunakan ibu jari dari tengah ke samping, secara perlahan tariklah sehingga bayi anda akan tersenyum, kemudian anda bisa meneruskan dengan melakukan pijatan lembut pada rahang bawah bayi dari tengah ke samping seolah membuat bayi anda tersenyum. Akhiri pijatan wajah dengan memijat secara lembut daerah belakang telinga ke arah dagu.</p> <p>13. Dengan posisi tengkurap, pijat punggung dari leher sampai ke pantat. Posisi punggung dari leher sampai ke pantat. Posisi telapak tangan tegak</p>
--	--

	<p>lurus lakukan gerakan gerakan maju mundur.</p> <p>Akhiri pijatan punggung dengan membuat beberapa kali belaian memanjang dari leher ke pantat dengan ujung ujung jari.</p> <p>14. Kembalikan bayi pada posisi yang nyaman</p>
Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengevaluasi perasaan bayi dan orang tua 2. Memberikan pujian 3. Membuat kontrak waktu selanjutnya 4. Merapikan alat-alat 5. Mencuci tangan
Dokumentasi	<p>Mencatat hasil kegiatan di dalam catatan keperawatan.</p>

Lampiran 9 Standar Prosedur Operasional (Spo) Menimbang Bayi

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)

MENIMBANG BAYI

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)	
MENIMBANG BERAT BADAN BAYI	
Pengertian	Suatu kegiatan yang dilakukan untuk mengetahui status antropometri pada bayi dan anak.
Tujuan	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah untuk menilai tingkat pertumbuhan atau status antropometri pada bayi dan anak.
Prosedur : Persiapan alat	Timbangan berat badan
Preinteraksi	<ol style="list-style-type: none">1. Mengkaji Kebutuhan Anthropometri bayi dan anak2. Menyiapkan Alat3. Perawat mencuci tangan
Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none">1. Menyampaikan salam2. Memperkenalkan diri dengan pasien dan keluarga3. Menanyakan nama dan umur bayi atau anak4. Menjelaskan maksud dan tujuan5. Menjelaskan prosedur tindakan6. Mendekatkan alat7. Mencuci tangan

Tahap Kerja	Menimbang Berat Badan : <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengecek timbangan pada skala nol 2. Melepaskan baju bayi/ kenakan baju bayi seminimal mungkin 3. Melihat hasil penimbangan bayi
Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengevaluasi perasaan bayi dan orang tua 2. Memberikan pujian 3. Merapikan alat-alat 4. Mencuci tangan.
Dokumentasi	Mencatat hasil kegiatan dalam catatan keperawatan

Lampiran 10 Data Hasil Uji Statistik

1. Karakteristik Responden

a. Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	17	45.9	45.9	45.9
	Perempuan	20	54.1	54.1	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

b. Umur

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Umur Responden	37	1	6	4.46	1.609
Valid N (listwise)	37				

2. Berat Badan Bayi Pretest dan Posttest

Berat Badan Sebelum Pijat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.200	1	2.7	2.7	2.7
	3.743	1	2.7	2.7	5.4
	3.800	1	2.7	2.7	8.1
	3.920	1	2.7	2.7	10.8
	3.928	1	2.7	2.7	13.5
	3.980	1	2.7	2.7	16.2
	4.102	1	2.7	2.7	18.9
	5.200	1	2.7	2.7	21.6
	5.330	1	2.7	2.7	24.3
	5.700	1	2.7	2.7	27.0
	5.750	1	2.7	2.7	29.7
	5.900	1	2.7	2.7	32.4
	5.980	1	2.7	2.7	35.1
	6.127	1	2.7	2.7	37.8
	6.280	1	2.7	2.7	40.5
	6.480	1	2.7	2.7	43.2

6.540	1	2.7	2.7	45.9
6.700	1	2.7	2.7	48.6
6.872	1	2.7	2.7	51.4
6.875	1	2.7	2.7	54.1
7.000	1	2.7	2.7	56.8
7.100	1	2.7	2.7	59.5
7.118	1	2.7	2.7	62.2
7.200	1	2.7	2.7	64.9
7.210	1	2.7	2.7	67.6
7.240	1	2.7	2.7	70.3
7.500	1	2.7	2.7	73.0
7.600	1	2.7	2.7	75.7
7.654	1	2.7	2.7	78.4
7.920	1	2.7	2.7	81.1
7.990	1	2.7	2.7	83.8
8.000	1	2.7	2.7	86.5
8.026	1	2.7	2.7	89.2
8.200	2	5.4	5.4	94.6
8.330	1	2.7	2.7	97.3
8.350	1	2.7	2.7	100.0
Total	37	100.0	100.0	

Berat Badan Setelah Pijat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.420	1	2.7	2.7	2.7
	3.802	1	2.7	2.7	5.4
	3.858	1	2.7	2.7	8.1
	3.988	1	2.7	2.7	10.8
	3.993	1	2.7	2.7	13.5
	4.028	1	2.7	2.7	16.2
	4.108	1	2.7	2.7	18.9
	5.210	1	2.7	2.7	21.6

5.420	1	2.7	2.7	24.3
5.697	1	2.7	2.7	27.0
5.762	1	2.7	2.7	29.7
5.911	1	2.7	2.7	32.4
6.028	1	2.7	2.7	35.1
6.222	1	2.7	2.7	37.8
6.278	1	2.7	2.7	40.5
6.480	1	2.7	2.7	43.2
6.702	1	2.7	2.7	45.9
6.830	1	2.7	2.7	48.6
6.873	1	2.7	2.7	51.4
6.910	1	2.7	2.7	54.1
6.997	1	2.7	2.7	56.8
7.030	1	2.7	2.7	59.5
7.118	1	2.7	2.7	62.2
7.210	1	2.7	2.7	64.9
7.380	1	2.7	2.7	67.6
7.517	1	2.7	2.7	70.3
7.602	1	2.7	2.7	73.0
7.680	1	2.7	2.7	75.7
7.820	1	2.7	2.7	78.4
8.012	1	2.7	2.7	81.1
8.020	1	2.7	2.7	83.8
8.080	1	2.7	2.7	86.5
8.102	1	2.7	2.7	89.2
8.242	1	2.7	2.7	91.9
8.292	1	2.7	2.7	94.6
8.327	1	2.7	2.7	97.3

8.380	1	2.7	2.7	100.0
Total	37	100.0	100.0	

Statistics

		Berat Badan Sebelum Pijat	Berat Badan Setelah Pijat
N	Valid	37	37
	Missing	0	0
Mean		6.40662	6.46835
Median		6.87200	6.87300
Std. Deviation		1.524550	1.524424
Minimum		3.200	3.420
Maximum		8.350	8.380
Sum		237.045	239.329

3. Uji Normalitas

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Berat Badan Sebelum Pijat	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Berat Badan Setelah Pijat	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Berat Badan Sebelum Pijat	Mean		6.40662	.250634
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5.89831	
		Upper Bound	6.91493	
	5% Trimmed Mean		6.46345	
	Median		6.87200	
	Variance		2.324	
	Std. Deviation		1.524550	
	Minimum		3.200	
	Maximum		8.350	
	Range		5.150	
	Interquartile Range		2.112	
	Skewness		-.673	.388
	Kurtosis		-.676	.759
	Berat Badan Setelah Pijat	Mean		6.46835
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	5.96008	
		Upper Bound	6.97662	
5% Trimmed Mean			6.52310	
Median			6.87300	
Variance			2.324	
Std. Deviation			1.524424	
Minimum			3.420	
Maximum			8.380	
Range			4.960	
Interquartile Range			2.191	
Skewness			-.643	.388

Kurtosis	-.769	.759
----------	-------	------

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Berat Badan Sebelum Pijat	.133	37	.094	.909	37	.005
Berat Badan Setelah Pijat	.134	37	.090	.904	37	.004

a. Lilliefors Significance Correction

4. Uji Paired Sampel T-Test

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Berat Badan Sebelum Pijat	6.40662	37	1.524550	.250634
Berat Badan Setelah Pijat	6.46835	37	1.524424	.250614

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Berat Badan Sebelum Pijat & Berat Badan Setelah Pijat	37	.997	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
1	Berat Badan Sebelum Pijat - Berat Badan Setelah Pijat	-.061730	.112401	.018479	-.099206	-.024253	-3.341	36	.002

Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 12 Bukti Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Denpasar
 Jalan Sanitasi No 1, Sidakarya
 Denpasar Selatan, Bali 80224
 (0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
 SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
 PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKES
 DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Ni Kadek Dian Pramudita Maheswari
 NIM : P07120221063

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	15/05/2025		Rai Suker ni
2	Perpustakaan	15/5-2025		Dewa Triwijaya
3	Laboratorium	15/05/2025		Moch. Nasrollah
4	HMJ	14/05/2025		Aditya Pratama
5	Keuangan	15/05/2025		I.A. Sures B
6	Administrasi umum/ perlengkapan	15/05/2025		Budiasa

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 20 Mei 2025
 Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
 NIP. 196812311992031020

Lampiran 13 Bukti Validasi Bimbingan Skripsi

Edit

Data Skripsi Mahasiswa

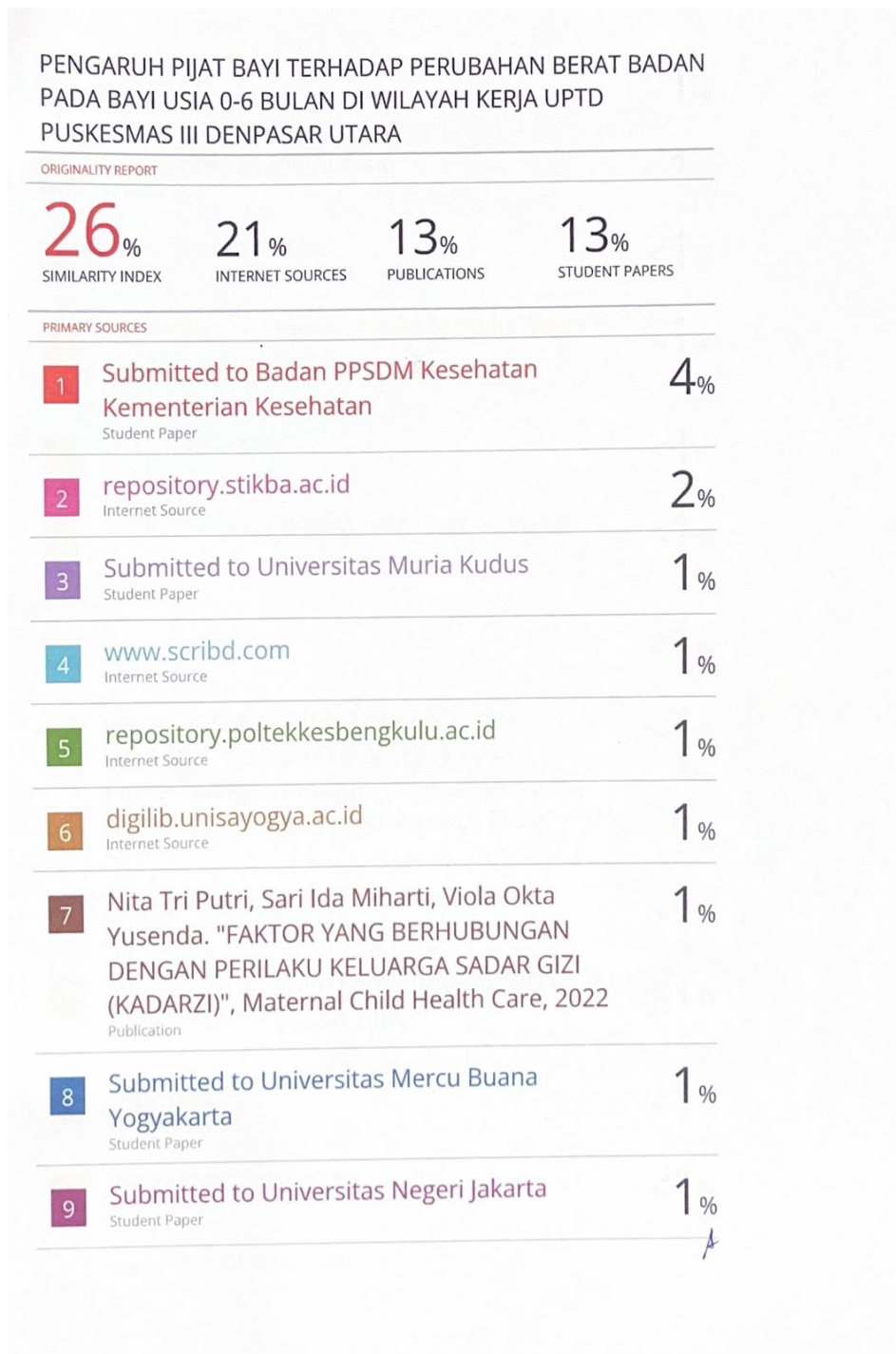
N I M	P07120221063
Nama Mahasiswa	NI KADEK DIAN PRAMUDITA MAHESWARI
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners Semester : 8

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang Sidang Skripsi

Bimbingan							
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi	
1	196312251988021001 - I KETUT LABIR, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Pengajuan judul skripsi	pilih salah satu judul yang paling bagus	13 Jan 2025	✓		
2	196312251988021001 - I KETUT LABIR, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Judul diterima dan berdiskusi terkait jurnal dan pembuatan latar belakang	lanjutkan buat latar belakang masalah (BAB I)	14 Jan 2025	✓		
3	196312251988021001 - I KETUT LABIR, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Pengumpulan BAB I	Buat sesuai dengan pedoman (1. Teori, Data dan fakta)	17 Jan 2025	✓		
4	196312251988021001 - I KETUT LABIR, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan dan revisi BAB I	ACC baba I	22 Jan 2025	✓		
5	196312251988021001 - I KETUT LABIR, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Pengumpulan BAB II	Perbaiki sesuai lembaran kerja atau sesuai dengan komentar yang sudah ada dlm bab II	10 Feb 2025	✓		
6	196312251988021001 - I KETUT LABIR, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan dan revisi BAB II	Acc bab II	13 Feb 2025	✓		
7	196312251988021001 - I KETUT LABIR, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Pengumpulan revisi BAB II dan Pengumpulan BAB III dan IV	Perbaiki sesuai lembaran kerja atau sesuai dengan komentar yang sudah ada dlm bab III dan IV	17 Feb 2025	✓		
8	196312251988021001 - I KETUT LABIR, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan dan revisi BAB III dan IV	ACC bab III dan IV lanjutkan buat lampiran	20 Feb 2025	✓		
9	197406221998032001 - NI LUH KOMPYANG SULISNADEWI, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An	Pengajuan judul skripsi	saran untuk memilih masalah penelitian yang mendukung unggulan prodi	15 Jan 2025	✓		
10	197406221998032001 - NI LUH KOMPYANG SULISNADEWI, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An	Pengumpulan BAB I	Perbaiki sesuai masukan di kertas kerja, silakan lanjutkan	17 Jan 2025	✓		
11	197406221998032001 - NI LUH KOMPYANG SULISNADEWI, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An	Bimbingan dan revisi BAB I	Disetujui , silakan lanjut	27 Jan 2025	✓		
12	197406221998032001 - NI LUH KOMPYANG SULISNADEWI, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An	Pengumpulan BAB II	Tambahkan satu sub judul di bab 2 terkait pengaruh pijat bayi terhadap perubahan berat badan. masukkan hasil2 riset di sana	10 Feb 2025	✓		
13	197406221998032001 - NI LUH KOMPYANG SULISNADEWI, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An	Bimbingan dan revisi BAB II	silakan lanjut, dan citasi artikel, jurnal dosen ya	12 Feb 2025	✓		
14	197406221998032001 - NI LUH KOMPYANG SULISNADEWI, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An	Pengumpulan BAB III dan IV	Poin C, hipotesis dibuat narasi saja jangan di nomorin Buat detail pengumpulan data, tambahkan uji etik	14 Feb 2025	✓		
15	197406221998032001 - NI LUH KOMPYANG SULISNADEWI, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An	Bimbingan proposal BAB I, II, III dan IV	Proposal disetujui untuk diseminarkan	17 Feb 2025	✓		
16	196312251988021001 - I KETUT LABIR, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Pengajuan Proposal Penelitian	ACC untuk sempro, hub . tim pembahas	24 Feb 2025	✓		
18	196312251988021001 - I KETUT LABIR, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Pengumpulan BAB V	perbaiki penulisan tabel dan judul tabel, serta pembahasan mencakup teori, hasil dan penelitian sebelumnya.	25 Apr 2025	✓		
19	196312251988021001 - I KETUT LABIR, SST., S.Kep.,	Revisi BAB V	Perhatikan dalam membuat tabel : judul mnengandung 5 W + 1 H dan penjelasan tabel atau	29 Apr 2025	✓		

19	196312251988021001 - I KETUT LABIR, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Revisi BAB V	Perhatikan dalam membuat tabel : judul mengandung 5 W + 1 H dan penjelasan tabel atau gambar tidak boleh hanya satu (buat yang terbesar dan terkecil)	29 Apr 2025	✓	
20	196312251988021001 - I KETUT LABIR, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	pengumpulan BAB VI	perhatikan penulisan kesimpulan harus menjawab tujuan penelitian.	1 Mei 2025	✓	
21	196312251988021001 - I KETUT LABIR, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Revisi BAB VI	lengkapi dengan lampiran	5 Mei 2025	✓	
22	196312251988021001 - I KETUT LABIR, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Pengumpulan lampiran lampiran skripsi	perbaiki penulisan RAB realisasi	6 Mei 2025	✓	
23	196312251988021001 - I KETUT LABIR, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Pengajuan laporan skripsi BAB I-VI	Skripsi disetujui dan silahkan maju untuk ujian skripsi	8 Mei 2025	✓	
23	197406221998032001 - NI LUH KOMPYANG SULISNADEWI, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An	Pengumpulan BAB V	perhatikan penulisan "di" pada awal kalimat. rapikan penulisan tabel dan judul tabel. perhatikan dalam pembuatan kelemahan penelitian.	25 Apr 2025	✓	
24	197406221998032001 - NI LUH KOMPYANG SULISNADEWI, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An	Revisi BAB V	silakan lanjutkan ke bab berikutnya	28 Apr 2025	✓	
25	197406221998032001 - NI LUH KOMPYANG SULISNADEWI, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An	Pengumpulan BAB VI	buat kesimpulan sesuai dengan tujuan khusus penelitian	30 Apr 2025	✓	
26	197406221998032001 - NI LUH KOMPYANG SULISNADEWI, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An	Revisi BAB VI	lanjutkan untuk melengkapi lampiran-lampiran	1 Mei 2025	✓	
27	197406221998032001 - NI LUH KOMPYANG SULISNADEWI, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An	Pengumpulan lampiran skripsi	lengkapi lampiran dengan surat-surat, turnitin serta lembar persetujuan.	2 Mei 2025	✓	
28	197406221998032001 - NI LUH KOMPYANG SULISNADEWI, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An	Pengajuan Skripsi BAB I- VI	disetujui untuk maju sidang skripsi	7 Mei 2025	✓	

Lampiran 14 Hasil Cek Turnitin



67 tironan.wordpress.com
Internet Source <1 %

68 www.slideshare.net
Internet Source <1 %

69 Dwi Herdianti Nova Lita, Rosa Susanti.
"Pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan
kualitas tidur, nafsu makan dan kenaikan
berat badan pada bayi", Journal of Midwifery
Care, 2024
Publication <1 %

70 Mariana Ngundju Awang, Grasiana Florida
Boa, Wanti Wanti, Demsa Simbolon et al.
"Pelatihan Pijat untuk Stimulasi Tumbuh
Kembang Balita pada Kader Posyandu dan
Orang Tua Balita Stunting", Ahmar Metakarya:
Jurnal Pengabdian Masyarakat, 2024
Publication <1 %

71 Nuraida Nuraida, Netty Herawati. "Sosialisasi
dan Pelatihan Pijat Bayi Menuju Bayi Sehat
Desa Penyengat Olak", Indonesia Berdaya,
2022
Publication <1 %

72 ppnijateng.org
Internet Source <1 %

73 www.kopertis7.go.id
Internet Source <1 %

*Asu
A. Ratna*

Exclude quotes On Exclude matches < 1 words
Exclude bibliography On

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Dian Pramudita Maheswari
NIM : P07120221063
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Jln. Raya Pemogan Gang Anggrek
Nomor HP/Email : 081818279624/ dianmaheswari02@gmail.com

Dengan ini menyetujui skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Perubahan Berat Badan Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Iii Denpasar Utara

1. Dan menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar 23 Juni 2025



Ni Kadek Dian Pramudita Maheswari
NIM.P07120221063