

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil analisis karakteristik berdasarkan jenis kelamin subjek penelitian terhadap 37 responden, jumlah responden laki-laki sejumlah 17 bayi (45,9%) dan jumlah responden perempuan sejumlah 20 bayi (54,1%). Kemudian dari hasil analisis karakteristik berdasarkan umur terdapat 2 responden (5,40%) yang berusia 1 bulan, 4 responden (10,81%) berusia 2 bulan, 5 responden (13,51%) berusia 3 bulan, 3 responden (8,11%) berusia 4 bulan, 10 responden (27,03%) berusia 5 bulan dan 13 responden (35,14%) berusia 6 bulan.
2. Hasil penelitian terhadap 37 responden, didapatkan hasil rata-rata berat badan bayi usia 0-6 bulan sebelum diberikan intervensi pijat bayi adalah 6406,62 gr.
3. Hasil penelitian terhadap 37 responden, didapatkan hasil rata-rata berat badan bayi usia 0-6 bulan setelah diberikan intervensi pijat bayi berkisar 6468,35 gr. Dengan selisih berat badan sebelum dan setelah intervensi pijat bayi sebesar -0061,73 gr.
4. Berdasarkan hasil penelitian terhadap 37 responden dapat disimpulkan bahwa pemberian pijat bayi memiliki pengaruh yang signifikan terhadap perubahan berat badan pada bayi usia 0-6 bulan. Hal ini dibuktikan dengan hasil analisis statistik menggunakan uji *Paired Sample T-Test*, di mana nilai signifikansi yang diperoleh adalah $P = 0,002$ ($P < 0,05$), sehingga hipotesis

nol (H_0) ditolak dan hipotesis alternatif (H_a) diterima. Rata-rata berat badan bayi sebelum intervensi pijat adalah 6.406,62 gram, dan meningkat menjadi 6.468,35 gram setelah intervensi, yang menunjukkan adanya peningkatan rata-rata sebesar 61,73 gram.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan, Adapun saran yang dapat diberikan terhadap karya tulis ini adalah :

1. Bagi UPTD Puskesmas III Denpasar Utara

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk mengadakan pengintegrasian edukasi mengenai manfaat pijat bayi ke dalam program penyuluhan kesehatan anak, khususnya saat kegiatan posyandu. Pelatihan pijat bayi secara sederhana kepada ibu atau pengasuh bayi dapat menjadi alternatif intervensi non-medis yang murah, aman, dan efektif dalam mendukung peningkatan berat badan bayi.

2. Bagi orang tua

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan bagi orang tua bayi agar dapat rutin melakukan pijat bayi dengan teknik sesuai standar prosedur operasional, sebagai bagian dari stimulasi harian untuk mendukung pertumbuhan anak.

3. Bagi peneliti

Diharapkan penelitian ini akan digunakan sebagai bahan dasar acuan bagi peneliti selanjutnya khususnya bagi peneliti yang tertarik meneliti lebih dalam tentang pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi. Penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk kajian lebih lanjut peneliti menyarankan agar

peneliti selanjutnya dapat memperluas jumlah sampel dan mempertimbangkan variabel lain seperti pola makan, kualitas tidur, dan aktivitas menyusui yang dapat memengaruhi berat badan bayi secara lebih kompleks.