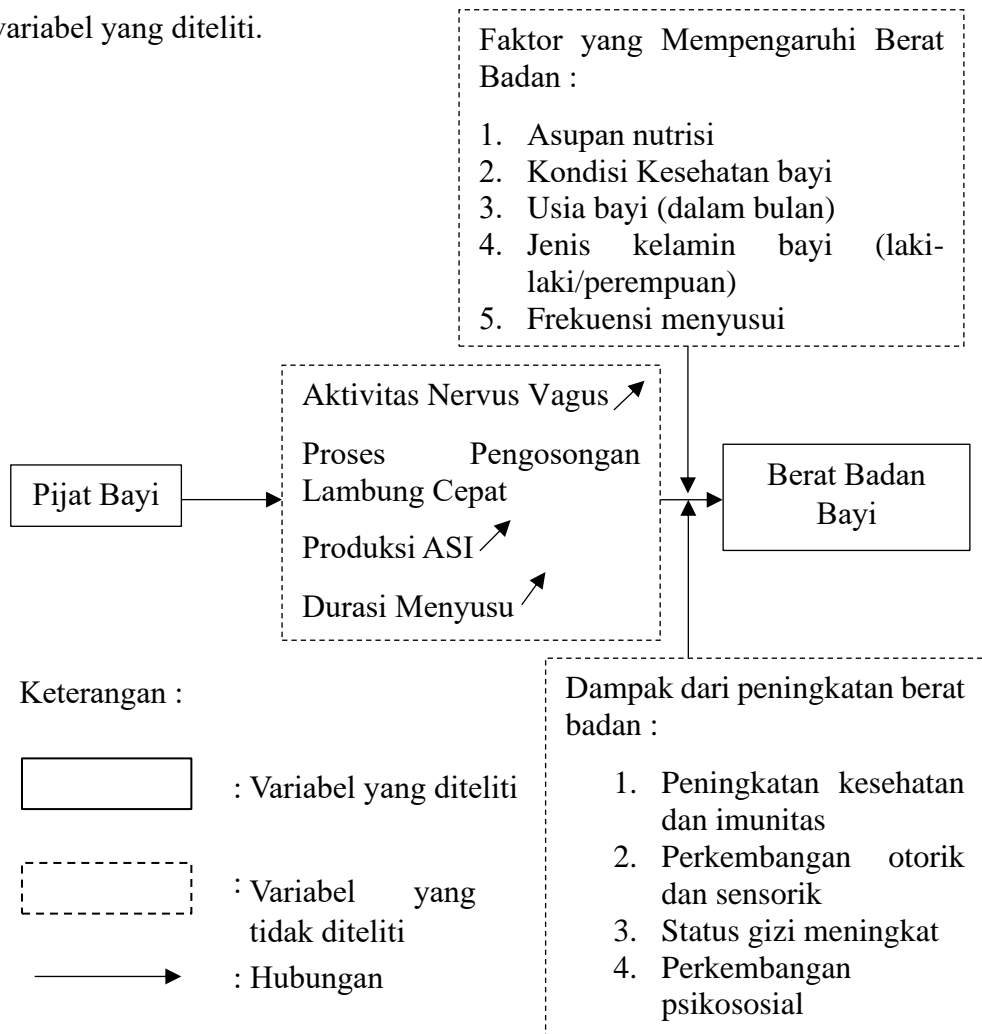


BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Menurut (Notoatmojo, 2018) Kerangka konsep merupakan gambaran sistematis yang menggambarkan hubungan antara konsep-konsep yang akan diteliti. Kerangka ini berfungsi untuk menunjukkan keterkaitan antara variabel-variabel yang menjadi fokus penelitian. Dalam studi ini, digunakan pendekatan berbasis teori sebab-akibat untuk menjelaskan hubungan antara variabel yang diteliti.



Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Gambaran Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Perubahan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan.

Penjelasan :

Berdasarkan bagan kerangka konsep di atas, dapat disimpulkan bahwa berat badan bayi dipengaruhi oleh berbagai faktor, seperti asupan nutrisi, kondisi kesehatan, usia, jenis kelamin, dan frekuensi menyusui. Faktor-faktor ini berperan dalam menentukan pola pertumbuhan bayi serta memengaruhi peningkatan berat badan secara alami. Dalam penelitian ini, intervensi berupa pijat bayi diterapkan sebagai salah satu bentuk stimulasi yang bertujuan untuk mendukung pertumbuhan bayi agar lebih optimal.

Pijat bayi berkontribusi dalam meningkatkan aktivitas nervus vagus, yang berperan dalam mempercepat pengosongan lambung, meningkatkan produksi ASI, serta memperbaiki pola menyusui bayi. Pijat bayi juga bisa meningkatkan sirkulasi darah, merangsang sekresi hormon pertumbuhan, serta mengurangi stres dan ketegangan pada bayi, yang pada akhirnya dapat berdampak pada perubahan berat badan bayi.

Manfaat dari peningkatan berat badan yang optimal pada bayi antara lain meningkatkan status gizi, memperkuat sistem imun, mendukung perkembangan motorik dan sensorik, serta berkontribusi terhadap perkembangan psikososial yang lebih baik. Dengan demikian, pijat bayi diharapkan dapat menjadi salah satu metode stimulasi yang efektif untuk mendukung pertumbuhan bayi usia 0-6 bulan.

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel penelitian

Variabel penelitian merujuk pada karakteristik, atribut, atau nilai yang terdapat pada individu, objek, atau aktivitas yang dapat mengalami perubahan atau variasi. Peneliti menetapkan variabel ini untuk dikaji dan dianalisis guna memperoleh kesimpulan yang sesuai dengan tujuan penelitian (Sugiyono, 2019).

a. Variabel bebas

Variabel bebas merupakan faktor yang memengaruhi atau menjadi penyebab perubahan pada variabel terikat. Dalam penelitian ini, variabel bebas yang digunakan adalah pijat bayi, yang berperan sebagai bentuk intervensi yang dapat memengaruhi peningkatan berat badan bayi.

b. Variabel terikat

Variabel terikat adalah variabel yang mengalami perubahan sebagai akibat dari pengaruh variabel bebas. Dalam penelitian ini, variabel terikat yang dianalisis adalah perubahan berat badan bayi sebagai respons terhadap intervensi pijat bayi.

2. Definisi operasional

Definisi operasional merupakan penjelasan spesifik dan terukur mengenai variabel-variabel yang diteliti, disesuaikan dengan kondisi nyata di lapangan. Dalam penyusunannya, definisi ini tidak hanya menjelaskan konsep variabel, tetapi juga mencakup aspek operasional, seperti metode pengukuran, indikator hasil yang diamati, serta skala yang digunakan untuk mengukurnya (Anggreni, 2022).

Tabel 3. 1 Variabel dan Definisi Operasional Variabel.

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala
Variabel bebas : Pijat Bayi	Pijat bayi adalah tindakan stimulasi berupa pijatan lembut yang diberikan kepada bayi secara sistematis, dengan durasi 10-15 menit, Dilakukan 2x/minggu.	SPO Pijat bayi - untuk memantau prosedur pelaksanaan pijat bayi.	-
Variabel terikat : Perubahan Berat Badan Bayi	Peningkatan berat badan bayi diukur dengan membandingkan berat badan bayi sebelum dan setelah intervensi pijat bayi.	Timbangan digital bayi	Rasio (dalam satuan gram)

C. Hipotesis

Hipotesis merupakan dugaan sementara yang diajukan sebagai jawaban atas pertanyaan penelitian atau rumusan masalah. Dalam setiap hipotesis, terdapat bagian atau unit yang berhubungan dengan permasalahan yang diteliti (Nursalam, 2017). Hipotesis penelitian dari penelitian ini, yaitu ada

pengaruh pemberian pijat bayi terhadap perubahan berat badan bayi usia 0-6 bulan.

Hipotesis statistik dalam penelitian ini terdiri dari hipotesis nol (H_0) dan hipotesis alternatif (H_a) :

1. Hipotesis nol (H_0) : tidak terdapat pengaruh signifikan pemberian pijat bayi terhadap perubahan berat badan bayi usia 0-6 bulan.
2. Hipotesis alternatif (H_a) : terdapat pengaruh signifikan pemberian pijat bayi terhadap perubahan berat badan bayi usia 0-6 bulan.