

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penelitian Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Gula Darah Puasa pada Lansia dengan DM Tipe 2 Di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025

No	Kegiatan	Bulan																			
		Januari 2025				Februari 2025				Maret 2025				April 2025				Mei 2025			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
	Penyusunan Proposal	■	■	■	■																
	Studi Literatur dan Studi Pendahuluan	■	■	■	■																
	Ujian Proposal							■													
	Revisi Proposal								■												
	Pengurusan Izin Penelitian									■	■	■	■								
	Pengumpulan Data													■	■	■	■				
	Pengolahan dan Analisis Data														■	■	■				
	Penyusunan Laporan														■	■	■				
	Sidang Hasil Penelitian																	■			
	Revisi Laporan																		■		
	Pengumpulan Skripsi																			■	■

Lampiran 2

Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Gula Darah Puasa pada Lansia dengan DM Tipe 2 Di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025

No	Kegiatan	Rincian		Biaya
1	Tahap Persiapan			
	a. Penyusunan Proposal			Rp. 50.000,00
	b. Penggandaan Proposal	4 buah	Rp. 40.000,00	Rp. 160.000,00
	c. Revisi Proposal	4 buah	Rp. 40.000,00	Rp. 160.000,00
2	Tahap Pelaksanaan			
	a. Print Surat	4 lembar	Rp. 2.000,00	Rp.8.000,00
	Pengurusan Ijin			
	b. Timbangan Berat	1 buah	Rp. 55.500,00	Rp. 55.500,00
	Badan Digital			
	c. <i>Stature Meter</i>	1 buah	Rp. 74.000,00	Rp. 74.000,00
	d. Strip Glukose	4 kotak	Rp. 81.000,00	Rp. 324.000,00
	e. <i>Alkohol Swab</i>	1 kotak	Rp. 10.500,00	Rp. 10.500,00
	f. Blood Lanset	1 kotak	Rp. 175.000,00	Rp. 175.000,00
	g. Handscoon	2 kotak	Rp. 43.000,00	Rp. 86.000,00
	h. <i>Glocometer</i>	1 buah	Rp. 198.000,00	Rp. 198.000,00
i. Penggandaan Lembar	93 lembar	Rp. 1.000,00	Rp. 93.000,00	
Pengumpulan Data				
j. Transportasi			Rp. 100.000	
3	Tahap Akhir			
	a. Penyusunan Laporan			Rp. 40.000,00

	b. Pengandaan Laporan	4 buah	Rp. 50.000,00	Rp. 200.000,00
	c. Revisi Laporan	4 buah	Rp. 50.000,00	Rp. 200.000,00
	d. Jilid Laporan	8 exp	Rp. 15.000,00	Rp. 120.000,00
Jumlah				Rp. 2.054.000,00

Lampiran 3

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden

Di-

Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar dengan;

Nama : Anak Agung Yollanda Zetira

NIM : P07120221102

Akan melakukan penelitian tentang “**Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Gula Darah Puasa pada Lansia dengan DM Tipe 2 Di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025**”, sebagai pernyataan untuk menyelesaikan Program Sarjana Terapan Keperawatan.

Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan ibu/saudari/adik untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti ini. Informasi yang adik berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan trimakasih.

Denpasar,2025

Anak Agung Yollanda Zetira

NIM. P07120221102

Lampiran 4

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Gula Darah Puasa pada Lansia dengan DM Tipe 2
Peneliti Utama	Anak Agung Yollanda Zetira
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh dengan gula darah puasa pada lansia dengan DM tipe 2 di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat tahun 2025. Jumlah peserta sebanyak 56 orang dengan syaratnya yaitu kriteria inklusi: lansia yang telah terdiagnosa menderita DM tipe 2 di wilayah kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat, berusia 60 sampai 80 tahun, mampu berkomunikasi secara verbal, berpuasa minimal 8-12 jam, dan bersedia menjadi responden dengan menandatangani *informed consent* saat pengambilan data. Kriteria eksklusi: pasien yang memiliki gangguan pendengaran dan gangguan mental.

Selama kegiatan penelitian berlangsung tidak adanya bantuan medis/psikososial dikarenakan kegiatan yang akan dilakukan tidak berbahaya

karena peserta hanya akan diukur berat badannya menggunakan timbangan berat badan digital, mengukur tinggi badan dengan menggunakan *strature meter*, dan mengukur gula darah puasa dengan mengambil darah kapiler di ujung jari dengan alat berupa *blood lancets* lalu hasil akan langsung terlihat pada *glucometer*. Pengukuran berat badan dan tinggi badan untuk menentukan indeks massa tubuh akan dilakukan serentak bersamaan dengan pengukuran gula darah puasa pada hari yang sama.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan bingkisan (air mineral dan 2 snack) untuk peserta. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan’ (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar

memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberikan salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti : CP: Yollanda Zetira **(082140053088)**.

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

Peserta/Subyek Penelitian

Wali

(Nama dan Tanda Tangan)
Tanggal: / /

(Nama dan Tanda Tangan)
Tanggal: / /

Hubungan dengan Peserta/Subyek Penelitian

Peneliti

Tanggal: / /

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir-Consent ini hanya bila:

- a. Peserta penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/tidak dapat bicara
- b. Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/tidak dapat bicara
- c. Komisi etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian risiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan: Sanksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

(Nama dan Tanda Tangan)

Tanggal: / /

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

Lampiran 5

Instrumen Pengumpulan Data

Kode Responden :

Tanggal :

Petunjuk pengisian :

1. Bacalah setiap pertanyaan dibawah ini dengan seksama.
2. Lalu isi kolom kosong yang telah disediakan dengan memberikan tanda centang (V) pada salah satu jawaban yang menurut Anda paling tepat.
3. Isilah dengan jujur dan sesuai dengan keadaan diri anada yang sesungguhnya karena jawaban Anda tidak akan menentukan benar atau salahnya.

A. Data Demografi

1. Usia :tahun

2. Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan

B. Pengukuran IMT:

1. BB:kg

2. TB:cm

3. IMT: kg/m²

C. Pengukuran Gula Darah Puasa:

Hasil pengukuran gula darah puasa:mg/dL

Lampiran 6

Langkah-Langkah Pengukuran Indeks Massa Tubuh

A. Alat:

1. Timbangan berat badan digital
2. *Strature meter*

B. Prosedur:

1. Melakukan penimbangan berat badan menggunakan timbangan berat badan digital.
2. Melakukan pengukuran tinggi badan menggunakan *strature meter*.
3. Menghitung IMT dengan rumus :

$$IMT = \frac{\text{Berat Badan (kg)}}{\text{Tinggi Badan (m}^2\text{)}}$$

4. Mengklasifikasikan hasil IMT yang didapat
 - a. IMT underweight: <18,5 kg/m²
 - b. IMT normal: 18,5-22,9 kg/m²
 - c. IMT overweight: 23,0-24,9 kg/m²
 - d. Obesitas: ≥ 25,0 kg/m²
5. Catat hasil

(Perkeni, 2021; UPTD Puskesmas Pematang Panjang, 2024)

Lampiran 7

Langkah-Langkah Pengukuran Gula Darah Puasa

A. Alat:

1. *Glucometer*
2. Strip glukosa darah yang cocok dengan alat pengukuran
3. *Alcohol swab*
4. Blood lanset
5. Handscoon

B. Prosedur:

1. Responden diinstruksikan terlebih dahulu untuk melakukan puasa 8-12 jam, selama berpuasa responden diperbolehkan melakukan aktivitas ringan dan minum air putih.
2. Persiapkan alat, ambil strip reagen dari wadahnya lalu pasang pada alat *glucometer*.
3. Pakai handscoon.
4. Pilih area penusukan pada sisi jari, hindari penusukan di samping tulang.
5. Bersihkan daerah penusukan dengan *alcohol swab* dan biarkan sampai kering.
6. Buka penutup jarum blood lanset.
7. Lakukan penusukan pada sisi jari yang sudah dibersihkan.
8. Berikan sedikit tekanan hingga darah yang keluar mencukupi.
9. Pegang *glucometer* yang telah berisi strip dan biarkan darah masuk hingga mencukupi area strip.
10. Tutup area penusukan dengan *alcohol swab*.
11. Tunggu beberapa saat hingga hasil keluar.

12. Lepaskan strip reagen dan buang pada tempat sampah yang telah disediakan

13. Catat hasil

(Berman dkk., 2016)

Lampiran 8

**MASTER TABEL
HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN GULA DARAH PUASA PADA LANSIA
DENGAN DM TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS II DENPASAR BARAT**

Kode Responden	Jenis Kelamin	Umur	BB	TB	IMT	Keterangan IMT	Gula Darah Puasa	Keterangan GDP
01	Perempuan	60	58kg	159cm	23,0 kg/m ²	Overweight	147 mg/dL	Hiperglikemi
02	Perempuan	61	66kg	161cm	25,4 kg/m ²	Obesitas	178 mg/dL	Hiperglikemi
03	Perempuan	67	51kg	148cm	23,2 kg/m ²	Overweight	200 mg/dL	Hiperglikemi
04	Perempuan	62	60kg	154cm	25,3 kg/m ²	Obesitas	136 mg/dL	Hiperglikemi
05	Laki-Laki	72	62kg	154cm	26,1 kg/m ²	Obesitas	130 mg/dL	Normal
06	Perempuan	60	60kg	165cm	22,0 kg/m ²	Normal	118 mg/dL	Normal
07	Laki-Laki	67	66kg	161cm	25,4 kg/m ²	Obesitas	162 mg/dL	Hiperglikemi
08	Laki-Laki	60	50kg	154cm	21,0 kg/m ²	Normal	133 mg/dL	Hiperglikemi
09	Perempuan	63	51kg	155cm	21,2 kg/m ²	Normal	185 mg/dL	Hiperglikemi
10	Perempuan	74	61kg	155cm	25,4 kg/m ²	Obesitas	120 mg/dL	Normal
11	Laki-Laki	64	56kg	154cm	23,6 kg/m ²	Overweight	130 mg/dL	Normal
12	Perempuan	67	59kg	160cm	23,0 kg/m ²	Overweight	117 mg/dL	Normal
13	Perempuan	65	58kg	160cm	22,6 kg/m ²	Normal	168 mg/dL	Hiperglikemi

14	Perempuan	72	59kg	160cm	23,0 kg/m ²	Overweight	158 mg/dL	Hiperglikemi
15	Laki-Laki	74	55kg	155cm	22,8 kg/m ²	Normal	192 mg/dL	Hiperglikemi
16	Laki-Laki	75	60kg	165cm	22,0 kg/m ²	Normal	137 mg/dL	Hiperglikemi
17	Perempuan	61	68kg	173cm	22,7 kg/m ²	Normal	155 mg/dL	Hiperglikemi
18	Perempuan	62	49kg	147cm	22,6 kg/m ²	Normal	105 mg/dL	Normal
19	Perempuan	71	60kg	165cm	22,0 kg/m ²	Normal	160 mg/dL	Hiperglikemi
20	Laki-Laki	72	49kg	147cm	22,6 kg/m ²	Normal	154 mg/dL	Hiperglikemi
21	Perempuan	71	60kg	148cm	27,3 kg/m ²	Obesitas	152 mg/dL	Hiperglikemi
22	Perempuan	62	56kg	154cm	23,6 kg/m ²	Overweight	134 mg/dL	Hiperglikemi
23	Perempuan	77	57kg	160cm	22,2 kg/m ²	Normal	135 mg/dL	Hiperglikemi
24	Laki-Laki	63	62kg	167cm	22,3 kg/m ²	Normal	125 mg/dL	Normal
25	Perempuan	67	50kg	146cm	23,4 kg/m ²	Overweight	156 mg/dL	Hiperglikemi
26	Laki-Laki	68	57kg	160cm	22,2 kg/m ²	Normal	150 mg/dL	Hiperglikemi
27	Perempuan	63	59kg	160cm	23,0 kg/m ²	Overweight	155 mg/dL	Hiperglikemi
28	Perempuan	67	67kg	168cm	23,7 kg/m ²	Overweight	125 mg/dL	Normal
29	Perempuan	77	53kg	150cm	23,5 kg/m ²	Overweight	136 mg/dL	Hiperglikemi
30	Laki-Laki	63	56kg	160cm	21,8 kg/m ²	Normal	153 mg/dL	Hiperglikemi
31	Laki-Laki	64	64kg	161cm	24,7 kg/m ²	Overweight	109 mg/dL	Normal

32	Perempuan	69	55kg	155cm	22,8 kg/m ²	Normal	132 mg/dL	Hiperglikemi
33	Perempuan	60	64kg	166cm	23,2 kg/m ²	Overweight	113 mg/dL	Normal
34	Laki-Laki	71	53kg	150cm	25,5 kg/m ²	Overweight	153 mg/dL	Hiperglikemi
35	Laki-Laki	72	54kg	160cm	21,0 kg/m ²	Normal	163 mg/dL	Hiperglikemi
36	Perempuan	63	62kg	171cm	21,2 kg/m ²	Normal	109 mg/dL	Normal
37	Perempuan	65	54kg	150cm	24,0 kg/m ²	Overweight	129 mg/dL	Normal
38	Perempuan	60	59kg	160cm	23,0 kg/m ²	Overweight	118 mg/dL	Normal
39	Perempuan	62	55kg	166cm	20,0 kg/m ²	Normal	151 mg/dL	Hiperglikemi
40	Perempuan	67	86kg	167cm	30,8 kg/m ²	Obesitas	171 mg/dL	Hiperglikemi
41	Laki-Laki	70	54kg	155cm	22,4 kg/m ²	Normal	160 mg/dL	Hiperglikemi
42	Perempuan	63	59kg	160cm	23,0 kg/m ²	Overweight	119 mg/dL	Normal
43	Laki-Laki	72	70kg	166cm	25,4 kg/m ²	Obesitas	169 mg/dL	Hiperglikemi
44	Perempuan	60	60kg	148cm	27,3 kg/m ²	Obesitas	208 mg/dL	Hiperglikemi
45	Laki-Laki	62	55kg	161cm	21,2 kg/m ²	Normal	106 mg/dL	Normal
46	Perempuan	75	44kg	155cm	18,3 kg/m ²	Underweight	133 mg/dL	Hiperglikemi
47	Perempuan	67	49kg	150cm	21,7 kg/m ²	Normal	140 mg/dL	Hiperglikemi
48	Laki-Laki	69	60kg	161cm	23,1 kg/m ²	Overweight	177 mg/dL	Hiperglikemi
49	Perempuan	77	50kg	155cm	20,8 kg/m ²	Normal	114 mg/dL	Normal

50	Perempuan	61	59kg	154cm	24,8 kg/m ²	Overweight	168 mg/dL	Hiperglikemi
51	Laki-Laki	63	80kg	175cm	26,1 kg/m ²	Obesitas	175 mg/dL	Hiperglikemi
52	Perempuan	66	58kg	160cm	22,6 kg/m ²	Normal	155 mg/dL	Hiperglikemi
53	Perempuan	64	59kg	154cm	24,8 kg/m ²	Overweight	125 mg/dL	Normal
54	Perempuan	67	48kg	150cm	21,3 kg/m ²	Normal	138 mg/dL	Hiperglikemi
55	Laki-Laki	70	65kg	162cm	24,7 kg/m ²	Overweight	155 mg/dL	Hiperglikemi
56	Laki-Laki	69	62kg	171cm	21,2 kg/m ²	Normal	150 mg/dL	Hiperglikemi

Lampiran 9

Hasil pengolahan data

Usia

N	Valid	56
	Missing	0
Mean		66,70
Std. Deviation		5,045
Minimum		60
Maximum		77

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	20	35,7	35,7	35,7
	Perempuan	36	64,3	64,3	100,0
	Total	56	100,0	100,0	

Indeks Massa Tubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Underweight	1	1,8	1,8	1,8
	Normal	25	44,6	44,6	46,4
	Overweight	20	35,7	35,7	82,1
	Obesitas	10	17,9	17,9	100,0
	Total	56	100,0	100,0	

N	Valid	56
	Missing	0
Mean		23,264
Median		23,000
Std. Deviation		2,0517
Minimum		18,3
Maximum		30,8

Gula Darah Puasa

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	17	30,4	30,4	30,4
	Hiperglikemi	39	69,6	69,6	100,0
	Total	56	100,0	100,0	

N	Valid	56
	Missing	0
Mean		145,46
Median		148,50
Std. Deviation		24,249
Minimum		105
Maximum		208

Hasil Uji Normalitas Indeks Massa Tubuh dengan Gula Darah Puasa pada Lansia dengan DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		56
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	,0000000
	Std. Deviation	23,29609961
	Most Extreme Differences	
	Absolute	,077
	Positive	,077
	Negative	-,069
Test Statistic		,077
Asymp. Sig. (2-tailed)		,200 ^{c,d}

Hasil Uji Crostep

Indeks Massa Tubuh	Kadar Gula Darah Puasa						<i>p-value</i>	<i>r</i>
	Normal		Hiperglikemi		Total			
	N	%	N	%	N	%		
Underweight	0	0,0	1	1,8	1	1,8	0,038	0,278
Normal	6	10,7	19	33,9	25	44,6		
Overweight	9	16,1	11	19,6	20	35,7		
Obesitas	2	3,6	8	14,3	10	17,9		
Total	17	30,4	39	69,6	56	100,0		

Hasil Uji Korelasi *Pearson*

		Indeks Massa Tubuh	Kadar Gula Darah Puasa
Indeks Massa Tubuh	Pearson Correlation	1	,278*
	Sig. (2-tailed)	.	,038
	N	56	56
Kadar Gula Darah Puasa	Pearson Correlation	,278*	1
	Sig. (2-tailed)	,038	.
	N	56	56

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL
Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 376 /2025

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Lansia dengan DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Anak Agung Yollanda Zetira

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 17 April 2025

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar




Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 11 Bukti Bimbingan

Portal		Perkuliahan	Perkuliahan (mhs)	Laporan (Mhs)	Yudisium (Mhs)	SISTEM INFORMASI MANAJEMEN AKADEMIK	
							
Data Skripsi Mahasiswa							
N I M	P07120221102						
Nama Mahasiswa	Anak Agung Yollanda Zetira						
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Program Studi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners						
	Semester : 8						
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Syarat Sidang Sidang Skripsi </div>							
Bimbingan							
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi	
1	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan judul	validasi masalah dengan data yang ada dan alternatif judul	2 Jan 2025	✓		
2	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan judul kedua	masalah layk diangkat dan dilakukan studi.Judul Acc	6 Jan 2025	✓		
3	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan BAB I	perbaiki sistematis dan angka kejadian masalah yang diangkat	8 Jan 2025	✓		
4	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan revisi BAB I dan bimbingan BAB II	rumusan tujuan perbaiki, sistimatika konsep dasar yang dipakai	10 Jan 2025	✓		
5	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan terkait revisi BAB I dan BAB II	perbaiki detail konsep dasar, lanjut ke bab III	17 Jan 2025	✓		
6	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan BAB III dan BAB IV	perbaiki definisi operasional kesinambungan dengan bab I dan bab II	20 Jan 2025	✓		
7	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan revisi BAB III dan BAB IV	perbaiki langkah pengumpulan data dan kuisisioner, kesinambungan dengan bab I, II	22 Jan 2025	✓		
8	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	ACC proposal penelitian	siapkan PPT dan koordinasi dengan pembahas untuk seminar proposal	10 Feb 2025	✓		
9	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan mengenai mekanisme pembuatan judul	Lihat kasus di tempat peneliotian	2 Jan 2025	✓		
10	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan terkait judul	Sesuaiakan dengan kasus binaan	6 Jan 2025	✓		
11	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan tata tulis BAB I-IV	Lihat dan pelajari Pedoman KTI	20 Jan 2025	✓		
12	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan revisi tata tulis BAB I-IV	Tuliskan sesuai arahan dan pedoman penulisan KTI	22 Jan 2025	✓		
13	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan revisi tata tulis BAB I-IV	Lanjutkan sesuai denngan pedoman	24 Jan 2025	✓		
14	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan revisi tata tulis BAB I-IV dan ACC proposal penelitian	ACC untuk presentasi proposal	11 Feb 2025	✓		
15	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan BAB V	perbaiki cara penyajian data tabel, interpretasi tabel	14 Apr 2025	✓		
16	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan revisi BAB V	perbaiki pembahasan, tambahkan asumsi dari peneliti	15 Mei 2025	✓		
17	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan BAB VI	perbaiki redaksi kesimpulan, mengacu pada tujuan khusus	16 Apr 2025	✓		
18	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan revisi BAB VI	perbaikan acc	17 Apr 2025	✓		
19	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan revisi abstrak	perhatikan komponen yang harus ada di abstrak	21 Apr 2025	✓		
20	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Acc Skripsi	acc ujian skripsi, siapkan administrasi	25 Apr 2025	✓		
21	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan BAB V	Buat analisa data sesuai dengan hasil quesioner	14 Apr 2025	✓		
22	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan revisi tata tulis BAB V	Lengkapi data denngan analisa teori dan jurnal	15 Apr 2025	✓		
23	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan revisi tata tulis tabel BAB V	Lengkapi opini peneliti dalam pembahasan	16 Apr 2025	✓		
24	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan BAB VI	Kesimpulan untuk menjawab tujuan khusus dalam penelitian	17 Apr 2025	✓		
25	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan revisi tata tulis BAB VI	Lihat penulisan secara keseluruhan tata tulisnya	21 Mar 2025	✓		
26	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Acc Skripsi	ACC Untuk diujikan siapkan PPT untuk penyajian 10 menit	25 Apr 2025	✓		

Lampiran 12



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Denpasar
 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
 Denpasar Selatan, Bali 80224
 (0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Anak Agung Yollanda Zetira
 NIM : P07120221102

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	07/05/2025		Nyoman Rai
2	Perpustakaan	07/05/2025		Dewa Triusijaya
3	Laboratorium	07/05/2025		Smita
4	HMJ	07/05/2025		I Wayan Aditya Pratama
5	Keuangan	07/05/2025		I. A Suabri, B
6	Administrasi umum/ perlengkapan	07/05/2025		Nyim Suklicsa

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 07 Mei 2025
 Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukarja. S.Kep.,Ners.,M.Kep.
 NIP. 196812311992031020

Lampiran 13

Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Lansia dengan DM Tipe 2 Di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025

ORIGINALITY REPORT

28% SIMILARITY INDEX	23% INTERNET SOURCES	19% PUBLICATIONS	14% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Universitas Jember Student Paper	4%
2	jurnalmahasiswa.uma.ac.id Internet Source	3%
3	repository.unjaya.ac.id Internet Source	3%
4	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	2%
5	docobook.com Internet Source	2%
6	es.scribd.com Internet Source	2%
7	id.123dok.com Internet Source	2%
8	Submitted to Universitas Muria Kudus Student Paper	2%
9	www.neliti.com Internet Source	2%
10	Halmina Ilyas, Serly Serly. "Gambaran Kejadian Malaria Pada Ibu Hamil di Rumah	1%

Sakit Umum Daerah Kabupaten Boven Digoel
Papua", An Idea Health Journal, 2021

Publication

11 ojs.uho.ac.id 1%

Internet Source

12 issuu.com 1%

Internet Source

13 Nenni Septyaningrum, Santi Martini. "Waist
Circumference as The Strongest Factor
Related to Blood Glucose Level", Jurnal
Berkala Epidemiologi, 2014 1%

Publication

14 Rusmini Rusmini, Hesti Kurniasih, Anita
Widiastuti. "Prevalensi Kejadian Penyakit
Tidak Menular (PTM)", Jurnal Keperawatan
Silampari, 2023 1%

Publication

*Area. kab. Boven Digoel
Papua*

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

Lampiran 14

Dokumentasi Kegiatan Penelitian

Penjelasan dan Penandatanganan *Informed Consent*



Pengukuran Berat Badan



Pengukuran Tinggi Badan



Pemeriksaan Gula Darah Puasa



SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Anak Agung Yollanda Zetira
NIM : P07120221102
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Lingk. Tegallingah, Denpasar Barat
Nomor HP/Email : 082140053088/ yollandazetira@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Lansia dengan DM Tipe 2 Di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025

Dan Menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan

1. Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dala, pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan Pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 12 Juni 2025



Anak Agung Yollanda Zetira

NIM. P07120221102