

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan. Dari 55 pasien yang menderita kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Bali Mandara mayoritas penderita usia > 35 tahun sebanyak 47 responden dengan presentase (85,5%). Mayoritas pendidikan yakni SMA/SMK dengan 20 responden dan presentase (36,4%). Lama pengobatan kemoterapi yang dilakukan < 6 bulan sebanyak 23 responden (63,3%). Mayoritas jumlah kemoterapi yang dilakukan adalah < 6 kali sebanyak 34 responden (61,8%).
2. Dari 55 responden terdapat 32 responden mendapatkan perilaku caring baik dengan presentase (58,2%) dan 23 responden mendapatkan perilaku caring cukup dengan presentase (41,8%).
3. Tingkat kecemasan pasien kanker payudara yang ringan sebanyak 41 responden dengan presentase (74,5%) dan sebanyak 14 responden mengalami kecemasan sedang dengan presentase (25,5%).
4. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang hubungan perilaku caring perawat dengan tingkat kecemasan pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi dengan analisis bivariat menggunakan uji statistik diperoleh hasil yakni terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku caring perawat dengan tingkat kecemasan pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi, sebagaimana dibuktikan dengan p-value = .000 ($p < 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan simpulan di atas, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Perawat

Diharapkan dapat terus meningkatkan perilaku caring dalam memberikan pelayanan kepada pasien, terutama pada pasien kanker yang sedang menjalani kemoterapi, guna membantu mengurangi kecemasan dan meningkatkan kenyamanan selama perawatan.

2. Bagi Kepala Bidang Keperawatan

Bagi kepala bidang keperawatan untuk dapat menerapkan perilaku caring perawat di dalam pelayanan, serta menyediakan lingkungan dukungan psikososial bagi pasien kanker.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi dalam melakukan penelitian lanjutan dengan menambahkan variabel lain seperti dukungan keluarga, tingkat depresi, atau kualitas hidup pasien, untuk memperluas pemahaman terhadap faktor-faktor yang memengaruhi kondisi psikologis pasien kanker.