

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian dan analisis data yang telah dilakukan peneliti. Maka dapat dijabarkan beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Efikasi diri tentang pemilihan MOP di wilayah kerja UPTD Puskesmas I sebagian besar pada kategori lemah (92,9% dari 99 responden)
2. Dukungan Istri tentang pemilihan MOP di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Sebagian besar termasuk dukungan pasangan buruk (54,5% dari 99 responden)
3. Pemilihan MOP di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Kecamatan Denpasar Timur masih sedikit hanya 7,1% dari 99 responden
4. Ada hubungan signifikan kuat antara efikasi diri tentang pemilihan MOP dengan Pemilihan Metode Operasi Pria (MOP) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Kecamatan Denpasar Timur ($p\text{-value} < 0,001$ *cc* 0,707)
5. Ada hubungan signifikan lemah antara dukungan istri dalam pemilihan MOP dengan Pemilihan Metode Operasi Pria (MOP) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Kecamatan Denpasar Timur ($p\text{-value}$ 0,003 *cc* 0,289).

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka peneliti dapat memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Menjadikan penelitian ini sebagai bahan acuan atau bacaan dalam mencari ilmu mengenai efikasi diri, dukungan pasangan, serta Metode Operasi Pria (MOP).

2. Bagi UPTD Puskesmas I Kecamatan Denpasar Timur

Melaksanakan edukasi dan konseling serta meningkatkan kualitas layanan KB khusus untuk pria agar dapat menarik minat dan meningkatkan keikutsertaan pria sebagai akseptor KB.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Melaksanakan penelitian untuk menggali kausalitas variabel lain yang mungkin dapat mempengaruhi pemilihan MOP dengan design eksperimental.