

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN  
ISTRI DENGAN PEMILIHAN METODE OPERASI PRIA  
(MOP)**

**Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Kecamatan  
Denpasar Timur**



**Oleh :**

**PUTU GITTA SAVITRI**

**NIM.P07120221031**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2025**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN  
ISTRI DENGAN PEMILIHAN METODE OPERASI PRIA  
(MOP)**

**Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Kecamatan  
Denpasar Timur**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :**

**PUTU GITTA SAVITRI**

**NIM.P07120221031**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
DENPASAR**

**2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN  
ISTRI DENGAN PEMILIHAN METODE OPERASI PRIA  
(MOP)**

**Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Kecamatan Denpasar  
Timur**

**Diajukan Oleh :**

**PUTU GITTA SAVITRI**

**NIM.P07120221031**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama**



Dr.Drs. I D. M Ruspawan, S.Kp.,M.Biomed  
NIP. 196005151982121001

**Pembimbing Pendamping**



Suratiah, S.Kep.,Ners.,M.Biomed  
NIP.197112281994022001

**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners.,M.Kep  
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI DENGAN JUDUL :**

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN  
ISTRI DENGAN PEMILIHAN METODE OPERASI PRIA  
(MOP)**

**Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Kecamatan Denpasar  
Timur**

**Diajukan Oleh :**

**PUTU GITTA SAVITRI**

**NIM.P07120221031**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : JUMAT**

**TANGGAL : 23 MEI 2025**

**TIM PENGUJI :**

1. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ners., M.Biomed. (Ketua Penguji)  
NIP. 196211081982122001
2. Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep., Ners., M.Kes. (Anggota Penguji)  
NIP. 197602262001122003
3. Dra. I DA Ketut Surinati, S.Kep., Ners., (Anggota Penguji)  
M.Kes.  
NIP. 196412311985032010



**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES  
KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIP. 196812311992031020

**RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND WIFE SUPPORT WITH  
THE CHOICE OF MALE SURGERY METHOD (MOP) IN THE WORKING  
AREA OF UPTD PUSKESMAS I, DENPASAR TIMUR DISTRICT**

**ABSTRACT**

*Male Operation Method (MOP) is a type of contraception that can be done by men. This type of contraception has a fairly high level of effectiveness in preventing pregnancy with minimal risk of complications. MOP is still rarely popular both in Indonesia and in the world. It should be noted that the belief in choosing to follow the Family Planning (KB) program requires support from both internal and external sources. As in this study which analyzes the relationship between self-efficacy as an internal factor and wife support as an external factor in choosing MOP in Men from Fertile Age Couples. The type of research used is cross-sectional with a non-probability sampling technique. This study involved 99 respondents who had met the predetermined inclusion and exclusion criteria. Data collection in this study used a questionnaire and took place from March 23-April 09, 2025. The results of this study showed that 92.9% of respondents had weak self-efficacy about choosing MOP and 54.5% of respondents had poor wife support in choosing MOP, and of the 99 respondents only 7.1% chose MOP as their contraceptive method. Data analysis using the chi-square test  $p$ -value  $<0.001$  which means there is a significant relationship between self-efficacy and MOP selection and  $p$ -value 0.003 which means there is a significant relationship between wife's support and MOP selection.*

**Key Words: MOP; Self-efficacy; wife support; Contraception**

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN ISTRI  
DENGAN PEMILIHAN METODE OPERASI PRIA (MOP) DI  
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS I KECAMATAN  
DENPASAR TIMUR**

**ABSTRAK**

Metode Operasi Pria (MOP) merupakan salah satu jenis kontrasepsi yang dapat dilakukan oleh pria. Kontrasepsi jenis ini memiliki tingkat efektifitas yang cukup besar untuk mencegah kehamilan dengan risiko komplikasi yang minim. MOP memang masih sedikit peminatnya baik di Indonesia maupun di dunia. Perlu diketahui bersama, bahwa keyakinan untuk memilih hingga mengikuti program Keluarga Berencana (KB) perlu dukungan baik dari internal maupun eksternal. Seperti pada penelitian ini yang menganalisis hubungan antara efikasi diri sebagai faktor internal dan dukungan istri sebagai faktor eksternal dalam pemilihan MOP pada Pria dari Pasangan Usia Subur. Jenis penelitian yang digunakan adalah *cross-sectional* dengan teknik *non-probability sampling*. Penelitian ini melibatkan 99 responden yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuisioner dan berlangsung dari 23 Maret-09 April 2025. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 92,9% responden memiliki efikasi diri tentang pemilihan MOP lemah dan 54,5% responden memiliki dukungan istri buruk dalam pemilihan MOP, serta dari 99 responden hanya 7,1% yang memilih MOP sebagai metode kontrasepsinya. Analisa data menggunakan uji *chi-square p-value* <0,001 yang berarti ada hubungan yang signifikan antara efikasi diri dengan pemilihan MOP dan *p-value* 0,003 yang berarti ada hubungan yang signifikan antara dukungan istri dengan pemilihan MOP.

**Kata Kunci : MOP; Efikasi diri; Dukungan istri; Kontrasepsi**

## RINGKASAN PENELITIAN

### HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN ISTRI DENGAN PEMILIHAN METODE OPERASI PRIA (MOP) DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS I KECAMATAN DENPASAR TIMUR

Oleh : Putu Gitta Savitri

Metode Operasi Pria (MOP) atau yang biasa dikenal dengan istilah vasektomi merupakan jenis kontrasepsi jangka Panjang yang dapat digunakan oleh pria. Kontrasepsi modern jenis vasektomi dapat dijalankan oleh semua laki-laki dengan aman. Vasektomi akan menghentikan kesuburan secara permanen dengan risiko kehamilan kurang dari 1 diantara 100 dalam 1 tahun (Matahari dkk.,2018)

Namun, jika dilihat berdasarkan data pengguna MOP di Indonesia dan Provinsi Bali berada pada angka yang sama yaitu 0,2% (Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 2023). Angka tersebut belum memenuhi angka kebutuhan ber-KB dan angka target keikutsertaan pria dalam ber-KB sehingga perlu diketahui alasannya baik yang berasal dari dalam maupun luar diri individu. Pada penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hubungan efikasi diri dan dukungan pasangan dengan pemilihan MOP di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Kec. Denpasar Timur.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang berbasis angka untuk menentukan kesimpulannya. Metode penelitian ini adalah *cross-sectional* dengan teknik pengambilan sampel *non-probability sampling*. Dalam hal ini peneliti melibatkan 99 responden yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan dan menjawab kuisisioner efikasi diri,dukungan pasangan, dan pemilihan MOP.

Hasil penelitian ini ditemukan bahwa 92,9% responden memiliki efikasi diri tentang pemilihan MOP lemah dan 54,5% responden memiliki dukungan istri buruk dalam pemilihan MOP, serta dari 99 responden hanya 7,1% yang memilih MOP sebagai metode kontrasepsinya. Kemudian, uji hipotesis menggunakan chi-square menunjukkan nilai  $p\text{-value} = <0,001$  dan *contingen coefficient* 0,707 untuk uji hubungan efikasi diri tentang pemilihan MOP dengan Pemilihan MOP pada pria

dari pasangan usia subur dan nilai  $p\text{-value} = 0,003$  dan *contingen coefficient* 0,289 untuk uji hubungan dukungan istri dalam pemilihan MOP dengan Pemilihan MOP

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan yang signifikan kuat antara efikasi diri tentang pemilihan MOP dengan Pemilihan MOP pada pria dari pasangan usia subur dan ada hubungan yang signifikan lemah dukungan istr dalam pemilihan MOP dengan Pemilihan MOP pada pria dari pasangan usia subur di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Kecamatan Denpasar Timur. Saran dari peneliti diharapkan pihak UPTD Puskesmas I Kecamatan Denpasar Timur beserta pihak-pihak lainnya agar dapat meningkatkan kualitas layanan KB Pria agar dapat menarik perhatian dan menambah keikutsertaan pria dalam program Keluarga Berencana (KB) khususnya MOP.

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Gitta Savitri

NIM : P07120221031

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Jl. Puputan Baru IV No.15 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Antara Efikasi Diri dan Dukungan Istri dengan Pemilihan Metode Operasi Pria (MOP) di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Kec. Denpasar Timur adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 07 Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan



Putu Gitta Savitri  
NIM. P07120221031

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Efikasi Diri dan Dukungan Istri dengan Pemilihan Metode Operasi Pria (MOP)”** di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Kec. Denpasar Timur tepat waktu dan sesuai dengan yang diharapkan.

Peneliti menyadari bahwasanya dalam penyusunan proposal penelitian ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memfasilitasi dan memberikan kesempatan sehingga skripsi ini selesai tepat waktu
2. I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memfasilitasi dan memberikan dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini selesai tepat waktu
3. Nengah Runiari, SKp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan yang telah memberikan dorongan dan kesempatan peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini
4. Dr.Drs. I D. M Ruspawan, S.Kp.,M.Biomed selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberi masukan dan arahan sehingga skripsi ini selesai tepat waktu

5. Suratiah, S.Kep.,Ners.,M.Biomed selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan masukan dan saran sehingga skripsi sesuai dengan harapan
6. Kepala UPTD Puskesmas I Kec. Denpasar Timur yang telah memberikan izin dan memfasilitasi pemberian data yang diperlukan oleh peneliti
7. Orang tua peneliti Alm. I Nengah Rata Wirawan, S.T. dan Erna Ferawati yang selalu memberikan doa sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini sesuai harapan
8. Sahabat dan teman-teman peneliti Ni Putu Utami Budiari, I Gusti Agung Galuh Maharani, dan I Gusti Ayu Agung Pradnya Maha Iswari yang telah memberikan semangat dan bantuan selama kegiatan penelitian dan penyusunan skripsi ini
9. Pendamping peneliti I Dewa Made Wira Adinata yang telah memberi dukungan mental, materi, dan doa selama penelitian serta dalam penyusunan skripsi ini
10. Serta, semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu

Penulisan skripsi ini tentu tidak luput dari kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik ataupun saran yang membangun untuk meningkatkan kesempurnaan dari isi skripsi ini sehingga dapat berguna bagi semua pihak.

Denpasar, 23 April 2025

Peneliti

## DAFTAR ISI

ABSTRACT.....	v
ABSTRAK .....	vi
RINGKASAN PENELITIAN .....	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis .....	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Metode Operasi Pria (MOP).....	8
1. Definisi Metode Operasi Pria (MOP) .....	8
2. Jenis Metode Operasi Pria (MOP) .....	8
3. Indikasi dan Kontraindikasi Metode Operasi Pria (MOP).....	9
4. Keuntungan Metode Operasi Pria (MOP).....	10
5. Kekurangan Metode Operasi Pria (MOP).....	10
6. Komplikasi dan Efek Samping Metode Operasi Pria .....	10
7. Faktor mempengaruhi Pemilihan Metode Kontrasepsi.....	11
B. Konsep Efikasi Diri .....	12
1. Definisi Efikasi Diri .....	12

2. Faktor yang Mempengaruhi Efikasi diri .....	12
3. Klasifikasi Efikasi Diri.....	14
4. Proses Psikologis dalam Efikasi Diri .....	14
5. Komponen Efikasi Diri .....	15
6. Efikasi Diri dalam Konteks Keluarga Berencana .....	16
C. Konsep Dukungan Istri.....	16
1. Definisi Dukungan Istri.....	16
2. Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Pasangan .....	17
3. Bentuk Dukungan Istri .....	17
E. Hubungan antara Efikasi Diri dan Dukungan Istri dengan Pemilihan Metode Operasi Pria (MOP).....	18
BAB III .....	21
KERANGKA KONSEP .....	21
A. Kerangka Konsep Penelitian .....	21
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	22
1. Variabel Penelitian .....	22
2. Definisi Operasional.....	22
C. Hipotesis.....	24
BAB IV .....	25
METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Alur Penelitian .....	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
1. Tempat Penelitian.....	27
2. Waktu Penelitian .....	27
D. Populasi dan Sampel .....	27
1. Populasi Penelitian .....	27
2. Sampel Penelitian.....	27
3. Jumlah dan Besar Sampel .....	28
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	29
1. Jenis Data yang Dikumpulkan .....	29
2. Cara Pengumpulan Data.....	29
F. Instrumen Pengumpulan Data .....	30
G. Pengelolaan dan Analisis Data .....	31

1. Pengolahan Data.....	31
2. Analisis Data .....	32
H. Etika Penelitian .....	33
BAB V.....	35
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian .....	35
1. Gambaran Lokasi penelitian .....	35
2. Karakteristik Responden .....	35
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	38
4. Hasil Analisis Data .....	39
B. Pembahasan.....	41
1. Efikasi diri tentang Pemilihan MOP pada Pria dari Pasangan Usia Subur .....	41
2. Dukungan Istri dalam Pemilihan MOP pada Pria dari Pasangan Usia Subur.....	42
3. Pemilihan Metode Operasi Pria (MOP) pada Pria dari Pasangan Usia Subur.....	44
4. Hubungan Efikasi diri dengan Pemilihan MOP pada Pria dari Pasangan Usia Subur .....	45
5. Hubungan Dukungan Istri dengan Pemilihan MOP pada Pria dari Pasangan Usia Subur.....	46
6. Kelemahan.....	48
BAB VI .....	50
SIMPULAN DAN SARAN .....	50
A. Simpulan .....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA .....	52
LAMPIRAN.....	57

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Hubungan Antara Efikasi Diri dan Dukungan Istri dengan Pemilihan Metode Operasi Pria (MOP) .....	23
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Interval Usia Responden di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Kecamatan Denpasar Timur .....	36
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Terakhir Responden di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Kecamatan Denpasar Timur .....	36
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Status Pekerjaan Responden di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Kecamatan Denpasar Timur .....	37
Tabel 5. Distribusi Frekuensi jumlah anak yang dimiliki responden di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Kecamatan Denpasar Timur .....	37
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Status Gangguan Organ Reproduksi Responden di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Kecamatan Denpasar Timur .....	37
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Efikasi Diri Responden tentang Pemilihan MOP di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Kecamatan Denpasar Timur .....	38
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Dukungan Istri Responden tentang Pemilihan MOP di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Kecamatan Denpasar Timur .....	38
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Pemilihan MOP oleh Responden di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Kecamatan Denpasar Timur .....	39
Tabel 10. Uji Hipotesis Hubungan Efikasi diri dengan Pemilihan MOP di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Kecamatan Denpasar Timur .....	39
Tabel 11. Uji Hipotesis Hubungan Dukungan Istri dengan Pemilihan MOP di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Kecamatan Denpasar Timur .....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian Hubungan antara Efikasi Diri dan Dukungan Istri dengan Pemilihan Metode Operasi Pria (MOP) ....	21
Gambar 2. Rancangan Penelitian Hubungan antara Efikasi Diri dan Dukungan Istri dengan Pemilihan Metode Operasi Pria (MOP).....	25
Gambar 3. Alur Penelitian Hubungan antara Efikasi Diri dan Dukungan Istri dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Jenis Metode Operasi Pria (MOP).....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	57
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	58
Lampiran 3. Kisi-kisi Kuisisioner.....	59
Lampiran 4. Informed Consent .....	61
Lampiran 5. Kuisisioner Penelitian .....	64
Lampiran 6. Validasi Bimbingan.....	69
Lampiran 7. Surat Ijin Studi Pendahuluan .....	71
Lampiran 8. Turnitin .....	72
Lampiran 9. Uji Validitas .....	75
Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian .....	77
Lampiran 11. Persetujuan Etik .....	78
Lampiran 12. Data hasil Efikasi diri dan Pemilihan MOP.....	79
Lampiran 13. Hasil data dukungan pasangan dan pemilihan MOP .....	82
Lampiran 14. Uji Univariat.....	85
Lampiran 15. Uji Bivariat .....	87
Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian.....	89