

Lampiran 1

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

**HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN
IMT (INDEKS MASSA TUBUH) PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI
DI UPTD PUSKESMAS BLAHBATUH I TAHUN 2025**

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan proposal penelitian	■	■	■	■	■	■	■	■																
2	Seminar proposal penelitian							■	■																
3	Revisi proposal									■	■	■	■												
4	Pengurusan izin penelitian									■	■	■	■												
5	Pengumpulan data													■	■	■	■								
6	Pengolahan data															■	■	■	■	■	■				
7	Analisis data																	■	■	■	■				
8	Penyusunan laporan																			■	■	■	■	■	■
9	Sidang hasil penelitian																						■	■	■
10	Revisi laporan																							■	■
11	Pengumpulan skripsi																								■

Keterangan : Warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

REALISASI ANGGARAN BIAYA PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN IMT (INDEKS MASSA TUBUH) PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS BLAHBATUH I TAHUN 2025

Adapun rencana anggaran biaya penelitian yang dikeluarkan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

No.	Kegiatan	Besar Biaya (Rp)
1.	Tahap Persiapan Penelitian	
	a. Print surat studi pendahuluan (10 x Rp. 2.000)	Rp. 20.000,00
	b. Print proposal (85 x Rp. 1.000)	Rp. 85.000,00
	c. Revisi proposal	Rp. 150.000,00
	d. Penggandaan proposal (3 x Rp. 85.000)	Rp. 255.000,00
	e. Print berkas seminar Proposal (15 x Rp. 2.000)	Rp. 30.000,00
	f. MAP (6 x Rp. 4.000)	Rp. 24.000,00
	g. Konsumsi 3 orang (Snack + nasi)	Rp. 240.000,00
	h. Transportasi	Rp. 100.000,00
	Total	Rp. 994.000,00
2.	Tahap Pelaksanaan	
	a. Pengurusan izin etik	Rp. 200.000,00
	b. Pengurusan izin penelitian	Rp. 200.000,00
	c. Penggandaan lembar pengumpulan data (600 lembar x Rp. 1.000)	Rp. 600.000,00
	d. Timbangan badan digital	Rp. 100.000,00
	e. Microtoise	Rp. 60.000,00
	f. Transportasi dan akomodasi	Rp. 250.000,00
	g. Hadiah/bingkisan	Rp. 84.000,00
	- Aqua (2 dus x Rp. 42.000)	Rp. 400.000,00
	- Snack roti (100 pcs x 4.000)	Rp. 20.000,00

	- Plastik bingkisan (1 bungkus x 20.000)	
Total		Rp. 1.914.000,00
3.	Tahap Akhir	
	a. Print proposal (132 hal x Rp. 1.000)	Rp. 132.000,00
	b. Revisi proposal	Rp. 150.000,00
	c. Penggandaan proposal (5 x Rp. 132.000)	Rp. 660.000,00
	d. Print berkas seminar Proposal	Rp. 50.000,00
	e. MAP (10 x Rp. 4.000)	Rp. 40.000,00
	f. Konsumsi (snack + nasi) 5 orang	Rp. 300.000,00
	g. Transportasi	Rp. 150.000,00
	h. Biaya tak terduga	Rp. 300.000,00
Total		Rp. 1.782.000,00
Jumlah		Rp. 4.690.000,00

Lampiran 3

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada :

Yth. Bapak/Ibu/Saudara Calon

Responden Di -

UPTD. Puskesmas Blahbatuh I

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-IV Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VIII bermaksud melakukan penelitian tentang **“Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Pasien Dengan Hipertensi”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi D-IV Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang bapak/ibu/saudara/i berikan akan sangat dijaga kerahasiannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar, 2025

Peneliti

Ida Ayu Mutiara Gayatri Kasturi
NIM. P07120221051

Lampiran 4

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (*INFORMED CONSENT*) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/ Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Pasien Hipertensi
Peneliti Utama	Ida Ayu Mutiara Gayatri Kasturi
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	UPTD. Puskesmas Blahbatuh I
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Pasien Dengan Hipertensi. Jumlah peserta sebanyak 96 orang dengan syaratnya yaitu kriteria inklusi berupa berusia 40-65 tahun, pasien yang telah terdiagnosis hipertensi, bersedia menjadi responden, pasien hipertensi yang secara rutin mengonsumsi obat antihipertensi, bisa membaca dan menulis dengan baik. Adapun kriteria eksklusi berupa pasien hipertensi dengan gangguan komunikasi. Peserta yang setuju menjadi responden akan melakukan pengukuran dan pengisian kuesioner tingkat aktivitas fisik yang telah disiapkan oleh peneliti. Selama penelitian berlangsung, responden tidak diberikan perlakuan.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang tingkat aktivitas fisik sehingga dapat membantu dalam pengelolaan berat badan pada pasien hipertensi.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Imbalan yang akan diberikan berupa hadiah (bingkisan snack) yang dibungkus dengan rapi dan menarik. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dengan pihak lain.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Peserta Penelitian/Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Ida Ayu Mutiara Gayatri Kasturi **dengan no HP 0895367080930.**

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

Peserta/Subyek Penelitian

Wali

Tanggal: / /

Tanggal: / /

Hubungan dengan Peserta/ Subyek

Penelitian: _____

(Wali dibutuhkan bila calon peserta/subyek penelitian adalah anak <14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti

Tanggal: / /

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 5

INSTRUMEN PENELITIAN
HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN
IMT (INDEKS MASSA TUBUH) PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI
DI UPTD PUSKESMAS BLAHBATUH I
TAHUN 2025

Hari/Tanggal :

Kode Responden

Petunjuk Pengisian :

1. Bacalah dengan sebaik-baiknya setiap bagian pertanyaan dalam kuisisioner ini
2. Isilah jawaban pada kolom yang telah tersedia menggunakan bolpoint dengan memberikan tanda centang ataupun menuliskan jawaban pada titik-titik yang telah disediakan.
3. Jika ingin mengganti jawaban, berilah tanda silang (X) pada kolom yang ingin diganti dan berilah tanda centang (√) pada kolom yang dianggap benar ataupun coretlah jawaban pada titik-titik dan diganti dengan jawaban yang dianggap benar.
4. Semua pertanyaan dijawab sesuai langkah-langkah di lembar kuisisioner.
5. Bila ada yang kurang jelas, silahkan bertanya kepada peneliti.

A. Data Demografi

1. Usia : tahun

2. Jenis Kelamin :

Laki-laki Perempuan

3. Lama Menderita Penyakit Hipertensi :

≤ 1 tahun 1-3 tahun > 3 tahun

4. Pekerjaan :

Tidak Bekerja Wiraswasta Lain-lain

Petani PNS

Pedagang Buruh

5. Pendidikan :

Tidak tamat SD SMA

SD Perguruan Tinggi (Diploma/Sarjana)

SMP

B. Kusioner Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ)

Petunjuk Pengisian :

Silakan beri tanda centang (√) pada kolom yang sesuai dan isi jawaban isian sesuai dengan kondisi Anda yang sebenarnya. Tidak ada jawaban yang benar atau salah, jadi jawablah sesuai dengan keadaan sebenarnya, berdasarkan respons pertama yang muncul dalam pikiran Anda. Semua pertanyaan dan pernyataan harus dijawab secara berurutan sesuai dengan urutan dalam kusioner.

Jenis Aktivitas	Jenis Kegiatan	Contoh Aktivitas
Aktivitas ringan	75% dari waktu yang digunakan adalah untuk duduk atau berdiri dan 25% untuk kegiatan berdiri dan berpindah	Duduk, berdiri, mencuci piring, memasak, menyetrika, bermain musik, menonton tv, mengemudikan kendaraan, berjalan perlahan.
Aktivitas sedang	40% dari waktu yang digunakan adalah untuk duduk atau berdiri dan 60% adalah untuk kegiatan kerja khusus dalam bidang pekerjaannya	Menggosok lantai, mencuci mobil, menanam tanaman, bersepeda pergi pulang beraktivitas, berjalan sedang dan cepat, bowling, golf, berkuda, bermain tenis meja meja, berenang, voli.
Aktivitas berat	45% dari waktu yang digunakan adalah untuk duduk atau berdiri dan 75% adalah untuk kegiatan kerja khusus dalam bidang pekerjaan pekerjaannya	Membawa barang berat, berkebun, bersepeda (16-22km/jam), bermain sepak bola, bermain basket, gym angkat berat, berlari

Kode	Pertanyaan	Jawaban
Aktivitas saat bekerja		
P1	Apakah aktivitas sehari-hari Anda, termasuk aktivitas berat (seperti membawa	1. Ya 2. Tidak (jika tidak langsung ke P4)

	beban berat, menggali atau pekerjaan konstruksi lain) ?	
P2	Berapa hari dalam seminggu Anda melakukan aktivitas berat?	_____ hari
P3	Berapa lama dalam sehari biasanya biasanya Anda melakukan aktivitas berat?	_____ Jam _____ Menit
P4	Apakah aktivitas sehari-hari Anda termasuk termasuk aktivitas sedang yang menyebabkan peningkatan nafas dan denyut nadi, seperti mengangkat beban ringan dan jalan sedang (minimal 10 menit secara kontinyu) ?	1. Ya 2. Tidak (Jika tidak langsung ke P7)
P5	Berapa hari dalam seminggu Anda melakukan aktivitas sedang?	_____ hari
P6	Berapa lama dalam sehari biasanya Anda melakukan aktivitas sedang ?	_____ Jam _____ Menit

Perjalanan ke dan dari tempat aktivitas		
P7	Apakah Anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat minimal 10 menit kontinyu ?	1. Ya 2. Tidak (Jika tidak langsung ke P10)
P8	Berapa hari dalam seminggu Anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	_____ hari
P9	Berapa lama dalam sehari biasanya Anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	_____ Jam _____ Menit

Aktivitas rekreasi (Olahraga, fitness, dan rekreasi lainnya)		
P10	Apakah Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang berat seperti lari, sepak bola atau rekreasi lainnya yang mengakibatkan peningkatan peningkata peningkatan nafas dan denyut nadi secara besar (minimal dalam 10 menit secara kontinyu)?	1. Ya 2. Tidak (Jika tidak langsung ke P13)
P11	Berapa hari dalam seminggu biasanya biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong berat?	_____ hari
P12	Berapa lama dalam sehari biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong berat?	_____ Jam _____ Menit
P13	Apakah Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang seperti berjalan cepat, bersepeda, berenang, voli yang mengakibatkan peningkatan nafas dan denyut nadi (minimal dalam 10 menit secara kontinyu)?	1. Ya 2. Tidak (Jika tidak langsung ke P16)
P14	Berapa hari dalam seminggu biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi lainnya yang tergolong sedang?	_____ hari
P15	Berapa lama dalam sehari biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang?	_____ Jam _____ Menit

Aktivitas menetap (Sedentary behavior)

Aktivitaas yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk saat bekerja, duduk saat di kendaraan, menonton televisi, atau berbaring, **KECUALI tidur**

P16	Berapa lama Anda duduk atau berbaring dalam sehari?	_____ Jam _____Menit
-----	---	----------------------

Lampiran 6

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)	
PENGUKURAN IMT	
1. Pengertian	Pengukuran untuk mengetahui status tubuh ideal
2. Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Membantu mencegah dari risiko penyakit tidak menular2. Menentukan status nutrisi pasien3. Menghitung Indeks Massa Tubuh
3. Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none">1. Timbangan berat badan manual/digital2. Alat pengukur tinggi badan (microtoise Staturmeter)
4. Prosedur	<p>A. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Mengucapkan salam2. Memperkenalkan diri3. Menjelaskan tujuan4. Menjelaskan prosedur5. Menanyakan kesiapan pasien <p>B. Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none">1. Pengukuran tinggi badan<ol style="list-style-type: none">a. Menyiapkan alat, pastikan alat tersebut terpasang pada dinding yang ratab. Anjurkan pasien untuk melepas alas kakic. Mempersilahkan pasien berdiri tegak di tempat pengukuran, menghadap ke pengukurd. Tarik alat pengukur tinggi badan tepat pada kepala pasiene. Melihat skala yang ada pada pengukur tinggi badan

	<ul style="list-style-type: none">f. Pengukuran selesai, pasien dipersilahkan memakai alas kaki kembalig. Mencatat hasil <p>1. Pengukuran berat badan</p> <ul style="list-style-type: none">a. Menyiapkan alat, letakkan timbangan pada lantai yang datarb. Pastikan angka timbangan berada pada posisi nolc. Anjurkan pasien untuk melepas alas kakid. Mempersilahkan pasien berdiri tegak, lutut lurus tidak ditekuk, kepala menghadap kedepan dan tidak bergerak dengan pandangan mata lurus kedepan.e. Lihat skala yang ada pada alatf. Pengukuran selesai, pasien dipersilahkan memakai alas kaki kembalig. Mencatat hasil
--	--

Lampiran 7

Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXXII.13/ 3044 /2024 12 November 2024
Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Gianyar
di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Ida Ayu Mutiara Gayatri Kasturi	P07120221051	Data Angka Penderita Hipertensi dan Data Kunjungan ke Puskesmas Per Kecamatan Th 2022 – 2023

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://te.kominfo.go.id/verifPDF>.



Lampiran 8

Balasan Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan

PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR			
Indeks :	Kode 502	No. Urut	15/11 24
Perihal Isi Ringkas :	Mohon ijin pengambilan data studi pendahuluan		
Asal Surat : Kemas Dit	Tanggal 12/11-24	Nomor 02/F.XXII.13/3044 2024	Lampiran -
Diajukan / Diteruskan Kepada : Ibu Sekdis	Instruksi / Informasi		
<p>Yth. Ibu Sekdis Terlampir Surat Mohon Ditinjau</p> <p>Fabid SDK Sub Koordinator SDMK</p> <p>Ka. UPTD. Puskesmas Se-Kab. Gianyar Kabid P2P</p>	<p>Y. Sekdis</p> <p>Y di TL AS 19/11 24</p> <p>Mohon memfasilitasi ca 19/11.24.</p> <p>Mohon memfasilitasi U.S. 20/11/24.</p>		



Lampiran 9

Surat Permohonan Ijin Penelitian Dinas Kesehatan



**Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan**

Politeknik Kesehatan Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya

Denpasar Selatan, Bali 80224

(0361) 710447

<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIV.13/1091/2025

10 Maret 2025

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar
Jalan Buruan, Kec. Blahbatuh, Kabupaten Gianyar, Bali

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2024-2025, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

nama : Ida Ayu Mutiara Gayatri Kasturi
Nim : P07120221051
judul penelitian : Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Pasien Dengan Hipertensi Di UPTD Puskesmas Blahbatuh I Tahun 2025
lokasi penelitian : Di wilayah kerja UPTD Puskesmas Blahbatuh I
waktu penelitian : Maret – april 2025

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar

Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 196812311992031020



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 10

Balasan Surat Permohonan Ijin Penelitian Dinas Kesehatan



Nomor : 400.7.22/1718 /SDK/DIKES/2025
Lampiran : -
Perihal : Menerima Mahasiswa Poltekes Denpasar (Mohon Ijin Penelitian)

Kepada Yth.
Kepala UPTD. Puskesmas Blahbatuh I
di-
Tempat.

Menindaklanjuti surat nomor PP.06.02/F.XXIV.13/1091 tentang permohonan ijin penelitian dari Mahasiswa Poltekes Kemenkes Denpasar, Dengan ini kami sampaikan kepada Kepala UPTD. Puskesmas Blahbatuh I sekiranya dapat memfasilitasi terkait data dan informasi yang dibutuhkan oleh mahasiswa berikut ini :

- a) Nama : Ida Ayu Mutiara Gayatri Kasturi
- NIM : P07120221051
- Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Pasien Dengan Hipertensi Di UPTD Puskesmas Blahbatuh I tahun 2025





Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan dan atas perhatian dan bantuannya diucapkan terima kasih.

Gianyar, 24 Maret 2024
Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Gianyar

Dra. Ni Nyoman Ariyuni, MAP
NIP. 197506291993112001

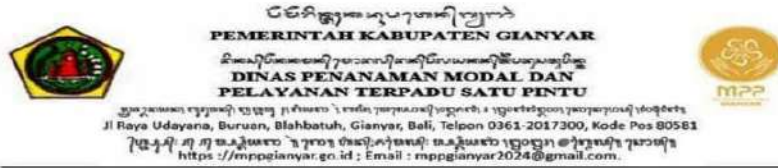
Lampiran 11

Surat Permohonan Ijin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu

	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Denpasar Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya Denpasar Selatan, Bali 80224 (0361) 710447 https://www.poltekkes-denpasar.ac.id	
Nomor	: PP.06.02/F.XXIV.13/ 12.83 /2025	13 Maret 2025
Hal	: <u>Mohon ijin Penelitian</u>	
Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Jalan Ngurah Rai Gianyar No. 5-7, Kec. Gianyar, Kabupaten Gianyar, Bali		
Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2024-2025, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :		
nama	: Ida Ayu Mutiara Gayatri Kasturi	
Nim	: P07120221051	
judul penelitian	: Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Pasien Dengan Hipertensi DI UPTD Puskesmas Blahbatuh I	
lokasi penelitian	: UPTD Puskesmas Blahbatuh I	
waktu penelitian	: Maret-April 2025	
Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih		
<p>a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar Ketua Jurusan Keperawatan</p>  <p>I Made Sukanja, S.Kep., Ners., M.Kep NIP. 196812311992031020</p> 		
<p>Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://whs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://te.keminfo.go.id/verifyPDF.</p> 		

Lampiran 12

Balasan Surat Permohonan Ijin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu



SURAT KETERANGAN PENELITIAN/REKOMENDASI

NOMOR : 070/0123/IP/DPM PTSP/2025

- I. Dasar
 - 1. Keputusan Bupati Gianyar Nomor 608/E-13/HK/2020 Tentang Standar Pelayanan Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan dan Non Perizinan Pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Gianyar.
 - 2. Surat dari Poltekkes Denpasar, Nomor : PP.06.02/F.XXIV.13/1283/2025, Tanggal 13 Maret 2025, Perihal Mohon Ijin Penelitian,
 - 3. Surat permohonan yang bersangkutan nomor : 0134/DPMPTSP/IP/2025 tanggal 19 Maret 2025.
- II. Setelah Mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dipandang perlu memberikan Rekomendasi Kepada :
 - Nama : Ida Ayu Mutiara Gayatri Kasturi
 - Pekerjaan : Mahasiswa
 - Alamat : Jalan. Ukir, Lingk. Roban, Kelurahan Bitera, Kecamatan Gianyar, Kabupaten Gianyar Bali
 - Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Pasien Dengan Hipertensi Di UPTD Puskesmas Blahbatuh 1
 - Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Blahbatuh 1
 - Jumlah Peserta : 1 Orang
 - Lama Penelitian : 31 Maret 2025 s/d 19 April 2025
- III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :
 - 1. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat atau pejabat yang berwenang
 - 2. Dilarang melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan judul kegiatan. Apabila melanggar ketentuan, maka Surat Keterangan/Rekomendasi akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
 - 3. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku, serta mengindahkan norma adat istiadat dan budaya setempat.
 - 4. Apabila masa berlaku Surat Keterangan/Rekomendasi ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Surat Keterangan/Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon.
 - 5. Menyerahkan hasil kegiatan kepada Bupati Gianyar, melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Gianyar
 - 6. Apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penerbitan Surat Keterangan/Rekomendasi ini maka akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Di Keluarkan di Gianyar
Pada Tanggal 19 Maret 2025
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Kabupaten Gianyar



I WAYAN ARTHAWAN, S.STP
Pembina Tingkat I IV/b
Nip. 19861218 200602 1 001

- Tembusan kepada Yth. :
- 1. Kepala UPTD Puskesmas Blahbatuh 1
 - 2. Kepala DPM-PTSP Prov. Bali
 - 3. Kepala Badan Kesbangpol Prov. Bali
 - 4. Kepala Badan Kesbangpol Kab. Gianyar
 - 5. Instansi Terkait di lingkungan Pemerintah Kabupaten Gianyar sesuai keperluan penelitian

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSiE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN)

Lampiran 13

Balasan Surat Permohonan Ijin Penelitian UPTD Puskesmas Blahbatuh I



Nomor : 440/320/PUSK BBI/2025
Lampiran : -
Perihal : Pelaksanaan Penelitian

Gianyar, 16 Mei 2025
Kepada:
Yth:
Kepala Poltekkes
Kemenkes Denpasar
di-
Tempat

Dengan Hormat

Berdasarkan surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Gianyar Nomor: PP.06.02/F.XXIV/13/1283/2025 perihal Surat Rekomendasi/Keterangan Penelitian:

Nama : Ida Ayu Mutiara Gayatri Kasturi
Pekerjaan : Mahasiswa di Poltekkes Kemenkes Denpasar
Alamat : Jalan. Ukir, Lingk. Roban, Kelurahan Bitera, Kecamatan Gianyar, Kabupaten Gianyar
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Pasien Dengan Hipertensi Di UPTD Puskesmas Blahbatuh 1 Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Blahbatuh 1

Lokasi Penelitian: UPTD Puskesmas Blahbatuh
Ijumlah Peserta : Satu Orang
Lama Penelitian : 31 Maret s/d 19 April 2025

Bahwa memang benar mahasiswa tersebut diatas sudah diberikan ijin dan sudah selesai melaksanakan penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Blahbatuh I.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk bisa dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tembusan:
1. Arsip

Kepala UPTD Puskesmas
Blahbatuh I

dr. Ni Made Dahlia
NIP. 196606011996022001

Lampiran 14

Persetujuan Etik / Ethical Approval



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL
Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 495 /2025

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Pasien dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas Blahbatuh I Tahun 2025

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ida Ayu Mutiara Gayatri Kasturi

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 30 April 2025

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran Ethical Approval
Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 495 /2025
Tanggal : 30 April 2025

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ida Ayu Mutiara Gayatri Kasturi	Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Pasien dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas Blahbatuh I Tahun 2025	1. Pada ringkasan proposal penelitian , antara judul dengan rumusan masalah, tujuan umum dan tujuan khusus tidak sesuai 2. Cara menghitung besar sampel ditinjau kembali	Penelitian dapat dilanjutkan

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 15

Master Tabel Analisis Data

Kode Responden	Usia	Jenis Kelamin	Kode	Lama Menderita Hipertensi	Kode	Pekerjaan	Kode	Pendidikan	Kode	Skor MET	Kategori MET	Kode	BB	TB	Skor IMT	Kategori IMT	Kode
R01	62	Laki-laki	2	> 3 tahun	3	Petani	2	SMA	4	9200	Berat	3	45.3	165	16.64	Underweight	1
R02	65	Perempuan	1	> 3 tahun	3	Tidak Bekerja	1	SMA	4	800	Sedang	2	94.0	168	33.30	Obesitas	4
R03	56	Perempuan	1	> 3 tahun	3	Pedagang	3	SMA	4	600	Ringan	2	71.5	162	27.24	Overweight	3
R04	51	Perempuan	1	1-3 tahun	2	Pedagang	3	SMA	4	1680	Sedang	2	58.0	160	22.66	Normal	2
R05	54	Laki-laki	2	≤ 1 tahun	1	Wiraswasta	4	S1	5	480	Ringan	1	93.0	169	32.56	Obesitas	4
R06	47	Perempuan	1	≤ 1 tahun	1	Pedagang	3	SMP	3	2220	Sedang	2	63.1	165	23.18	Normal	2
R07	49	Perempuan	1	≤ 1 tahun	1	PNS	5	S1	5	480	Ringan	1	64.3	151	28.20	Overweight	3
R08	60	Laki-Laki	2	> 3 tahun	3	Tidak Bekerja	1	SMP	3	420	Ringan	1	92.8	168	32.88	Obesitas	4
R09	54	Perempuan	1	≤ 1 tahun	1	Pedagang	3	SD	2	1140	Sedang	2	37.2	150	16.53	Underweight	1
R10	50	Perempuan	1	1-3 tahun	2	Wiraswasta	4	SMA	4	560	Ringan	1	65.3	150	29.02	Overweight	3
R11	48	Perempuan	1	≤ 1 tahun	1	Pedagang	3	SMA	4	2680	Sedang	2	50.2	152	21.73	Normal	2
R12	59	Laki-Laki	2	1-3 tahun	2	Petani	2	SMP	3	6680	Berat	3	52.4	161	20.22	Normal	2
R13	61	Laki-Laki	2	> 3 tahun	3	Petani	2	SMP	3	6920	Berat	3	42.3	158	16.94	Underweight	1

R14	55	Perempuan	1	≤ 1 tahun	1	Pedagang	3	SMA	4	480	Ringan	1	71.0	159	28.08	Overweight	3
R15	45	Laki-Laki	2	≤ 1 tahun	1	Wiraswasta	4	S1	5	1540	Sedang	2	60.5	164	22.49	Normal	2
R16	60	Perempuan	2	> 3 tahun	3	Tidak Bekerja	1	SD	2	300	Ringan	1	75.2	156	30.90	Obesitas	4
R17	63	Laki-Laki	2	> 3 tahun	3	Petani	2	SD	2	7080	Berat	3	43.8	162	16.69	Underweight	1
R18	48	Laki-Laki	2	1-3 tahun	2	Wiraswasta	4	SMA	4	840	Sedang	2	69.4	168	24.59	Normal	2
R19	53	Perempuan	1	1-3 tahun	2	Pedagang	3	SMP	3	500	Ringan	1	60.7	152	26.27	Overweight	3
R20	46	Laki-Laki	2	≤ 1 tahun	1	PNS	5	S1	5	2480	Sedang	2	61.3	167	21.98	Normal	2
R21	60	Perempuan	1	> 3 tahun	3	Petani	2	SMP	3	1520	Sedang	2	64.7	151	28.38	Overweight	3
R22	62	Laki-Laki	2	> 3 tahun	3	Petani	2	SD	2	3880	Berat	3	42.8	160	16.72	Underweight	1
R23	59	Perempuan	1	> 3 tahun	3	Pedagang	3	SD	2	1440	Sedang	2	52.5	154	22.14	Normal	2
R24	57	Perempuan	1	≤ 1 tahun	1	Wiraswasta	4	SMA	4	3360	Berat	3	57.4	160	22.42	Normal	2
R25	54	Laki-Laki	2	1-3 tahun	2	PNS	5	S1	5	1840	Sedang	2	69.5	161	26.81	Overweight	3
R26	58	Laki-Laki	2	≤ 1 tahun	1	PNS	5	S1	5	560	Ringan	1	58.9	163	22.17	Normal	2
R27	52	Perempuan	1	≤ 1 tahun	1	Wiraswasta	4	S1	5	1080	Sedang	2	67.3	161	25.96	Overweight	3
R28	60	Laki-Laki	2	> 3 tahun	3	Petani	2	SMA	4	3240	Berat	3	42.4	159	16.77	Underweight	1
R29	63	Perempuan	1	> 3 tahun	3	Pedagang	3	SMA	4	2200	Sedang	2	51.2	155	21.31	Normal	2
R30	56	Perempuan	1	> 3 tahun	3	Wiraswasta	4	SMA	4	1940	Sedang	2	59.7	150	26.53	Overweight	3
R31	65	Laki-Laki	2	> 3 tahun	3	Petani	2	SD	2	3120	Berat	3	43.1	160	16.84	Underweight	1
R32	47	Perempuan	1	≤ 1 tahun	1	PNS	5	S1	5	2120	Sedang	2	58.3	161	22.49	Normal	2
R33	62	Perempuan	1	> 3 tahun	3	Pedagang	3	SD	2	2160	Sedang	2	61.0	151	26.75	Overweight	3

R34	65	Perempuan	1	> 3 tahun	3	Tidak Bekerja	1	SMP	3	440	Ringan	1	60.0	150	26.67	Overweight	3
R35	61	Laki-Laki	2	> 3 tahun	3	Petani	2	SMA	4	4960	Berat	3	49.6	158	19.87	Normal	2
R36	57	Laki-Laki	2	1-3 tahun	2	Petani	2	SMP	3	2880	Sedang	2	45.5	164	16.92	Underweight	1
R37	64	Perempuan	1	> 3 tahun	3	Pedagang	3	SD	2	3400	Berat	3	41.2	156	16.93	Underweight	1
R38	60	Laki-Laki	2	> 3 tahun	3	Tidak Bekerja	1	SD	2	940	Sedang	2	89.7	170	31.04	Obesitas	4
R39	60	Perempuan	1	> 3 tahun	3	Tidak Bekerja	1	SMA	4	560	Ringan	1	61.6	153	26.31	Overweight	3
R40	53	Laki-Laki	2	≤ 1 tahun	1	Wiraswasta	4	S1	5	3620	Berat	3	73.7	166	26.75	Overweight	3
R41	50	Perempuan	1	1-3 tahun	2	PNS	5	S1	5	2440	Sedang	2	40.5	155	16.86	Underweight	1
R42	46	Perempuan	1	≤ 1 tahun	1	Wiraswasta	4	SMA	4	2880	Sedang	2	57.2	156	23.50	Normal	2
R43	60	Laki-Laki	2	> 3 tahun	3	Petani	2	SMA	4	4440	Berat	3	45.6	165	16.75	Underweight	1
R44	63	Perempuan	1	> 3 tahun	3	Pedagang	3	SMA	4	2640	Sedang	2	61.4	153	26.23	Overweight	3
R45	61	Perempuan	1	> 3 tahun	3	Petani	2	SMP	3	6120	Berat	3	42.1	159	16.65	Underweight	1
R46	47	Laki-Laki	2	≤ 1 tahun	1	Pedagang	3	SD	2	560	Ringan	1	74.1	167	26.57	Overweight	3
R47	45	Laki-Laki	2	≤ 1 tahun	1	Wiraswasta	4	SMA	4	980	Sedang	2	62.0	163	23.34	Normal	2
R48	62	Laki-Laki	2	> 3 tahun	3	Petani	2	SD	2	3780	Berat	3	61.3	161	23.65	Normal	2
R49	49	Perempuan	1	1-3 tahun	2	PNS	5	S1	5	360	Ringan	1	84.7	166	30.74	Obesitas	4
R50	58	Perempuan	1	1-3 tahun	2	Pedagang	3	SD	2	360	Ringan	1	61.0	151	26.75	Overweight	3
R51	65	Laki-Laki	2	> 3 tahun	3	Petani	2	SMP	3	3960	Berat	3	45.0	165	16.53	Underweight	1
R52	60	Perempuan	1	> 3 tahun	3	Tidak Bekerja	1	SMA	4	400	Ringan	1	76.3	156	31.35	Obesitas	4
R53	51	Laki-Laki	2	≤ 1 tahun	1	PNS	5	S1	5	2620	Sedang	2	63.0	167	22.59	Normal	2

R54	64	Laki-Laki	2	> 3 tahun	3	Tidak Bekerja	1	S1	5	400	Ringan	1	58.3	169	20.41	Normal	2
R55	47	Perempuan	1	≤ 1 tahun	1	Wiraswasta	4	S1	5	1260	Sedang	2	71.3	154	30.06	Obesitas	4
R56	65	Laki-Laki	2	1-3 tahun	2	Tidak Bekerja	1	SMA	4	420	Ringan	1	86.1	168	30.51	Obesitas	4
R57	45	Laki-Laki	2	1-3 tahun	2	Wiraswasta	4	SMA	4	360	Ringan	1	59.5	167	21.33	Normal	2
R58	51	Perempuan	1	≤ 1 tahun	1	Pedagang	3	SMP	3	7480	Berat	3	40.1	154	16.91	Underweight	1
R59	55	Laki-Laki	2	≤ 1 tahun	1	Pedagang	3	SMA	4	900	Sedang	2	60.8	165	22.33	Normal	2
R60	46	Laki-Laki	2	≤ 1 tahun	1	Wiraswasta	4	SMA	4	400	Ringan	1	89.2	170	30.87	Obesitas	4
R61	61	Laki-Laki	2	> 3 tahun	3	Petani	2	SMA	4	2560	Sedang	2	60.0	161	23.14	Normal	2
R62	60	Perempuan	1	> 3 tahun	3	Tidak Bekerja	1	SD	2	560	Ringan	1	60.3	150	26.80	Overweight	3
R63	48	Laki-Laki	2	1-3 tahun	2	PNS	5	S1	5	620	Sedang	2	59.0	167	21.16	Normal	2
R64	59	Perempuan	1	1-3 tahun	2	Petani	2	SD	2	3500	Berat	3	39.2	152	16.97	Underweight	1
R65	49	Perempuan	1	≤ 1 tahun	1	Wiraswasta	4	SMA	4	440	Ringan	1	76.9	159	30.42	Obesitas	4
R66	60	Laki-Laki	2	1-3 tahun	2	Petani	2	SD	2	3440	Berat	3	44.2	162	16.84	Underweight	1
R67	65	Laki-Laki	2	≤ 1 tahun	1	Petani	2	SMP	3	600	Ringan	2	63.0	168	22.32	Normal	2
R68	55	Perempuan	1	≤ 1 tahun	1	Pedagang	3	SMA	4	4180	Berat	3	40.7	155	16.94	Underweight	1
R69	56	Perempuan	1	≤ 1 tahun	1	Wiraswasta	4	S1	5	1440	Sedang	2	62.4	165	22.92	Normal	2
R70	50	Perempuan	1	> 3 tahun	3	PNS	5	S1	5	480	Ringan	1	64.3	156	26.42	Overweight	3
R71	63	Perempuan	1	≤ 1 tahun	1	Petani	2	SMA	4	2960	Sedang	2	38.6	151	16.93	Underweight	1
R72	47	Laki-Laki	2	1-3 tahun	2	Wiraswasta	4	SMP	3	540	Ringan	1	71.5	164	26.58	Overweight	3
R73	64	Perempuan	1	> 3 tahun	3	Tidak Bekerja	1	SMA	4	368	Ringan	1	53.7	150	23.87	Normal	2

R74	57	Perempuan	1	≤ 1 tahun	1	Petani	2	SMP	3	2040	Sedang	2	40.7	155	16.94	Underweight	1
R75	52	Laki-Laki	2	≤ 1 tahun	1	Pedagang	3	SMP	3	560	Ringan	1	71.0	165	26.08	Overweight	3
R76	58	Perempuan	1	> 3 tahun	3	Pedagang	3	SD	2	1420	Sedang	2	77.1	157	31.28	Obesitas	4
R77	63	Laki-Laki	2	≤ 1 tahun	1	Petani	2	SMA	4	3840	Berat	3	42.4	161	16.36	Underweight	1
R78	54	Perempuan	1	1-3 tahun	3	Pedagang	3	SMA	4	580	Ringan	1	64.7	156	26.59	Overweight	3
R79	64	Laki-Laki	2	≤ 1 tahun	1	Petani	2	S1	5	6960	Berat	3	65.2	167	23.38	Normal	2
R80	60	Perempuan	1	≤ 1 tahun	1	Tidak Bekerja	1	SMP	3	480	Ringan	1	61.2	153	26.14	Overweight	3
R81	52	Perempuan	1	1-3 tahun	2	Wiraswasta	4	SMA	4	640	Sedang	2	62.0	159	24.52	Normal	2
R82	51	Laki-Laki	2	> 3 tahun	3	Pedagang	3	SMP	3	3360	Berat	3	76.3	170	26.4	Overweight	3
R83	62	Perempuan	1	1-3 tahun	2	Tidak Bekerja	1	SMA	4	540	Ringan	1	79.4	160	31.02	Obesitas	4
R84	46	Perempuan	1	> 3 tahun	3	Wiraswasta	4	S1	5	1380	Sedang	2	38.1	154	16.07	Underweight	1
R85	48	Laki-Laki	2	≤ 1 tahun	1	PNS	5	S1	5	680	Sedang	2	74.8	170	25.88	Overweight	3
R86	45	Perempuan	1	1-3 tahun	2	Wiraswasta	4	SMA	4	540	Ringan	1	73.8	156	30.33	Obesitas	4
R87	49	Laki-Laki	2	≤ 1 tahun	1	PNS	5	S1	5	1720	Sedang	2	46.9	167	16.82	Underweight	1
R88	61	Perempuan	1	> 3 tahun	3	Pedagang	3	SMA	4	880	Sedang	2	60.0	151	26.31	Overweight	3
R89	60	Perempuan	1	> 3 tahun	3	Tidak Bekerja	1	SMP	3	4560	Berat	3	51.3	154	21.63	Normal	2
R90	53	Perempuan	1	1-3 tahun	2	Pedagang	3	SD	2	480	Ringan	1	76.8	169	26.89	Overweight	3
R91	65	Laki-Laki	2	> 3 tahun	3	Tidak Bekerja	1	SMP	3	960	Sedang	2	76.0	158	30.44	Obesitas	4
R92	49	Perempuan	1	> 3 tahun	3	Wiraswasta	4	SMA	4	500	Ringan	1	62.0	152	26.48	Overweight	3
R93	50	Laki-Laki	2	≤ 1 tahun	1	PNS	5	S1	5	2300	Sedang	2	79.40	162	30.25	Obesitas	4

R94	61	Laki-Laki	2	1-3 tahun	2	Petani	2	SMA	4	3240	Berat	3	60.8	166	22.06	Normal	1
R95	63	Perempuan	1	> 3 tahun	3	Pedagang	3	S1	5	1480	Sedang	2	59.0	156	24.24	Normal	2
R96	51	Perempuan	1	≤ 1 tahun	1	Wiraswasta	4	S1	5	528	Ringan	1	61.8	150	27.47	Overweight	3

Lampiran 16

Output SPSS

a. Analisis Univariat

1) Usia

Statistics		
Usia		
N	Valid	96
	Missing	0
Mean		55.85
Median		57.00
Std. Deviation		6.351
Minimum		45
Maximum		65

2) Jenis Kelamin

Jenis Kelamin				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-Laki	43	44.8	44.8	44.8
Perempuan	53	55.2	55.2	100.0
Total	96	100.0	100.0	

3) Lama Menderita Hipertensi

Lama Menderita Hipertensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ≤ 1 tahun	35	36.5	36.5	36.5
1-3 tahun	22	22.9	22.9	59.4
> 3 tahun	39	40.6	40.6	100.0
Total	96	100.0	100.0	

4) Pekerjaan

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Pedagang	24	25.0	25.0	25.0
Petani	23	24.0	24.0	49.0
PNS	13	13.5	13.5	62.5
Tidak Bekerja	15	15.6	15.6	78.1
Wiraswasta	21	21.9	21.9	100.0
Total	96	100.0	100.0	

5) Pendidikan

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	S1	24	25.0	25.0	25.0
	SD	17	17.7	17.7	42.7
	SMA	36	37.5	37.5	80.2
	SMP	19	19.8	19.8	100.0
	Total	96	100.0	100.0	

6) Tingkat Aktivitas Fisik

Kategori MET

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	33	34.4	34.4	34.4
	Sedang	39	40.6	40.6	75.0
	Berat	24	25.0	25.0	100.0
	Total	96	100.0	100.0	

7) Indeks Massa Tubuh

Kategori IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Underweight	22	22.9	22.9	22.9
	Normal	30	31.3	31.3	54.2
	Overweight	28	29.2	29.2	83.3
	Obesitas	16	16.7	16.7	100.0
	Total	96	100.0	100.0	

b. Analisa Bivariat (Korelasi Spearman Rank)

Correlations

			Kategori MET	Kategori IMT
Spearman's rho	Kategori MET	Correlation Coefficient	1.000	-.644**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	96	96
	Kategori IMT	Correlation Coefficient	-.644**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	96	96

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 18

Hasil Tes Turnitin (Plagiasi)

Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Pasien Dengan Hipertensi Di UPTD Puskesmas Blahbatuh I Tahun 2025

ORIGINALITY REPORT

26% SIMILARITY INDEX	17% INTERNET SOURCES	13% PUBLICATIONS	11% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	8%
2	Jaminah Jaminah, Trias Mahmudiono. "The Relationship between Knowledge and Physical Activity with Obesity in The Female Worker", Jurnal Berkala Epidemiologi, 2018 Publication	1%
3	ejournal.unesa.ac.id Internet Source	1%
4	Trifonia S Nurwela, Maria Agustina Making, Israfil Israfil. "Penerapan New Normal Dipandemic Covid-19 pada Kelompok Pasien dan Keluarga Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana, Kelurahan Sikumana, Kecamatan Maulafa, Kota Kupang", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2023 Publication	1%
5	repository.unjaya.ac.id Internet Source	1%
6	repository.trisakti.ac.id Internet Source	1%
7	ejournal.bsi.ac.id Internet Source	1%

ANTARA AKTIVITAS FISIK DAN POLA TIDUR
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI", Media
Penelitian dan Pengembangan Kesehatan,
2024

Publication

20 Mhd Usni Zamzami Hasibuan, Palmizal A. <1%
"Sosialisasi Penerapan Indeks Massa Tubuh
(IMT) di Suta Club", Cerdas Sifa Pendidikan,
2021
Publication

21 eprints.uny.ac.id <1%
Internet Source

22 es.scribd.com <1%
Internet Source

23 issuu.com <1%
Internet Source

24 makarioz.sciencemakarioz.org <1%
Internet Source

25 repository.unib.ac.id <1%
Internet Source

26 www.callens-clo.com <1%
Internet Source

27 Grisheila M. Koleangan, Arthur H. P. <1%
Mawuntu, Mieke A. H. M. Kembuan.
"Karakteristik dan Kualitas Hidup Pasien
Penyakit Parkinson dengan Probabel
Gangguan Perilaku Tidur Fase Gerak Mata
Cepat di Manado", e-CliniC, 2019
Publication

*rec. Adnan,
Agus
H. Teduh*

Exclude quotes

On

Exclude matches

< 1 words

Lampiran 19

Bukti Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Denpasar
 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
 Denpasar Selatan, Bali 80224
 (0361) 710447
<http://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Ida Ayu Mutiara Gayatri Kasturi
 NIM : P07120221051

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	28/5/2025		Ny. Rai Sukerni
2	Perpustakaan	23/5/2025		Dewa Triwijaya
3	Laboratorium	23/5/2025		Much Nasrullah
4	HMJ	23/5/2025		Natania Arista
5	Keuangan	23/5/2025		I. A Suabir. B
6	Administrasi umum/ perlengkapan	23/5/2025		Budiasa

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 28 Mei 2025
 Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukarja. S.Kep.,Ners.,M.Kep.
 NIP. 196812311992031020

Lampiran 20

Dokumentasi Penelitian



Lampiran 21

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ida Ayu Mutiara Gayatri Kasturi
NIM : P07120221051
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Jalan Ukir, Lingk. Roban, Bitera, Gianyar
Nomor HP/Email : 0895367080930/ dayumutiaraa@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Pasien Dengan Hipertensi Di UPTD Puskesmas Blahbatuh I Tahun 2025.

Dan Menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan

Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dala, pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

1. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan Pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 24 Juni 2025



Ida Ayu Mutiara Gayatri Kasturi

NIM. P07120221051