

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, A., & Jaya, I. (2021). *Biostatistik Statistik Dalam Penelitian Kesehatan* (1st ed.). Kencana.
- Amalia, V. N., & Sjarqiah, U. (2023). Gambaran Karakteristik Hipertensi Pada Pasien Lansia di Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura Tahun 2020. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 3(2), 62–68. <https://doi.org/10.24853/mujg.3.2.62-68>
- Anggi, N., Rizki, M., Wiatma, D. S., Buli, L., & Utama, F. (2023). *Hubungan imt dan aktivitas fisik terhadap hipertensi pada penduduk dataran tinggi daerah kecamatan sembalun*. 02(01), 35–42. <https://doi.org/https://doi.org/10.59981/vzy7gc71>
- Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (E. D. Kartiningrum (ed.); 1st ed.). STIKes Majapahit Mojokerto.
- Arifin, Z. (2022). *Pengaruh Pemberian Hidroterapi (Rendah Kaki Air Hangat ) Terhadap Penurunan Tekanan Darah* (1st ed.). Media Nusa Creative. [https://www.google.co.id/books/edition/Pengaruh\\_pemberian\\_hidroterapi\\_renda\\_m\\_ka/qLeeEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=buku Pengaruh pemberian hidroterapi&pg=PA1&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Pengaruh_pemberian_hidroterapi_renda_m_ka/qLeeEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=buku Pengaruh pemberian hidroterapi&pg=PA1&printsec=frontcover)
- Aryanti, K. (2023). *Hubungan aktivitas fisik dengan perubahan tekanan darah pada pasien hipertensi di upkd puskesmas bintang kota bekasi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga Bekasi.
- Aryantiningsih, D. S., & Silaen, J. B. (2018). Hipertensi pada masyarakat di wilayah kerja puskesmas harapan raya pekanbaru. *Jurnal Iptekes Terapan*, 1, 64–77. <https://doi.org/https://doi.org/10.22216/jit.2018.v12i1.1483>
- Astutik, N. D., Sri, F. A., Sakti, I. P., & Indriyani, O. (2022). *Buku Ajar Hipertensi dan Fungsi Kognitif* (A. Nuha Zarkasyi (ed.); 1st ed.). VC. Literasi Nusantara Abadi.
- Aswad, A., Djamaluddin, N., Sulistiani, I., & Rahim, N. K. (2022). Self-Efficacy Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kota Selatan Gorontalo. *Jambura Nursing Journal*, 4(1), 6. <https://doi.org/https://doi.org/10.37311/jnj.v4i1.13463>
- Azzubaidi, S. B. S., Rachman, M. E., Muchsin, A. H., Nurmadilla, N., & Nurhikmawati. (2023). Hubungan Tekanan Darah dengan IMT (Indeks Massa Tubuh) pada Mahasiswa Angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia. *Fakumi Medical Journal*, 3(1), 54–61. <https://doi.org/https://doi.org/10.33096/fmj.v3i1.179>

- Biahimo, N. U. I., Abdullah, S. S., & Tahir, F. (2022). Kontribusi Masase Kaki Terhadap Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.55606/jikki.v2i1.999>
- Budi, H., Busono, P., Herpandika, R. P., & Pratama, B. A. (2023). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Indeks Massa Tubuh ( IMT ) Dan Kesehatan Kardiorespirasi Pada Anak SDN Jajartunggal III / 452 Surabaya. *Jurnal Ilmu Olahraga*, 4(3), 344–351. <https://doi.org/http://jurnal.icjambi.id/index.php/sprinter/index>
- Cristanto, M., Saptiningsih, M., & Indriarini, M. Y. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Pencegahan Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda: Literature Review. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 3(1), 53–65. <https://doi.org/10.32938/jsk.v3i01.937>
- Dafriani, P. (2019). *Pendekatan Herbal Dalam Mengatasi Hipertensi* (E. Arman & R. Zainul (eds.); 1st ed.). CV Berkah Prima. <https://doi.org/https://doi.org/10.31227/osf.io/x6mbn>
- Dewi, R. K., & Aisyah, W. N. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh ( IMT ) dengan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Kedokteran. *Indonesia Journal of Health*, 1(2), 120–130.
- Dinkes Kabupaten Gianyar. (2023). *Profil Kesehatan Kabupaten Gianyar*.
- Dinkes Provinsi Bali. (2023). Profil Kesehatan Provinsi Bali. *Bali Provincial Health Service*, 1–367.
- Elisabeth, B., Hadibrata, S., & Rantepadang, A. (2023). Self-Efficacy Dan Self-Care Management Pada Penderita Hipertensi. *Klabat Journal Of Nursing*, 5(1), 67-73 Elisabeth, B., Hadibrata, S., Rantepadang,. <https://doi.org/https://doi.org/10.37771/kjn.v5i1.913>
- Fadila, N., Wijaya, A., & Roni, F. (2024). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Lanjut Usia Di Desa Kalikejambon, Kabupaten Jombang*. 9(2).
- Fauzi, Mulyo, Ayu, Atmaja, Zulfah, & Wijayanti. (2019). Hubungan Status Pekerjaan dengan Aktivitas Fisik Pada Keluarga Binaan di Desa Pangkala RT 09/03 Kecamatan Teluk Naga dan Desa Kemuning RT 11/03 Kecamatan Kresek, Kabupaten Tangerang, Provinsi Banten. *Majalah Kesehatan PharmaMedika*, 11(1).
- Fitriani, D., Hutasuhut, A. F., & Riansyah, R. (2022). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Karyawan Di Universitas Malahayati Bandar Lampung. *Malahayati Health Student Journal*,

2(2), 308–319. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/mahesa.v2i2.4498>

- Guru, Y. Y. (2020). Hubungan Motivasi Sehat Dengan Perilaku Pengendalian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Beru Kabupaten Sikka. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 7(2).
- Hayya, R. F., Wulandari, R., & Sugesti, R. (2023). Hubungan Tingkat Stress, Makanan Cepat Saji Dan Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Pmb N Jagakarsa. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1338–1355. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i4.751>
- Heryana, A. (2020). *Desain Penelitian Non-Eksperimental*. June. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.30493.95201>
- Iriani, N., Dewi, G. A. K. R. S., Sudjud, S., Talli, A. S. D., Surlanti, Setyowati, R. D. N., Lisarani, V., Arjang, Nurmillah, & Nuraya, T. (2022). *Metodologi Penelitian* (S. Yana (ed.)). Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Irmawati, C. (2017). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Terhadap Volume Maksimal O<sub>2</sub> (Vo<sub>2</sub>max) Pada Ekstrakulikuler Bola Voli Putri Smk Bina Bangsa Malang*. <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:132019876>
- Kahfi, M. K., Wahyurianto, Y., Puspitadewi, T. R., & Surabaya, P. K. (2024). Pola hidup lansia dengan hipertensi di wilayah kerja puskesmas palang. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(9), 42–51.
- Kemendes. (2019). *Penyakit Tidak Menular Indonesia : Apa Definisi Aktivitas Fisik?* Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Klasifikasi Obesitas setelah pengukuran IMT*.
- Khatami, M. R. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat Aktivitas Fisik Pada Siswa Kelas 4-6 di UPT SD Negeri 133 Gresik Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(1), 225–232.
- Khoiriyah, N., & Amalia. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi di Puskesmas 23 Ilir Palembang Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Bina Husada*, 16(2).
- Koloay, P. A. N., Asrifuddin, A., & Ratag, B. T. (2017). Hubungan aktivitas fisik, indeks massa tubuh dan konsumsi minuman beralkohol dengan kejadian hipertensi di rumah sakit tk.iii r. w. mongisidi manado. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 6(4), 1–7.
- Kurniyati, W., & Asnindari, L. N. (2020). *Literatur Review Lama Menderita Hipertensi dengan Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi*.

- Kusumastuti, A., Khoiron, A. M., & Achmadi, T. A. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif* (Dwi Novidiantoko (ed.); 1st ed.). Deepublish.
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik* (1st ed.). The Journal Publishing.
- Lailadzani, A., Sasmiyanto, & Hamid, M. A. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Poli Penyakit Dalamrumah Sakit Bhayangkara Lumajang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(1), 25–31. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Lemone, P., Burke, K. M., & Bauldoff, G. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Medah : Gangguan Kardiovaskular* (A. Linda (ed.); 5th ed.). Kedokteran EGC.
- M, H. N., Harahap, D. A., & Kusumayanti, E. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia di Desa Tarai Bangun Wilayah Kerja Upt Puskesmas Tambang Tahun 2023. *Jurnal Pahlawan Kesehatan*, 01(4), 277–285.
- Maigoda, T. C., Rizal, A., Maeriwati, & Suryani, D. (2024). *Buku Ajar Perencanaan Program Gizi* (M. Nasrudi (ed.); 1st ed.). PT Nasya Expanding Management.
- Manungkalit, M., Sari, N. N., & Novita, N. A. P. (2018). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya*, 14(1), 1–8.
- Maudi, N. Y., Platini, H., & Pebrianti, S. (2021). Aktivitas Fisik Pasien Hipertensi. *Fakultas Keperawatan, Universitas Padjadjaran*, 8(1), 25–38. <https://doi.org/https://doi.org/10.33867/jka.v8i1.239>
- Maulida, T. R. N. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa UKM Tapak Suci Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. *Fak Kedokt Dan Ilmu Kesehat Univ Muhammadiyah Yogyakarta*, 4–7. <https://doi.org/10.53801/jphe.v2i1.106>
- Muhammad, L., Husen, S., Hardiansyah, Y., & Yulandasari, V. (2024). Faktor Penyebab Kurang Aktifnya Lansia Dengan Hipertensi Dalam Melakukan Pemeriksaan Kesehatan Di Puskesmas Bagu Lombok Tengah Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 12(1), 14–20. <https://doi.org/10.37824/jkqh.v12i1.2024.582>
- Nuryadi, Astuti, T. D., Utami, E. S., & Budiantara, M. (2017). *Dasar-Dasar Statistik Penelitian* (1st ed.). Sibuku Media.
- Oktorika, P., Indrawati, & Sudiarti, P. E. (2020). Hubungan Index Masa Tubuh (Imt) Dengan Skala Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 2 Kampar. *Jurnal Ners*, 4(23), 122–129.

<https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jn.v4i2.1138>

- Olin, B. R., & Pharm, D. (2018). *Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline Recommendations*.
- Patmawati, Yunding, J., & Amin, K. H. M. (2021). Hubungan Self-efficacy dengan Self-management behaviour pada Pasien. *Journal of Health Education and Literacy*, 4(1), 6–12. <https://doi.org/https://doi.org/10.31605/j-healt.v4i1.1191>
- PERHI. (2019). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019* (A. A. Lukito, E. Harmeiwaty, & N. M. Hustrini (eds.)). Indonesian Society Hipertensi Indonesia.
- Purwanza, S. W., Wardhana, A., Mufidah, A., Renggo, Y. R., Hudang, A. K., Setiawan, J., Darwin, Badi'ah, A., Sayekti, S. P., Fadlilah, M., Nugrohowardhani, R. L. K. R., Amruddin, Saloom, G., Hardiyani, T., Tondok, S. B., Priskusanti, R. D., & Rasinus. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi* (A. Munandar (ed.)). CV. MEDIA SAINS INDONESIA.
- Putri, A., Tunjung, S., Tsiompah, G., Permatasari, O., Ilmu, T., Elisabeth, K., Jl, A., Wonotingal, K., Candisari, K., & Semarang, K. (2024). *Indeks Massa Tubuh Menurut Usia , Aktivitas Fisik , dan Pola Makan Pada Remaja SMP Negeri 13 Semarang*. 2(4), 94–103.
- Rahayu, N. K., & Maksun, A. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Status Ekonomi Orang Tua Terhadap Aktivitas Fisik Siswa. *Universitas Negeri Surabaya*, 9(1), 107–111.
- Rahma, A., & Baskari, P. S. (2019). Pengukuran Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak, Dan Asupan Natrium Kaitannya Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Dewasa Di Kabupaten Jombang. *Ghidza Media Journal*, 1(1), 53–62. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30587/ghidzamediajurnal.v1i1.1080>
- Ramadhania, A. R., Hasna, A. N., & Winata, R. K. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Status Indeks Masa Tubuh Normal. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 58–66. <https://doi.org/https://journal.literasisains.id/index.php/SEHATMAS>
- Rhamdika, M. R., Widiastuti, W., Hasni, D., & Febrianto, B. Y. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 19(1), 91–97. <https://doi.org/https://doi.org/10.24853/jkk.19.1.91-97>
- Ridwan, M. (2017). *engenal, Mencegah, Mengatasi Silent Killer, “Hipertensi”* (S. Ika (ed.)). Hikam Pustaka. [https://www.google.co.id/books/edition/Mengenal\\_Mencegah\\_Mengatasi\\_Silent\\_Kille/qbJVEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=mengenal%2C Mencegah%2C](https://www.google.co.id/books/edition/Mengenal_Mencegah_Mengatasi_Silent_Kille/qbJVEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=mengenal%2C Mencegah%2C)

Mengatasi Silent Killer%2C “Hipertensi”&pg=PP1&printsec=frontcover

- Rikesdas. (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf*.
- Rodiana, A. A. (2024). Faktor-faktor yang mempengaruhi indeks massa tubuh pada remaja. *Journal Of Midwifery Care*, 5(01), 78–86. <https://doi.org/10.34305/jmc.v5i1.1315>
- Rohmana, O. (2022). *Latihan Isometrik Handgrip Aktivitas Fisik Sederhana Lansia Hipertensi* (A. S. Rochayati (ed.); 1st ed.). Perkumpulan Rumah Cermelang Indonesia.
- Sagalulu, R. S., Febriyona, R., & Andi Nur'Aina Sudirman. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Kabupaten Gorontalo. *Journal of Educational Innovation and Public Health*, 1(2), 126–143.
- Sani, F. (2018). *Metodologi Penelitian Farmasi Komunitas dan Eksperimental Dilengkapi dengan Analisis Data Program SPSS*. Deepublish.
- Sari, Y. N. I. (2017). *Berdamai Dengan Hipertensi* (S. G. Offset (ed.)). Tim Bumi Medika.
- Saudah, Afiani, N., & Qodir, A. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Literature Review. *Media Husada Journal of Nursing Science*, 1(1), 22–30.
- Seafira, A. E., Khasanah, S., & Susanti, I. H. (2024). Hubungan Lama Sakit Hipertensi dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia. *Jurnal of Language and Health*, 5(3), 999–1006.
- Sirait, J. F., Derang, I., & Novitarum, L. (2022). Hubungan Perilaku Gaya Hidup Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Lansia di Gereja Katolik Paroki Santo Paulus Pasar Merah. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 2(2), 131–140.
- Suherman, A., Rahayu, N. I., Damayanti, I., Sultoni, K., Jajat, Risma, Putri, W., & Agust, K. (2019). *Aktifitas Fisik dan Kebugaran Jasmani Panduan Gaya Hidup Aktif Dan Produktif Bagi Mahasiswa* (Universitas Pendidikan Indonesia (ed.)). Falkutas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Sutrisno, Widayati, C. N., & Radate. (2018). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Sikap Terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi Pada Lansia di Desa Jono Kecamatan Tawangharjo Kabupaten Grobogan. *The Shine Cahaya Dunia Ners*, 3(2), 16–27.
- Syahputri, A., & Karjadidjaja, I. (2022). Hubungan pola aktivitas fisik dengan indeks massa tubuh ( IMT ) dan lingkar pinggang pengunjung usia dewasa di Puskesmas

- Kecamatan Kalideres Jakarta Barat. *Tarumanagara Medical Journal*, 4(1), 1–7.
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (A. H. Nadana (ed.)). Ahlimedia Press.
- Tunjung, A. P. S., Tsiompah, G., & Permatasari, O. (2022). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Sistolik Di Puskesmas Rawat Inap Simpur Bandar Lampung 2022 The Relationship Between Body Mass Index and Systolic Blood Pressure In Simpur Inpatient Health Center , Bandar Lampung 2022. *Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 12(3), 404–407. <https://doi.org/https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i4.721>
- Utomo, A. C., & Herbawani, C. K. (2022). Kajian Sistematis Faktor-Faktor Risiko Hipertensi pada Lansia. *E-Jurnal Medika Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 347–353. <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/mkmi.21.5.347-353>.
- Wahidin, M., Aprilia, A. R., Susilo, D., & Farida, S. (2017). Faktor Determinan Hipertensi pada Pedagang Pasar Cibinong , Jawa Barat. *Media Litbangkes*, 29(2), 107–114. <https://doi.org/https://doi.org/10.22435/mpk.v29i2.970>
- Waworuntu, P. G., Asrifuddin, A., & Kalesaran, A. F. C. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik dan Penyakit Hipertensi dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Tondegan Kecamatan Kawangkoan Kabupaten Minahasa. *Jurnal Kesmas*, 8(7), 242–250.
- WHO. (2021). *World Health Statistics 2021*.
- Widiana, I. M. R., Ani, L. S., Tengah, D., & Ulakan, D. (2017). *Prevalensi dan karakteristik hipertensi pada pralansia dan lansia di Dusun Tengah , Desa Ulakan , Kecamatan Manggis*. 6(8). <https://doi.org/http://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>
- Widyanto, F., Candra, & Triwibowo, C. (2021). *Trend Disease “Trend Penyakit Saat ini”* (A. Maftuhin (ed.)). Trans Info Media.
- Wirakhmi, I. N., & Purnawan, I. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 7(1), 61–67. <https://doi.org/https://doi.org/10.52643/jukmas.v7i1.2385>
- World Health Organization Geneva. (2021). *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ): Analysis guide*. 23. <https://www.who.int/publications/m/item/global-physical-activity-questionnaire>
- Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163–171.

Yugan, E., Amir, Y., & Fitri, A. (2023). Gambaran aktivitas fisik dengan Indeks Massa Tubuh ( IMT ) pada anak usia sekolah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(2), 6–12. <https://doi.org/https://jurnal.arkainstitute.co.id/index.php/florona/index>

Yulia, R., & Himawan, D. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Sei Langkai kota Batam Tahun 2021. *Journal Of Health And Medical Research*, 1(1), 18–24. [https://doi.org/DOI:www.doi.org/..](https://doi.org/DOI:www.doi.org/)