

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan dukungan suami dengan citra tubuh pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Bali Mandara tahun 2025, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Usia rata-rata responden adalah 51,52 tahun, sebagian besar responden memiliki tingkat pendidikan terakhir SMA sebanyak 32 responden (61,5%). Mayoritas responden tidak bekerja/IRT sebanyak 27 responden (51,9%) dan sebagian besar berada pada stadium II kanker payudara sebanyak 27 responden (51,9%).
2. Rerata nilai skor citra tubuh responden kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Bali Mandara tahun 2025 adalah 24,92, skor minimum adalah 12, skor maksimum adalah 40 dengan standar deviasi sebesar 7,743.
3. Rerata nilai skor dukungan suami responden kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Bali Mandara tahun 2025 adalah 35,71, skor minimum adalah 18, skor maksimum adalah 47 dengan standar deviasi sebesar 7,915.
4. Ada hubungan positif yang kuat antara dukungan suami dengan citra tubuh dibuktikan dengan nilai signifikansi 0,000 dan nilai koefisien korelasi (r) yaitu 0,633.

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan

Tenaga kesehatan seperti perawat disarankan untuk tidak hanya fokus pada aspek fisik, tetapi juga memberikan dukungan secara psikologis serta selalu menyalurkan informasi tentang pentingnya melibatkan suami dalam memberikan dukungan kepada pasien untuk mempertahankan maupun membentuk citra tubuh yang positif.

2. Bagi masyarakat

Pasien kanker payudara dan suami diharapkan dapat menjadikan penelitian ini sebagai dasar agar lebih memahami pentingnya dukungan suami dalam membentuk citra tubuh positif pada pasien kanker payudara. Pengetahuan ini diharapkan dapat memotivasi masyarakat untuk lebih aktif mendukung pasangan mereka.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Agar menambahkan frekuensi atau jumlah siklus kemoterapi sebagai bagian dari kriteria inklusi, guna memperoleh hasil yang lebih spesifik mengenai dampak kemoterapi terhadap citra tubuh pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. Selain itu, penelitian ini diharapkan dapat menjadi landasan bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian ini ke dalam bentuk intervensi yang lebih spesifik dan aplikatif seperti pemberian edukasi terkait dukungan suami untuk meningkatkan citra tubuh pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.