

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN CITRA TUBUH
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2025**



Oleh :

KADEK INDAH WIDYANTHARI
NIM. P07120221054

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN CITRA TUBUH
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**KADEK INDAH WIDYANTHARI
NIM. P07120221054**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

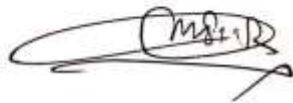
HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN CITRA TUBUH PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2025

Diajukan oleh :

KADEK INDAH WIDYANTHARI
NIM. P07120221054

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Made Wedri, A.Per.Pen.S.Kep.Ns .M.Kes
NIP. 196106241987032002

Pembimbing Pendamping :



I Made Sukaria S.Kep.,Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria S.Kep.,Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN CITRA TUBUH
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2025**

Diajukan oleh :

KADEK INDAH WIDYANTHARI
NIM. P07120221054

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

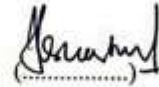
PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 16 JUNI 2025

TIM PENGUJI :

1. I Ketut Suardana, SKp., M.Kes
NIP. 196509131989031002

(Ketua)



2. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., Mpd.
NIP. 196709281990031001

(Anggota)



3. I Made Mertha, SKp., M.Kep
NIP. 196910151993031015

(Anggota)



**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 196812311992031020

THE RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND SUPPORT AND BODY IMAGE IN BREAST CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY AT BALI MANDARA HOSPITAL IN 2025

ABSTRACT

Breast cancer is a disease characterized by uncontrolled cell growth, which often leads to the formation of malignant neoplasms. This study aims to determine the relationship between husband's support and body image among breast cancer patients undergoing chemotherapy at RSUD Bali Mandara in 2025. This research employed a quantitative non-experimental method with a descriptive correlational design and a cross-sectional approach. The sample consisted of 52 breast cancer patients undergoing chemotherapy at the Cancer Service Center of RSUD Bali Mandara, selected through purposive sampling and based on inclusion criteria. The collected data were analyzed using the Pearson Correlation test. The respondents' characteristics showed that the average age was 51.52 years; the majority had completed senior high school education (61.5%), were unemployed/housewives (51.9%), and were mostly in stage II of breast cancer (51.9%). The average body image score was 24.92, and the average husband's support score was 35.71. The Pearson Correlation test resulted in a p-value of 0.000 ($\alpha = 0.05$) and a correlation coefficient (r) of 0.633. There is a strong and significant relationship between husband's support and body image among breast cancer patients undergoing chemotherapy at RSUD Bali Mandara in 2025.

Keywords : husband support; body image; breast cancer; chemotherapy

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN CITRA TUBUH PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2025

ABSTRAK

Kanker payudara adalah penyakit yang ditandai oleh pertumbuhan sel yang tidak terbatas sehingga sering kali membentuk neoplasma malignan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan citra tubuh pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Bali Mandara tahun 2025. Metode penelitian ini adalah kuantitatif *non-eksperimental* dengan desain penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan *crosssectional*. Sampel penelitian merupakan pasien kanker payudara yang melakukan pengobatan kemoterapi di Gedung Layanan Kanker RSUD Bali Mandara sebanyak 52 orang yang dipilih dengan purposive sampling serta memenuhi kriteria inklusi. Data yang terkumpul diuji secara statistik dengan uji *Pearson Correlation*. Data karakteristik responden ditemukan usia rata-rata responden adalah 51,52 tahun, mayoritas responden memiliki tingkat pendidikan terakhir SMA sebanyak 32 responden (61,5%), responden tidak bekerja/IRT sebanyak 27 responden (51,9%) dan sebagian besar berada pada stadium II kanker payudara sebanyak 27 responden (51,9%). Rata-rata skor citra tubuh responden adalah 24,92 dan rata-rata skor dukungan suami responden adalah 35,71. Hasil uji korelasi *Pearson Correlation* memperoleh nilai $p = 0,000$ dengan nilai α yaitu 0,05, dan koefisien korelasi (r) yaitu 0,633. Ada hubungan yang kuat antara dukungan suami dengan citra tubuh pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Bali Mandara tahun 2025.

Kata kunci : dukungan suami; citra tubuh; kanker payudara; kemoterapi

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN CITRA TUBUH PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2025

RINGKASAN PENELITIAN

Kanker payudara merupakan jenis kanker yang paling umum dialami wanita dan menjadi penyebab utama kematian akibat kanker di dunia. Di Indonesia, kasus kanker payudara mengalami peningkatan, termasuk di Provinsi Bali, yang pada tahun 2024 tercatat sebanyak 210 kasus. Salah satu metode pengobatan utama untuk kanker payudara adalah kemoterapi, yang dapat menyebabkan perubahan fisik signifikan seperti kerontokan rambut, perubahan berat badan, dan bekas luka operasi. Dampak ini sering kali memengaruhi persepsi pasien terhadap tubuhnya sendiri, yang disebut citra tubuh.

Pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi rentan mengalami gangguan citra tubuh negatif, yang berdampak pada psikologis, kepercayaan diri, dan kualitas hidup. Salah satu faktor penting yang memengaruhi citra tubuh adalah dukungan sosial, terutama dari pasangan atau suami. Dukungan suami dapat berupa perhatian emosional, bantuan praktis, informasi, serta penghargaan, yang sangat berpengaruh terhadap persepsi positif pasien terhadap perubahan fisik yang dialaminya. Berdasarkan studi pendahuluan di RSUD Bali Mandara, ditemukan banyak pasien mengeluhkan efek samping kemoterapi terhadap penampilan fisik mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara dukungan suami dengan citra tubuh pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif *non-eksperimental* dengan desain penelitian deskriptif korelasional yang menggunakan pendekatan *crosssectional*. Sampel pada penelitian ini yaitu pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Bali Mandara sebanyak 52 orang yang dipilih dengan *purposive sampling* yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data citra tubuh dilakukan menggunakan kuesioner *Body Image Scale* (BIS), sedangkan pengumpulan data dukungan suami dilakukan menggunakan kuesioner *Source of Social Support Scale* (SSSS). Penelitian ini

dilaksanakan di Gedung Layanan Kanker RSUD Bali Mandara pada bulan April-Mei tahun 2025.

Hasil penelitian menemukan rata-rata usia responden adalah 51,52 tahun, mayoritas responden memiliki tingkat pendidikan terakhir SMA sebanyak 32 responden (61,5%), responden tidak bekerja/IRT sebanyak 27 responden (51,9%), sebagian besar berada pada stadium II kanker payudara sebanyak 27 responden (51,9%), rata-rata skor citra tubuh responden adalah 24,92 dan rata-rata skor dukungan suami responden adalah 35,71. Hasil uji statistik menggunakan *Pearson Correlation* menunjukkan adanya hubungan signifikan antara dukungan suami dan citra tubuh dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$) dan koefisien korelasi (r) = 0,633 yang berarti terdapat hubungan positif berkekuatan kuat antara kedua variabel tersebut.

Berdasarkan temuan tersebut, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang kuat dan signifikan antara dukungan suami dengan citra tubuh pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. Oleh karena itu, disarankan agar suami lebih terlibat dalam proses perawatan dan pemulihan pasien serta tenaga kesehatan mendorong keterlibatan keluarga, terutama pasangan, sebagai bagian dari intervensi psikososial dalam perawatan kanker payudara.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi yang berjudul "Hubungan Dukungan Suami Dengan Citra Tubuh Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Bali Mandara Tahun 2025" dapat selesai dengan tepat waktu dan sesuai harapan.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Berkat bantuan, dukungan, dan petunjuk dari berbagai pihak skripsi ini dapat diselesaikan, sehingga dengan penuh rasa hormat, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini, sekaligus sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, masukan, dukungan, ilmu pengetahuan dan saran yang membangun selama penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp. Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan banyak bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

4. Ibu Ni Made Wedri, A.Per.Pen.S.Kep.Ns .M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan banyak masukan, pengetahuan, bimbingan, dukungan, dan saran yang membangun dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dr. Gusti Ngurah Putra Dharma Jaya, M.Kes selaku direktur RSUD Bali Mandara yang telah memberikan kesempatan melakukan penelitian dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen serta staff di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama menempuh pendidikan.
7. Kedua orang tua, saudara dan seluruh keluarga penulis yang telah memberikan dukungan moral ataupun material selama penyusunan skripsi ini.
8. Sahabat dan teman-teman penulis, baik itu mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar ataupun diluar itu, yang telah memberikan semangat dan bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 15 Mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kadek Indah Widyanthari
NIM : P07120221054
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Jl. Pahlawan GG. I No. 7 Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Dukungan Suami Dengan Citra Tubuh Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Bali Mandara Tahun 2025 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Kadek Indah Widyanthari
NIM. P07120221054

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kanker Payudara.....	7
1. Definisi kanker payudara.....	7
2. Patofisiologi kanker payudara	7
3. Faktor Risiko kanker payudara	9
4. Penatalaksanaan kanker payudara.....	12
B. Konsep Citra Tubuh.....	15
1. Definisi citra tubuh pasien kanker payudara	15
2. Faktor-faktor yang memengaruhi citra tubuh.....	16

3. Klasifikasi citra tubuh	18
4. Pengukuran citra tubuh.....	19
C. Konsep Dukungan Keluarga (Suami)	20
1. Definisi dukungan keluarga (suami)	20
2. Bentuk dukungan keluarga (suami).....	21
3. Faktor-faktor yang memengaruhi dukungan keluarga (suami)	22
4. Pengukuran dukungan suami	23
D. Hubungan Dukungan Suami dengan Citra Tubuh Pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi.....	23
BAB III KERANGKA KONSEP.....	25
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	26
1. Variabel	26
2. Definisi operasional.....	26
C. Hipotesis.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Alur Penelitian	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian	30
D. Populasi dan Sampel	30
1. Populasi penelitian	30
2. Sampel penelitian	30
3. Jumlah dan besar sampel.....	31
4. Teknik pengambilan sampel.....	32
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
1. Jenis data yang dikumpulkan	32
2. Teknik pengumpulan data	33
3. Instrumen pengumpulan data	34
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	35
1. Pengolahan data.....	35
2. Analisis data	37
G. Etika Penelitian	38
1. Prinsip manfaat.....	39
2. Prinsip menghargai hak asasi manusia (<i>respect human dignity</i>).....	39

3. Prinsip keadilan (<i>right to justice</i>)	40
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	41
1. Kondisi lokasi penelitian	41
2. Karakteristik subjek penelitian	42
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian berdasarkan variabel penelitian	44
4. Hasil analisis data	45
B. Pembahasan	46
1. Karakteristik responden	46
2. Citra tubuh pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi	48
3. Dukungan suami pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi	49
4. Hubungan dukungan suami dengan citra tubuh pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Bali Mandara tahun 2025	50
C. Kelemahan Penelitian	52
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	53
A. Simpulan	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Hubungan Dukungan Suami dengan Citra Tubuh Pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Bali Mandara Tahun 2025	27
Tabel 2	Distribusi Karakteristik Berdasarkan Usia Responden di RSUD Bali Mandara Tahun 2025	42
Tabel 3	Distribusi Karakteristik Berdasarkan Pendidikan Responden di RSUD Bali Mandara Tahun 2025	42
Tabel 4	Distribusi Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan Responden di RSUD Bali Mandara Tahun 2025	43
Tabel 5	Distribusi Karakteristik Berdasarkan Stadium Kanker Responden di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.....	43
Tabel 6	Kategori Citra Tubuh Responden di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.	44
Tabel 7	Kategori Dukungan Suami Responden di RSUD Bali Mandara Tahun 2025.....	44
Tabel 8	Analisis Data Hubungan Dukungan Suami dengan Citra Tubuh Pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Bali Mandara Tahun 2025	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Dukungan Suami dengan Citra Tubuh Pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Bali Mandara Tahun 2025	25
Gambar 2 Alur Penelitian Hubungan Dukungan Suami Dengan Citra Tubuh Pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Bali Mandara Tahun 2025	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	62
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	63
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	64
Lampiran 4 Lembar Informed Consent.....	65
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	69
Lampiran 6 Kisi-Kisi Kuesioner Body Image Scale (BIS).....	70
Lampiran 7 Kisi-Kisi Kuesioner Source of Social Support Scale (SSSS).....	71
Lampiran 8 Instrumen Penelitian	72
Lampiran 9 Surat Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan.....	75
Lampiran 10 Surat Permohonan Ijin Penelitian	77
Lampiran 11 Persetujuan Etik/ <i>Ethical Approval</i>	78
Lampiran 12 Master Tabel Analisis Data	79
Lampiran 13 Master Tabel Kuesioner Citra Tubuh dan Dukungan Suami	81
Lampiran 14 Output SPSS	83
Lampiran 15 Bukti Bimbingan.....	87
Lampiran 16 Hasil Cek Turnitin	88
Lampiran 17 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	90
Lampiran 18 Dokumentasi Penelitian	91
Lampiran 19 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	92