

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan temuan penelitian yang dilakukan pada tahun 2025 di SMP Negeri 6 Denpasar dengan 130 responden mengenai edukasi kesehatan dengan metode pembelajaran *Qr-enhanced* terhadap tingkat pengetahuan tentang *Vulva hygiene* saat menstruasi kepada seluruh siswi SMP Negeri 6 Denpasar, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan dalam melakukan *Vulva hygiene* saat menstruasi sebelum dilakukan edukasi kesehatan dengan metode pembelajaran *Qr-enhanced* berada pada kategori kurang sebanyak 24 orang (18,5%), kategori cukup sebanyak 52 orang (40%), dan kategori baik sebanyak 54 orang (41,5%).
2. Tingkat pengetahuan dalam melakukan *Vulva hygiene* saat menstruasi setelah dilakukan edukasi kesehatan dengan metode pembelajaran *Qr-enhanced* berada pada kategori kurang 0 (tidak ada), kategori cukup sebanyak 3 orang (2,3%), dan kategori baik sebanyak 127 orang (97,7%).
3. Ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode pembelajaran *Qr-enhanced* terhadap tingkat pengetahuan *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 6 Denpasar dengan $p\text{-value} = 0,000$ (*sig. 2 tailed* $<0,05$) yang menyatakan bahwa H_a diterima sehingga terdapat pengaruh Pendidikan kesehatan dengan metode pembelajaran *Qr-enhanced* terhadap tingkat pengetahuan *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 6 Denpasar.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, adapun saran dari peneliti yang dapat dilakukan sebagai bahan pertimbangan diantaranya :

1. Bagi para guru di SMP Negeri 6 Denpasar

Disarankan bagi para guru menambahkan materi khusus mengenai *vulva hygiene* saat menstruasi kepada seluruh siswi dengan cara yang lebih menarik, efektif, dan efisien dengan menyediakan metode pembelajaran Qr-enhanced terkait *vulva hygiene* saat menstruasi yang dapat menambah pengetahuan siswi dalam melakukan terkait *vulva hygiene* saat menstruasi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa metode pembelajaran Qr-enhanced secara signifikan meningkatkan pengetahuan siswi tentang *vulva hygiene* saat menstruasi, sehingga disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk menggunakan temuan ini sebagai panduan atau referensi ketika meneliti dampak pengajaran siswi tentang *vulva hygiene* saat menstruasi dibandingkan dengan pengajaran menggunakan metode lain.