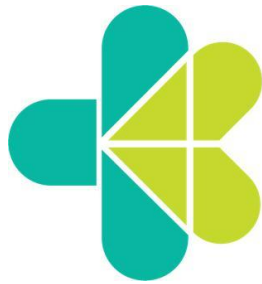


**PENGARUH TERAPI BERMAIN ULAR TANGGA TERHADAP  
KEPATUHAN MINUM OBAT ARV PADA ANAK DENGAN HIV/AIDS DI  
YAYASAN AKAR CINTA KASIH BALI**



**Kemenkes  
Poltekkes Denpasar**

**Oleh:  
NI LUH ULAN PRATIWI  
P07120221020**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2025**

**PENGARUH TERAPI BERMAIN ULAR TANGGA TERHADAP  
KEPATUHAN MINUM OBAT ARV PADA ANAK DENGAN HIV/AIDS DI  
YAYASAN AKAR CINTA KASIH BALI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh:**

**NILUH ULAN PRATIWI**

**P07120221020**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH TERAPI BERMAIN ULAR TANGGA TERHADAP  
KEPATUHAN MINUM OBAT ARV PADA ANAK DENGAN  
HIV/AIDS DI YAYASAN AKAR CINTA KASIH BALI**

**Diajukan oleh:**

**NI LUH ULAN PRATIWI**

**P07120221020**

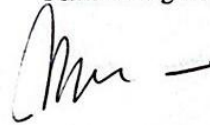
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama :**



**N.L.P. Yuniarti Suntari Cakera, S.Kep.,Ns.,M.Pd.**  
NIP. 196906211994032002

**Pembimbing Pendamping :**



**Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners.,M.Pd.**  
NIP. 196106061988031002

**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.**  
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI BERMAIN ULAR TANGGA TERHADAP  
KEPATUHAN MINUM OBAT ARV PADA ANAK DENGAN  
HIV/AIDS DI YAYASAN AKAR CINTA KASIH BALI**

**Diajukan oleh:**

**NI LUH ULAN PRATIWI**

**P07120221020**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI: KAMIS**

**TANGGAL: 05 JUNI 2025**

**TIM PENGUJI:**

1. Ida Erni Sipahutar, S.Kep., Ners., M.Kep. (Ketua)  
NIP. 196712261990032002
2. N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An (Anggota)  
NIP. 197406221998032001
3. I Ketut Labir, SST., S.Kep., Ns., M.Kes (Anggota)  
NIP. 196312251988021001

*(Handwritten signatures and initials next to the names of the examiners)*

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.**

**NIP. 196812311992031020**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Pengaruh Terapi Bermain Ular Tangga Terhadap Kepatuhan Minum Obat ARV Pada Anak Dengan HIV/AIDS”** tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan. Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak yang terkait di dalamnya, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
2. I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
3. Nengah Runiari, S. Kp, S. Pd, M. Kep, Sp. Mat selaku Kaprodi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
4. Ni Luh Putu Yuniarti Suntari Cakera, S.Kep., Ns., M.Pd selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, arahan, masukan serta berbagai konsep dalam proses penyusunan skripsi ini.

5. Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners.,M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, masukan kritik serta saran dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengantar pembelajaran yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik dan sesuai yang diharapkan.
7. Kepada Yayasan Akar Cinta Kasih Bali, peneliti mengucapkan terima kasih karena telah memberikan izin, kesempatan serta dukungan selama proses penelitian berlangsung. Terima kasih peneliti sampaikan kepada seluruh pengelola yayasan yang telah membantu peneliti dalam memperoleh data dan informasi yang diperlukan, serta kepada anak-anak dampungan yang telah bersedia dengan penuh ketulusan menjadi bagian dari penelitian ini.
8. Kedua orang tua dan saudara-saudara tercinta yang telah tulus dan ikhlas memberikan doa serta dukungan moral maupun material dalam menyusun dan menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Terima kasih untuk segala perjuangan yang tidak mengenal lelah, sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi agar selalu menemani setiap kisah kehidupan peneliti. Terima kasih karena selalu memberikan *support* yang tiada henti sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
9. Teman-teman seperjuangan yang telah hadir memberikan banyak ilmu yang berharga, motivasi, selalu mengingatkan dan memberikan saran disetiap proses penyusunan skripsi ini.

10. Kepada seseorang dengan pemilik NIM 223213405 yang telah ikhlas menjadi salah satu sumber motivasi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih untuk semua waktu dan segala kontribusi pada saat peneliti memulai proses penyusunan proposal hingga penyusunan skripsi ini.

11. *Last but not least*. Terimakasih diri saya sendiri Ni Luh Ulan Pratiwi terima kasih telah kuat sampai detik ini, mampu mengendalikan segala tantangan sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat pada waktunya. Semoga tahap berikutnya menjadi lebih kuat dan rendah hati serta ikhlas dalam menjalani setiap prosesnya.

Menyadari adanya keterbatasan yang dimiliki, peneliti meyakini bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun sangatlah diperlukan demi perbaikan di masa yang akan datang serta demi kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, 26 Mei 2025

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Ulan Pratiwi  
NIM : P07120221020  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2024-2025  
Alamat : Jl. Raya Munggu, Perumahan Bantas Asri Blok 9,  
Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung, Bali.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Pengaruh Terapi Bermain Ular Tangga Terhadap Kepatuhan Minum Obat ARV Pada Anak Dengan HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih Bali adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 26 Mei 2025

Yang membuat pernyataan

  
NI Luh Ulan Pratiwi  
NIM. P07120221020

**THE EFFECT OF SNAKES AND LADDERS PLAY THERAPY ON  
ADHERENCE TO TAKING ARV MEDICATION IN CHILDREN  
WITH HIV/AIDS AT YAYASAN AKAR CINTA KASIH BALI**

**ABSTRACT**

*HIV is a virus that attacks the human immune system, while AIDS is an advanced disease that occurs due to the terminal stage of infection. The purpose of this study was to determine the effect of snakes and ladders play therapy on adherence to taking ARV drugs in children with HIV / AIDS at Yayasan Akar Cinta Kasih Bali. Type of pre-experimental research with one-group pretest-posttest design. The sample in the study was 29 people. The sampling technique is non-probability sampling with purposive sampling technique. This study uses a measuring instrument in the form of a Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) questionnaire by answering using a Guttman scale. Univariate analysis is variable characteristics and bivariate analysis using the Wilcoxon Sign Rank Test. Respondents in this study were mostly aged 13-19 years as many as 20 people (69%), female as many as 16 people (55.2%) and elementary school education level totaling 13 people (44.8%). Before being given play therapy, the level of compliance was low as many as 20 people (69%) and after therapy the level of compliance was high as many as 22 people (75.9%). The test results showed a  $p\text{-value} = 0.000 < \alpha (0.05)$ , meaning that there is an effect of snakes and ladders play therapy on adherence to taking medication in children with HIV / AIDS. Suggestions for the Foundation, making play therapy as a supporting method in an effort to increase understanding of the importance of taking medication.*

***Key words: HIV/AIDS, adherence, snakes and ladder.***

**PENGARUH TERAPI BERMAIN ULAR TANGGA TERHADAP  
KEPATUHAN MINUM OBAT ARV PADA ANAK DENGAN  
HIV/AIDS DI YAYASAN AKAR CINTA KASIH BALI**

**ABSTRAK**

HIV merupakan virus yang menyerang sistem imunitas tubuh manusia, sedangkan AIDS merupakan penyakit lanjutan yang terjadi karena infeksi tahap terminal. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi bermain ular tangga terhadap kepatuhan minum obat ARV pada anak dengan HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih Bali. Jenis penelitian pre-experimental dengan rancangan *one - group pretest-posttest design*. Sampel dalam penelitian sebanyak 29 orang. Teknik pengambilan sampel yaitu *non- probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan alat ukur berupa kuesioner *Morisky Meeication Adherence Scale (MMAS-8)* dengan cara menjawab menggunakan skala guttman. Analisis univariat yaitu karakteristik variabel dan analisis bivariat menggunakan *Wilcoxon Sign Rank Test*. Responden pada penelitian ini mayoritas rentang usia 13-19 tahun sebanyak 20 orang (69%), berjenis kelamin perempuan sebanyak 16 orang (55,2%) dan tingkat pendidikan SD berjumlah 13 orang (44,8%). Sebelum diberikan terapi bermain tingkat kepatuhan rendah sebanyak 20 orang (69%) dan setelah terapi tingkat kepatuhan tinggi sebanyak 22 orang (75,9%). Hasil uji menunjukkan  $p\text{-value} = 0,000 < \alpha (0,05)$  artinya ada pengaruh terapi bermain ular tangga terhadap kepatuhan minum obat pada anak dengan HIV/AIDS. Saran untuk Yayasan, menjadikan terapi bermain sebagai metode pendukung dalam upaya untuk meningkatkan pemahaman tentang pentingnya minum obat.

**Kata kunci : HIV/AIDS, kepatuhan, ular tangga**

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **PENGARUH TERAPI BERMAIN ULAR TANGGA TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ARV PADA ANAK DENGAN HIV/AIDS DI YAYASAN AKAR CINTA KASIH BALI**

**Oleh: Ni Luh Ulan Pratiwi**

*Human Immunodeficiency Virus (HIV)* merupakan suatu virus yang dapat menyerang sistem imunitas pada tubuh manusia sehingga kemampuan imunitas menjadi menurun dan menyebabkan adanya infeksi. Infeksi yang terjadi hingga tahap terminal akan dapat menyebabkan *Acquired Immunodeficiency Syndrome (AIDS)*. Adanya terapi pengobatan Antiretroviral tentunya memiliki beberapa efek samping. Efek samping dari mengonsumsi obat yang dialami oleh seseorang yang terdiagnosa HIV/AIDS dapat menimbulkan perasaan jenuh dan bosan terutama pada anak. Perasaan tersebut menyebabkan banyak yang tidak patuh dalam minum obat ARV.

Ketidapatuhan minum obat ARV pada anak-anak dengan HIV/AIDS dapat menyebabkan resistensi pada obat, perkembangan infeksi oportunistik, dan penurunan kualitas hidup. Maka dari itu, pada anak-anak diberikan suatu terapi agar dapat meningkatkan semangat untuk menjalani suatu pengobatan. Terapi bermain, khususnya dengan permainan ular tangga, dianggap sebagai intervensi potensial untuk meningkatkan kepatuhan minum obat ARV pada anak-anak. Permainan ini dapat menjadi media yang menyenangkan dan interaktif untuk menyampaikan informasi tentang pentingnya minum obat secara teratur, serta membangun motivasi dan kebiasaan positif pada anak-anak.

Metode penelitian yang digunakan adalah pre-experimental dengan rancangan one-group pretest-posttest design. Sampel penelitian terdiri dari 29 anak dengan HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih Bali yang memenuhi kriteria inklusi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah purposive sampling. Data kepatuhan minum obat ARV dikumpulkan menggunakan kuesioner MMAS-8, dan analisis data dilakukan dengan uji Wilcoxon Sign Rank.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik responden mayoritas berada pada rentang usia 13-19 tahun, berjenis kelamin perempuan, dan berlatar belakang pendidikan SD. Tingkat kepatuhan minum obat ARV sebelum intervensi tergolong rendah (69%), sedangkan setelah intervensi, tingkat kepatuhan meningkat secara signifikan menjadi tinggi (75,9%). Hasil uji Wilcoxon Sign Rank menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan ( $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$ ) dari terapi bermain ular tangga terhadap kepatuhan minum obat ARV pada anak dengan HIV/AIDS.

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah bahwa terapi bermain ular tangga efektif dalam meningkatkan kepatuhan minum obat ARV pada anak dengan HIV/AIDS. Temuan ini mendukung peran terapi bermain sebagai intervensi pendukung untuk meningkatkan kesadaran dan motivasi anak dalam mengonsumsi obat ARV.

Hasil penelitian ini memberikan perspektif baru mengenai pentingnya terapi bermain dalam meningkatkan kepatuhan minum obat ARV pada anak-anak dengan HIV/AIDS. Terapi bermain dapat menciptakan suasana yang lebih menyenangkan dan interaktif, sehingga dapat meningkatkan motivasi anak dan memperkuat pemahaman mereka tentang pentingnya minum obat secara teratur. Penting untuk diingat bahwa edukasi dan dukungan terhadap anak dengan HIV/AIDS dan keluarga mereka sangat penting untuk meningkatkan kualitas hidup dan kesejahteraan mereka.

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi inspirasi bagi berbagai pihak, termasuk tenaga kesehatan, pengasuh, dan organisasi terkait, untuk lebih memperhatikan peran terapi bermain dalam meningkatkan kesehatan dan kualitas hidup anak-anak dengan HIV/AIDS. Pengembangan program-program yang inovatif dan berbasis permainan dapat menjadi langkah yang tepat untuk membantu anak-anak dengan HIV/AIDS menjalani pengobatan dengan lebih efektif dan menjalani kehidupan yang lebih sehat.

## IV DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMBUT</b>	
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>RINGKASAN PENELITIAN .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat .....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Anak .....	7
1. Definisi Anak .....	7
2. Tahap Perkembangan Anak.....	7
3. Perkembangan Sosial dan Emosional .....	8
B. Konsep HIV/AIDS .....	11
1. Definisi HIV/AIDS .....	11
2. Tanda dan Gejala.....	11
3. Tahapan/Stadium HIV/AIDS .....	13
4. Patofisiologi .....	14
5. Penularan.....	15

6.	Pencegahan.....	18
7.	Pengobatan .....	20
8.	Dampak HIV/AIDS Pada Anak .....	20
C.	Konsep Kepatuhan Minum Obat ARV Pada Anak HIV .....	21
1.	Definisi kepatuhan minum obat .....	21
2.	Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat.....	22
3.	Tujuan Pemberian Obat ARV.....	23
4.	Golongan Obat ARV .....	24
5.	Efek Samping Obat ARV .....	25
6.	Efek Samping Ketidakepatuhan Penggunaan Obat ARV .....	26
7.	Pentingnya Kepatuhan Terhadap Pengobatan.....	27
8.	Alat Ukur Kepatuhan Minum Obat.....	27
D.	Konsep Dasar Terapi Bermain Dengan Permainan Ular Tangga.....	28
1.	Definisi Terapi Bermain .....	28
2.	Tujuan Terapi Bermain.....	29
3.	Permainan Ular Tangga Sebagai Terapi .....	30
4.	Terapi Bermain Ular Tangga Pada Anak HIV Terhadap Kepatuhan Minum Obat ARV .....	30
	<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>32</b>
A.	Kerangka Konsep.....	32
B.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	33
1.	Variabel penelitian.....	33
2.	Definisi Operasional.....	33
C.	Hipotesis.....	34
	<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
A.	Jenis Penelitian.....	35
B.	Alur Penelitian .....	36
C.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
D.	Populasi dan Sampel .....	37
1.	Populasi Penelitian .....	37
2.	Sampel Penelitian.....	37
3.	Besar Sampel.....	38
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	39
1.	Jenis Data yang Dikumpulkan .....	39

2.	Teknik Pengumpulan Data .....	40
3.	Instrumen Pengumpulan Data .....	42
F.	Pengolahan dan Analisis Data .....	44
1.	Teknik pengolahan Data .....	44
2.	Analisis Data .....	47
G.	Etika Penelitian .....	48
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>51</b>
A.	Hasil Penelitian .....	51
B.	Pembahasan Hasil Penelitian .....	59
C.	Kelemahan Penelitian.....	68
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>69</b>
A.	Simpulan .....	69
B.	Saran.....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>71</b>
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional .....	34
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Usia .....	53
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	54
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan .....	55
Tabel 5 Distribusi Skor Kepatuhan Sebelum Terapi .....	56
Tabel 6 Distribusi Skor Kepatuhan Setelah Terapi .....	57
Tabel 7 Hasil Uji Hipotesis .....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep .....	32
Gambar 2 Rancangan Penelitian .....	35
Gambar 3 Alur Penelitian.....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Jadwal Kegiatan Penelitian .....	79
Lampiran 2 Relasi Anggaran Biaya Penelitian .....	80
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	81
Lampiran 4 Persetujuan Penjelasan ( <i>Informed Consent</i> ) .....	82
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Kepatuhan Minum Obat .....	85
Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur .....	88
Lampiran 7 Media Permainan .....	91
Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan .....	92
Lampiran 9 Lembar <i>Ethical Clearance</i> .....	93
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian (Kabupaten Badung) .....	95
Lampiran 11 Hasil Validasi SIAK .....	96
Lampiran 12 Hasil Turnitin .....	98
Lampiran 13 Hasil Analisis .....	100
Lampiran 14 Dokumentasi Kegiatan .....	103
Lampiran 15 Bukti Penyelesaian Administrasi .....	104
Lampiran 16 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository .....	105